
Subject: Minox mit 16

Posted by [Herbert](#) on Wed, 14 Dec 2005 19:18:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meint ihr es ist ok Minox 2% für Frauen schon mit 16 Jahren(männl.) anzuwenden?
Warum ist bei Frauen nicht so eine hohe Konzentration(2%) wie bei Männern(5%), wobei ja
außer der Konzentration nichts verschieden ist? Oder?

Noch was: Zinkhistid oder Chelat schon mit 16? Zu früh?

Subject: Re: Minox mit 16

Posted by [tino](#) on Wed, 14 Dec 2005 20:12:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

"Meint ihr es ist ok Minox 2% für Frauen schon mit 16 Jahren(männl.) anzuwenden?
Warum ist bei Frauen nicht so eine hohe Konzentration(2%) wie bei Männern(5%), wobei ja
außer der Konzentration nichts verschieden ist? Oder?"

Warum denn 2%,...bist du ein Mädchen?Bin mir nicht sicher,..kann aber sein das Minox mit 16
Gyno macht?Pfizer hat sich gedacht die arme 2% Lösung staubt in den Regalen ein weil jeder
5% kauft,..machen wir also ein neues Mittel für Frauen draus.

Und Zink in dem Alter,..hmmmm kann e.v paradox wirken und Penisschrumpfung auslösen...

Aber sicher bin ich mir da nicht.

Gruss Tino

Subject: Re: Minox mit 16 Nachtrag

Posted by [tino](#) on Wed, 14 Dec 2005 20:19:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal ernsthaft,..lasst euch bitte nicht immer falsche Dinge wie je jünger der Mann umso
minimaler die Dosis etc eintrichtern.Das mag velleicht bei systemischen Horonen und
Antihormonen so richtig sein,..aber doch nicht bei Sprühmittelchen und
Nahrungsergänzungen.Allein schon der mit AGA verbundene oxidative Stress rechtfertigt
es,..und aber auch die Gesundheitsvorbeuge.Körper und Seele müssen gesund sein,..gerade
in jungen jahren!

Subject: Re: Minox mit 16 Nachtrag
Posted by [pilos](#) on Wed, 14 Dec 2005 20:50:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Mit, 14 Dezember 2005 21:19Mal ernsthaft,..lasst euch bitte nicht immer falsche Dinge wie je jünger der Mann umso minimaler die Dosis etc eintrichtern.Das mag vllleicht bei systemischen Hormonen und Antihormonen so richtig sein,..aber doch nicht bei Sprühmittelchen und Nahrungsergänzungen.Allein schon der mit AGA verbundene oxidative Stress rechtfertigt es,..und aber auch die Gesundheitsvorbeuge.Körper und Seele müssen gesund sein,..gerade in jungen Jahren!

und das setzt aber auch voraus...dass man zu einer normalen geschlechtsreife kommt und nicht der Natur dazwischen mit unvorhersehbaren Folgen ins Werk pfuscht....

Subject: Re: Minox mit 16 Nachtrag
Posted by [tino](#) on Wed, 14 Dec 2005 20:52:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und Zink und 5% Minox machen ihn dann also zum Geschlechtlichen "Krüppel"...zum Freak?

Subject: Re: Minox mit 16 Nachtrag
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Wed, 14 Dec 2005 22:55:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

der Referenzwert für Zink liegt nach der DGE bei einem männlichen 16-Jährigen bei 10mg p.d. Ich sehe 15mg nicht als Problem.

Und ehrlich gesagt empfinde ich Minoxidil topisch bei einer diagnostizierten AGA und mit 16 Jahren nicht wirklich als problematisch.

Pilos, habe ich das falsch im Kopf, oder hätte für die Zulassung des Medikaments bei Jugendlichen die Studie nicht noch wesentlich ausgedehnt werden müssen? Die Zielgruppe der Konsumenten ist dafür wesentlich zu klein.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: Minox mit 16 Nachtrag
Posted by [pilos](#) on Thu, 15 Dec 2005 10:17:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FrankfurtER-1974 schrieb am Mit, 14 Dezember 2005 23:55Hallo,

der Referenzwert für Zink liegt nach der DGE bei einem männlichen 16-Jährigen bei 10mg p.d. Ich sehe 15mg nicht als Problem.

Und ehrlich gesagt empfinde ich Minoxidil topisch bei einer diagnostizierten AGA und mit 16 Jahren nicht wirklich als problematisch.

Pilos, habe ich das falsch im Kopf, oder hätte für die Zulassung des Medikaments bei Jugendlichen die Studie nicht noch wesentlich ausgedehnt werden müssen? Die Zielgruppe der Konsumenten ist dafür wesentlich zu klein.

Grüße vom
FrankfurtER

das ist schon richtig.....

Subject: Re: Minox mit 16 Nachtrag
Posted by [asdfasdf](#) on Thu, 15 Dec 2005 16:38:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wow hey, hab über längere zeit 50mg zink am tag genommen und benutze minox 5% auch schon länger und bin auch erst 16 jahre alt! (männlich)
hoff mal ich mach nix falsch ^^ scheint aber so, also des zink lass ich jetzt mal lieber weg

Subject: Re: Minox mit 16 Nachtrag
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Thu, 15 Dec 2005 17:24:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

setze eine Woche mit dem Zink aus, dann nimm 10 bis 15mg am Tag.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: Minox mit 16
Posted by [Herbert](#) on Thu, 15 Dec 2005 21:30:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke...

Ich glaub ich nehme erst mal täglich nur 5mg Zink("A-Z Compact: 27 Vitamine, Mineralstoffe und

Spurenelemente" vom Penny mit den wichtigsten NEM´s).

Und topisch: Aminexil vom dm. Hab bis jetzt nen halbes Jahr das Coffein Shampoo und After Liquid von Alpecin benutzt...

PS: Bevor ich ne Glatze bekomm, nehm ich lieber nen Tupet oder sowas...

Subject: Re: Minox mit 16

Posted by [tino](#) on Thu, 15 Dec 2005 21:33:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

("A-Z Compact: 27 Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente" vom Penny mit den wichtigsten NEM´")

Die haarspezifisch wichtigsten NEM sind da aber nicht drin in diesem A-Z Kompakt von Aldi.

Gruss Tino

Subject: Re: Minox mit 16

Posted by [Herbert](#) on Thu, 15 Dec 2005 21:50:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Don, 15 Dezember 2005 22:33Hallo

("A-Z Compact: 27 Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente" vom Penny mit den wichtigsten NEM´")

Die haarspezifisch wichtigsten NEM sind da aber nicht drin in diesem A-Z Kompakt von Aldi.

Doch eigentlich schon: Vit.C,B1,B2,B6,B12,A,D,E,K,Niacin,Pantothensäure,Folsäure,Biotin = alles 100% der empf. Tagesdosis.

Calcium 200mg,Phosphor 125mg,Magnesium 100mg,Eisen 5mg,Zink 5mg,Jod 100ug,Mangan 2mg,Kalium 80mg,Chlorid 72mg,Kupfer 1000ug,Molybdän 80ug,Chrom 60ug,Selen 30ug,Silicium 2ug.

100 Tabletten kosten nicht mal 5€.

Subject: Re: Minox mit 16

Posted by [tino](#) on Thu, 15 Dec 2005 22:00:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

"Doch eigentlich schon: Vit.C,B1,B2,B6,B12,A,D,E,K,Niacin,Pantothensäure,Folsäure,Biotin = alles 100% der empf. Tagesdosis.

Calcium 200mg,Phosphor 125mg,Magnesium 100mg,Eisen 5mg,Zink 5mg,Jod 100ug,Mangan 2mg,Kalium 80mg,Chlorid 72mg,Kupfer 1000ug,Molybdän 80ug,Chrom 60ug,Selen 30ug,Silicium 2ug."

Da fehlen doch die wichtigsten Antioxidaten:-)!Und was soll denn der Tagesbedarf machen,..etwa Haare wachsen lassen?Sag es mir,..ich weiss es nicht?

Aber wie immer,..du musst entscheiden,und es passt eigentlich auch sehr gut zu Aminexil von DM und Alpecin.Letzteres ist ja sogar Studiengeprüft,..das erste glaub ich auch...

Gruss Tino
