
Subject: haarausfall ...

Posted by [BlackDeath](#) on Tue, 26 Sep 2006 17:02:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo ... hab schon länger ein kleines problem

also seit 2 jahren färbe ich meine haare schwarz... und seit dieser zeit habe ich leichten haarausfall ... also wenn ich zb. haare wasche oder nass mache dann hab ich viele haare an den händen ... naja hab noch genug haare am kopf aber die sind nicht mehr so dicht wie sie mal waren ... und das eigenartige ist immer wenn ich mir die haare frisch färbe dann hab ich für ~2 wochen kaum dieses problem .. weis aber nicht ob das daran hängt das ich mir auch etwas gekürzt hab vor dem färben ... naja z.Z möchte ich mir lange haare wachsen lassen und habe auch seit 2 monaten nicht mehr gefärbt ... und jetzt glaub ich ist der haarausfall stärker geworden ... naja weis jetzt nicht ob das daran hängt das ich länger nicht gefärbt habe oder nicht geschnitten hab? können haare/haut abhängig von der farbe werden?
hm ..also seit 1,2 wochen benütze ich auch haarwasser ..aber bis jetzt zeigt es kaum wirkung ...

gibts da bessere methoden den haarausfall zu stoppen bzw. kopfhaut freundliche haarfarbe?

also am liebsten würd ich beim langen schwarzen haaren bleiben ...nur weis nicht obs eine möglichkeit gibt dies zu ermöglichen ohne das ich in paar jahren glatze hab ...

falls jemand solche erfahrungen gemacht hat oder einen rat weis würde ich mich über die hilfe freuen, danke

Subject: Re: haarausfall ...

Posted by [Amarok](#) on Tue, 26 Sep 2006 18:33:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Servus!

Wie viele Haare verlierst du etwa?

Überall, oder nur an bestimmten Stellen? (Geheimratsecken, Hinterkopf)

Wie alt bist du?

Färben ist nie toll für die Haare, aber Haarausfall solltest du dadurch nicht bekommen.

Allergisch reagierst du nicht?

"abhängig" werden deine Haare sicher nicht von der Farbe und schneiden hat absolut keinen Einfluss.

Dein Haarwasser ist nicht zufällig Alpecin? => Mülltonne

Wenn du genetisch bedingten Haarausfall hast, solltest du schon mindestens zu Fin und Minox greifen. Mit nem Haarwasser oder Shampoo reißt du da nix.

Subject: Re: haarausfall ...

Posted by [BlackDeath](#) on Tue, 26 Sep 2006 21:26:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo

also ... also wenn ich zb haare wasche dann schätz ich mal 50-80
naja und die haare fallen eher am oberen teil des kopfes ... und bin erst 20

allergisch reagiere ich nicht glaub ich ... also kein juckreiz bei färben ...aber das mit genetisch bedingt würde eher nicht sein das es umgefähr nach der zeit wo ich das erste mal gefärbt habe begann ...ausser es ist zufall

das haarwasser hab ich aus der apotheke 5% minoxidol wenn du das unter minox meinst

hm ... also könnte ich weiter haare färben und wachsen lassen? vllt braucht das mittel einige zeit um zu wirken ...bzw, gibts da was besseres / zuverlässiges?

Subject: Re: haarausfall ...

Posted by [Amarok](#) on Tue, 26 Sep 2006 22:29:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du solltest wirklich erstmal darüber klar werden woher der Haarausfall kommt. Hast du Fotos? Bei HA verliert man in der Regel über 100 Haare am Tag ohne Waschen. 50-80 ist also nicht wirklich viel, allerdings schreibst du ja, dass es lichter wird auf dem Kopf. Ob das wirklich vom Färben kommen kann bezweifle ich. Am Besten mal zum Hautarzt gehen, der könnte auch nen Allergietest machen. Evtl. macht er auch ein Trichogramm, um zu schauen in welchen Bereichen die Haare ausfallen.

Wenn es genetisch bedingter Haarausfall ist wird er dir wahrscheinlich 2 Mittel verschreiben - Minoxidil + Propecia.

Deren Wirkung ist bestätigt, aber sie brauchen auch wie du schreibst einige Zeit. Die 1-2 Wochen sind noch viel zu kurz.

Die Mittel musst du auch so lange nehmen, wie du Haare haben willst. Beim Absetzen geht der Haarausfall weiter.

Außer der genetischen Veranlagung gäbs dann noch die Möglichkeit, dass du ne Schilddrüsenfunktionsstörung hast, oder z.B. einen Eisenmangel. In dem Fall hilft dir Minox nicht weiter. Das müsstest du beim Hausarzt checken lassen.

Vom Haare wachsen lassen und färben wirst du sicher keine Glatze bekommen. Haarstrukturschäden durchs Färben, die zum Abbrechen über der Kopfhaut führen halte ich für möglich, aber keine extreme Abnahme der Haardichte.

Subject: Re: haarausfall ...

Posted by [BlackDeath](#) on Wed, 27 Sep 2006 04:24:42 GMT

also das mit 50-80 ist nur in der zeit des waschens ... wenn ich alle paar stunden nochmal mit nasser hand drüber fahre finde ich immer wieder mehrere haare an den händen .. es sind sicher viel mehr als 100 am tag ...

das mit hautarzt hatte ich auch vor ... aber da ich zur zeit grundwehrdiener bin, bin ich nicht bei der krankenkassa versichert ..da muss ich noch bis zum abrüsten warten ...

naja werde daweil minoxidol und eisentableten probieren
bis ich die genaue ursache weis ... gibts da noch mehr was ich probieren könnte?

File Attachments

1) [27092006.jpg](#), downloaded 483 times



Subject: Re: haarausfall ...

Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 27 Sep 2006 05:18:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BlackDeath schrieb am Mit, 27 September 2006 06:24

also das mit 50-80 ist nur in der zeit des waschens ... wenn ich alle paar stunden nochmal mit nasser hand drüber fahre finde ich immer wieder mehrere haare an den händen .. es sind sicher viel mehr als 100 am tag ...

das mit hautarzt hatte ich auch vor ... aber da ich zur zeit grundwehrdiener bin, bin ich nicht bei der krankenkassa versichert ..da muss ich noch bis zum abrüsten warten ...

naja werde daweil minoxidol und eisentableten probieren
bis ich die genaue ursache weis ... gibts da noch mehr was ich probieren könnte?
Ich würde nicht unbedingt Eisentabletten nehmen, wenn nicht wirklich ein Mangel vorliegt.
Wenn es sich um AGA handelt, würde ich persönlich Finasterid (Propecia) empfehlen, um dem eigentlichen Problem der AGA entgegenzuwirken. Minoxidil würde ich starten, wenn Dir die Wirkung von Finasterid nicht ausreicht. Das Problem bei der Einnahme von gleich 2 Präparaten ist auch, dass Du dann nie weisst, welches von beiden wirkt. Und stelle Dich bei Fin/Minox erstmal nicht darauf ein, dass Du sie bei einem besseren Status absetzen könntest, da der Status sich dann erheblich schneller verschlechtert als es anfangs der Fall gewesen ist.

Du bist im Moment nirgends versichert??

EDIT: Zum Fettgedruckten: Das eigentliche Problem wird natürlich auch nicht gelöst. Das wäre eher der Fall, wenn man es schafft, dass die Haarwurzeln nicht negativ von DHT beeinflusst würden. Finasterid senkt den DHT Spiegel im Serum und in den Haarwurzeln.

Subject: Re: haarausfall ...
Posted by [Amarok](#) on Wed, 27 Sep 2006 12:02:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

als Bundi kannst du die Haare doch eh nicht wachsen lassen oder? Ich war Zivi
Wir bekamen für jedes Quartal so nen Krankenschein für den Hausarzt und der kann einen dann zum Hautarzt überweisen. Wie läuft das denn bei euch?

Subject: Re: haarausfall ...
Posted by [BlackDeath](#) on Wed, 27 Sep 2006 13:30:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja wachsen lassen geht jetzt da ich noch 1 monat bis zum abrüsten hab und da sind die nimmer so streng ..naja ich weis nicht wie das im deutschland ist...ich bin in österreich und wir dürfen nicht zu normalen ärzten gehen ausser es ist dringend und was man im krankenrevier nicht machen kann

den monat halte ich noch aus ..und schau daweil das ich in der zeit das irgendwie mal bremsen kann

naja wie gesagt ... die 2 jahre lang wars nicht so arg das ich mir gedanken drüber gemacht

habe ... aber vor einen monat hab ich schreck bekommen als ich verstärkt haarausfall bekommen hab und dann hab ich genau hingeschaut das es von oben doch nicht so toll aussieht

jetzt mache ich mir echt sorgen ..naja im dem alter ist das wirklich schlimm ... ein wachtmeister ist 28 und hat vorne schon fast ne glatze ..sowas möchte ich verhindern

Subject: Re: haarausfall ...

Posted by [Düringer](#) on Wed, 27 Sep 2006 15:10:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab in letzter Zeit auch das Gefühl dass ich beim täglichen Haarewaschen mehr Haare verliere. Genau zählen ist halt schwer, weil ja ein Teil runtergespült wird, aber ich denke mind. 50 alles zusammen werdens mit Sicherheit sein.

Ich hab das Gefühl dass bei mir vor allem auf der Seite die Kopfhaut stärker durchschimmert, also keine Geheimratsecken und am Hinterkopf auch nicht kahl, rausgehen tun die Haare praktisch überall.

Zu welchem Ausfall-bild würde diese Beschreibung passen, oder kann es sich auch nur um einen jahreszeitlichen Ausfall handeln?

Im Internet liest man auch immer wieder von diversen Dingen welche neg. wirken sollen, z.B. Kopfbedeckungen, zu häufiges Haarewaschen, färben, Sonne bzw. Solarium usw.

Weiss man ja schon nimmer was man glauben soll.

Subject: Re: haarausfall ...

Posted by [Amarok](#) on Wed, 27 Sep 2006 15:49:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kopfbedeckungen + Haarewaschen machen sicher keinen Haarausfall. Färben halte ich wie gesagt in nem sehr begrenzten Ausmaß für möglich. Sonne bewirkt einen vermehrten Übergang der Haare in die Telogenphase, daher kommt ja auch der saisonale Haarausfall. Dabei dürfte es aber auch nicht wesentlich lichter werden und die Haare kommen wieder. 50 Haare beim Haarewaschen sind absolut ok, solange die Haardichte nicht abnimmt. Manche verlieren über 100 und haben kein Problem.

Diffuser Haarausfall wie du ihn beschreibst kann viele Ursachen haben. Unter anderem Mangelerscheinungen, Schilddrüsenfunktionsstörung, Medikamentenwirkung, Infektionen, Stress...

Subject: Re: haarausfall ...

Posted by [BlackDeath](#) on Wed, 27 Sep 2006 17:13:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm ohje da fällt mir noch eine sache ein ...kann es wegen rauchen sein?? ... ich glaub ca vor 2jahren hab ich auch mit rauchen angefangen ... und da ich vor vor kurzem assistenzeinsatz

GRÜ hatte und verstärkt geruach hab z.b. im 12h dienst bis zu 2 packel .. das könnte den verstärkren haarausfall ausgelöst haben

Subject: Re: haarausfall ...

Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 27 Sep 2006 17:35:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BlackDeath schrieb am Mit, 27 September 2006 19:13hm ohje da fällt mir noch eine sache ein ...kann es wegen rauchen sein?? ... ich glaub ca vor 2jahren hab ich auch mit rauchen angefangen ... und da ich vor vor kurzem assistenzeisatz GRÜ hatte und verstärkt geruach hab z.b. im 12h dienst bis zu 2 packel .. das könnte den verstärkren haarausfall ausgelöst haben

Rauchen kann auf jeden Fall ein Trigger sein, allerdings denke ich, dass einem nicht nur durch das Rauchen allein unbedingt Haare ausfallen (Ausnahmen bestehen sicher auch hier). Das Beste wäre allerdings wirklich mit dem Zeug aufzuhören, wenn Dir Dein Haar (und noch wichtiger: Deine Gesundheit) lieb ist.

Subject: Re: haarausfall ...

Posted by [reinforcement](#) on Wed, 27 Sep 2006 17:39:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist erstaunlich, dass einem rauchen weniger auf den Wecker geht wenn es um die Gesundheit geht als um die Schönheit!

Subject: Re: haarausfall ...

Posted by [Düringer](#) on Wed, 27 Sep 2006 17:40:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Färben tu ich sie eh nicht mehr, hab sie früher eine Zeit lang immer gebleicht, kann das jetzt noch Auswirkungen haben (war vor ca. 8 Jahren)?

Mein Problem ist dass ich mir noch nie Sorgen gemacht habe, daher nicht weiss ob ich grundsätzlich nicht so dichten Haarwuchs habe oder echt jetzt verstärkten Ausfall. Ist mir erst vor ca. 4 Wochen aufgefallen, dass die Kopfhaut deutlich zu sehen war als ich Gel drin hatte. Apropos, wie schauts aus mit Gel, Spray & Co, fördern die auch den Ausfall?

Thanx für eure Antwort

Subject: Re: haarausfall ...

Posted by [BlackDeath](#) on Thu, 28 Sep 2006 16:48:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe mir gestern wieder die haare gefärbt ... naja habe auch jetzt kaum haarausfall ... was aber normalerweise nur ~2 wochen hält ...haben die vllt nen wirkstoff der das bewirkt und könnte

man das in einer anderer form bekommen? naja oder gibst da erklärung dafür

Subject: Re: haarausfall ...

Posted by [lhs76](#) on Thu, 28 Sep 2006 18:54:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

möglicherweise lösen haarfärbemittel einen größeren anteil telogenhaare aus der kopfhaut, was sich durch stärkeren ha beim färben und weniger starken einige zeit später bemerkbar machen könnte.

Subject: Re: haarausfall ...

Posted by [Alana](#) on Mon, 02 Oct 2006 19:23:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Blackdeath,
wie wäre es denn mit Pflanzenfarben ?
Habe mir heute im Bioladen welche gekauft und werde das ganze morgen mal testen.
Bin davon überzeug das dann mein Bad inkl. mir ziemlich dunkelbraun sein wird.

Viele Grüße

Alana

Subject: Re: haarausfall ...

Posted by [Claudi](#) on Wed, 04 Oct 2006 11:35:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alana schrieb am Mon, 02 Oktober 2006 21:23Habe mir heute im Bioladen welche gekauft und werde das ganze morgen mal testen.

Und??? Hat es geklappt? Wenn ja, welche Farbe hast du genommen? Ich hatte früher mal Henna ausprobiert, aber davon haben sich meine Haare gar nix von angenommen.

Subject: Re: haarausfall ...

Posted by [Alana](#) on Wed, 04 Oct 2006 17:49:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Claudit,

hat super geklappt, ganz easy.

Hatte aus dem Bioladen "Henna Plus Color Cream, Farbe: Mocca braun". Zum Ausprobieren habe ich erstmal nur eine Tönung genommen, hält ca. 8 - 10 Haarwäschen. Ist eine Tube, die man 5 Minuten in warmes Wasser legen musste und dann konnte es losgehen.

Sieht richtig gut aus, hatte jetzt so einzelne graue Strähnen bemerkt (Frauen und ihre Eitelkeit !!) und wußte wenn ich Rot wähle, können diese Strähnen später Orange sein.

Sonst macht mir meine Friseurin immer die Farbe rein, aber die hat halt nur die mit den Chemikalien.

Also ist ich wie gesagt zufrieden.

Viele Grüße

Alana
