
Subject: Anwendung Spiro - Wo?

Posted by [loydd](#) on Sun, 08 Oct 2006 20:03:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Servus!

Also ich bin ja jetzt schon lange dabei aber ich weiß immer noch nicht so recht wie ich es am besten angehen soll.

Es geht ums Spiro...zuerst habe ich es nur an die kahlen GHE gehaun und seit paar Tagen hau ich es jetzt auch gnadenlos in die Haare rein.

Meint ihr des is ne gute Idee oder sollte ich es doch lieber bleiben lassen und anders auftragen?!

Subject: Re: Anwendung

Posted by [GE-Mann](#) on Sun, 08 Oct 2006 20:51:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

loydd schrieb am Son, 08 Oktober 2006 22:03Servus!

Also ich bin ja jetzt schon lange dabei aber ich weiß immer noch nicht so recht wie ich es am besten angehen soll.

Es geht ums Spiro...zuerst habe ich es nur an die kahlen GHE gehaun und seit paar Tagen hau ich es jetzt auch gnadenlos in die Haare rein.

Meint ihr des is ne gute Idee oder sollte ich es doch lieber bleiben lassen und anders auftragen?!

Ich bin ehrlich gesagt auch ein wenig ratlos, bis wohin ich das Zeug auftragen soll. Habe jetzt auch mal nur an den GHE/ Haarlinie entlang begonnen, aber nach längerem Überlegen ist dies irgendwie unsinnig, bzw. nicht ganz genügend, da ja schliesslich auch "hinter" dem Haaransatz die Haare dünner und warscheinlich irgendwann einmal ausfallen werden.

Ich fragte bereits etwas in der Art in einem anderen Thread, aber niemand gab mir bis jetzt eine Antwort. Ich schrieb folgendes:

"Habe heute defintiv mit Spiro begonnen, aber da nicht gerade viele Informationen bezüglich der Anwendung bekannt sind, frage ich einmal nach, bis wohin ihr eigentlich die Spiro Creme aufträgt? Die meisten unter uns wollen ja Fin mit Spiro ergänzen, weil Fin lediglich den Typ II der 5 Alpha-Reduktase hemmt und wir ja den Typ I ebenfalls hemmen müssen/wollen, um den zurückweichenden Haaransatz zu stoppen. Nun, was ist die Grenze zwischen Typ I + II? Ab wo wirkt Fin (Typ II) und ab wo Spiro (Typ II)?"

Ist mir schon klar, dass es nicht eine Grenze gibt, die man verallgemeinern kann, aber ab wo kann man sagen, dass Typ I definitiv nicht mehr im Spiel ist und Fin Wirkung zeigen sollte, und wo eher Spiro?

Ich, und wahrscheinlich auch Loydd, wollen einfach systematisch vorgehen und nicht wild irgendwelche Experimente wagen. Kann uns da jemand weiterhelfen? Ich hoffe, dass ich mich nicht allzu kaotisch ausgedrückt habe, ist halt schwierig dies mit meinem Laienwissen zu schildern...

Edit: Dazu muss ich noch sagen, dass mir Glockenspiel mitgeteilt hat, Spiro wirke nur an den aufgetragenen Orten, also nicht "strahlend"(über die Blutbahn verteilt) wie Minox. Deshalb ist es umso wichtiger zu wissen, wo genau es von Vorteil ist Spiro Creme aufzutragen. Am besten wäre sicherlich auf dem gesamten Kopf, aber dafür wäre die Creme glaube ich das Falsche und ich habe keinen Bock noch eine Lotion zusätzlich zu nehmen....

Subject: Re: Anwendung
Posted by [GE-Mann](#) on Sun, 08 Oct 2006 21:05:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Loydd, ändere doch bitte den Titel "unseres" Threads auf "Anwendung Spiro", es könnte nämlich noch interessant werden!

Subject: Re: Anwendung
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sun, 08 Oct 2006 21:09:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe das mal geändert, weil Loydd im Moment nicht online ist.

Die Anwendung von Spiro macht vor allem da Sinn, wo der Haarausfall gerade von statten geht oder als nächstes einsetzen müsste. Erweitert werden kann die Region auf den kompletten Oberkopfbereich.

Ich verstehe nicht ganz, warum es einen Run auf Spirocreme gab. Da, wo keine Haare mehr sind, komme ich mit Creme und Lotion hin. Vor allem aber die Regionen, wo die Haare gerade ausfallen, erreiche ich mit Creme nicht...

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: Anwendung
Posted by [GE-Mann](#) on Sun, 08 Oct 2006 21:12:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FrankfurtER-1974 schrieb am Son, 08 Oktober 2006 23:09Ich habe das mal geändert, weil Loydd im Moment nicht online ist.

Die Anwendung von Spiro macht vor allem da Sinn, wo der Haarausfall gerade von statten geht oder als nächstes einsetzen müsste. Erweitert werden kann die Region auf den kompletten Oberkopfbereich.

Ich verstehe nicht ganz, warum es einen Run auf Spirocreme gab. Da, wo keine Haare mehr sind, komme ich mit Creme und Lotion hin. Vor allem aber die Regionen, wo die Haare gerade ausfallen, erreiche ich mit Creme nicht...

Grüße vom
FrankfurtER

Die meisten haben sich inzwischen für die Creme entscheiden, weil sie praktisch geruchlos ist... Das andere Zeug soll ja wie der Teufel stinken!

Edit: Und danke noch für die Änderung! Hoffe es ist ok mit Loydd...

Subject: Re: Anwendung
Posted by [Masterkey](#) on Sun, 08 Oct 2006 21:30:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutze gerade das zeug von minoxidil riecht ach nicht so stark - zieht auch recht schnell ein

Subject: Re: Anwendung
Posted by [reinforcement](#) on Sun, 08 Oct 2006 22:47:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich denk auch!

Das ganze topische Zeug macht nur Sinn wo noch haare sind!

Auf kahlen stellen kann mans natürlich auch probieren.....aber leider kann man ja da wo nix ist auch nix halten!

Theoretisch wäre es sogar am besten wenn du dir von vorne rein das ganze NW 6 loch abschmierst!

Damit gehst du dem Risiko aus dem weg das sich z.B bei dir dann plötzlich die Seiten lichten!

Subject: Re: Anwendung
Posted by [loydd](#) on Mon, 09 Oct 2006 08:07:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Morgen!

vielen Dank für die rege Teilnahme.

Also ich werde Spiro, ganz im Gegensatz zu Minox tatsächlich jetzt auch so c.a. 5-8 cm hinter dem Haaransatz anwenden.

Dafür benötige ich natürlich auch sehr viel mehr von dem Zeugs.

Gibt es eigentlich eine vorgeschriebene Menge die man nicht überschreiten sollte?

Also das Spiro von Minoxidil.com richt in der Form al Lotion kaum. Ich kann es gut beurteilen, da ich bereits das Genhair verwendet habe. Vorallem "starht" es seinen Geruch nicht nach außen hin ab, auch der Körper nimmt nicht den ganzen Spiro Geruch auf.

Subject: Re: Anwendung

Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 09 Oct 2006 14:40:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FrankfurtER-1974 schrieb am Son, 08 Oktober 2006 23:09Ich habe das mal geändert, weil Loydd im Moment nicht online ist.

Die Anwendung von Spiro macht vor allem da Sinn, wo der Haarausfall gerade von statten geht oder als nächstes einsetzen müsste. Erweitert werden kann die Region auf den kompletten Oberkopfbereich.

Ich verstehe nicht ganz, warum es einen Run auf Spirocreme gab. Da, wo keine Haare mehr sind, komme ich mit Creme und Lotion hin. Vor allem aber die Regionen, wo die Haare gerade ausfallen, erreiche ich mit Creme nicht...

Grüße vom
FrankfurtER

Ich nehme die Spiro-Creme entlang der Haarlinie und massiere das auch dort ein, wo Haare sind. Das ist allerdings kein großes Problem, dass sich dort auch mehr Flaumhaare befinden. Das gleiche in den GHE und Tonsur. Allerdings überlege ich mir vielleicht die Lotion zu holen und abends anzuwenden, da ich ja morgens eh die Haare wasche.

Subject: Re: Anwendung

Posted by [Figaro03](#) on Mon, 09 Oct 2006 17:33:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Also das Spiro von Minoxidil.com richt in der Form al Lotion kaum.

Was für ein Spiro meinst du jetzt?

Zitat:205 Spironolactone lotion 5%, without propylene glycol, 2 Oz \$30.95

oder das hier:

Zitat:

201 Spironolactone 2%, liquid 60 mL \$19.00

ich würde das Zeugs ja auch 2X am Tag nehmen, wenn es in meiner Eigenmischung nicht so entsetzlich riechen würde...

So muss ich jeden Morgen Haare waschen.

Subject: Re: Anwendung

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 09 Oct 2006 19:12:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Figaro03 schrieb am Mon, 09 Oktober 2006 19:33Zitat:Also das Spiro von Minoxidil.com richt in der Form al Lotion kaum.

Was für ein Spiro meinst du jetzt?

Zitat:205 Spironolactone lotion 5%, without propylene glycol, 2 Oz \$30.95

oder das hier:

Zitat:

201 Spironolactone 2%, liquid 60 mL \$19.00

ich würde das Zeugs ja auch 2X am Tag nehmen, wenn es in meiner Eigenmischung nicht so entsetzlich riechen würde...

So muss ich jeden Morgen Haare waschen.

hi figaro, mittlerweile möchte ich das täglich-haarewaschen gar nicht mehr missen...

Subject: Re: Anwendung

Posted by [Figaro03](#) on Mon, 09 Oct 2006 19:19:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wegen dem Spiro?

Subject: Re: Anwendung

Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 09 Oct 2006 19:56:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Figaro03 schrieb am Mon, 09 Oktober 2006 21:19wegen dem Spiro?

Ich kann auch nicht anders als täglich die Haare zu waschen. Hatte schon immer

Schuppenprobleme, das war sonst echt ein Kratzfest. Ich denke in den letzten 10 Jahren gabs

nicht viele Tage, an denen ich nicht die Haare gewaschen habe.

Subject: Re: Anwendung Spiro - Wo?

Posted by [GE-Mann](#) on Tue, 10 Oct 2006 02:10:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur nochmals zur Vergewisserung: Das einzige Spiro was nicht riecht ist die 5% Creme von Minoxidil.com, richtig? Auch das 2% Liquid von Minoxidil.com riecht, oder?

Edit: Nun, alles ist ja wunderbar mit Spiro, scheint ja das einzige Mittel zu sein, dass keine Nebenwirkungen hat, aber gab es schon bei irgendjemanden einen Erfolg zu verbuchen? Ich könnte mir nämlich vorstellen mein Regimen lebenslänglich so weiterzuführen, jetzt müsste das Zeug nur noch wirken...

Subject: Re: Anwendung Spiro - Wo?

Posted by [loydd](#) on Tue, 10 Oct 2006 06:56:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

GE-Mann schrieb am Die, 10 Oktober 2006 04:10Nur nochmals zur Vergewisserung: Das einzige Spiro was nicht riecht ist die 5% Creme von Minoxidil.com, richtig? Auch das 2% Liquid von Minoxidil.com riecht, oder?

Edit: Nun, alles ist ja wunderbar mit Spiro, scheint ja das einzige Mittel zu sein, dass keine Nebenwirkungen hat, aber gab es schon bei irgendjemanden einen Erfolg zu verbuchen? Ich könnte mir nämlich vorstellen mein Regimen lebenslänglich so weiterzuführen, jetzt müsste das Zeug nur noch wirken...

Nein das is glaube falsch. Das Spiro von Minoxidil.com, aowohl 2% Lotion, als auch 5% Creme riechen beide nicht (kaum).

Die 2% Lotion von Genhai.com hingegen aber ziemlich derbe!

Über die Wirkung von Spiro kann ich noch nichts sagen...benutze es erst seit c.a. einem Monat. Anwendung ist jedoch problemlos.

Mich stört nur wieder der extrem hohe Alkoholanteil in der Lösung (minoxidil.com).

Subject: Re: Anwendung Spiro - Wo?

Posted by [reinforcement](#) on Tue, 10 Oct 2006 08:53:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es gibt ja auch keinen der sprio alleine nimmt!

Wenn dann hilft es halt in verbinding mit dem anderen zeug!
Deswegen werden wirs warscheinlich auch nicht erfahren!

Subject: Re: Anwendung Spiro - Wo?
Posted by [loydd](#) on Tue, 10 Oct 2006 09:01:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reinforcement schrieb am Die, 10 Oktober 2006 10:53es gibt ja auch keinen der sprio alleine nimmt!
Wenn dann hilft es halt in verbinding mit dem anderen zeug!
Deswegen werden wirs warscheinlich auch nicht erfahren!

das gleich gilt auch für Minox so wie ich finde...ne Wirkung alleine halte ich für ausgeschlossen.

Subject: Re: Anwendung Spiro - Wo?
Posted by [reinforcement](#) on Tue, 10 Oct 2006 09:06:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

loydd schrieb am Die, 10 Oktober 2006 11:01reinforcement schrieb am Die, 10 Oktober 2006 10:53es gibt ja auch keinen der sprio alleine nimmt!
Wenn dann hilft es halt in verbinding mit dem anderen zeug!
Deswegen werden wirs warscheinlich auch nicht erfahren!

das gleich gilt auch für Minox so wie ich finde...ne Wirkung alleine halte ich für ausgeschlossen.

Na gut bei minox hab ich wenigstens schon gelesen, dass es jemand alleine geholfen hat!

Aber persönlich von mir kann ich nur sagen.....nada.....!
Obwohl ich doch der meinung bin es hat was verlangsammt.....weil nach dem absetzen hab ich doch einen mörder negativ sprung gemacht!

Ich lass jetzt mal meine haare wachsen (ca 1 cm auf 4 cm) und dann stell ich hier mal bilder rein!

Subject: Re: Anwendung Spiro - Wo?
Posted by [Figaro03](#) on Tue, 10 Oct 2006 12:58:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke mal für die Antwort, was GEstank angeht.

Zitat:das gleich gilt auch für Minox so wie ich finde...ne Wirkung alleine halte ich für

ausgeschlossen.

ne stimmt nicht,
ich bin nun schon 2 Jahre auf Minox.

Ich kann zwar sagen, dass nach ca 6 Monate Minox-Anwendung die Haare wieder schön ausgefallen sind. Allerdings habe ich den Haarstatus "ziemlich" gut über den Zeitraum halten können.

Also das heißt, die Haare sind unter Minox trotzdem weiter zurückgegangen, ich habe derweil auch fast 9 Monate Fin benutzt und irgendwann dann auch mein derzeitiges sehr weit gefächertes Regimenen eingeführt.

Aber zum Vergleich habe ich beispielsweise meinen Bruder. Der benutzt nichts, ist zwei Jahre jünger und hat schon einen weiter fortgeschrittenen Ausfall als ich. Der hat in einem Jahr mehr Haare gelassen als ich in 2-3 Jahren mit Behandlung.