

---

Subject: Mit 16 Haarausfall

Posted by [dirt](#) on Mon, 16 Oct 2006 14:52:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi ich bräuchte ma eure hilfe hier

Also ich bin jetzt 16 Jahre und merke das ich ziemlich viele Haare verliere(hab recht lange Haare). Ich hab das mal gezählt und es waren schon mehr als 100.

Normal hab ich echt dickes Haar es ist aber schon deutlich weniger geworden wenn ich z.B. nen Zopf mache.

Vor etwa drei Monaten hab ich zum letzten mal meine Haare schwarz gefärbt. Mittlerweile sieht man also schon deutlich nen blonden Ansatz.

Soweit so gut. Zudem hab ich etwas Juckreiz auf dem gesamten Kopf.

Mein Hautarzt meinte das wäre alles komplett normal und hat mir ein Mittel mit Namen Stieprox gegeben das sollte ich dann 6 Wochenlang anwenden aber es tat sich null. Ein anderer Arzt sagte dann zu mir

ich hätte diffusen Haarausfall was auf ein Ereignis vor ein paar Monaten zurückzuführen wäre da ich vor drei Monaten gefärbt habe wollte ich mal fragen was das ganze jetzt heißt hab da echt keine Ahnung. Weil ich kann weiterhin die Haare so einfach immerwieder auskämmen jedesmal wieder neue dabei.....

Mein Dad hat am Vorderkopf keine Haare mehr aber hinten schon noch recht viel immerhin isser schon 58;-)

Wie kann ich denn rausfinden ob das nicht vill doch erblich ist??

danke schomma im voraus

---

---

Subject: Re: Mit 16 Haarausfall

Posted by [kano](#) on Mon, 16 Oct 2006 15:43:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich kann dir aus eigener erfahrung nur raten, die haare nicht mehr zu färben.

ich hatte meine haare auch eine zeit lang schwarz und beim 5ten oder 6ten mal plötzlich wirklich unvorstellbar viele haare verloren! bei JEDEM lockeren durchfahren bestimmt 10 haare und mehr. danach hatte ich die haare radikal abgeschnitten, die verlorenen haare waren ca. 8 monate danach wieder einigermaßen erholt.

ich habe auch viele bekannte, die sich die haare schwarz gefärbt haben und auch bei denen ist mir aufgefallen, dass deren haare an manchen stellen sehr dünn geworden sind. nachdem die mit der färberei aufgehört haben, ist auch deren haar wieder sehr viel besser geworden. natürlich kanns auch eine allergische reaktion sein, dennoch macht es ja auch in dem fall sinn, damit aufzuhören

des öfteren habe ich schon gelesen, dass die haarfarbe angeblich nicht zum ausfallen der haare führen soll. ich glaube dem nicht so ganz und auch dir würde ich raten, es einfach mal ein jahr lang ohne färben zu probieren. vielleicht hilfts dir ja.

ansonsten sind deine genetischen voraussetzungen zwar nicht alarmierend, aber vielleicht auch nicht die allerbesten, wenn dein dad eine stirnglatze hat. aber dass es bei dir schon mit 16 losgehen soll, kommt mich sehr früh vor. aber da können dir die experten hier sicher mehr dazu sagen.

generell solltest du auch mal den haarstatus deiner beiden großväter etwas genauer checken. oft wird alopezie auch von denen an die übernächste generation weitervererbt. in meinem falle ist das nämlich genau so. mein vater hat jetzt mit 60 grade mal erste anzeichen eines leichte haarausfalles, ich hatte mit 18 schon geheimratsecken, die sich bis heute aber gott sei dank nicht mehr verändert haben (bin jetzt 25). bei meinem großvater war das genau so, der hatte schon mit 20 geheimratsecken, die er mit 50 immer noch genau so hatte (was mir ein wenig zu hoffen gibt)

bevor ich in deinem alter irgendwelche mittelchen schlucken würde, würde ich nal noch den rat von 2 oder 3 anderen hautärzten einholen.

---

Subject: Re: Mit 16 Haarausfall  
Posted by [dirt](#) on Mon, 16 Oct 2006 15:57:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

uff danke bishierhin schomma

Das mit dem färben seh ich ähnlich is sicher schädlich un ich werds auch ganz bleiben lassen.

Mein einer Großvater hatte so ziemlich die gleiche frisur wie mein dad jetz. Von dem anderen hab ich keine ahnung aber soweit ich weiß sahs da auch so in etwa aus.

Jo mittel sollte ich schon nehmen z.b. Regain oder so hab mir die pb durchgelesen und steht ja auch nicht für jugendliche unter 18 unsoweiter das werde ich auch schön lassen^^

Komisch finde ich noch fast immer nur die Haare ausfallen die noch komplett schwarz sind also die mit ansatz bleiben zumeist da wo se sein sollten.

würde mich trotzdem noch über weiter meinungen freuen  
mfg dirt

---

Subject: Re: Mit 16 Haarausfall  
Posted by [Amarok](#) on Mon, 16 Oct 2006 16:19:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dirt schrieb am Mon, 16 Oktober 2006 17:57

Komisch finde ich noch fast immer nur die Haare ausfallen die noch komplett schwarz sind also die mit ansatz bleiben zumeist da wo se sein sollten.

Das hört sich für mich so an, als ob sie abbrechen. Kann durch Haarstrukturschäden, evtl. durchs färben verursacht schon passieren. Würde ich mal von nem Hautarzt checken lassen. Das wäre keine Alopezie.

Generell ist 16 schon verdammt jung. Wenn du doch "richtigen" Haarausfall haben solltest würde ich erstmal Schilddrüse, Eisenmangel etc. checken lassen. Ne Behandlung des erblichen Ausfalls in deinem Alter wär nicht ganz ohne Risiken.

Wenn du das noch genauer abklären willst, könntest du beim Hautarzt ein Trichogramm machen lassen. Da reißt er dir einige Haare raus und schaut, ob der Ausfall nach einem Muster verläuft (GHE, Tonsur), oder diffus ist. Bzw. ob du überhaupt einen erhöhten Anteil ausfallender Haare hast.

---

Subject: Re: Mit 16 Haarausfall  
Posted by [dirt](#) on Mon, 16 Oct 2006 16:25:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nene Abbrechen tun se nich da si schon die wurzel mit am start  
^^  
naja kann man eig. jeden diffusen haarausfall bekämpfen?

---

Subject: Re: Mit 16 Haarausfall  
Posted by [Amarok](#) on Mon, 16 Oct 2006 17:46:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn dir wirklich jetzt noch rein schwarze Haare ausfallen und du vor 3 Monaten gefärbt hast liegt die Vermutung schon nahe, dass das zusammenhängt. 3 Monate dauert es normalerweise, bis Haare, die in die Ruhephase gegangen sind, ausfallen. Diffuser Haarausfall tritt ja in der Regel krankheitsbedingt, in Folge einer Schilddrüsenfunktionsstörung, oder Mangelerscheinungen auf. Wenn man diese Ursachen behebt, wachsen auch die Haare wieder. Eine diffuse androgenetische Alopezie gibt es nicht.

---

Subject: Re: Mit 16 Haarausfall  
Posted by [lhs76](#) on Mon, 16 Oct 2006 18:38:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann es sein, dass man bei schwarzen haaren die kopfhaut kontrastreicher sieht? gerade beim herauswachsen sieht dass teilweise, auch bei vollstem haar, recht merkwürdig aus. bei blonden oder braunhaarigen (oder auch bei grauhaarigen )wird man eine beginnende tonsur auch erst später erkennen können.

---

Subject: Re: Mit 16 Haarausfall  
Posted by [dirt](#) on Tue, 17 Oct 2006 10:10:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja stimmt schon sieht recht merkwürdig aus^^  
naja moin ma nen schilddrüsen un eisentest machen  
@kano nomma ne fäge haste dir ne glatze geschnitten oder wie meinste radikal?? ^^  
ma sehen was dabei rauskommt

---

---

Subject: Re: Mit 16 Haarausfall  
Posted by [dirt](#) on Fri, 20 Oct 2006 11:43:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chlechter wurde es ja nicht, oder?schlechter wurde es 100%, weiß nur nicht ob es an fin liegt.  
vor ca. 6 monaten hatte ich nur extremen haarausfall, jetzt habe ich extremen haarausfall +  
dünnes haare und somit licht. wenn ich mir die haare nach oben kämme (bzw. hochhalte)  
kann man fast die komplette kopfhaut sehen (also bis nach hinten).

haarwasser will ich nicht benutzen,

---

---

Subject: Re: Mit 16 Haarausfall  
Posted by [V8halfgreek78](#) on Fri, 20 Oct 2006 12:28:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

da die anwendung kompliziert ist. 2 x am tag draufschmierem ,, und morgens die haare nicht  
mehr machen ???

habe schon überlegt auf propecia zu wechseln. warte aber die blutergebnisse ab.. will schauen  
ob das dht mit proscar unter norm liegt. wenn nicht wirkt bei mir proscar nicht und ich muss  
propecia kaufen?

glockenspiel schrieb am Die, 31 Oktober 2006 00:32Ok

Du solltest handeln, und dir einmal Spironolactone topisch kaufen, bei [www.genhair.com](#), oder  
[www.minoxidil.com](#), und zwar das topische 2%, trag das jeden Tag 2x auf

Finasterid wirkt "normalerweise" innerhalb 3-6 Monate sichtbar, es kann viel früher sein,  
später generell etwas seltener, also solltest du die nächste Zeit genau beobachten; verfall aber  
nicht in Panik, sondern besorge dir erstmal Spiro und nimm weiter Finasterid, schlechter wurde es  
ja nicht, oder?

Nabend Glocke, ist Spiro besser als Minox? Ich mein neuwuchstechnisch nix da. sanc

---

---

Subject: Re: Mit 16 Haarausfall  
Posted by [dirt](#) on Fri, 20 Oct 2006 12:34:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ho pansa schrieb am Die, 31 Oktober 2006 00:37nix da.

Also nicht besser ?

---

---

Subject: Re: Mit 16 Haarausfall  
Posted by [Unkreativer](#) on Sun, 22 Oct 2006 14:38:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Mit 16 Haarausfall  
Posted by [dirt](#) on Sun, 22 Oct 2006 15:52:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Mit 16 Haarausfall  
Posted by [Unkreativer](#) on Sun, 22 Oct 2006 15:55:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Mit 16 Haarausfall  
Posted by [dirt](#) on Sun, 22 Oct 2006 16:53:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Mit 16 Haarausfall  
Posted by [strike](#) on Mon, 23 Oct 2006 12:04:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Mit 16 Haarausfall

---

Posted by [dirt](#) on Mon, 23 Oct 2006 14:11:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---