

---

Subject: gutes Minerallstoff präperat?

Posted by [pippo24](#) on Tue, 10 Oct 2006 11:58:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann mir jemand da etwas empfehlen? Preiswert und gut?

Die sachen sollten in der richtigen Menge und in gut resorbierbarer form vorliegen z.b in citrat form usw.und günstig sollte es auch noch sein.

Ps. Was mich immer etwas irritiert: Warum schmeißen die immer Ca und Mg zusammen wo sich beide doch in der aufnahme hemmen? check ich nich!

Für Tipps wäre ich sehr dankbar!

---

---

Subject: Re: gutes Minerallstoff präperat?

Posted by [7321](#) on Tue, 10 Oct 2006 12:16:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Wie wärs mit taxofit?

Bekommt man in der Apo. Ist billig und hat auch Depot- bzw. TimeRelease Wirkung.

Ich habe es noch nicht probiert. Aber beim nächsten Apo-Besuch werde ich mich mal näher erkundigen.

[http://www.taxofit.de/index~uuid~BB914FC4FAA56EB6F9C4F567B1E\\_08050.htm](http://www.taxofit.de/index~uuid~BB914FC4FAA56EB6F9C4F567B1E_08050.htm)

LG

josef

---

---

Subject: Re: gutes Minerallstoff präperat?

Posted by [pippo24](#) on Tue, 10 Oct 2006 12:45:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hm danke,ber lieber net!

Ich möchte ein reines mineralstoff präperat-von diesen a-z sachen halt ich nix!

---

---

Subject: Re: gutes Minerallstoff präperat?

Posted by [7321](#) on Tue, 10 Oct 2006 12:59:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du musst etwas weiter nach unten scrollen zu den anderen Produkten! Aber so schlecht finde ich das A-Z nicht (als Basisversorgung).

Aber ansonsten empfehle ich dir sowas wie CoralCare oder anderes

---

Korallenkalzium. Besser verfügbare Minerlien gibt es nicht.

---

---

Subject: Re: gutes Minerallstoff präperat?  
Posted by [Claudi](#) on Tue, 10 Oct 2006 15:13:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pippo24 schrieb am Die, 10 Oktober 2006 13:58  
Ps. Was mich immer etwas irritiert:Warum schmeißen die immer Ca und Mg zusammen wo sich beide doch in der aufnahme hemmen?

Ich dachte immer 3 Teile Calcium zu 1 Anteil Magnesium in einem Präparat wäre okay. So wie es auch bei den meisten Mineralwässern der Fall ist.

---

---

Subject: Re: gutes Minerallstoff präperat?  
Posted by [kaya](#) on Wed, 11 Oct 2006 06:58:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vielleicht geht das in die richtung:

[http://www.warnke.de/product\\_info.php?cPath=2\\_22&products\\_id=60&Msid=501c0c2903a9d9d7ed8874ecd31c46af](http://www.warnke.de/product_info.php?cPath=2_22&products_id=60&Msid=501c0c2903a9d9d7ed8874ecd31c46af)

---