

---

Subject: spiro für frauen?

Posted by [lala](#) on Sat, 14 Oct 2006 18:45:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi leute,

hab heute das spiro (2%) von genhair bekommen und wollte vorsichtshalber nachfragen, ob es topisch von frauen angewendet werden sollte (auf der packung steht: do not use you are a woman).

falls ich es anwende...2 mal täglich (wie die männer), oder reicht einmal am tag?

verträgt sich die anwedung mit meinem anderen topic (wirkstoffe: melatonin und estradiol)?

ab wann kann man bei der anwendung mit spiro positive effekte erwarten? gibts sowas wie shedding?

danke für die hilfe!

lg  
lala

---

---

Subject: Re: spiro für frauen?

Posted by [loydd](#) on Sat, 14 Oct 2006 18:49:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich kenn mich damit jetzt nicht aus, aber willst du wirklich Spiro nehmen wenn doch ausdrücklich draufsteht NICHT FÜR FRAUEN !?!?

ich würd mir des 2 mal überlegen!

Ausserdem der Geruch von Genhair Spiro ist nicht ohne!

Bei Männern kein Problem, die reichen ja immer aber bei Frauen schon was andres....

Shedding hatte ich zwar, aber glaube eher vom FIN als vom Spiro.

---

---

Subject: Re: spiro für frauen?

Posted by [kkoo](#) on Sat, 14 Oct 2006 18:53:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lala schrieb am Sam, 14 Oktober 2006 20:45hi leute,

hab heute das spiro (2%) von genhair bekommen und wollte vorsichtshalber nachfragen, ob es topisch von frauen angewendet werden sollte (auf der packung steht: do not use you are a woman).

falls ich es anwende...2 mal täglich (wie die männer), oder reicht einmal am tag?

verträgt sich die anwedung mit meinem anderen topic (wirkstoffe: melatonin und estradiol)?

ab wann kann man bei der anwendung mit spiro positive effekte erwarten? gibts sowas wie shedding?

danke für die hilfe!

lg

lala

könne frauen auch nehmen, aber nicht bei schwangerschaft. 2 mal wäre wahrscheinl. besser. vielleicht nicht gleichzeitig mit den andren sachen auftragen, eine effekt kommt bestimmt erst nach 3-4monaten. gibt kein shedding.

---

Subject: Re: spiro für frauen?

Posted by [lala](#) on Sat, 14 Oct 2006 19:19:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@loydd

ich habs bestellt, weil es mir leute aus dem (männer-)forum empfohlen haben, die sich gut auskennen. natürlich bin ich auch etwas verunsichert, weil der hersteller es eben ausdrücklich nicht für frauen vorgesehen hat.

ist das nur eine vorsichtsmaßnahme (wg. männlicher föten bei eventueller schwangerschaft)?

dass das zeug stinkt, hab ich auch schon gelesen, aber...was soll ich da machen? ist des weniger schlimm, wenn man das zeug selbst herstellt?

Zitat:Bei Männern kein Problem, die riechen ja immer

ach geehhh

@kkoo

Zitat:vielleicht nicht gleichzeitig mit den andren sachen auftragen

hm, das is jetzt blöd. melatonin und estradiol wollte ich eigtl schon noch einige monate anwenden... oder meinst du, es geht, wenn ich beides täglich, aber zeitlich versetzt auftrage..?

---

Subject: Re: spiro für frauen?

Posted by [Unkreativer](#) on Sat, 14 Oct 2006 19:23:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lala schrieb am Sam, 14 Oktober 2006 21:19@loydd

ich habs bestellt, weil es mir leute aus dem (männer-)forum empfohlen haben, die sich gut auskennen. natürlich bin ich auch etwas verunsichert, weil der hersteller es eben ausdrücklich nicht für frauen vorgesehen hat.

ist das nur eine vorsichtsmaßnahme (wg. männlicher föten bei eventueller schwangerschaft)?

Das mit den männlichen Föten war eigentlich bei Fin. Aber bei der Schwangerschaft darf man ja fast garnichts mehr nehmen.

Zitat:

dass das zeug stinkt, hab ich auch schon gelesen, aber...was soll ich da machen? ist des weniger schlimm, wenn man das zeug selbst herstellt?

Ich nehme die Creme 5% und habe bisher keine Probleme mit dem Geruch.

Zitat:Bei Männern kein Problem, die riechen ja immer aber nicht mit mir

Die orale Variante mit Spiro vertragen Frauen sogar besser, da es im Hormonhaushalt nicht soviel durcheinanderbringen kann, wie bei den Männern. Wobei ich allerdings NICHT die orale Variante hiermit empfehle!

---

---

Subject: Re: spiro für frauen?

Posted by [pilos](#) on Sat, 14 Oct 2006 19:50:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solange es keine schwangerschaftsgefahr gibt kannst du spiro problemlos anwenden und auch zusammen mit den anderen topicals..das ist auch kein problem...

---

---

Subject: Re: spiro für frauen?

Posted by [lala](#) on Sun, 15 Oct 2006 19:43:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jungs, dank euch!

dann werd ich morgen mal mit der anwendung beginnen und hoffe, dass der geruch mich (und meine mitmenschen) nicht von den socken haut.

Zitat:Ich nehme die Creme 5% und habe bisher keine Probleme mit dem Geruch.

---

eine creme ist für mich eher keine alternative, hab ja diffusen HA (also keine kahlen stellen) und lange blonde haare...das sieht dann wahrscheinlich eher scheiße aus, mit der cremepampe in den haaren..

wer also in der hinsicht (spiro und gestinke) noch tipps geben kann - her damit!

Zitat:Die orale Variante mit Spiro vertragen Frauen sogar besser, da es im Hormonhaushalt nicht soviel durcheinanderbringen kann

ja, das ist auch noch in planung, müsste aber erst mal mein arzt genehmigen

Ig!

---

Subject: Re: spiro für frauen?

Posted by [kkoo](#) on Sun, 15 Oct 2006 19:45:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Son, 15 Oktober 2006 21:43jungs, dank euch!

dann werd ich morgen mal mit der anwendung beginnen und hoffe, dass der geruch mich (und meine mitmenschen) nicht von den socken haut.

Zitat:Ich nehme die Creme 5% und habe bisher keine Probleme mit dem Geruch.

eine creme ist für mich eher keine alternative, hab ja diffusen HA (also keine kahlen stellen) und lange blonde haare...das sieht dann wahrscheinlich eher scheiße aus, mit der cremepampe in den haaren..

wer also in der hinsicht (spiro und gestinke) noch tipps geben kann - her damit!

Zitat:Die orale Variante mit Spiro vertragen Frauen sogar besser, da es im Hormonhaushalt nicht soviel durcheinanderbringen kann

ja, das ist auch noch in planung, müsste aber erst mal mein arzt genehmigen

Ig!

und tut sich was mit deinem bisherigen topical - estrad.+melatonin?

---

Subject: Re: spiro für frauen?

Posted by [Searcher](#) on Mon, 16 Oct 2006 08:28:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sollte dich der Geruch stören,nimm das von minoxidil .com. wenn dein Genhair spiro alle ist.Es

ist pafümiert(soweit ich das beurteilen kann),und Körpergeruch konnte ich bis jetzt auch noch keinen feststellen.Nehme es jetzt seit ca 10 Wochen.Es ist allerdings etwas teurer ,aber nur minimal.

---

---

Subject: Re: spiro für frauen?

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 16 Oct 2006 09:20:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

loydd schrieb am Sam, 14 Oktober 2006 20:49also ich kenn mich damit jetzt nicht aus, aber willst du wirklich Spiro nehmen wenn doch ausdrücklich draufsteht NICHT FÜR FRAUEN !?!?

ich würd mir des 2 mal überlegen!

Ausserdem der Geruch von Genhair Spiro ist nicht ohne!

Bei Männern kein Problem, die reichen ja immer aber bei Frauen schon was andres....

Shedding hatte ich zwar, aber glaube eher vom FIN als vom Spiro.

nicht böse gemeint, aber schreibt doch einfach nur, wenn ihr euch sicher seid und euch auskennt...

---

---

Subject: Re: spiro für frauen?

Posted by [lala](#) on Mon, 16 Oct 2006 19:46:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:und tut sich was mit deinem bisherigen topical - estrad.+melatonin?

ja, das hat schon einiges gebracht. bin dadurch innerhalb von ca. 3 wochen von etwa 700 haaren/tag auf 200/tag runter. wobei ich nebenher auch noch NEMs und Crinohermal (kortison + estradiol) genommen hatte. (naja..panik -> alles auf einmal benutzt)

aber seit 4 wochen nehm ich nur noch estrad.+mel. und seit heut morgen eben spiro.

ich finde, es riecht gar nicht so schlimm, vielleicht tu ich noch 2-3 tropfen orangenöl rein...lecker.

wer hat denn schon (positive) erfahrungen mit spiro (topisch) gemacht?

---

---

Subject: Re: spiro für frauen?

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 16 Oct 2006 20:55:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lala schrieb am Mon, 16 Oktober 2006 21:46Zitat:und tut sich was mit deinem bisherigen topical - estrad.+melatonin?

ja, das hat schon einiges gebracht. bin dadurch innerhalb von ca. 3 wochen von etwa 700 haaren/tag auf 200/tag runter. wobei ich nebenher auch noch NEMs und Crinohermal (kortison + estradiol) genommen hatte. (naja..panik -> alles auf einmal benutzt)

aber seit 4 wochen nehm ich nur noch estrad.+mel. und seit heut morgen eben spiro.  
ich finde, es riecht gar nicht so schlimm, vielleicht tu ich noch 2-3 tropfen orangenöl rein...lecker.

wer hat denn schon (positive) erfahrungen mit spiro (topisch) gemacht?

ich kann es nicht ausschliesslich darauf zurückführen, aber es hat bei mir zumindest geholfen, den status zu halten...

---

---

Subject: Re: @lala  
Posted by [cole](#) on Tue, 17 Oct 2006 06:43:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

woher hast du das melatonin und das estradiol bezogen? gibt es dazu eine gute Quelle??? Danke

Ig  
Cole

---

---

Subject: Re: @lala  
Posted by [kkoo](#) on Tue, 17 Oct 2006 08:27:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cole schrieb am Die, 17 Oktober 2006 08:43woher hast du das melatonin und das estradiol bezogen? gibt es dazu eine gute Quelle??? Danke

Ig  
Cole

estradiol ist aber auch nmit vorsicht zu genießen:

[http://alopezie.de/foren/forschung/index.php/m/25/d17feb1e24eeae032b9a898bad983765/#msg\\_25](http://alopezie.de/foren/forschung/index.php/m/25/d17feb1e24eeae032b9a898bad983765/#msg_25)

u. die antowrten darauf

---

---

Subject: Re: @lala  
Posted by [cole](#) on Tue, 17 Oct 2006 08:45:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wäre echt nochmal zum überdenken. Danke das du mich drauf aufmerksam gemacht hast.  
Was hältst du von melatonin???  
weiß jemand wie das genau gegen HA wirkt?

---

---

Subject: Re: @lala  
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 17 Oct 2006 08:49:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cole schrieb am Die, 17 Oktober 2006 10:45

wäre echt nochmal zum überdenken. Danke das du mich drauf aufmerksam gemacht hast.  
Was hältst du von melatonin???  
weiß jemand wie das genau gegen HA wirkt?

für den direkten einfluss gibt es eine studie, benutz mal die suchfunktion "fischer + melatonin"

---

---

Subject: Re: melatonin  
Posted by [cole](#) on Tue, 17 Oct 2006 09:23:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei der Sutdie wurde Melatonin ja topisch angewand. Kann man das auch ohne Bedenken mit dem gleichen Effekt oral einnehmen? Dosis wäre 1-3 Milligramm???

---

---

Subject: Re: melatonin  
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 17 Oct 2006 09:28:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cole schrieb am Die, 17 Oktober 2006 11:23Bei der Sutdie wurde Melatonin ja topisch angewand.  
Kann man das auch ohne Bedenken mit dem gleichen Effekt oral einnehmen? Dosis wäre 1-3 Milligramm???

den gleichen effekt wird es nicht haben...

---

---

Subject: Re: melatonin  
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 17 Oct 2006 09:32:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

such mal :

"Anti Aging Arzt zu Melatonin Fin Minox"

da hast du einiges über orales melatonin und mögliche wirkungsweise...

---

Subject: Re: melatonin

Posted by [cole](#) on Tue, 17 Oct 2006 09:34:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also wirkt melatonin topisch besser als oral!?!?! genau kann das wahrscheinlcih eh keiner sagen. trotzdem wäre dann melatonin oral auch einen versuch wert.

Weißt du vl. noch eine seriöse Bezugsquelle.

Hatte gelesen das man Melatonin günstig bei ebay bestellen kann, hab aber außer Bücher über Melatonin nichts finden können.

Vielen Dank für Hllfe

---

Subject: Re: melatonin

Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 17 Oct 2006 09:36:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es wirkt "anders" als oral, topisch hat es eine wirkung, die auf die anagenphase des haares einwirkt...

omikron hat glaube ich ein pulver? die sind auf jedenfall seriös...

---

Subject: Re: @lala

Posted by [lala](#) on Tue, 17 Oct 2006 09:40:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Die, 17 Oktober 2006 10:27cole schrieb am Die, 17 Oktober 2006 08:43woher hast du das melatonin und das estradiol bezogen? gibt es dazu eine gute Quelle??? Danke

Ig  
Cole

estradiol ist aber auch nmit vorsicht zu genießen:

[http://alopezie.de/foren/forschung/index.php/m/25/d17feb1e24eeae032b9a898bad983765/#msg\\_25](http://alopezie.de/foren/forschung/index.php/m/25/d17feb1e24eeae032b9a898bad983765/#msg_25)

u. die antowrten darauf

---



aber bei frauen doch nicht, oder?

---

---

Subject: Re: melatonin

Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 17 Oct 2006 09:45:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cole schrieb am Die, 17 Oktober 2006 11:34also wirkt melatonin topisch besser als oral!?!?!  
genau kann das wahrscheinlih eh keiner sagen.

trotzdem wäre dann melatonin oral auch einen versuch wert.

Weißt du vl. noch eine seriöse Bezugsquelle.

Hatte gelesen das man Melatonin günstig bei ebay bestellen kann, hab aber außer Bücher über Melatonin nichts finden können.

Vielen Dank für Hllfe

Ich such immer noch Mitbesteller:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/4569/04a0bc3bf2f3514a\\_a40d9103f3b7eccf/](http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/4569/04a0bc3bf2f3514a_a40d9103f3b7eccf/)

---