
Subject: sorry aber ich muss dass fragen..

Posted by [FearlessVampireKiller](#) on Sun, 24 Sep 2006 20:31:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi, sorry ich muss jetzt einfach mal blöd fragen auch wenn es schon tausend mal gefragt wurde und bitte befeuert mich jetzt nicht mit irgendwelchen kommentaren .. wir sind doch alle auf der suche..

und zwar.. wie fang ich den am besten an, was soll ich zuerst ausprobieren und was könnt ihr mir raten um gegen den haarausfall vorzugehen.. hier schreibt irgendwie jeder was anderes..ich blick da nicht mehr durch.. was könnte ich denn ausprobieren? vielen dank und grüße

Subject: Re: sorry aber ich muss dass fragen..

Posted by [reinforcement](#) on Sun, 24 Sep 2006 20:46:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jeder schreibt anders weil bei jedem der Haarausfall anders verläuft!

Wenn er bei dir krass schnell ist musst du auch krass schnell dagegen wirken!

Ist er eher langsam.....hast du auch mehr Zeit zum testen!

Da musst du dich selber einschätzen!

Die ideale Kombination ist denke ich,

finasterid oral 1mg (mit pausen), minox 5% topisch, spiro topisch und ein paar Nems!

Dann kannst du mal schauen ob du Nebenwirkungen hast, wenn ja.....dann finasterid topisch ausprobieren!

So.....wenn das regime nicht funzt.....anstatt spiro flutamid.....!

Dutasterid ist nach den letzten Berichten nicht so besonders zu empfehlen!

Tja.....und wenn das auch nicht wirkt....landest du hier bei den Experimentierern! Da ist dann Nano2 dabei.....manche haben sich auch schon auf den Kopf gepullert (tut mir leid aber die Geschichte macht mir immer wieder gute laune).....tja und wenn das auch nicht hilft! Bleiben außer Sneake oils nicht mehr viel übrig!

Aber die erste Kombination muss schon was reißen!

Subject: Re: sorry aber ich muss dass fragen..

Posted by [tvtotalfan](#) on Sun, 24 Sep 2006 20:52:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:finasterid oral 1mg (mit pausen), minox 5% topisch, spiro topisch und ein paar Nems!

genau ! Das ist die typische Empfehlung, damit kannst Du nichts falsch machen. Bei 5% Minox treten des öfteren Reizungen der Kopfhaut auf, bei 2%igem weniger. Das musst Du testen... Spiro topisch am Besten Spiro-Creme, Spiro als Spray riecht sehr streng nach ein paar Wochen Anwendung. Du selbst riechst es gar nicht mal so sehr, aber andere...

Bei Fin kannst Du wählen, entweder das total überteuerte Original Propecia oder ein Generetika, ich empfehle Dir da Proscar oder Fincar.

Und in sachen NEMs: da scheiden sich grundsätzlich die Geister und Du musst Dir selbst Infos einholen und dann für Dich selbst entscheiden.

Subject: Re: sorry aber ich muss dass fragen..

Posted by [reinforcement](#) on Sun, 24 Sep 2006 20:56:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

japp bei den NEMs ist das so ne sache.....ich nehms sie auch nur, dass ich einfach ein besseres Gefühl hab!

Wenns mir besser geht, gehts auch meinen Haaren besser!

Du kannst auch Minox 5% und 2% mal wechseln oder mischen!

Fincar würde ich von genhair kaufen.....kostet 60 € im Jahr!

Das ist schon wirklich extrem billig!

Mit pausen kommst du dann sogar noch besser weg!

Pausen sind übrigens wichtig.....damit der Körper sich an das Zeug nicht gewöhnt!

Also die 3:1 methode....3wochen ja, eine nein!

viel glück!

Subject: Re: sorry aber ich muss dass fragen..

Posted by [yellow](#) on Sun, 24 Sep 2006 21:03:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Son, 24 September 2006 22:52Bei Fin kannst Du wählen, entweder das total überteuerte Original Propecia oder ein Generetika, ich empfehle Dir da Proscar oder Fincar.

Proscar ist kein Generika sondern das Original. Fincar ist generisches Proscar.

Subject: Re: sorry aber ich muss dass fragen..

Posted by [FearlessVampireKiller](#) on Sun, 24 Sep 2006 21:32:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na das ist doch mal was!!.. jetzt hab ich wenigstens mal den anhaltspunkt wenn mann neu ist in

dem buisness ist es gar nicht so leicht sich hier nen durchblick zu verschaffen auch wenn es 1000 mal beschrieben wird.. super sache!! vielen dank die herren!!

Subject: Re: sorry aber ich muss dass fragen..
Posted by [FearlessVampireKiller](#) on Sun, 24 Sep 2006 21:39:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noch ne kurze frage.. was ist diese spiro creme?? und gibts internet adressen wo mann sich das alles bestellen kann? thx im voraus

Subject: Re: sorry aber ich muss dass fragen..
Posted by [reinforcement](#) on Sun, 24 Sep 2006 21:43:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

spiro creme kannst du auf www.minoxidil.com bestellen.....da steht auch glaube ich dabei was sie genau macht!

Subject: Re: sorry aber ich muss dass fragen..
Posted by [FearlessVampireKiller](#) on Sun, 24 Sep 2006 21:56:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und welche dosierung ist da zu empfehlen?? 2% oder 5 % genauso bei fincar.. gibts da unterschiedliche dosierungen?? thx

Subject: Re: sorry aber ich muss dass fragen..
Posted by [Masterkey](#) on Sun, 24 Sep 2006 23:01:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das eine ist eine Spiro lotion (flüssig) 2%

das andere ist eine Spiro creme 5%

die Creme macht sinn wenn du kurze haare geschnitten hast oder nur in die gehimratsecken

zu fincar :

also Propecia hat 1mg Finasterid

Finpecia hast 1mg Finasterid

Proscar hat 5mg Finasterid

Fincar hat 5mg Finasterid

das heißt du teilst die Fincar/Proscar tabletten in vier Stücke und hast jeweils 4 x 1,25mg Finasterid Stückchen - die kannst du dann nehmen 1mal täglich, den 5.Tag kannst du auch auslassen, dann nimmst du die gleiche Finasterid wie bei täglichen Einnahme von Propecia

du kannst aber auch den Finasteridstoff in Kapseln füllen um eine genaue Dosierung von 1mg zu erreichen, da gibt es mehre Anleitungen. Apotheken machen das auch, sind aber recht teuer.
