

---

Subject: Let's rock

Posted by [Tobko](#) on Sat, 30 Sep 2006 10:07:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Leute,

ein Glück, dass ich dieses Forum und EUCH gefunden hab!

Na dann will ich mal loslegen!

[Story on]

Meine Freundin meinte heute in der Früh zu mir, ich solle mal was gegen meinen Haarausfall machen \*lach\*

Ich meinte darauf, sie könnte sich welche abschneiden und ich klebe sie mir auf

Ging dann bißchen hin und her ...

Ich habe dann versprochen, dass ich mich mal umtue

[Story off]

[Derzeitiger Status on]

Haare sind geschnitten auf 3 - 6 mm

Vorne schauts aus wie das McDonalds M , d.h. in der Mitte ist so ein Strich wo Haare sind, Geheimratsecken glaub ich nennt ihr das.

Hinten beim Wirbel sind glaube ich noch ein paar Haare

Ach ja, bin jetzt seit ein paar Tagen 27

Das "Problem" Haarausfall habe ich bereits seit glaub ich meinem 16 Lebensjahr.

[Derzeitiger Status off]

War schon mal beim Hautarzt, der wollte mir dann gleich so ein Programm verschreiben. Hatte ich dann aber irgendwie keine Lust drauf.

Derzeit nehme ich so paar diverse Shampos und Tonikums:

Seborin Shampoo

Alpecin Shampoo

Garnier Tonikum "Neril"

Schüsslersalze (von meiner Mom geschenkt bekommen)

Naja sie riechen ganz gut die Sachen, aber ob sie rocken bezweifle ich.

Nunja, ich habe mich mit der Situation eigentlich schon abgefunden mal Haarlos zu sein, ist ja nicht wirklich ein Problem, kurze Haare fth

Aber maybe gibt es ja wirklich Sachen die helfen und früher hatte ich doch schon ganz schön geile Haare.

Nun stehe ich aber vor dem Problem, dass ich mal gar keine Ahnung habe von den ganzen

Mitteln und die ganzen Sachen hier im Forum doch eher spanische Dörfer für mich sind.

Ich würde EUCH bitten mir ein Mittel zu nennen, dass maximale Wirkung hat, hihi ohne große Nebenwirkungen (wie z.B. Blindheit, Dick werden, poah irgendwie stand glaub ich sogar "Impotenz" und so) und dass kleiner 100 € im Monat kostet.

Bereits 1000 Dank für Eure Hilfe und bitte keine Sätze ala "Informier dich im Forum". Das habe ich bereits getan, aber ist irgendwie ein bißchen viel Information

---

---

Subject: Re: Let's rock  
Posted by [reinforcement](#) on Sat, 30 Sep 2006 10:21:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nuja.....diese Mittel sind eigentlich dafür gedacht, die Haare die noch da sind zu halten!  
Da du ja schon ziemlich lange Haarausfall hast..... ist eine Wundermähne für dich eigentlich nicht mehr drinne!

Wenn du die Haare die du halten willst.....brauchst du Finasterid, Minoxidil und Spiro!  
Da der Haarausfall bei dir aber eher langsamer ist reicht eventuell auch ein Wirkstoff (kommt immer drauf an)!

Aber mein Tipp an dich!  
Dieses ganze Medikamentengepumpe macht dich kaputt!  
Wenn du wirklich gut mit deinen Haaren so leben konntest und anscheinend auch kannst.....dann lass es so!  
Bevor du dir die Sache wirklich zum Problem machst!

Wenn du psychisch angekratzt bist, versteh ich, dass man auf die Sache drauf haut wie noch nie!  
Aber du scheinst ein cooler Typ zu sein den das noch nie gekratzt hat! Warum sich also jetzt Probleme machen?

Probier eventuell mal Finasterid zu nehmen (gibts bei [www.genhair.com](http://www.genhair.com) .....kostet dich wenn du Fincar nimmst und teils 7 euro im monat.....)

Aber echt.....ich wäre froh, wenn ich so ein cooles Gemüth (schreibt man das so?) hätte wie du!

---

---

Subject: Re: Let's rock  
Posted by [Amarok](#) on Sat, 30 Sep 2006 14:56:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann mich da reinforcement nur anschließen. Deine Einstellung ist wirklich vorbildhaft, ich wünsche ich würde so denken.

Bei den Mitteln die wirken musst du leider auch mit Nebenwirkungen rechnen. Kann sein, dass du verschont bleibst, kann sein dass es dich trifft.

Allerdings ist das Gros der möglichen Nebenwirkungen reversibel, z.B. die genannte Impotenz bei Finasterid.

Wenn du schon so lange Haarausfall hast wird aber wirklich maximal halten drin sein. Selbst bei vollem Programm ist Neuwuchs absolut Bonus.

Du musst wissen, ob du dafür Pillenschluckerei + Kopfhautgeschmiere eingehen willst.

Das Alpecin Shampoo kannst du wegkippen. Ob die anderen beiden gegen Schuppen helfen weiß ich nicht, gegen Haarausfall jedenfalls nicht.

Schüsslersalze sollen ja ganz gesund sein, schadet zumindest nicht

---

---

Subject: Re: Let's rock

Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 30 Sep 2006 16:28:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi

Deine Shampoos kannst Du auf den Müll kippen, das Alpecin am Besten vorher noch mit Vorschlaghammer oder besser noch Pressluftmeißel bearbeiten...

Also...

Ein gutes Shampoo das Du ab jetzt unbedingt benutzen solltest ist eines mit dem Wirkstoff Ketoconazol (Markenname KET oder Nizoral), gibts günstig bei ebay oder [www.medizinfuchs.de](http://www.medizinfuchs.de) oder gar in der nächsten Apotheke - auf jeden Fall unter 10 Euro.

Dann würde ich Dir vorschlagen: Minoxidil, am Besten von Anfang an 2%, denn 5% gibt oft Probleme mit der Kopfhaut und ist zudem noch um einiges teurer. Ergebnisse sind aber nach einer bestimmten Zeit Anwendung sehr identisch, ja fast gleich.

Dann Finasteride - derzeitig das ungeschlagene Number one Medikament auf dem Markt. Ein paar Leute bekommen stärkere Nebenwirkungen davon, aber wer nicht wagt der nicht gewinnt. Am Besten Du nimmst Fincar oder Proscar. Fincar gibts auf [www.genhair.com](http://www.genhair.com) super günstig und Du kannst dem Medikament und der Herstellerfirma ganz bestimmt vertrauen !

Hee das wars auch schon

Mit mehr anzufangen ist umständlich, ich glaube Du bist kein umständlicher Mensch.

Mit diesen 3 Sachen hältst Du voraussichtlich Deinen jetzigen Haarstatus viele Jahre lang, evtl. (also ich bin mir da immer ziemlich sicher da es bei mir auch so war...) springt sogar Neuwuchs dabei raus.

Viel Erfolg !

---

---

Subject: Re: Let&acute;s rock  
Posted by [GE-Mann](#) on Sun, 01 Oct 2006 14:18:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weisst du was ich tun würde an deiner Stelle? Gar nix. Deine Einstellung ist komplett die falsche, um mit einer Behandlung zu beginnen! Versteh mich nicht falsch, ich hätte gerne deine Einstellung, aber ich bezweifle, dass du eines der vorgeschlagenen Medikamente für die nächsten sagen wir mal 10-20 Jahre, bis es eventuell etwas besseres gibt, einnehmen bzw. auftragen wirst. Das hat, glaube ich, bisher noch niemand erwähnt: Falls du mit einer Behandlung Erfolg hast, kannst du sie dann nicht einfach abbrechen und deine Haare dennoch halten. Nein, du bist praktisch gezwungen sie solange weiterzuführen wie du den erzielten Effekt wünschst. Topicals, also Mittel die du dir auf deine Kopfhaut schmieren müsstest, würde ich schon einmal vergessen, da du dafür Zeit brauchst und das ganze Prozedere für die meisten sehr umständlich ist. Kannst ja einmal einen Versuch mit etwas oralem, wie Finasteride (Produktname: Propecia oder Finpecia) starten, die bisher wirksamste Behandlung gegen genetisch bedingten Haarausfall.

---

Subject: Re: Let&acute;s rock  
Posted by [loydd](#) on Sun, 01 Oct 2006 16:04:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tvtotalfan schrieb am Sam, 30 September 2006 18:28hi

Deine Shampoos kannst Du auf den Müll kippen, das Alpecin am Besten vorher noch mit Vorschlaghammer oder besser noch Pressluftmeissel bearbeiten...

Also...

Ein gutes Shampoo das Du ab jetzt unbedingt benutzen solltest ist eines mit dem Wirkstoff Ketoconazol (Markenname KET oder Nizoral), gibts günstig bei ebay oder [www.medizinfuchs.de](http://www.medizinfuchs.de) oder gar in der nächsten Apotheke - auf jeden Fall unter 10 Euro.

Dann würde ich Dir vorschlagen: Minoxidil, am Besten von Anfang an 2%, denn 5% gibt oft Probleme mit der Kopfhaut und ist zudem noch um einiges teurer. Ergebnisse sind aber nach einer bestimmten Zeit Anwendung sehr identisch, ja fast gleich.

Dann Finasteride - derzeitig das ungeschlagene Number one Medikament auf dem Markt. Ein paar Leute bekommen stärkere Nebenwirkungen davon, aber wer nicht wagt der nicht gewinnt. Am Besten Du nimmst Fincar oder Proscar. Fincar gibts auf [www.genhair.com](http://www.genhair.com) super günstig und Du kannst dem Medikament und der Herstellerfirma ganz bestimmt vertrauen !

Hee das wars auch schon

Mit mehr anzufangen ist umständlich, ich glaube Du bist kein umständlicher Mensch.

Mit diesen 3 Sachen hältst Du voraussichtlich Deinen jetzigen Haarstatus viele Jahre lang, evtl. (also ich bin mir da immer ziemlich sicher da es bei mir auch so war...) springt sogar Neuwuchs

dabei raus.

Viel Erfolg !

wieso ich?!?! wieso ich?!?!?

---

Subject: Re: Let&acute;s rock  
Posted by [Unkreativer](#) on Sun, 01 Oct 2006 16:36:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tvtotalfan schrieb am Sam, 30 September 2006 18:28hi

Deine Shampoos kannst Du auf den Müll kippen, das Alpecin am Besten vorher noch mit Vorschlaghammer oder besser noch Pressluftmeissel bearbeiten...

Also...

Ein gutes Shampoo das Du ab jetzt unbedingt benutzen solltest ist eines mit dem Wirkstoff Ketoconazol (Markenname KET oder Nizoral), gibts günstig bei ebay oder [www.medizinfuchs.de](http://www.medizinfuchs.de) oder gar in der nächsten Apotheke - auf jeden Fall unter 10 Euro.

Dann würde ich Dir vorschlagen: Minoxidil, am Besten von Anfang an 2%, denn 5% gibt oft Probleme mit der Kopfhaut und ist zudem noch um einiges teurer. Ergebnisse sind aber nach einer bestimmten Zeit Anwendung sehr identisch, ja fast gleich.

Dann Finasteride - derzeitig das ungeschlagene Number one Medikament auf dem Markt. Ein paar Leute bekommen stärkere Nebenwirkungen davon, aber wer nicht wagt der nicht gewinnt. Am Besten Du nimmst Fincar oder Proscar. Fincar gibts auf [www.genhair.com](http://www.genhair.com) super günstig und Du kannst dem Medikament und der Herstellerfirma ganz bestimmt vertrauen !

Hee das wars auch schon

Mit mehr anzufangen ist umständlich, ich glaube Du bist kein umständlicher Mensch.

Mit diesen 3 Sachen hältst Du voraussichtlich Deinen jetzigen Haarstatus viele Jahre lang, evtl. (also ich bin mir da immer ziemlich sicher da es bei mir auch so war...) springt sogar Neuwuchs dabei raus.

Viel Erfolg !

Genau das hätte ich auch geschrieben!  
Allerdings würde ich evtl. lieber Spiro Creme 5% nehmen als Minox, weil bei Spiro topisch keine Nebenwirkungen auftreten. Allerdings gibt es noch nicht so viele Erfahrungsberichte und die Wirkung von Minox ist da ja schon stärker bestätigt worden. Die Körperbehaarung kann bei Minox jedoch echt schon nerven!

---

---

Subject: Re: Let's rock  
Posted by [geheimratsecke1974](#) on Sun, 01 Oct 2006 21:16:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei solchen Bemerkungen würde ich erstmal die Freundin wegwerfen.

Ich nehme seit 5 Jahren Propecia. Nicht etwa, weil irgendjemand gesagt hat, ich solle etwas gegen Haarausfall machen, sondern weil ich es selbst wollte. Falls DU kein Problem damit hast, sollte du auch nichts dagegen tun.

Mir hat Propecia gut geholfen (bewirkt natürlich keine Wunder, aber ich habe meinen Haarbestand einigermaßen gehalten).

Ich zahle etwa 170€ für eine 98er Packung. Die hält bei mir c.a. 4 Monate, da ich öfters mal Tabletten vergesse.

Viel Erfolg (oder vergess die scheiß Haarausfallgeschichte )

---