
Subject: Spiro zusätzlich? Koffeintabletten...

Posted by [lonely](#) on Sat, 30 Sep 2006 20:33:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi nehme seit 10 Monaten Fin (erst Propecia, jetzt Finpecia), seit 1 Monat zusätzlich vorne noch 2 mal täglich Minox sensitive von genhair.com.

Immerhin fallen keine Haare mehr merklich aus (keine auf dem Kopfkissen, keine übermäßig im Waschbecken/Dusche). Aber so super ist das trotzdem noch alles nicht. Hab ein komisches HA Schema. Vorne wars am Anfang dicht, Ausdünnung hat eigentlich hinten begonnen und dann oben, und jetzt gings dann halt auch mit GHE los.

Ist eben im Tonsurbereich immernoch eher wenig Haare, also hat sich nicht geschlossen (ist auch ne Stelle wo eher keine Haare sind oO). Wenn ich direkt vom Frisör komme gehts eigentlich, gehe jetzt schon alle 4 Wochen, weils doof aussieht, wenn die Haare länger werden.

Soll ich noch Spiro dazu nehmen? Die ganze Angelegenheit wird langsam ganz schön teuer. Nehme jeden Tag ne Vitamnintablette mit dem wichtigsten Kram drin, an Shampoos Brennesselshampoo, verschiedene Repair-Shampoos usw.

Hab mir insgesamt doch etwas mehr von dem Finasterid erhofft.

Ein weiteres Problem ist, dass ich in der Uni immer wahnsinnig müde bin, und Koffeintabletten fress wie andere Kekse. an nem langen Tag komme ich bestimmt auf 4 Koffeintabletten (200mg Koffein) Minimum. Ist das schädlich? Sie wirken nicht mehr besonders, deshalb will ich was mit Cathin (Norpseudoephedrin) ausprobieren. Da das aber eng verwandt mit Amphetaminen ist habe ich angst, dass es den HA verstärken könnte. Aber ich kann wegen den Schlafstörungen sonst tagsüber nicht wach und leistungsfähig sein. Kann ja nicht ständig Flunitrazepam oder andere Benzos zum Schlafen einwerfen.

Also:

1. Ist Spiro sinnvoll bei mir?
2. Haben hohe Koffeindosen oder Cathin Auswirkungen auf den Haarstatus?

lonely

Subject: Re: Spiro zusätzlich? Koffeintabletten...

Posted by [reinforcement](#) on Sat, 30 Sep 2006 21:03:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lonely schrieb am Sam, 30 September 2006 22:33hi nehme seit 10 Monaten Fin (erst Propecia, jetzt Finpecia), seit 1 Monat zusätzlich vorne noch 2 mal täglich Minox sensitive von genhair.com.

Immerhin fallen keine Haare mehr merklich aus (keine auf dem Kopfkissen, keine übermäßig im Waschbecken/Dusche). Aber so super ist das trotzdem noch alles nicht. Hab ein komisches HA Schema. Vorne wars am Anfang dicht, Ausdünnung hat eigentlich hinten begonnen und dann oben, und jetzt gings dann halt auch mit GHE los.

Ist eben im Tonsurbereich immernoch eher wenig Haare, also hat sich nicht geschlossen (ist auch ne Stelle wo eher keine Haare sind oO). Wenn ich direkt vom Frisör komme gehts eigentlich, gehe jetzt schon alle 4 Wochen, weils doof aussieht, wenn die Haare länger werden.

Soll ich noch Spiro dazu nehmen? Die ganze Angelegenheit wird langsam ganz schön teuer. Nehme jeden Tag ne Vitamnintablette mit dem wichtigsten Kram drin, an Shampoos Brennesselshampoo, verschiedene Repair-Shampoos usw.

Hab mir insgesamt doch etwas mehr von dem Finasterid erhofft.

Ein weiteres Problem ist, dass ich in der Uni immer wahnsinnig müde bin, und Koffeintabletten fress wie andere Kekse. an nem langen Tag komme ich bestimmt auf 4 Koffeintabletten (200mg Koffein) Minimum. Ist das schädlich? Sie wirken nicht mehr besonders, deshalb will ich was mit Cathin (Norpseudoephedrin) ausprobieren. Da das aber eng verwandt mit Amphetaminen ist habe ich angst, dass es den HA verstärken könnte. Aber ich kann wegen den Schlafstörungen sonst tagsüber nicht wach und leistungsfähig sein. Kann ja nicht ständig Flunitrazepam oder andere Benzos zum Schlafen einwerfen.

Also:

1. Ist Spiro sinnvoll bei mir?
2. Haben hohe Koffeindosen oder Cathin Auswirkungen auf den Haarstatus?

lonely

nunja.....ich bin kein Profi! Aber ein dauerhafter Koffeinkonsum führt auch hier dazu, dass der Körper sich daran gewöhnt (wie du ja schon gemerkt hast)! Ab und zu kann man sowas schon machen aber dauerhaft solltest du schon was anderes probieren (.....da weiß ich jetzt auch keine alternative)

Wenn du chronisch müde bist (oder Schlafstörungen).....kann da was nicht stimmen.....eventuell Thyroxinmangel.....und Schilddrüsenstörungen stehen sehr nah im Zusammenhang mit Haarausfall (nochmehr wenn du einen untypischen verlauf hast)! Geh mal deswegen zum Doc und lass dich durchchecken!

Ansonsten Spiro schadet nicht!

Oder auch mal vor dem schlafengehen Melatonin probieren.....vielleicht pennst du ja besser!

Subject: Re: Spiro zusätzlich? Koffeintabletten...
Posted by [lonely](#) on Sat, 30 Sep 2006 21:11:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe bereits vom Hautarzt Untersuchungen anstellen lassen, dabei ist nur AGA rausgekommen. Sonst keine gravierenden Mangelerscheinungen.

Wegen den Schlafstörungen war ich Anfang des Jahres 3 Nächte im Schlaflabor und habe auch Tagesmüdigkeits-Tests durchführen lassen (jede Stunde hinlegen und die messen wie schnell man einschläft, maximal 7h Schlaf im Labor, tagsüber sonst keinen Schlaf). Da ist rausgekommen, dass ich viel schneller tagsüber einschlafe als andere Menschen (weil ich eben so müde bin, und dass ich nachts sehr oft aufwache).

Das reichte denen aber nicht um eine Narkolepsie zu diagnostizieren. Deshalb gaben/unternahmen sie nichts. Aber es geht nunmal so nicht.

Mit Benzos kann ich sehr gut schlafen, bin am nächsten Tag sehr fit und ausgeruht. Aber die kann ich natürlich nicht laufend nehmen, da sie schwer körperlich und psychisch abhängig machen, Flunitrazepam besonders.

Habe hier einen Thread "gedopte Studenten" gelesen, da stand was über Modafinil. Scheint kein Amphetamin zu sein, und ist gegen Narkolepsie. Die Frage ist 1. ob ich das verschrieben bekomme, wenn ich die Probleme nochmal darlege und 2. ob das nicht auch den HA verstärkt...

Subject: Re: Spiro zusätzlich? Koffeintabletten...
Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 30 Sep 2006 23:29:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

An Deiner Stelle würde ich die Finger von solchen Aufputsch-Medikamenten lassen oder willst Du das Dein ganzes Leben lang nehmen ?
Koffeintabletten... so ein Dreck

Schonmal mit Melatonin ausprobiert ? Sag jetzt nicht dass die Dir im Schlaflabor das nicht angeboten hätten... (nur spass, die sind selbstverständlich viel zu arg auf Schulmedizin eingestellt und würden das Dir niemals empfehlen - die Heinis)
Kennst Du Pregnenolon ? Ich hab erst wenig drüber gelesen, aber es soll ein super Gegenspieler zu Melatonin sein, informier Dich mal drüber, kann nicht schaden...

Was willst Du mit Repair-Shampoos bei HA ? Bringt nix !
Informier Dich lieber über Ketoconazol-Shampoo, das wirkt wenigstens, wenn auch gering...

Subject: Re: Spiro zusätzlich? Koffeintabletten...
Posted by [lonely](#) on Sat, 30 Sep 2006 23:44:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Son, 01 Oktober 2006 01:29

Schonmal mit Melatonin ausprobiert ? Sag jetzt nicht dass die Dir im Schlaflabor das nicht

angeboten hätten... (nur spass, die sind selbstverständlich viel zu arg auf Schulmedizin eingestellt und würden das Dir niemals empfehlen - die Heinis)
Kennst Du Pregnenolon ? Ich hab erst wenig drüber gelesen, aber es soll ein super Gegenspieler zu Melatonin sein, informier Dich mal drüber, kann nicht schaden...

Was willst Du mit Repair-Shampoos bei HA ? Bringt nix !
Informier Dich lieber über Ketoconazol-Shampoo, das wirkt wenigstens, wenn auch gering...

werd morgen mal im Internet über Melatonin und Pregnenolon lesen. Modafilin finde ich interessant, da es scheinbar nicht die amphetamintypischen Begleiterscheinungen wie Pulserhöhung und starke Kreislaufbelastung mit sich bringt. Und was heisst immer nehmen. Mal angenommen das Melatonin hilft, müsste ich das ja auch immer nehmen. Solange das Modafilin keine Nebenwirkungen hat wäre es für mich ok es über einen längeren Zeitraum zu nehmen. Die vom Schlaflabor haben mir nur antriebssteigerne Antidepressiva empfohlen. Das ist aber alles Müll.

Die Repairshampoos nehme ich um die Haare "weich" zu bekommen, nicht um gegen den HA vorzugehen. Die Haare sollen ja nicht aussehen wie Gestrüpp

EDIT: hab mich über Melatonin und Pregnenolon informiert. Ich glaube, dass die 2 Substanzen zu schwach für mich wirken. Aber vll probiere ich sie trotzdem.

Subject: Re: Spiro zusätzlich? Koffeintabletten...
Posted by [Ralf3](#) on Sun, 01 Oct 2006 00:28:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Versuch doch mal L-Glutamin (z.B. von Verla) morgens 1/2 Std. vorm Frühstück. 2g also 6 Kaps machen schon ziemlich fit.

Subject: Re: Spiro zusätzlich? Koffeintabletten...
Posted by [lonely](#) on Sun, 01 Oct 2006 10:44:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ralf3 schrieb am Son, 01 Oktober 2006 02:28 Versuch doch mal L-Glutamin (z.B. von Verla) morgens 1/2 Std. vorm Frühstück. 2g also 6 Kaps machen schon ziemlich fit.

fein rezeptfrei. Werd ich probieren. Aber wenn man 6 Stück nimmt wird das ganz schön teuer...