
Subject: Rauchen entwöhnen. Aber wie?

Posted by [Boy2Man](#) on Mon, 25 Sep 2006 10:43:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Freunde!

Habt Ihr vielleicht ne gute Idee, oder Erfahrungen gesammelt, wie man am Besten mit dem Rauchen aufhören kann?

Es gibt ja zahlreiche Möglichkeiten:

- Zyban
- Pflaster
- A. Carr
- ...

Gibt es sonst Medis (Piracetam, etd.) die unterstützend wirken??

Rauche ca. 10- 15 Zigaretten pro Tag.

Danke

VG

Subject: Re: Rauchen entwöhnen. Aber wie?

Posted by [tvtotalfan](#) on Mon, 25 Sep 2006 11:32:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab noch nichts schlechtes darüber gelesen:

http://cgi.ebay.de/Nichtraucher-m-Kudzu-ES-MACHT-DAS-AUFHORE-N-LEICHTER_W0QQitemZ220029705846QQihZ012QQcategoryZ36441QQrdZ1QQcmdZViewItem
