
Subject: @ Pilos: Ernährungsfrage
Posted by [Billy-Joe](#) on Thu, 15 Dec 2005 09:58:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Pilos,

du hast im alten Forum einen recht interessanten Beitrag verfasst, wo es um Ernährung, genauer gesagt um die Frage "High Carb oder Low Carb?" ging. Aus deinem Text ging hervor (du wolltest es aber nicht aussprechen), dass es nicht gut ist, sich High Carb zu ernähren.

Hast du diesen Text zufällig noch? Wenn nicht ist es auch nicht tragisch, mich hätten nur die Zusammenhänge zwischen Insulinausschüttung und hormoneller Nachschaltung und der damit möglichen Haarwurzelschädigung interessiert.

Gruß,

B-J

Subject: Re: @ Pilos: Ernährungsfrage
Posted by [pilos](#) on Thu, 15 Dec 2005 10:22:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Billy-Joe schrieb am Don, 15 Dezember 2005 10:58Hallo Pilos,

du hast im alten Forum einen recht interessanten Beitrag verfasst, wo es um Ernährung, genauer gesagt um die Frage "High Carb oder Low Carb?" ging. Aus deinem Text ging hervor (du wolltest es aber nicht aussprechen), dass es nicht gut ist, sich High Carb zu ernähren.

Hast du diesen Text zufällig noch? Wenn nicht ist es auch nicht tragisch, mich hätten nur die Zusammenhänge zwischen Insulinausschüttung und hormoneller Nachschaltung und der damit möglichen Haarwurzelschädigung interessiert.

Gruß,

B-J

oh.....leider nicht...ich habe keine ahnung mehr in welchem zusammenhang das war

aber auf alle fälle ist eine High Carb mit blick auf insulin und auch körperrgewicht nicht wirklich ratsam...bzw. geht bei prädisponierten mit übergewicht hand in hand.
