
Subject: Nicht nur wirkunglos - sogar kontraproduktiv!?!
Posted by [trash](#) on Thu, 28 Sep 2006 18:57:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zunächst einmal ein herzliches Dankeschön an all jene Leser, die sich die Mühe nehmen und Fragen über Fragen geduldig beantworten.

Nun zu meiner Person: Bin 35 Jahre alt und leide seit meinem 16. Lebensjahr unter z.T. starkem HA. Zu erwähnen sei hierzu, dass ich eigentlich am ganzen Körper HA habe. Vor allem im Genitalbereich und (im Verhältnis) auch bei den Augenbrauen. Nur da stört's mich ja nicht wirklich. Das traurige an meiner Geschichte ist, dass egal was ich gemacht habe, es immer schlimmer wurde, resp. mein Haar sich immer mehr lichtete.

Es haben mir schon viele Ärzte gesagt, dass ich unter anlagebedingtem HA leide und sich leider nichts dran ändern liesse. Ich versuchte aber trotzdem ein ums andere Mal etwas dagegen zu tun.

Angefangen mit Priorin. Hab's sicher 3mal oder mehr versucht über einen längeren Zeitraum einzunehmen (bis zu einem Jahr), aber weder wurde das Haar dichter, noch konnte es den HA stoppen. Im Gegenteil, der HA wurde schlimmer....

Am schlimmsten ist es aber mit Abstand, wenn ich Präparate mit Minoxidil verwende(te). Zuerst probierte ich ein Mittel dessen Name ich nicht mehr weiss. So ca. 6 Monate lang. Dann habe ich aufgehört, weil die Haardichte merklich drunter litt.

Dann vor ca. einem Jahr habe ich mir Regaine (2 %-Lösung) vom Hautarzt verschreiben lassen und es bis vor einem Monat täglich und sehr gewissenhaft angewendet. Das Resultat: Zum ersten (!!) Mal in meinem Leben, sagten mir meine Freunde, dass man jetzt den HA wirklich sieht. Voller Panik habe ich mir die 5%-Lösung verschreiben lassen und nehme sie schon seit etwas mehr als einem Monat. Das Resultat: Meine Haardichte wird immer schlimmer. Und was ich anfangs als Zeichen für Neuwuchs hielt (Flaumhaar) ist wohl nichts anderes als der kümmerliche Rest der Haare, die früher ziemlich dick und lang meine Haarpracht ausmachten.

Ihr fragt euch jetzt sicher: Wieso nimmt's der Idiot denn weiterhin? Na weil ich mir einfach nicht vorstellen kann, dass ich der einzige Mensch auf Gottes Erde bin, der wegen Minoxidil Haare lassen musste...

Das einzige Mittel, dass meine Haardichte nicht verschlimmerte war Propecia (ca. ein Jahr genommen). Aber es half halt leider auch nichts.

Dazwischen habe ich dann Sachen probiert wie Sägepalmextrakt etc.etc. Natürlich war auch hier der Erfolg Null.

Nun... ich bin am Ende meiner Weisheit und langsam auch meiner Nerven. Hat jemand ähnliche Erfahrungen gemacht mit Minoxidil? Soll ich weitermachen? Ich weiss wirklich nicht mehr, was ich tun soll. Es hört sich vielleicht kindisch an, aber ich sehe (mit voller Haarpracht) wirklich gut aus. Demgegenüber sehe ich mit lichtem Haar Scheisse aus. Tja, die bittere

Wahrheit.

Bin um jeden gutgemeinten Rat dankbar.

Subject: Re: Nicht nur wirkunglos - sogar kontraproduktiv!?!
Posted by [login](#) on Thu, 28 Sep 2006 19:52:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi und herzlich willkommen im Forum ,
da dir ja am ganzen Körper Haare ausfallen , könnte es sein , das du ein anderes Problem hast .
Dazu können dir die Experten hier bestimmt ein paar gute Tips geben . Über Minox hört man hier und da auch schonmal , das der Schuss nach hinten losging .

Eventuell könnte das recht neue Produkt Nanoadeno was für dich sein . Im Forschungsforum und im "Sonstige Produkte" Forum stehen eine ganze Menge Threads dazu . Viele hier sind davon wohl sehr überzeugt . Ansonsten gibt es noch viele andere topische alternativen wie Spiro oder Flutamide .

Wenn dir Minox bis jetzt nur shedding gebracht hat , dann glaube ich nicht , das es noch großartig wirken wird . Ließ dich einfach mal durch die Foren und schau ob eine andere Behandlung für dich in Frage kommt .

Subject: Re: Nicht nur wirkunglos - sogar kontraproduktiv!?!
Posted by [kkoo](#) on Thu, 28 Sep 2006 20:09:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

trash, was hat man bei dir untersucht? schilddrüse, androgene hormone, mangel an spurenelementen etc.? wie fallen die haare aus: diffus oder nach einem bestimmten muster? wie ist das mit den körperhaaren, wachsen die wieder nach? fallen haare vor allem im sommer?

Subject: Re: Nicht nur wirkunglos - sogar kontraproduktiv!?!
Posted by [pilos](#) on Thu, 28 Sep 2006 20:27:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie stark soll den dieses HA am Körper selbst sein?...wächst es nach...oder wie...

den das könnte eine autoimmunkrankheit sein ein verwandter von alopecia areata....das hat mit AGA erstmal gar nicht zu tun...entweder ein Schilddrüsenproblem +/- eine autoimmungeschichte...aber nach 16 jahren soll kein arzt draufgekommen sein....

Subject: Re: Nicht nur wirkunglos - sogar kontraproduktiv!?!
Posted by [trash](#) on Fri, 29 Sep 2006 01:39:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Login

Danke für die Tipps; ich werd mich mal schlau machen und abchecken, was bei anderen so wirkt.

Subject: Re: Nicht nur wirkunglos - sogar kontraproduktiv!?!
Posted by [trash](#) on Fri, 29 Sep 2006 01:52:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi kkoo

Ja, mit 16 ging ich ins Unispital und die machten alles mögliche an Untersuchungen. Dann etwa 10 Jahre später ging ich nochmals zu einer Hautärztin, die dasselbe diagnostiziert hat. Schilddrüse habe ich erst vor ein paar Wochen zum x-sten mal bei meinem Hausarzt abchecken lassen. Alle Werte scheinen normal zu sein.

Die Haare fallen diffus aus. Ich hatte nie das Gefühl, dass sie an bestimmten Stellen stärker ausfallen als an anderen. Wobei... jetzt mit diesem neuen Schub, kann man schon sagen, dass sie verstärkt an den 'klassischen' Stellen nicht mehr nachwachsen (oder halt nur noch als Flaumhaar).

Die Körperhaare spriessen fröhlich weiter. Ich habe sogar bemerkt, dass im Brustbereich (immer in Relation zur Haardichte) seit neustem verstärkt Haare ausfallen. Ich merk's z.b. beim Duschen, wenn ich einfach nur mit der Hand drüber fahre, bleiben immer ein paar Haare an der Hand kleben.

Und was die Jahreszeit anbelangt; könnte schon sein, dass Sie verstärkt ausfallen, aber ich habe nie gross darauf geachtet.

Subject: Re: Nicht nur wirkunglos - sogar kontraproduktiv!?!
Posted by [trash](#) on Fri, 29 Sep 2006 01:59:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Pilos

Der Haarausfall am Körper ist in etwa gleich stark, wie auf dem Kopf.

Und na ja, was die Ärzte anbelangt, da schwindet mein Vertrauen zusehends. Nicht nur wegen dem Haarausfall. Aber als ich 16 war, da hat man alles mögliche untersucht und anscheinend ist es tatsächlich anlagebedingt.

Ich hab zwar auch immer auf eine Schilddrüsendiffunktion getippt (zumal meine Mutter stark darunter leidet), aber wenn mir mein Hausarzt bestätigt, dass diese Werte normal sind...

Subject: Re: Nicht nur wirkunglos - sogar kontraproduktiv!?!
Posted by [strike](#) on Fri, 29 Sep 2006 05:37:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Schilddrüse checkt kein Hausarzt durch. Wenn das richtig gemacht werden soll (und das sollte es stets, um die SD auszuschließen), muß man einen SD-Experten aufsuchen, entweder einen Radiologen oder einen Nuklearmediziner.

Wobei man auch hier das Pech haben kann u. ein wenig suchen muß.

Vor allen Dingen wenn bei Euch in der Familie bereits eine SD-Erkrankung auftritt, sollten sämtliche Alarmglocken angehen.

Die Werte können durchaus immer in der Norm sein, dazu ist der Normbereich zu weit gefaßt. Es gibt innerhalb des Normbereichs einen ganz persönlichen (intraindividuellen) Normbereich u. der ist ausschlaggebend.

Nur der Ausfall von Haaren und Augenbrauen läßt einen an die SD denken. Wenn der Genitalbereich dazu kommt, dann spricht das für die Nebenniere. Entweder zusätzlich oder als Reaktion auf die möglicherweise jahrelange UF.

Wenn die Haare am ganzen Körper fallen, also auch die Wimpern z. B. , dann ist das ein Hinweis auf Areata, was die SD immer noch nicht ausschließt.

Bei einer Autoimmunerkrankung (AIT) der SD kann man nämlich (u. das tritt sehr häufig auf) eine o. mehrere andere Autoimmunerkrankungen parallel laufen haben.

Hier würde ich als erstes die richtige SD-Abklärung machen.

Dazu gehören die freien Werte, also fT3 und fT4, sämtliche (!) Antikörper und TSH.

Ein SD-Fachmann sollte mittels Sono feststellen, wie die SD aussieht. Größe, Struktur, Echostruktur etc. feststellen.

Anhand dieses Sonos wird er dann entscheiden, ob auch noch ein Szintigramm gemacht werden muß u. darum also zum Radiologen oder NUK, denn das ist nur dort möglich.

Stell doch mal Deine letzten Werte rein (mit Normbereich).

LG strike

Subject: Re: Nicht nur wirkunglos - sogar kontraproduktiv!?!

Posted by [Foxi](#) on Fri, 29 Sep 2006 07:39:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@trash

Auszug aus deinem Bericht!

Und was ich anfangs als Zeichen für Neuwuchs hielt (Flaumhaar) ist wohl nichts anderes als der kümmerliche Rest der Haare, die früher ziemlich dick und lang meine Haarpracht ausmachten.

Genau das selbe beobachte ich auch!

Die ehemaligen Dicken Gesunde Deckhaare sind gewichen
der Rest sieht verkümmert aus!

Neuwuchs durch Minox Null! bei mir wirkt es nach wie vor nur
wie ein Haarverdünner!

Und die Haare die unter Minoxshedding ausgefallen sind
stehn wie verkümmerte kleine Fläumchen aus den Poren und wachsen nicht mehr nach hinten
oder vorne!

Hatte vor kurzem unendlich viele kleine Haare in den GHE bekommen scheinbar durch Avo.
wollte den Wuchs mit Minox beschleunigen jetzt sind diese "Haare" wieder komplett
verschwunden und die GHE's sind wieder Aalglatt!

Irgendwie scheint Minox nur Kontraproduktiv wirken bloß
warum??

Eigentlich kann ich mir das nicht vorstellen bloß seh ich
eben dieses miese Resultat!

als ob das Zeug die Haare wegätzt!

Foxi

Subject: Re: Nicht nur wirkunglos - sogar kontraproduktiv!?!

Posted by [kkoo](#) on Fri, 29 Sep 2006 07:50:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nebst der schilddrüse könnte es auch alopecia totalis sein, das ist wahrscheinl. auch eine
autoimmunerkrankung...

Subject: Re: Nicht nur wirkunglos - sogar kontraproduktiv!?!

Posted by [loydd](#) on Fri, 29 Sep 2006 09:14:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Fre, 29 September 2006 09:50nebst der schilddrüse könnte es auch alopecia
totalis sein, das ist wahrscheinl. auch eine autoimmunerkrankung...

wobei wir wieder beim Thema Minox wären

Subject: Re: Nicht nur wirkunglos - sogar kontraproduktiv!?! Fin = SD
Posted by [strike](#) on Fri, 29 Sep 2006 10:29:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:wobei wir wieder beim Thema Minox wären

Wieso?

1 Jahr lang Fin = SD!!!

Wenn man dann noch die familiäre Vorbelastung betrachtet....

AIT getriggert u. in deren Gefolge dann womöglich noch die üblichen Geschichten, die damit einhergehen können.

Subject: Re: Nicht nur wirkunglos - sogar kontraproduktiv!?!
Posted by [trash](#) on Fri, 29 Sep 2006 11:39:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Strike

Wow, ziemlich 'umfangreich' deine Analyse, resp. deine Tipps. Danke erstmals.

Wie gesagt; ich hab mit 16 so umfangreiche Tests machen lassen. Seither nichts mehr. Ich hab aber nächste Woche einen Termin bei einem der besten Spezialisten auf diesem Gebiet (angeblich) im Unispital in Zürich. Und ich denke mal, dass er all diese Tests dann durchführen wird.

Ich werde aber sicherheitshalber eine Kopie deiner Nachricht mitnehmen. Lieber man macht 'zuviel' als zuwenig.

LG.

Subject: Re: Nicht nur wirkunglos - sogar kontraproduktiv!?! @ trash
Posted by [strike](#) on Fri, 29 Sep 2006 13:07:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So lange ist das schon her?

Da kannst Du ja gar nicht wissen, wovon ich schreibe.

Ganz kurz:

Unter der Einnahme von Fin ist es hier zu (auffällig vielen) SD-UF gekommen. Beispiel von Becks:

<http://www.alopezie.de/diskussion/allgemein/posts/55882.html>

Doch das ist ja nur ein weiterer Hinweis für Dich auf die SD. Wichtig ist ohnehin die

Symptomatik u. das erhöhte Risiko aufgrund Deiner Ma.

LG strike

Subject: Re: Nicht nur wirkunglos - sogar kontraproduktiv!?!
Posted by [Foxi](#) on Tue, 03 Oct 2006 06:11:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier das Frauenforum bei Haarerkrankungs.de

hört sich auch nicht gut an!

<http://www.medical-project-design.de/forums/showthread.php?t=630>

Foxi

Subject: Re: Nicht nur wirkunglos - sogar kontraproduktiv!?!
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 03 Oct 2006 06:18:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Nicht nur wirkunglos - sogar kontraproduktiv!?!
Posted by [loydd](#) on Tue, 03 Oct 2006 19:21:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eine "Antwort" auf Minox werden wir wohl nie haben.....zu unerforscht das ganze

Subject: Re: Nicht nur wirkunglos - sogar kontraproduktiv!?!
Posted by [Foxi](#) on Wed, 04 Oct 2006 00:07:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Ami Forum beklagen sehr sehr viele
das sie nach 1-2Jahre nichts erreicht haben bzw. den Status
erheblich verschlechtert haben!

Auszug aus dem Link unten!

Die Erfolgsrate für neuen Haarwuchs wird mit etwa 30-40% angegeben, allerdings bildet sich
meist nur Flaumhaar neu aus.

Foxi

Subject: Re: Nicht nur wirkunglos - sogar kontraproduktiv!?!
Posted by [Foxi](#) on Fri, 06 Oct 2006 08:49:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So hab jetzt das Zeug einige Tage nicht mehr aufgetragen und ich kann endlich wieder in den Spiegel gucken ohne das mich ein aufgedunsenes Mops Gesicht anguckt!

ich glaub ich mußte die letzten Tage alle 15 Minuten auf's 00 zum Pinkeln !

Das ganze Wasser scheint jetzt richtig weg zu gehn!

ich gieße jetzt meinen Kaktus mit Minox vielleicht wachsen dem ja die Stacheln!

Foxi

Subject: Re: Nicht nur wirkunglos - sogar kontraproduktiv!?!
Posted by [loydd](#) on Fri, 06 Oct 2006 11:22:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hehe Foxi....du bist der coolste

hab seit gestern Minox zumindest für vorne komplett abgesetzt.

Hinten nehme ich es erstmal weiter....

...möchte es gerne in ein paar wochen durch Nanoll ersetzen.
