

---

Subject: Haarausfall - Vorbeuge mit Proscar  
Posted by [Fiesto](#) on Tue, 17 Oct 2006 16:52:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebes Forum,

vielleicht erstmal einige Worte zu mir und meiner Person .  
Ich bin 24 Jahre , habe noch volles Haar, seitdem ich mit Fitness angefangen habe ( vor 12 Monaten ) ist mir aufgefallen das ich langsam Geheimratsecken bekomme bzw. bekommen habe, das Haar im Stirnbereich wird immer ich sag mal dünner und wenn ich mich unter eine Lampe stelle sieht man es schon leicht durchschimmern. Als ich letztens eine Zeitlang am Schreibtisch saß viel mir am Ende nen richtiger "Haarbüschel" von etwa 40 Haare auf dem Tisch auf. Ich will keine Panik schieben, Fakt ist jedoch das die Männer in meiner Familie alle keine Haare mehr haben ich würde diesem Schicksal gerne vorbeugen und habe mich etwas über Proscar informiert.

Ich würde gerne damit anfangen, über alle möglichen Nebenwirkungen bin ich aufgeklärt.  
Ich würde gerne wissen ob es denn überhaupt sinnvoll ist Proscar als "Vorsorge" zu nehmen?

Ich befürchte nämlich das wenn Nebenwirkungen auftreten und ich das Mittel absetze der Haarausfall stärker als zuvor einsetzt.

danke

Was sagen die "Langzeitnehmer" ?

---

---

Subject: Re: Haarausfall - Vorbeuge mit Proscar  
Posted by [Royo](#) on Tue, 17 Oct 2006 20:38:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fiesto schrieb am Die, 17 Oktober 2006 18:52Liebes Forum,

vielleicht erstmal einige Worte zu mir und meiner Person .  
Ich bin 24 Jahre , habe noch volles Haar, seitdem ich mit Fitness angefangen habe ( vor 12 Monaten ) ist mir aufgefallen das ich langsam Geheimratsecken bekomme bzw. bekommen habe, das Haar im Stirnbereich wird immer ich sag mal dünner und wenn ich mich unter eine Lampe stelle sieht man es schon leicht durchschimmern. Als ich letztens eine Zeitlang am Schreibtisch saß viel mir am Ende nen richtiger "Haarbüschel" von etwa 40 Haare auf dem Tisch auf. Ich will keine Panik schieben, Fakt ist jedoch das die Männer in meiner Familie alle keine Haare mehr haben ich würde diesem Schicksal gerne vorbeugen und habe mich etwas über Proscar informiert.

Ich würde gerne damit anfangen, über alle möglichen Nebenwirkungen bin ich aufgeklärt.  
Ich würde gerne wissen ob es denn überhaupt sinnvoll ist Proscar als "Vorsorge" zu nehmen?

Ich befürchte nämlich das wenn Nebenwirkungen auftreten und ich das Mittel absetze der

Haarausfall stärker als zuvor einsetzt.

danke

Was sagen die "Langzeitnehmer" ?

Gute idee.... 40 haar beim Schriebn ist ein EXTREMER haufen... ich hab schon starken HA aber nur 3 nach ca 5 Stunden sind bei mir

FANG AN FIN ZU SCHLUCKEN.....

Ich bereues gewartet zu haben!

---

Subject: Re: Haarausfall - Vorbeuge mit Proscar  
Posted by [reinforcement](#) on Tue, 17 Oct 2006 20:43:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fiesto schrieb am Die, 17 Oktober 2006 18:52Liebes Forum,

vielleicht erstmal einige Worte zu mir und meiner Person .

Ich bin 24 Jahre , habe noch volles Haar, seitdem ich mit Fitness angefangen habe ( vor 12 Monaten ) ist mir aufgefallen das ich langsam Geheimratsecken bekomme bzw. bekommen habe, das Haar im Stirnbereich wird immer ich sag mal dünner und wenn ich mich unter eine Lampe stelle sieht man es schon leicht durchschimmern. Als ich letztens eine Zeitlang am Schreibtisch saß viel mir am Ende nen richtiger "Haarbüschel" von etwa 40 Haare auf dem Tisch auf. Ich will keine Panik schieben, Fakt ist jedoch das die Männer in meiner Familie alle keine Haare mehr haben ich würde diesem Schicksal gerne vorbeugen und habe mich etwas über Proscar informiert.

Ich würde gerne damit anfangen, über alle möglichen Nebenwirkungen bin ich aufgeklärt. Ich würde gerne wissen ob es denn überhaupt sinnvoll ist Proscar als "Vorsorge" zu nehmen?

Ich befürchte nämlich das wenn Nebenwirkungen auftreten und ich das Mittel absetze der Haarausfall stärker als zuvor einsetzt.

danke

Was sagen die "Langzeitnehmer" ?

Als Vorsorge Nein!

Aber bei konkretem Haarausfall Ja (also zurückweichen der Haarline) mach Fotos und schau nochmal in 3 monaten!

Mehr haare verlieren heißt noch keinen Haarausfall.

Das wort haarausfall ist auch falsch.....müsste Haarnichtnachwachsen heißen....aber naja!

Sowas kann mit was anderem zu tun haben (natürlicher Haarausfall der von Jahreszeiten abhängt.....oder eben ne Krankheit....muss ja keine AGA sein)

Sobald du aber konkret weiß.....ja ich hab AGA (mal Haarwurzeln untersuchen lassen)  
Dann sofort Proscar.....aber zur vorsorge.....nö ist nicht gut.....es gibt auch manche die von sowas erst rech HA bekommen!

---

Subject: Re: Haarausfall - Vorbeuge mit Proscar  
Posted by [Fiesto](#) on Tue, 17 Oct 2006 20:51:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich habe eindeutig Stellen wo das Haar nicht nachwächst.

---

Subject: Re: Haarausfall - Vorbeuge mit Proscar  
Posted by [reinforcement](#) on Tue, 17 Oct 2006 20:53:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann geh zum arzt (internist wegen dem Organ zeug wie schilddrüse.....und dann komkret hautarzt).....lass dich checken.....wenn AGA positiv dann sofort Fin und Spiro!

Aber vorher lieber nicht!

Um dein gewissen in der zeit zu beruhigen kannst du schon mal Spiro nehmen.....das schadet eigentlich nicht!

---

Subject: Re: Haarausfall - Vorbeuge mit Proscar  
Posted by [Fiesto](#) on Tue, 17 Oct 2006 20:55:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay ich werde mich mal die Wochen genau durchchecken lassen.

---

Subject: Re: Haarausfall - Vorbeuge mit Proscar  
Posted by [tino](#) on Tue, 17 Oct 2006 21:01:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als Vorsorge Nein!

...hmmmm doch!

E.v in geringen Dosen,..aber in Anbetracht der Familiaeren haeufung besser die volle Dosis.

Was besseres kann er gar nicht machen.

Do it!

---

---

Subject: Re: Haarausfall - Vorbeuge mit Proscar  
Posted by [Fiesto](#) on Tue, 17 Oct 2006 21:04:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmm und da spalten sich die Meinungen...

@reinforcement

dieses Spiro was ist das genau ?

---

---

Subject: Re: Haarausfall - Vorbeuge mit Proscar  
Posted by [Amarok](#) on Tue, 17 Oct 2006 21:17:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Spiro lactone blockieren die Androgenrezeptoren. Senkt also nicht wie Finasterid das DHT ab, sondern verhindert die Aufnahme in den Haarfollikeln. Als Lösung oder Creme auf die Kopfhaut geschmiert hat das keine Nebenwirkungen.  
Gibts bei [www.genhair.com](http://www.genhair.com) oder [www.minoxidil.com](http://www.minoxidil.com)

schließ mich da reinforcement an. Als Vorsorge nö, aber wenn du ne Lichtung bemerkst solltest du nicht allzu lange warten. Mit Fin hat man gute Chancen, die Haare zu halten. Neuwuchs ist Glücksache.

---

---

Subject: Re: AGA Positiv?  
Posted by [tino](#) on Tue, 17 Oct 2006 21:19:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

).....lass dich checken.....wenn AGA positiv dann sofort Fin und Spiro!

...WIE...soll man das feststellen?

---

---

Subject: Re: Vorsorge  
Posted by [tino](#) on Tue, 17 Oct 2006 21:21:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Als Vorsorge nö, aber wenn du ne Lichtung bemerkst solltest du nicht allzu lange warten. Mit Fin

---

hat man gute Chancen, die Haare zu halten. Neuwuchs ist Glücksache."

Ist die einzige realistische Möglichkeit von Schüben und fortschreiten des Verlaufs verschont zu bleiben. Anders geht es absolut nicht,..DHT Hemmung macht den meissen Sinn,noch bevor das DHT die alles entscheidende Kerbe gesetzt hat.

---

---

Subject: Re: Vorsorge  
Posted by [Amarok](#) on Tue, 17 Oct 2006 21:31:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da macht mir halt in erster Linie das Thema Upregulation bzw. Wirkungsverlust Sorgen. Wenn ich (noch) ohne HA Fin nehme fehlt mir ja dann evtl. die Waffe wenns richtig los geht. So weiß ich halt, dass Fin wirkt, wenn ich es brauche.

---

---

Subject: Re: Vorsorge  
Posted by [tino](#) on Tue, 17 Oct 2006 21:35:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yellow hat letzts etwas sehr aufschlussreiches zur Upregulation geschrieben. Dem kann ich mich soweit anschliessen,..und vorbeugend genommen,ist die Upregulation ganz ganz sicher noch unbedeutender.

---

---

Subject: Re: Vorsorge  
Posted by [reinforcement](#) on Wed, 18 Oct 2006 09:00:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hm okay.....wenn die haarwurzel noch nicht angegriffen natüröich, ist das natürlich besser!

Das mit dem Testen.....hier gabs doch oft einige die sich ein paar Haare(wurzeln) rauszupfen liesen und die haben die dann auf AGA getestet!

Jedenfalls hab ich das schon oft gelesen!

Okay.....pfeif auf das zeug was ich oben geschrieben habe und hol dir Finasterid!

Moment.....wenn er in einer niedrigeren Dosis anfängt heißt das doch lange nicht das diese den HA stoppt!

Wenn müsste er doch dann schon die volle menge nehmen!

Was nützt einem wenn der DHT spiegel nur um 30% gesenkt wird?

Dann würden die haare doch trotzdem fallen!

Nehms halt mal.....mir schadets bissher nicht!

---

---

Subject: Re: Vorsorge  
Posted by [tino](#) on Wed, 18 Oct 2006 09:15:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Das mit dem Testen.....hier gabs doch oft einige die sich ein paar Haare(wurzeln) rauszupfen liesen und die haben die dann auf AGA getestet!"

Man kann keine AGA mit Trichogramm diagnostizieren!

Habn mich ja korrigiert was die Dosis betrifft.

---

Subject: Re: Vorsorge  
Posted by [Meltinpot](#) on Wed, 18 Oct 2006 10:07:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du kannst feststellen lassen, ob deinem Haar andere wichtige Dinge (Mineralien, etc.) fehlen, die z.B. auf falsche Ernährung oder Organprobleme (Schildd.) hindeuten könnten. Wenn alles im normalen Bereich liegt, wird dann eben gesagt es sei AGA. Wie Spok schon sagte, wenn alles andere ausgeschlossen wurde, ist das was übrig bleibt die einzig vernünftige Erklärung, möge sie noch so unlogisch erscheinen!!!

ICH HASSE AGA (das ist von den Schlümpfen)

---

Subject: Re: Haarausfall - Vorbeuge mit Proscar  
Posted by [Fiesto](#) on Wed, 18 Oct 2006 10:19:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmm okay also zusammenfassen spricht nichts gegen die Einnahme von Proscar als vorbeugende Massnahme, ich werde jedoch erstmal die Tests machen, die Ergebnisse abwarten und dann wenn alles in Ordnung ist mit Proscar anfangen und mich dann nach drei Monaten nochmal ner Blutuntersuchung unterziehen und womögliche Nebenwirkungen mit dem Arzt absprechen.

---

Subject: Re: Vorsorge  
Posted by [Quick](#) on Wed, 18 Oct 2006 10:40:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Die, 17 Oktober 2006 23:21"Als Vorsorge nö, aber wenn du ne Lichtung bemerkst solltest du nicht allzu lange warten. Mit Fin hat man gute Chancen, die Haare zu halten. Neuwuchs ist Glücksache."

Ist die einzige realistische Möglichkeit von Schüben und fortschreiten des Verlaufs verschont zu bleiben.Anders geht es absolut nicht,..DHT Hemmung macht den meissten Sinn,noch bevor

---

das DHT die alles entscheidende Kerbe gesetzt hat.

aber tino es heißt doch androgenetische alopezie, und nicht nur dihydrotestosteron bedingte alopezie

hab zu schnell gelesen hab grad gesehen das du "macht den meisten sinn" geschrieben hast. also hast du es nicht als einziges problem dargestellt , und mich davon überzeugt das du die anderen faktoren im hinterkopf hattest

Quick

---

---

Subject: Re: die Kerbe Quick..  
Posted by [tino](#) on Wed, 18 Oct 2006 10:44:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die Kerbe:-)

Wenn er ein primaeres DHT Problem hat?

---

---

Subject: Re: Vorsorge  
Posted by [Quick](#) on Wed, 18 Oct 2006 10:46:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/45627/74185b3355812a584c36c953a9c3653b/#page\\_top](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/45627/74185b3355812a584c36c953a9c3653b/#page_top)

---

---

Subject: Re: Haarausfall - Vorbeuge mit Proscar  
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 18 Oct 2006 10:57:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fiesto schrieb am Mit, 18 Oktober 2006 12:19Hmm okay also zusammenfassen spricht nichts gegen die Einnahme von Proscar als vorbeugende Massnahme, ich werde jedoch erstmal die Tests machen, die Ergebnisse abwarten und dann wenn alles in Ordnung ist mit Proscar anfangen und mich dann nach drei Monaten nochmal ner Blutunteruchung unterziehen und womögliche Nebenwirkungen mit dem Arzt absprechen.

? und wozu die blutuntersuchung?

---

---

Subject: Re: Haarausfall - Vorbeuge mit Proscar  
Posted by [Fiesto](#) on Wed, 18 Oct 2006 14:21:59 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja mal sehen vielleicht hab ich ja einen Nährstoffmangel oder sonstwas was im Blut nachgewiesen werden kann und Ursache für das Problem ist.

---

---

Subject: Re: Haarausfall - Vorbeuge mit Proscar  
Posted by [Meltinpot](#) on Wed, 18 Oct 2006 15:28:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chancen gehen gegen 0%. Aber die Hoffnung stirbt zuletzt. Mein Gott müßte ich heut viel Kohle ins Phrasenschwein schmeißen

---

---

Subject: Re: Haarausfall - Vorbeuge mit Proscar  
Posted by [Fiesto](#) on Wed, 18 Oct 2006 16:18:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"chancen gehen gegen 0%. Aber die Hoffnung stirbt zuletzt. Mein Gott müßte ich heut viel Kohle ins Phrasenschwein schmeißen"

kann schon sein , aber wenn ich mich schon durchchecken lasse dann einmal komplett und dann greife ich zu Proscar und hoffe das mir die Nebenwirkungen erspart bleiben.

---

---

Subject: Re: Haarausfall - Vorbeuge mit Proscar  
Posted by [mitschiii](#) on Thu, 19 Oct 2006 16:15:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"images/smiley\_icons/icon\_sad.gif" border=0 alt="Sad">

Thx, mfg

what-to-dohallo,  
also ich nehme jetzt seit 2 wochen fin täglich zu mir.. hab irgendwie das gefühl das der haarausfall immer schlimmer wird. Im m

---

---

Subject: Re: Haarausfall - Vorbeuge mit Proscar  
Posted by [Amarok](#) on Thu, 19 Oct 2006 16:18:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oment gehen mir wirklich extrem viele Haare aus..  
Die Wirkung von fin setzt angeblich erst frühestens in 3 monaten ein!? so nun meine frage..  
werden die Haare die mir in

---

---



Subject: Re: Haarausfall - Vorbeuge mit Proscar  
Posted by [tino](#) on Thu, 19 Oct 2006 16:27:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

der Zeit zwischen beginn der einahme und einsetzung der wirkung von fin wieder  
nachwachsen?? .. die folikel( oder

---