

---

Subject: Wie kann ich den Prolactinspiegel senken ?  
Posted by [Raiders-Fan](#) on Tue, 17 Oct 2006 15:18:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe von Mönchspfeffer gehört. Macht der Nebenwirkungen ?  
Was sonst könnte man nehmen ?

---

---

Subject: Re: Wie kann ich den Prolactinspiegel senken ?  
Posted by [fuselkopf](#) on Tue, 17 Oct 2006 15:46:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alles was dopaminerg wirkt ^^

---

---

Subject: Re: Wie kann ich den Prolactinspiegel senken ?  
Posted by [fuselkopf](#) on Tue, 17 Oct 2006 18:25:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bspw. auch Rosenwurz, denn Rosenwurz wirkt dopaminerg und senkt daher auch das Prolaktin.

---

---

Subject: Re: Wie kann ich den Prolactinspiegel senken ?  
Posted by [kkoo](#) on Tue, 17 Oct 2006 18:48:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fuselkopf schrieb am Die, 17 Oktober 2006 20:25bspw. auch Rosenwurz, denn Rosenwurz wirkt dopaminerg und senkt daher auch das Prolaktin.

wusst ich nich. studien parat?

---

---

Subject: Re: Wie kann ich den Prolactinspiegel senken ?  
Posted by [pilos](#) on Tue, 17 Oct 2006 19:33:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich würde trotzdem auf agnus setzen...da gibt es ausgiebig studien...bei rhodiola eher mager mit studien...

---

---

Subject: Re: Wie kann ich den Prolactinspiegel senken ?

Posted by [kkoo](#) on Tue, 17 Oct 2006 19:39:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Die, 17 Oktober 2006 21:33

ich würde trotzdem auf agnus setzen...da gibt es ausgiebig studien...bei rhodiola eher mager mit studien...

hab da auch nie was gelesen, dass rhod. prolact. senkt.... - (muss ich mir mal neues agnus besorgen, bald )

---

Subject: Re: Wie kann ich den Prolactinspiegel senken ?

Posted by [fuselkopf](#) on Tue, 17 Oct 2006 19:39:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aja, aber Agnus kann er nur ne bestimmte Zeit lang anwenden und Rosenwurz geht auch dauerhaft...

---

Subject: Re: Wie kann ich den Prolactinspiegel senken ?

Posted by [pilos](#) on Tue, 17 Oct 2006 19:43:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fuselkopf schrieb am Die, 17 Oktober 2006 21:39Aja, aber Agnus kann er nur ne bestimmte Zeit lang anwenden und Rosenwurz geht auch dauerhaft...

beides kann man dauerhaft nehmen und beide verlieren ihre wirkung nach einer gewissen zeit wenn mann keine regelmäßigen pausen einsetzt...hat einfach mit der sättigung der rezeptoren zu tun....

Subject: Re: Wie kann ich den Prolactinspiegel senken ?

Posted by [fuselkopf](#) on Tue, 17 Oct 2006 19:48:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm also sollte man auch bei Rosenwurz ne Pause einlegen alle 3 Monate oder so?!

---

---

Subject: Re: Wie kann ich den Prolactinspiegel senken ?

Posted by [pilos](#) on Tue, 17 Oct 2006 20:08:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das ist zu lange...ich empfehle bei agnus immer 5+2...tage...

---

---

Subject: Aw: Wie kann ich den Prolactinspiegel senken ?

Posted by [protos](#) on Fri, 04 Jul 2014 14:43:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie schauts mit der dosierung von agnus aus?

ich derzeit das problem, dass ich keinen weg finden prolactin zu senken ohne libidoanstieg, da ich gleichzeitig meine libido senken will, jedoch alle anaphrodisiaka einen prolactin anstieg bewirken, bin ich in der zwickmühle.

ist es zwingend dass die libidosenkung mit einem prolactinanstieg einher geht?

zb bei einem orgasmus wird viel prolactin ausgeschüttet, deshalb hat man (normalerweise) nach dem sex eine relativ niedrige libido!

---

---

Subject: Aw: Wie kann ich den Prolactinspiegel senken ?

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 04 Jul 2014 14:48:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du denn zu hohes Prolaktin?

---

---

Subject: Aw: Wie kann ich den Prolactinspiegel senken ?

Posted by [protos](#) on Fri, 04 Jul 2014 14:53:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Fri, 04 July 2014 16:48 Hast du denn zu hohes Prolaktin?

Ja, wenn ich mich dazu entschließe wieder ein SSRI AD zuzunehmen definitiv. Aber ich nehme es zur Zeit nicht weil ich von einem Präparat bei einer bestimmten Dosierung ein Shedding bekommen habe, ich führe es auf Prolaktinerhöhung zurück. Mir wurde aber geraten ich soll ein SSRI wieder nehmen....

edit: Achso und wenn ich anaphrodisiaka nehme, werde ich wohl auch zu viel Prolaktin haben...

---

---

Subject: Aw: Wie kann ich den Prolactinspiegel senken ?

Posted by [manolis](#) on Sun, 06 Jul 2014 07:47:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi!

was hat das prolaktin denn für eine wirkung bei haarausfall?  
ich nehme auch 7,5mg mirtazapin , ein stark dopaminerges AD.

---

Subject: Aw: Wie kann ich den Prolactinspiegel senken ?

Posted by [protos](#) on Sun, 06 Jul 2014 07:51:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

niko schrieb am Sun, 06 July 2014 09:47hi!

was hat das prolaktin denn für eine wirkung bei haarausfall?  
ich nehme auch 7,5mg mirtazapin , ein stark dopaminerges AD.  
auf jedenfall einen negativen, ich post bald mal paar studien, aber findet man auch so wenn man "prolactin hair loss" bei google eingibt.  
lass am beste mal prolactin checken, aber deins is ja ein tryziklinisches AD, bei denen steht zwar HA auch in der NW-Liste, aber ich weiß nicht ob dort auch prolactin erhöht wird, bei SSRI weiß ichs!

---

Subject: Aw: Wie kann ich den Prolactinspiegel senken ?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 06 Jul 2014 08:36:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Prolactinspiegel war vor einigen Jahren auch etwas erhöht.  
Ist das denn so schlimm bzw. hat das Einfluss auf AGA?

---

Subject: Aw: Wie kann ich den Prolactinspiegel senken ?

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sun, 06 Jul 2014 08:47:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja jedenfalls kannst ne gyno davon bekommen

---

Subject: Aw: Wie kann ich den Prolactinspiegel senken ?

Posted by [pilos](#) on Sun, 06 Jul 2014 09:15:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

protos schrieb am Fri, 04 July 2014 17:43 wie schauts mit der dosierung von agnus aus?

ich derzeit das problem, dass ich keinen weg finden prolactin zu senken ohne libidoanstieg, da ich gleichzeitig meine libido senken will, jedoch alle anaphrodisiaka einen prolactin anstieg bewirken, bin ich in der zwickmühle.

ist es zwingend dass die libidosenkung mit einem prolaktinanstieg einher geht?

zb bei einem orgasmus wird viel prolaktin ausgeschüttet, deshalb hat man (normalerweise) nach dem sex eine relativ niedrige libido!

agnus sollte bei 4mg equivalente am tag liegen

z.b.

<http://www.medizinfuchs.de/GYNOCASTUS>

2 tropfen am tag. ansosnten knn man noch variieren. auf alle fälle war die beste wirkung bei 2 tropfen am tag

wenn man libido senken möchte dann über süssholzwurzel

protos schrieb am Fri, 04 July 2014 17:53 Haar2O schrieb am Fri, 04 July 2014 16:48 Hast du denn zu hohes Prolactin?

Ja, wenn ich mich dazu entschieße wieder ein SSRI AD zunehmen definitiv. Aber ich nehme es zur Zeit nicht weil ich von einem Präperat bei einer bestimmen Dosierung ein Shedding bekommen habe, ich führe es auf Prolaktinerhöhung zurück. Miir wurde aber gerate ich soll ein SSRI wieder nehmen....

edit: Achso und wenn ich anaphrodisiaka nehme, werde ich wohl auch zu viel Prolactin haben...

viele antidepressiva erhöhen den prolaktinspiegel

---

Subject: Aw: Wie kann ich den Prolactinspiegel senken ?

Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 06 Jul 2014 09:22:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehme 225mg venlafaxin täglich. Das ist ein SNRI ... sollte ich mir da auch bezügl. meines HA sorgen machen ? wie kann man den prolactin spiegel messen und woher weiss ich dann ob dieser zu hoch ist ? ist der norm.wert bei jedem gleich ?

---

Subject: Aw: Wie kann ich den Prolactinspiegel senken ?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 06 Jul 2014 09:54:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Prolaktin kann man kostenlos beim Arzt messen lassen.

---

---

Subject: Aw: Wie kann ich den Prolactinspiegel senken ?

Posted by [pilos](#) on Sun, 06 Jul 2014 10:15:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Sun, 06 July 2014 12:22ich nehme 225mg venlafaxin täglich. Das ist ein SNRI ... sollte ich mir da auch bezügl. meines HA sorgen machen ? wie kann man den prolaktin spiegel messen und woher weiss ich

dann ob dieser zu hoch ist ? ist der norm.wert bei jedem gleich ?

wenn du keine probleme damit hast, warum juckt es dich

ausserdem steigern nicht alle antidepressiva das prolaktin

Zitat:venlafaxine showed not significant elevations of basal prolactin

---

---

Subject: Aw: Wie kann ich den Prolactinspiegel senken ?

Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 06 Jul 2014 11:05:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 06 July 2014 12:15PeterNorth schrieb am Sun, 06 July 2014 12:22ich nehme 225mg venlafaxin täglich. Das ist ein SNRI ... sollte ich mir da auch bezügl. meines HA sorgen machen ? wie kann man den prolaktin spiegel messen und woher weiss ich

dann ob dieser zu hoch ist ? ist der norm.wert bei jedem gleich ?

wenn du keine probleme damit hast, warum juckt es dich

ausserdem steigern nicht alle antidepressiva das prolaktin

Zitat:venlafaxine showed not significant elevations of basal prolactin

Danke Pilos, du glaubst gar nicht wie froh ich bin dass du mir diese info gefunden hast. ich hab schon mit dem gedanken gespielt es wieder abzusetzen.

---

---

Subject: Aw: Wie kann ich den Prolactinspiegel senken ?

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sun, 06 Jul 2014 13:05:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mein prolaktinspiegel war , ist bei über 100...sollte bei 5 oder 10 sein...außer verfettung keine symptome...weiß net ob mönchspfeffer da was reißen kann

---

---

Subject: Aw: Wie kann ich den Prolactinspiegel senken ?

Posted by [protos](#) on Sun, 06 Jul 2014 21:59:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zu venlafaxin gibt es iwie verschiende aussagen:

<http://www.ellviva.de/Gesundheit/Venlafaxin-Nebenwirkungen.html>

" Blut-Prolaktin-Spiegelerhöhung"

Ich will damit aber auf keinen Fall sagen, du sollst es absetzt!!! Lieber messen lassen und gegebenenfalls gegensteuern!

Hier mal eine Diskussion plus Studien bzgl Prolaktin & Haare:

[http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=10&threadid=62284&STARTPAGE=1&FTVAR\\_FORUMVIEWTMP=Linear](http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=10&threadid=62284&STARTPAGE=1&FTVAR_FORUMVIEWTMP=Linear)

Human scalp hair follicles are both a target and a source of prolactin, which serves as an autocrine and/or paracrine promoter of apoptosis-driven hair follicle regression. Foitzik K, Krause K, Conrad F, Nakamura M, Funk W, Paus R.

Department of Dermatology, University Hospital Hamburg-Eppendorf, University of Hamburg, Hamburg, Germany. [kfoitzik@yahoo.com](mailto:kfoitzik@yahoo.com)

The prototypic pituitary hormone prolactin (PRL) exerts a wide variety of bioregulatory effects in mammals and is also found in extrapituitary sites, including murine skin. Here, we show by reverse transcriptase-polymerase chain reaction and immunohistology that, contrary to a previous report, human skin and normal human scalp hair follicles (HFs), in particular, express both PRL and PRL receptors (PRL-R) at the mRNA and protein level. PRL and PRL-R immunoreactivity can be detected in the epithelium of human anagen VI HFs, while the HF mesenchyme is negative. During the HF transformation from growth (anagen) to apoptosis-driven regression (catagen), PRL and PRL-R immunoreactivity appear up-regulated. Treatment of organ-cultured human scalp HFs with high-dose PRL (400 ng/ml) results in a significant inhibition of hair shaft elongation and premature catagen development, along with reduced proliferation and increased apoptosis of hair bulb keratinocytes (Ki-67/terminal dUTP nick-end labeling immunohistomorphometry). This shows that PRL receptors, expressed in HFs, are functional and that human skin and human scalp HFs are both direct targets and sources of PRL. Our data suggest that PRL acts as an autocrine hair growth modulator with catagen-promoting functions and that the hair growth-inhibitory effects of PRL demonstrated here may underlie the as yet ill-understood hair loss in patients with hyper-prolactinemia.

1: J Endocrinol. 2002 Mar;172(3):605-14. Links

Regulation of prolactin receptor expression in ovine skin in relation to circulating prolactin and wool follicle growth status. Nixon AJ, Ford CA, Wildermoth JE, Craven AJ, Ashby MG, Pearson AJ.

AgResearch, Ruakura Research Centre, East Street, Hamilton, New Zealand.  
allan.nixon@agresearch.co.nz

Seasonal patterns of hair growth are governed, at least in part, by levels of prolactin in circulation, and although receptors for prolactin (PRLR) have been demonstrated in hair follicles, little is known of their regulation in relation to follicular cycles. In this study, a photoperiod-generated increase in prolactin was used to induce a wool follicle cycle during which changes in PRLR expression in sheep skin were determined by ribonuclease protection assay and in situ hybridisation. mRNA for prolactin and both isoforms of PRLR were also detected in skin by reverse transcription and polymerase chain reaction. As circulating prolactin began to rise from low levels, PRLR mRNA in the skin initially fell. These changes immediately preceded the catagen (regressive) phase of the hair cycle. Further increase in prolactin resulted in up-regulation of PRLR during telogen (dormancy), particularly in the epithelial hair germ, to reach a peak during proanagen (reactivation). In anagen (when follicle growth was fully re-established), PRLR mRNA returned to levels similar to those observed before the induced cycle. Hence, this longer term rise and fall of PRLR expression followed that of plasma prolactin concentration with a lag of 12-14 days. PRLR mRNA was most abundant in the dermal papilla, outer root sheath, hair germ, skin glands and epidermis. Location of PRLR in the dermal papilla and outer root sheath indicates action of prolactin on the growth-controlling centres within wool follicles. These cycle-related patterns of PRLR expression suggest dynamic regulation of PRLR by prolactin, thereby modulating hormonal responsiveness of seasonally growing hair follicles.

Prolactin and its receptor are expressed in murine hair follicle epithelium, show hair cycle-dependent expression, and induce catagen. Foitzik K, Krause K, Nixon AJ, Ford CA, Ohnemus U, Pearson AJ, Paus R.

Department of Dermatology, University Hospital Hamburg-Eppendorf, University of Hamburg, Hamburg, Germany.

Here, we provide the first study of prolactin (PRL) and prolactin receptor (PRLR) expression during the nonseasonal murine hair cycle, which is, in contrast to sheep, comparable with the human scalp and report that both PRL and PRLR are stringently restricted to the hair follicle epithelium and are strongly hair cycle-dependent. In addition we show that PRL exerts functional effects on anagen hair follicles in murine skin organ culture by down-regulation of proliferation in follicular keratinocytes. In telogen follicles, PRL-like immunoreactivity was detected in outer root sheath (ORS) keratinocytes. During early anagen (III to IV), the developing inner root sheath (IRS) and the surrounding ORS were positive for PRL. In later anagen stages, PRL could be detected in the proximal IRS and the inner layer of the ORS. The regressing (catagen) follicle showed a strong expression of PRL in the proximal ORS. In early anagen, PRLR immunoreactivity occurred in the distal part of the ORS around the developing IRS, and subsequently to a restricted area of the more distal ORS during later anagen stages and during early catagen. The dermal papilla



(DP) stayed negative for both PRL and PRLR throughout the cycle. Telogen follicles showed only a very weak PRLR staining of ORS keratinocytes. The long-form PRLR transcript was shown by real-time polymerase chain reaction to be transiently down-regulated during early anagen, whereas PRL transcripts were up-regulated during mid anagen. Addition of PRL (400 ng/ml) to anagen hair follicles in murine skin organ culture for 72 hours induced premature catagen development in vitro along with a decline in the number of proliferating hair bulb keratinocytes. These data support the intriguing concept that PRL is generated locally in the hair follicle epithelium and acts directly in an autocrine or paracrine manner to modulate the hair cycle.

---

---

Subject: Aw: Wie kann ich den Prolactinspiegel senken ?

Posted by [protos](#) on Sun, 06 Jul 2014 22:05:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-in-der-Suppe schrieb am Sun, 06 July 2014 15:05 mein prolaktinspiegel war , ist bei über 100...sollte bei 5 oder 10 sein...außer verfettung keine symptome...weiß net ob mönchspfeffer da was reißen kann Sonst mal Vit B6 probieren, soll auch Prolaktin senken. würde aber zum P-5-P (Pyridoxal-5-Phosphat) raten anstatt Pyridoxine Hydrochloride!

@Pilos: Ja mit Süßholzwurzel bzw. lakrize hatte ich sogar mal erfolge bzgl libido-senkung, und hab gerade sogar gelesen dass es prolaktin senken soll Jetzt nur noch eins finden ohne zucker und künstlichen zusatzstoffen

---

---

Subject: Aw: Wie kann ich den Prolactinspiegel senken ?

Posted by [pilos](#) on Sun, 06 Jul 2014 22:06:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

protos schrieb am Mon, 07 July 2014 00:59 Zu venlafaxin gibt es iwie verschiende aussagen: <http://www.ellviva.de/Gesundheit/Venlafaxin-Nebenwirkungen.html> " Blut-Prolaktin-Spiegelerhöhung"

Ich will damit aber auf keinen Fall sagen, du sollst es absetzt!!! Lieber messen lassen und gegebenenfalls gegensteuern!

solange man keine beschwerden hat ist es eh schnuppe

---

---

Subject: Aw: Wie kann ich den Prolactinspiegel senken ?

Posted by [protos](#) on Sun, 06 Jul 2014 22:15:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 07 July 2014 00:06protos schrieb am Mon, 07 July 2014 00:59Zu  
venlafaxin gibt es iwie verschiende aussagen:  
<http://www.ellviva.de/Gesundheit/Venlafaxin-Nebenwirkungen.html>  
" Blut-Prolaktin-Spiegelerhöhung"

Ich will damit aber auf keinen Fall sagen, du sollst es absetzt!!! Lieber messen lassen und  
gegebenenfalls gegensteuern!

solange man keine beschwerden hat ist es eh schnuppe

Jap genau! Kann nur vor Duloxetin (Cymbalta) warnen, ab 60mg relativ heftige Shedding Evtl  
weil es ein Serotonin-Noradrenalin-Wiederaufnahmehemmer ist

---

Subject: Aw: Wie kann ich den Prolactinspiegel senken ?  
Posted by [pilos](#) on Mon, 07 Jul 2014 12:19:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

protos schrieb am Mon, 07 July 2014 01:05

@Pilos: Ja mit Süßholzwurzel bzw. lakrize hatte ich sogar mal erfolge bzgl libido-senkung,  
und hab gerade sogar gelesen dass es prolaktin senken soll Jetzt nur noch eins finden ohne  
zucker und künstlichen zusatzstoffen

selber machen

---

Subject: Aw: Wie kann ich den Prolactinspiegel senken ?  
Posted by [PirateMetal](#) on Mon, 07 Jul 2014 12:57:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sowas recht brachiales wie Salmiak villeicht?

---

Subject: Aw: Wie kann ich den Prolactinspiegel senken ?  
Posted by [PirateMetal](#) on Mon, 07 Jul 2014 13:14:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab grad gelesen Prolaktin und Stress hängen eng zusammen...waaaaarum steht es also als  
völliger Humbug da dass Stress ein Mitfaktor in einigen Fällen sei? Immerhin ist ja erwiesen

dass der Mensch heutzutage immer ein gewisses Mindestmaß an Stress im alltagsleben hat

---

---

Subject: Aw: Wie kann ich den Prolactinspiegel senken ?

Posted by [protos](#) on Tue, 08 Jul 2014 07:55:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PirateMetal schrieb am Mon, 07 July 2014 14:57 Sowas recht brachiales wie Salmiak villeicht? Ja ne, da is Salmiaksalz drin, was ich meinem Körper nicht zumuten will, da ich es ja vermutlich jeden zweiten Tag essen werde.

pilos schrieb am Mon, 07 July 2014 14:19 protos schrieb am Mon, 07 July 2014 01:05

@Pilos: Ja mit Süßholzwurzel bzw. lakrize hatte ich sogar mal erfolge bzgl libido-senkung, und hab gerade sogar gelesen dass es prolaktin senken soll Jetzt nur noch eins finden ohne zucker und künstlichen zusatzstoffen

selber machen

Gute Idee, aber ich glaub dafür bin ich zufaul

Hast du eig schonmal was gelesen, bei wieviel Gramm Süßholz T senkt? Bzw. ab wann um wieviel?

PirateMetal schrieb am Mon, 07 July 2014 15:14 Hab grad gelesen Prolaktin und Stress hängen eng zusammen...waaaaarum steht es also als völliger Humbug da dass Stress ein Mitfaktor in einigen Fällen sei? Immerhin ist ja erwiesen dass der Mensch heutzutage immer ein gewisses Mindestmaß an Stress im alltagsleben hat  
Schlicht und weg falsche Aussagen die es als Humbug darstellen! Stress hat definitiv Auswirkungen, und gerade an der Front eine vermutlich nicht Geringe!

---

Subject: Aw: Wie kann ich den Prolactinspiegel senken ?

Posted by [pilos](#) on Tue, 08 Jul 2014 08:42:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

protos schrieb am Tue, 08 July 2014 10:55

Hast du eig schonmal was gelesen, bei wieviel Gramm Süßholz T senkt? Bzw. ab wann um

wieviel?

0,250-0.500 g glycyrrhizic acid tag equivalente, sprich da der gehalt in den wurzeln schwankt  
wäre das zwischen 2-8 gramm süssholzpulver

---