

---

Subject: Johanniskraut

Posted by [frühaufsteher78](#) on Sat, 07 Oct 2006 13:23:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da ich zur Zeit nervlich mal wieder etwas angeschlagen bin (Diplomarbeit) suche ich nach einem guten und preiswerten Johanniskrautprodukt. Hatte bisher Jarsin 450mg, ist aber nicht gerade günstig.

Könnt ihr eine Alternative empfehlen, die auch was taugt? Danke.

---

---

Subject: Re: Johanniskraut

Posted by [Raiders-Fan](#) on Sat, 07 Oct 2006 13:25:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du weisst aber schon dass Johanniskraut ein Enzym anregt was Fin schneller abbauen lässt...

---

---

Subject: Re: Johanniskraut

Posted by [frühaufsteher78](#) on Sat, 07 Oct 2006 13:27:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es baut generell schneller Medikamente ab, ich weiß. Aber zur Zeit gehts fallen mir mit Johanniskraut auf jeden Fall weniger Haare aus als ohne. Und da ich ja eh 2,5mg Fin nehme...

---

---

Subject: Re: Johanniskraut

Posted by [frühaufsteher78](#) on Sun, 08 Oct 2006 09:05:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na? Weiß keiner Rat? Ich fress das Zeug doch bestimmt nicht als einziger hier.

---

---

Subject: Re: Johanniskraut

Posted by [Anais8](#) on Fri, 17 Nov 2006 14:13:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich weiß zwar nicht, ob es günstiger ist, aber ich selbst bin mit Helarium 425 total zufrieden. Ich glaube auch, dass dort mehr von den Wirkstoffen (Hyperforin, etc...) enthalten ist. Da Bionorica selbst anbaut. Jarsin habe ich auch schon genommen, habe aber den Eindruck, dass es nicht so gut wirkt. Im Übrigen habe ich Helarium 425 auf kassenrezept verordnet bekommen, da es bei mittelschweren Depressionen weiterhin verordnet werden darf(evt. genügt ein kleiner Hinweis an deinen Arzt).

Ich hoffe, ich konnte dir helfen Viele Grüße Anais

---

---

Subject: Re: Johanniskraut  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Mon, 20 Nov 2006 20:35:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke, ich hab jetzt die Felis 425 von Hexal. Sind relativ günstig und scheinen auch zu wirken.

---

Subject: Re: Johanniskraut  
Posted by [Mink](#) on Thu, 23 Nov 2006 11:32:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hol immer das von Aldi. Dürfte preislich kaum zu toppen sein.

Mink

---

Subject: Re: Johanniskraut  
Posted by [Amarok](#) on Thu, 23 Nov 2006 12:04:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die sind aber sehr niedrig dosiert oder?

---

Subject: Re: Johanniskraut  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Thu, 23 Nov 2006 16:58:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Amarok schrieb am Don, 23 November 2006 13:04Die sind aber sehr niedrig dosiert oder?

Yup, da musst du so viele schlucken, das reicht für ein Frühstück. \*g\*

---

Subject: Re: Johanniskraut  
Posted by [Amarok](#) on Thu, 23 Nov 2006 20:56:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieviel bezahlst du denn dafür und wo?

Die günstigsten, die ich gefunden habe sind die hier:

<http://cgi.ebay.de/Johanniskraut-ratiopharm-425-60St-PZN-183>

555\_W0QQitemZ220052589715QQihZ012QQcategoryZ125977QQrdZ1QQcm dZViewItem

---

Subject: Re: Johanniskraut  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Mon, 27 Nov 2006 07:22:06 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Waren ca. 11-12 Euro für 100 Kapseln.

---

---

Subject: Re: Johanniskraut

Posted by [Raiders-Fan](#) on Mon, 27 Nov 2006 18:50:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nehmt ihr auch mehr Fin deswegen ein ? Ich meine weil es ja schneller abgebaut wird...

---

---

Subject: Re: Johanniskraut

Posted by [Amarok](#) on Mon, 27 Nov 2006 19:03:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hunter schrieb am Mon, 27 November 2006 19:50Nehmt ihr auch mehr Fin deswegen ein ? Ich meine weil es ja schneller abgebaut wird...

Naja.. ist ja ne recht theoretische Sache das ganze. Gibt meines Wissens keine Studien, wie stark der Abbau beeinflusst wird. Ich nehm Momentan wegen NWs ne geringere Dosis. Evtl. geh ich auf 1,25mg hoch.. wens wirklich stärker abgebaut wird, dürfte ich ja keine NWs mehr haben

---

---

Subject: Re: Johanniskraut

Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 28 Nov 2006 06:59:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nö, aber ich schluck ja eh schon 2,5mg.

---