

---

Subject: Minoxidil - Nur anfangs eine gute Wirkung?  
Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 06 Oct 2006 11:35:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich möchte mal kurz meine Erfahrung mit Minoxidil schildern: Nachdem Finasterid nicht mehr den HA aufhalten konnte, bin ich vor einem halben Jahr mit Minox gestartet und es gab nach einem kurzen Shedding auch Neuwuchs und der tägliche Haarverlust ging auf bis zu 30-60 Haaren bei einer Haarwäsche zurück, womit ich recht zufrieden war. Allerdings ist das nur 4 Monate her und ich verliere täglich sehr viele Haare und gestern habe ich bemerkt dass mittlerweile auch der gesamte Oberkopf dünner ist als es sonst war, auch die Tonsur ist stärker geworden. Ich sehe sehr viele neu wachsende und vor allem dünne Haare. Aber was ich auch bemerke, das die Haare dünner geworden sind! Selbst welche von meinen längsten Haare (so 10cm) sind zum Teil sehr dünn. Dabei hatte ich früher eigentlich immer recht dickes Haar.

Ich sollte erwähnen, dass ich eine kurze Pause mit Finasterid von 6 Wochen gemacht habe, wo der HA nochmal zunahm und auf ca. 300-400 täglich gewachsen ist. Ganz so schlimm ist es im Moment zwar nicht, aber 250 sind es schon die täglich verloren gehen und das trotz des absolut regelmäßigen Einsatzes von Minox! Die Spirocreme nehme ich noch zu kurz (10 Tage), um davon etwas zu merken. Demnächst werde ich ohl noch Melatonin in das Minox begeben, da ich gehört habe, dass es die Wachstumsphase verlängern kann.

Die Wirkungen der NEMs würde ich als gut beschreiben, haben aber bisher keine Auswirkungen auf meinen HA gehabt!

In den letzten 4 Monaten haben sich sicherlich 30.000 Haare verabschiedet. Ich war jetzt auch länger nicht beim Frisör und mir kommt es so vor, als ob das Volumen insgesamt auf dem Kopf eher gleichbleibt, obwohl die Haare immer länger werden.

Jetzt musste ich auch mal etwas Frust abschreiben. Es wird immer schwieriger mit anzusehen, wieviele Haare sich da täglich verabschieden.

---

---

Subject: Re: Minoxidil - Nur anfangs eine gute Wirkung?  
Posted by [loydd](#) on Fri, 06 Oct 2006 12:21:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja Frustrablassen ist imme gut...nur raus damit

Du armer Kerl....ich erleide momentan vergleichbares wie du und hoffe jeden Tag dass mein Finpecia endlich zu wirken beginnt.

Werde mein Regiment jetzt nochmals umstellen....vorne Minox raus und Nanoll in ein paar Wochen rein....mal schau was draus wird.

AUch möglich dass ich momentan ne Sheddingphase von Fin erleide (2,5 Monate).

Mal schau...muss halt standhaft bleiben.

---

---

Subject: Re: Minoxidil - Nur anfangs eine gute Wirkung?  
Posted by [reinforcement](#) on Fri, 06 Oct 2006 12:26:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unkreativer schrieb am Fre, 06 Oktober 2006 13:35  
Jetzt musste ich auch mal etwas Frust abschreiben. Es wird immer schwieriger mit anzusehen, wieviele Haare sich da täglich verabschieden.

---

---

Subject: Re: Minoxidil - Nur anfangs eine gute Wirkung?  
Posted by [reinforcement](#) on Fri, 06 Oct 2006 12:28:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

minox raus?  
Vielleicht ist das gefährlich!  
Wenn du Nano nehmen willst, dann lieber zusätzlich!

Obwohl ich verstehen kann, dass du dir nicht die birne weg schmieren willst!

---

---

Subject: Re: Minoxidil - Nur anfangs eine gute Wirkung?  
Posted by [loydd](#) on Fri, 06 Oct 2006 13:06:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja minox raus!

Ich benutze es jetzt fast 1 3/4 Jahre. Null Neuwuchs, nichts...auch hat es den HA nicht aufhalten können.

Wenn ichs absetzt gehen da ma rein garnix verloren.

Wird jetzt ersetzt durch Nano.

---

---

Subject: Re: Minoxidil - Nur anfangs eine gute Wirkung?  
Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 06 Oct 2006 13:23:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

loydd schrieb am Fre, 06 Oktober 2006 15:06ja minox raus!

Ich benutze es jetzt fast 1 3/4 Jahre. Null Neuwuchs, nichts...auch hat es den HA nicht aufhalten können.

Wenn ichs absetzt gehen da ma rein garnix verloren.

---

Wird jetzt ersetzt durch Nano.

Die Wirkung von Minox kann ich sehr schlecht einschätzen. Anfangs gab es sehr viel Neuwuchs, auch in den GHE. Jedoch Falum/dünne Haare. Flaum und dünne Haare gibts jetzt immernoch in den GHE und entlang der Haarlinie. D.h. entweder wirkt Minox schon nicht so schlecht, oder die Haare verkümmern einfach, weil Fin einfach nicht mehr wirkt. Was davon zutrifft, kann ich nicht sagen. Aber ich schätze, dass es ohne Minox noch etwas übler wäre. Kann es sein, dass Minox evtl. die Wachstumsphasen verkürzt? Ich setze nun zusätzlich auf Spiro 5% und trage es 2 mal täglich auf. Dass der HA übrigens etwas vom Hoch zurückgekommen ist, könnte natürlich auch daran liegen, dass einfach nicht mehr so viele da sein, die ausfallen können.

---

---

Subject: Re: Minoxidil - Nur anfangs eine gute Wirkung?  
Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 06 Oct 2006 13:25:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reinforcement schrieb am Fre, 06 Oktober 2006 14:26Unkreativer schrieb am Fre, 06 Oktober 2006 13:35

Jetzt musste ich auch mal etwas Frust abschreiben. Es wird immer schwieriger mit anzusehen, wieviele Haare sich da täglich verabschieden.

---

---

Subject: Re: Minoxidil - Nur anfangs eine gute Wirkung?  
Posted by [tino](#) on Fri, 06 Oct 2006 17:08:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

wieviel nimmst du denn jeweils ein?

Davon:ACC  
Biotin  
VitaminB Complex  
L-Arginin  
MSM  
Ester-C & Bioflavonoids  
Salmon Oil  
Green Tea Extract  
Selen

---

---

Subject: Re: Minoxidil - Nur anfangs eine gute Wirkung?  
Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 06 Oct 2006 17:17:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Fre, 06 Oktober 2006 19:08Hallo

wieviel nimmst du denn jeweils ein?

Davon:ACC  
Biotin  
VitaminB Complex  
L-Arginin  
MSM  
Ester-C & Bioflavonoids  
Salmon Oil  
Green Tea Extract  
Selen

ACC: jeden zweiten Tag eine 600er. In erster Linie wegen Schleimbildung, weil ich damit schon ewig Probleme habe. Bisher habe ich es nicht so regelmäßig geschafft, weil das Zeug einfach ekelig schmeckt.

Biotin: Jeden zweiten Tag 10mg. Seit ca. 3-4 Wochen

VitaminB Complex: Täglich 1 Tablette (mit jeweils 300%) - Seit ca. 4 Monaten.

L-Arginin: 2-3g täglich - Seit ca. 1 Monat

MSM: 1000mg täglich + 500mg Ester-C & 200mg Bioflavonoids - Seit ca. 10 Tagen

Salmon Oil: 3 täglich - Erst seit ein paar Tagen

Green Tea Extract: 1 täglich - Erst seit ein paar Tagen

Selen: 2 Tabletten die Woche - Erst seit ein paar Tagen

Zink: Hatte ich auch 4-5 Monate im Programm (15mg Zink-Histidin-Falk), nehme es jetzt nur noch kurmäßig, also erstmal ein paar Monate kein Zink.

---

---

Subject: Re: Minoxidil - Nur anfangs eine gute Wirkung?  
Posted by [tino](#) on Fri, 06 Oct 2006 17:23:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

na das wichtigste nimmst du ja nur alle zwei Tage,in viel zu niedrigen Dosen.Oder manches ja nur wöchentlich.

dann bringt das nicht viel...

Auch Fin?

---

---

Subject: Re: Minoxidil - Nur anfangs eine gute Wirkung?  
Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 06 Oct 2006 17:25:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Fre, 06 Oktober 2006 19:23na das wichtigste nimmst du ja nur alle zwei Tage,in viel zu niedrigen Dosen.Oder manches ja nur wöchentlich.

dann bringt das nicht viel...

Auch Fin?

Fin nehm ich täglich 1,25mg!

Du meinst dann also Biotin oder ACC und Selen? Was würdest Du mir bei der Dosis empfehlen?

Schöne Grüße,  
Unkreativer

---

---

Subject: Re: Minoxidil - Nur anfangs eine gute Wirkung?

Posted by [tino](#) on Fri, 06 Oct 2006 17:33:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du meinst dann also Biotin oder ACC und Selen? Was würdest Du mir bei der Dosis empfehlen?

also alles tgl!

1800 mg NAC

10 mg Biotin

200 ug Selen

400 IE Vit E

2 Gramm Vitanmin C.

---

---

Subject: Re: Minoxidil - Nur anfangs eine gute Wirkung?

Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 06 Oct 2006 17:43:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Fre, 06 Oktober 2006 19:33Du meinst dann also Biotin oder ACC und Selen? Was würdest Du mir bei der Dosis empfehlen?

also alles tgl!

1800 mg NAC

10 mg Biotin

200 ug Selen

400 IE Vit E  
2 Gramm Vitanmin C.

Vitamin C ist ja unproblematisch, allerdings liest man bei Biotin, Vitamin E, Selen auch öfter mal etwas von Überdosen oder NW bei einer höheren Einnahme über einen längeren Zeitraum. Daher bin ich noch etwas vorsichtiger mit der Dosierung.

1800mg NAC: Das hört sich erstmal nach einer Menge an. Einmal habe ich nen Monat mit 600mg täglich durchgehalten und danach waren dann die Schleimansammlungsprobleme auch weg, aber bei 1800mg könnte das ganze doch ziemlich trocken gelegt werden, oder!?

---

---

Subject: Re: Minoxidil - Nur anfangs eine gute Wirkung?

Posted by [tino](#) on Fri, 06 Oct 2006 17:48:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vitamin C ist ja unproblematisch, allerdings liest man bei Biotin, Vitamin E, Selen auch öfter mal etwas von Überdosen oder NW bei einer höheren Einnahme über einen längeren Zeitraum.

Nein,kaum bei 200 ug!Bei Vitamin E kann man die Einnahme nach paar Monaten(loading dose),auf ein minimum drosseln.

Bei Biotin ist mir sowas gar nicht bekannt.

Daher bin ich noch etwas vorsichtiger mit der Dosierung.

1800mg NAC: Das hört sich erstmal nach einer Menge an. Einmal habe ich nen Monat mit 600mg täglich durchgehalten und danach waren dann die Schleimansammlungsprobleme auch weg, aber bei 1800mg könnte das ganze doch ziemlich trocken gelegt werden, oder!?

NAC ist ein guter TGF- $\beta$  Hemmer in dieser Dosis.Dann haette meine immunschwache Oma schon laangst eine Lungenentzündung,und oder trockene Schleimhaeute.

Ich habe keine Schleimhautprobleme.

---

---

Subject: Re: Minoxidil - Nur anfangs eine gute Wirkung?

Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 06 Oct 2006 17:57:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:

Nein,kaum bei 200 ug!Bei Vitamin E kann man die Einnahme nach paar Monaten(loading dose),auf ein minimum drosseln.

Das hört sich nicht schlecht an. Ich denke Du meinst ein solches Präparat?

[http://www.vanverde.com/product\\_info.php/info/p800\\_Vitamin-E -400-IU---100.html](http://www.vanverde.com/product_info.php/info/p800_Vitamin-E -400-IU---100.html)

Ein Arzt hatte mal dem Vater einer Freundin Vitamin E empfohlen aber wohl vergessen zu sagen,

dass er es nicht ewig nehmen soll. So hatte er nach 5 Jahren durchgehender Einnahme schon richtige NW bekommen.

Zitat:

Bei Biotin ist mir sowas gar nicht bekannt.

Hmm, eigentlich gehört es ja auch zu den wasserlöslichen Vitaminen und ist dementsprechend eher unproblematisch. Vielleicht finde ich nochmal das, was ich da mal gelesen habe.

Zitat:

NAC ist ein guter TGF- $\beta$  Hemmer in dieser Dosis. Dann hätte meine immunschwache Oma schon längst eine Lungenentzündung, und oder trockene Schleimhäute.

Meine Oma ist an Lungenentzündung gestorben.

---

Subject: Re: Minoxidil - Nur anfangs eine gute Wirkung?

Posted by [tino](#) on Fri, 06 Oct 2006 18:00:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In der Apo findest du 1000 billige Vit E Praepperate in dieser Dosierung. Es sollte Apothekenualitaet haben.

---

Subject: Re: Minoxidil - Nur anfangs eine gute Wirkung?

Posted by [Unkreativer](#) on Sun, 08 Oct 2006 10:49:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe jetzt eine Mischung von 5% und 2% Regaine vorgenommen und nehme dann erstmal 3,5%. Damit erhoffe ich mir, das Minox ein wenig besser vertragen zu können (richtig Probleme habe ich damit jedoch nicht gehabt) und vor allem die Körperbehaarung nicht weiter ansteigen zu lassen. Ich denke aber, dass die (bei mir umstrittene) Wirkung auf dem Kopf nicht negativ beeinflusst wird. Mal schauen!

---

Subject: Re: Minoxidil - Nur anfangs eine gute Wirkung?

Posted by [MarcWen](#) on Mon, 09 Oct 2006 06:31:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kopf hoch...

Was soll ich sagen... Du hast meine Berichte sicher gelesen...

Ich bin mittlerweile sehr skeptisch bei Minox... es hat echt Null gebracht und wurde eher noch schlimmer. Verlasse mich mom nur noch auf Fin und meine Nems und es ist zumindest nicht schlimmer geworden... der HA ist auch im grünen Bereich, was ich als guten Indiz sehe.

Ich habe jedenfalls konsequent reagiert... Minox weg und es ging mir nach paar Tagen echt besser... abgesehen von den negativen Wirkungen beim HA haben mich die anderen psychischen und körperlichen Nebenwirkungen echt genervt.

Von Versuchen, Minox zu mischen und mit 3,5% zu versuchen halte ich nicht viel. Ich an Deiner Stelle würde mal ins Gewissen gehen und genau überlegen, ob es was bringt oder eher nicht.

---

---

Subject: Re: Minoxidil - Nur anfangs eine gute Wirkung?  
Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 09 Oct 2006 21:05:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe mir gerade mal ganz genau die Haarlinie bei mir angeschaut und ich musste folgendes feststellen: Es sind NURNOCH dünne Haare/Flaum vorhanden (von Beginn der Haarlinie bis zu dickeres Haaren ca. 1,5cm-2cm) an der gesamten Haarlinie. Es ist ca. 6 Monate her, wo ich das letzte mal die Haare geschnitten bekommen habe und das war auf eine Länge von 4-5cm. Jedoch gibt es an der Haarlinie keine Haare mehr, die diese Länge haben, obwohl es eigentlich länger sein sollte. D.h. es sind in den 6 Monaten alle Haare an der Haarlinie mindestens einmal ausgefallen und dünneres Haar ist nachgewachsen. Was soll ich nun tun? Bin ja gestern auf 3,5% umgestiegen. Ich hätte nicht gedacht, dass sich das noch so negativ entwickelt.

Oder hat jemand ähnliches beobachtet und es wuchs alles dicker nach, nach weiteren 6 Monaten?

Schöne Grüße,  
Unkreativer

---

---

Subject: Re: Minoxidil - Nur anfangs eine gute Wirkung?  
Posted by [xxlborn](#) on Mon, 09 Oct 2006 21:40:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hört sich ja nicht so gut an! sicher das die dünnen haare keine neuen sind? wenn die haare länger werden wirken die ghe's meist größer, bei mir jedenfalls. meine erfahrungen mit minox sind auch durchwachsen, am anfang viel flaum, der wieder gegangen ist teilweise. aber ich glaube das ein oder andere haar ist nachgewachsen, wobei ich manchmal nicht genau weiß ob es die zurückweichende haarlinie oder neuwuchs ist. im großen und ganzen sind meine erfahrungen mit minox über 8 monate eher durchwachsen, aber ich denke im grünen bereich.

---

---

Subject: Re: Minoxidil - Nur anfangs eine gute Wirkung?  
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 10 Oct 2006 06:13:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tja kritisch fragen und für sich selbst entscheiden, was am besten ist... Ich würde dir zu

einem Cut raten und nicht weiter hoffen und durchwurschteln...

---

---

Subject: Re: Minoxidil - Nur anfangs eine gute Wirkung?

Posted by [torty](#) on Wed, 29 Nov 2006 21:32:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Fre, 06 Oktober 2006 19:33Du meinst dann also Biotin oder ACC und Selen?  
Was würdest Du mir bei der Dosis empfehlen?

also alles tgl!

1800 mg NAC

10 mg Biotin

200 ug Selen

400 IE Vit E

2 Gramm Vitanmin C.

Was für voraussetzungen müssen denn gegeben sein das man sich tgl 1800mg hustenlöser gibt?? Ich meine ohne Probleme mit der Schleimhaut ist das auf dauer sicher nich unbedenklich oder? Bin nur hier gelandet um etwas über NAC rauszukriegen, wusste bis eben nichtmal was das ist, möchte mein NW Regimen sinnvoll erweitern!

---