
Subject: Was hilft bei den GHE
Posted by [Oliver1310](#) on Mon, 09 Oct 2006 08:25:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich nutze seit einem Jahr Fin. Bin damit nur mässig zufrieden werde es aber erstmal noch weiter nehmen.

Allerdings werden meine GHE grösser.

Was hilft dagegen. Habe das Gefühl, dass Fin in den GHE das Gegenteil bewirkt

Subject: Re: Was hilft bei den GHE
Posted by [loydd](#) on Mon, 09 Oct 2006 10:22:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würde es auf alle Fälle zumindest mal mit Spiro topisch versuchen als Androgenrezeptorenblocker.

Subject: Re: Was hilft bei den GHE
Posted by [reinforcement](#) on Mon, 09 Oct 2006 10:26:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf jedenfall weiter machen mit Fin.....weil du die Haare dahinter hältst!
Kann sein das du es absetzt und plötzlich hast du hinten ein loch!

Nehm eventuell noch für vorne minox, spiro und oder fluta!

Aber GHE sind halt schwer behandelbar!

Subject: Re: Was hilft bei den GHE
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 09 Oct 2006 18:10:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kein Wunder, denn Fin wirkt nicht in den GHE. Das steht ausdrücklich auf der MSD-Homepage geschrieben!

Nimm lieber Leinsamen, Beta-Sitosterol u.s.w.

Da besteht jedenfalls die Chance, dass es wirkt. Aber von Fin wissen wir, dass es in jedem Fall nicht wirkt.

Subject: Re: Was hilft bei den GHE
Posted by [reinforcement](#) on Mon, 09 Oct 2006 18:15:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Mon, 09 Oktober 2006 20:10Kein Wunder, denn Fin wirkt nicht in den GHE. Das steht ausdrücklich auf der MSD-Homepage geschrieben!

Nimm lieber Leinsamen, Beta-Sitosterol u.s.w.

Da besteht jedenfalls die Chance, dass es wirkt. Aber von Fin wissen wir, dass es in jedem Fall nicht wirkt.

Das ist nicht wahr!

Auch bei Fin KANN was in den GHE wachsen!

Bei minox steht auch drinne.....vorne hilft es nix.....und trotzdem hilft es bei vielen!

Ist halt bei jedem anders!

Subject: Re: Was hilft bei den GHE

Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 10 Oct 2006 09:38:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Mon, 09 Oktober 2006 20:10Kein Wunder, denn Fin wirkt nicht in den GHE. Das steht ausdrücklich auf der MSD-Homepage geschrieben!

Nimm lieber Leinsamen, Beta-Sitosterol u.s.w.

Da besteht jedenfalls die Chance, dass es wirkt. Aber von Fin wissen wir, dass es in jedem Fall nicht wirkt.

Das stimmt so nicht! Die haben lediglich die Studie nur an der Tonsur durchgeführt und dürfen dann natürlich nicht auf die GHE rückschließen! Es kann also auch schon in den GHE wirken!

Subject: Re: Was hilft bei den GHE

Posted by [MarcWen](#) on Tue, 10 Oct 2006 09:48:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du wirst da nicht viel machen können... abwarten und Tee trinken... Mach dir nicht zu viele Hoffnungen und sei mit dem Erreichten zufrieden... von Minox und dergleichen würde ich dir abraten... das zu erwartende Shedding wird dich noch mehr schocken und der Erfolg bleibt meistens auf Dauer auch aus...

Subject: Re: Was hilft bei den GHE

Posted by [MarcWen](#) on Tue, 10 Oct 2006 09:50:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...mir geht es ähnlich... seh es positiv, dass es "nur" die GHE's sind... andere sind viel schlimmer dran...

Kannst du frisurtechnisch noch was machen... ich laß mir seit gut 2 Jahren die Haare wachsen... von ehemals 12-15mm auf eine mittlerweile brauchbare Stylingfrisur... wenn es dir steht, kann man die GHE auch versuchen zu kaschieren oder zumindest eine Frisur wählen, wo sie nicht extra betohnt werden.

Subject: Re: Was hilft bei den GHE
Posted by [Bernd85](#) on Tue, 10 Oct 2006 10:31:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@MarcWen

Wenn ich mir deine Liste angucke, verstehe ich nicht warum du ihm sagst da könne man nichts machen.

Man kann Minox zumindest einen Versuch geben.
Bei mir hat es auch in den GHE geholfen. Das Shedding muss du natürlich durchstehen.

Subject: Re: Was hilft bei den GHE
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 10 Oct 2006 11:49:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bernd85 schrieb am Die, 10 Oktober 2006 12:31 @MarcWen
Wenn ich mir deine Liste angucke, verstehe ich nicht warum du ihm sagst da könne man nichts machen.

Man kann Minox zumindest einen Versuch geben.
Bei mir hat es auch in den GHE geholfen. Das Shedding muss du natürlich durchstehen.

Was steht denn in meiner Liste drinnen?

Im Prinzip nehme ich nur Fin gegen HA. Die Nems unterstützend, da ich mich nicht immer gesund ernähre und der Meinung bin, es schadet zumindest nicht. L-Arginin im wesentlichen zum Aufbau bzw. gegen die NW von Fin. Ein mildes Shampoo kann nie schaden, gerade wenn man auch Schuppenprobleme hat.

Über bzw. von Minox habe ich schon öfters geschrieben... meine Erfahrungen und Probleme und wie ich die Sache sehe. Das muß jeder selbst wissen... sicher sollte man die Shedding Phase abwarten... aber was ist dann?? Selbst wenn nach vielen Tiefen neue Haare gewachsen wären, habe ich einfach vernünftig abgewogen:

- kann ich die neuen Haare überhaupt halten oder geht der Flaum wieder aus?
- der Gedanke 2mal täglich das Zeug auf die Birne zu schmieren hat mich nicht gerade freudig

gestimmt, zumal die Haare, die mit konfrontiert waren, einfach krank und ungesund aussahen

- die vielen Nebenwirkungen und Probleme (Wassereinlagerungen, Schilddrüse, psychische) waren mir es einfach nicht Wert
