
Subject: Ist das noch stressbedingter Haarausfall?
Posted by [Electribe](#) on Sun, 24 Sep 2006 23:49:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin ganz neu hier im Forum, also erstmal:

Hallo!

Mein Haarausfall hat vor etwa 1-2 Monaten begonnen und scheint nicht besser zu werden. Ich habe schon immer extrem dünnes und wenig Haar gehabt, deshalb sieht man mittlerweile das es immer weniger wird

Meine Hautärztin hat mein Blut untersucht, was aber ohne Ergebnis geblieben ist. (Also alle Werte in Ordnung, mehr weiß ich bisher nicht - werde nocheinmal zu ihr fahren um genaues zu erfahren)

Ich habe mich natürlich auch im I-Net belesen was der Grund für diffusen Haarausfall sein kann. Unter anderem ist mir aufgefallen, dass Stress ein Auslöser sein kann. Wie soll ich's sagen... also als meine... ich nenn's mal Ex 20% Freundin(?) so vor 3 Monaten einen neuen hatte, war ich derb fertig und das wohl auch länger und extremer als es wohl andere in meiner Situation gewesen wären. Kurz: ich war ein sabbernder Lappen. Das hat sich zwischenzeitlich wieder gebessert, ist aber aktuell, nachdem wir wieder Kontakt hatten (und sie wohl auch zu nem andern...) wieder nicht so toll.

Naja, darum solls auch nicht gehen - aber kann mein Haarausfall daher kommen, oder geht das dafür schon zu lange so? Und... falls es ein Grund sein sollte - würd ich den "Stress" so einfach abstellen können hätte ich das schon lange gemacht. Gibt es irgendetwas was ich nehmen könnte um den Haarausfall zu stoppen? Ganz ehrlich: ich würd dafür alles geben.

Ich würde mich über jede Antwort freuen und bedanke mich schon jetzt fürs Lesen.

Viele Grüße vom Tobias!

Subject: Re: Ist das noch stressbedingter Haarausfall?
Posted by [loydd](#) on Mon, 25 Sep 2006 09:13:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo erstmal!

Das mit dem Verlust der Freundin ist immer eine ganz schwere Sache....
...ich selber musste die Erfahrung am eigenen Leibe erfahren.

da hilft nur mit sich ins reine zu kommen und ruhig zu bleiben....undwenn deine Ex nach so kurzer Zeit schon einen neuen hat....na ich weiß nich....
...aber dass ist jetzt ein anderes Thema!

zu deinem Haarausfall (HA).....

wir bräuchten da erstmal ein paar Angaben von dir um überhaupt feststellen zu können was, und ob überhaupt HA vorliegt.

am besten wäre natürlich wenn du hier einmal Fotos von dir posten könntest, da bilder oft mehr verraten als Worte....

also, wie alt bist du, hat jemand in deiner Familie (Vater, Mutter, Onkel, Großvater/mutter) HA gehabt?!

seit wann hast du den HA bemerkt...

...warst du schon mal bei einem Arzt gewesen, hast du Geheimratsecken (GHE) oder eine Tonsur oder vielleicht auch schon beides.

Vielleicht auch mal ne OP gehabt in letzter Zeit

etc..pp

Subject: Re: Ist das noch stressbedingter Haarausfall?
Posted by [Electribe](#) on Mon, 25 Sep 2006 14:24:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey - Danke für deine Antwort

Tja... sie war eigentlich auch nicht meine "richtige" Freundin. Alles (wie immer) sehr kompliziert und wäre ich nicht so ein Weichei, würd ich einfach keinen Kontakt mehr zu ihr haben und alles wäre wohl in Ordnung

Du hast recht, ich hab vielleicht ein bisschen wenig geschrieben um daraus was sinnvolles zu erkennen. Ich habe momentan keine Digicam hier, werde aber gern noch versuchen ein paar Fotos zu machen.

Ich war grade nochmal bei meiner Hautärztin, die mir empfohlen hat Regaine in mein Haar zu kippen, weil sie davon ausgeht das ich an anlagebedingtem Haarausfall leide. Auf meine Frage ob Haarausfall mit Stress zusammenhängen kann antwortete sie eigentlich nur mit Schulterzucken und meinte das ja nicht jeder, der eine Prüfung schreibt keine Haare mehr hat :-/

Zu deinen Fragen:

Ich bin (zarte) 22 Jahre alt. Aus meiner Familie hat außer meiner Schwester (die auch Regaine nimmt) und meinem Urgroßvater jeder bis ins hohe Alter volles Haar gehabt. Bemerkt hab ich den HA vor etwa 6-8 Wochen. Von ehemals 3-4 Haaren die nach dem Haarewaschen in meinem Kamm waren, innerhalb von etwa 3 Wochen auf vielleicht 100-150 täglich. Ich weiß das sich das vielleicht nicht viel anhört, aber so war das noch nie bei mir und ich merke wirklich das ich immer weniger Haare bekomme. Wenn ich mir durch die Haare streiche habe ich teilweise 10 Haare in meiner Hand. Habe keine GHE, eine Tonsur oder sonst was in der Richtung. Die Haare fallen ohne sichtbares System einfach aus. Bisher habe ich es mit den Hausmitteln probiert, also Biotin, gesunder Ernährung und dieses Koffeinshampoo. Ich hatte keine OP, schwerere

Krankheit oder sonst irgendwas in den letzten Monaten.

Viele Grüße vom Tobias!

Subject: Re: Ist das noch stressbedingter Haarausfall?

Posted by [marb](#) on Mon, 25 Sep 2006 15:26:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:gesunder Ernährung und dieses Koffeinshampoo

also letzteres kannst gleich mal in die tonne kloppen und fünf mal drauf springen!!

Subject: Re: Ist das noch stressbedingter Haarausfall?

Posted by [loydd](#) on Mon, 25 Sep 2006 16:41:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

deine S hat auch AGA...is schonma n schlechtes Zeichen!

Alos ich an deiner Stelle würde nicht warten bis man die ersten GHE/Tonsur sieht.

Zum Stress kann ich dir sagen, dass dieser HA auf jeden fall triggert, also beschleunigen oder verschlechtern kann!

war bei mir jedenfalls so!

Am besten mal ne Woche in Urlaub oder krankmelden und dann ne Woche einschließen und abchillen und nich mehr an die Haare denken, oder eben ab an n Strand oder wo dir´s sonst noch gefallen sollte....sonst haste keine chance, weil stresstabletten gibts noch nich!

Meine Empfehlung:

ich würd generell mit FIN anfangen.

Die meisten machen sich Gedanken über die Nebenwirkungen, aber wenn du welche bekommst und es nicht mehr geht einfach absetzen....alle NW sind REVERSIBEL!!!

des solltestdu auch noch ein Topical anwenden, also eine Lotion/Creme da kommen dann Minoxidil oder Spiro in Frage, am besten beides.

Danach heißt es dann nur noch Kopf hoch, abwarten, beten und hoffen!

Subject: Re: Ist das noch stressbedingter Haarausfall?

Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 25 Sep 2006 18:23:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

loydd schrieb am Mon, 25 September 2006 18:41

Meine Empfehlung:

ich würd generell mit FIN anfangen.

Die meisten machen sich Gedanken über die Nebenwirkungen, aber wenn du welche bekommst und es nicht mehr geht einfach absetzen....alle NW sind REVERSIBEL!!!

Sagen wir besser der überwiegende Teil! Es gibt immer sehr wenige Ausnahmen.

Subject: Re: Ist das noch stressbedingter Haarausfall?

Posted by [loydd](#) on Tue, 26 Sep 2006 07:49:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meinst du die Titten oder was ?

Subject: Re: Ist das noch stressbedingter Haarausfall?

Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 26 Sep 2006 07:50:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

loydd schrieb am Die, 26 September 2006 09:49meinst du die Titten oder was ?

Subject: Re: Ist das noch stressbedingter Haarausfall?

Posted by [loydd](#) on Tue, 26 Sep 2006 07:52:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

verdammt ja....hast recht.....ich bekomme meine auch nicht mehr los!

Beim Sport muss ich mittlerweile sogar schon nen Sport BH tragen!

Subject: Re: Ist das noch stressbedingter Haarausfall?

Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 26 Sep 2006 07:58:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

loydd schrieb am Die, 26 September 2006 09:52verdammt ja....hast recht.....ich bekomme meine auch nicht mehr los!

Beim Sport muss ich mittlerweile sogar schon nen Sport BH tragen!

Mach hier den Leuten keine Angst, die können ja nicht wissen, dass es bei Dir nicht von Fin kommt!

Aber mal ne andere Frage: Du nutzt immer die flache Struktur beim Antworten von Beiträgen, oder?

Subject: Re: Ist das noch stressbedingter Haarausfall?
Posted by [loydd](#) on Tue, 26 Sep 2006 08:06:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

japp....wieso?!

Subject: Re: Ist das noch stressbedingter Haarausfall?
Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 26 Sep 2006 08:09:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oft kommen dann die Antworten oder Anfragen nicht zu dem passenden Eintrag, obwohl das ja auch gehen dürfte, wenn man auf das richtige "antworten" klickt.

Subject: Re: Ist das noch stressbedingter Haarausfall?
Posted by [loydd](#) on Tue, 26 Sep 2006 08:18:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unkreativer schrieb am Die, 26 September 2006 10:09 Oft kommen dann die Antworten oder Anfragen nicht zu dem passenden Eintrag, obwohl das ja auch gehen dürfte, wenn man auf das richtige "antworten" klickt.

japp hast recht, ich verklick mich manchmal bei den "Antwort" Buttons....aber das hat nichts mit der Darstellung zu tun glaube ich!
