
Subject: Teetrinker leben länger
Posted by [Foxy](#) on Thu, 21 Sep 2006 15:02:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Grüner Tee bis er aus den Ohren läuft

<http://www.bild.t-online.de/BTO/tipps-trends/gesund-fit/topt-hemen/2006/ernaehrung/tee/ar-gruener-tee.html>

Foxy

Subject: Re: Teetrinker leben länger
Posted by [hafensaenger](#) on Thu, 21 Sep 2006 15:07:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grünen Tee trinke ich schon längere Zeit reichlich,ist außerdem viel billiger als Fertiggetränke.....

Subject: Re: Teetrinker leben länger
Posted by [Jackson](#) on Thu, 21 Sep 2006 15:10:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich auch schon seit über 10 Jahren fast jeden 2.tag.

Subject: Re: Teetrinker leben länger
Posted by [loydd](#) on Thu, 21 Sep 2006 15:13:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aha.....

und was hats euch gebracht?! gegen den HA bestimmt mal rein gar nichts?!

dann passt auf dass ihr mit 50 niht ausversehen von nem LKW überfahren werdet....da ist euer grüner Tee nämlich mahtlos gegen

....mach mir jetzt erstmal n Tee.....

Subject: Re: Teetrinker leben länger
Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 21 Sep 2006 16:01:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und regelmäßig Äpfel essen

http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&goto=41526#msg_41526

...machs Loydd nach und mach mir auch nen Tee

Subject: Re: Teetrinker leben länger
Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 21 Sep 2006 16:03:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist natürlich die simple Schlussfolgerung von der Bild

Subject: Re: Teetrinker leben länger
Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 21 Sep 2006 16:04:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unkreativer schrieb am Don, 21 September 2006 18:03Das ist natürlich die simple Schlussfolgerung von der Bild
EDIT: Gehört eigentlich der grüne Tee von PFanner dazu, der ja auch Zucker enthält?

Subject: Re: Teetrinker leben länger
Posted by [Jackson](#) on Thu, 21 Sep 2006 16:52:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keine Ahnung ob es gegen den Haarausfall was gebracht hat.
Trinke halt schon aus gewohnheit grünen Tee.

Subject: Re: Teetrinker leben länger
Posted by [Claudi](#) on Thu, 21 Sep 2006 19:46:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist eigentlich mit den Pestiziden, die seinerzeit (ist schon ein paar Jährchen her) vermehrt in grünen Tees gefunden wurden, so dass sie eigentlich hätten gar nicht verkauft werden dürfen?

Ist da ein Riegel vorgeschoben worden oder hat sich das inzwischen gelegt?

Subject: Re: Teetrinker leben länger
Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 21 Sep 2006 20:10:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wo gibts den Tee eigentlich zu kaufen und muss irgendwas beachtet werden ?

....aah, selbst gegoogelt und selbst informieren ist manchmal ganz schön einfach

<http://www.simplify.de/gel/v2/forum/forumview.asp?id=98054>

Subject: Re: Teetrinker leben länger

Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 21 Sep 2006 20:11:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau und ich will wissen ob der gute (süße und leckere) Pfanner Tee auch damit gemeint ist!

Subject: :-)

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Thu, 21 Sep 2006 21:24:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Claudit schrieb am Don, 21 September 2006 21:46 Was ist eigentlich mit den Pestiziden, die seinerzeit (ist schon ein paar Jährchen her) vermehrt in grünen Tees gefunden wurden, so dass sie eigentlich hätten gar nicht verkauft werden dürfen?

Ist da ein Riegel vorgeschoben worden oder hat sich das inzwischen gelegt?

Weisste nicht, wie das geht, mit den ganzen Lebensmittel-Skandälchen? Das geht ganz einfach so:

Vor ein paar Jahren ist aufgedeckt worden, dass Acrylamit krebserregend ist. Acrylamit entsteht, wenn Lebensmittel lange und heiß gegart werden, zum Beispiel in Fett (Frittieren). Es gab einen riesen Aufschrei. Keiner hat mehr Chips gegessen, die Pommes waren passe, usw. Und was passierte mit der Zeit? Der nächste Lebensmittel-Skandal hat Acrylamit den Rang abgelaufen. Heute fürchten wir alle "Gammelfleisch", was eigentlich gar nicht verdorben ist, sondern nur "überlagert". Und in einer Dose "Pringles" steckt immernoch die vierfache Tages-Maximaldosis eines männlichen Erwachsenen.

Der Tee ist wahrscheinlich so lange in der Versenkung verschwunden, bis Ökotest oder sonstwer auf die Idee kommt, den mal wieder zu testen oder bis das nächste Sommerloch in der Presse da ist.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: Teetrinker leben länger

Posted by [tristan](#) on Thu, 21 Sep 2006 22:04:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weißer Tee is noch besser..

Subject: Re: :-)

Posted by [reinforcement](#) on Thu, 21 Sep 2006 22:11:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FrankfurtER-1974 schrieb am Don, 21 September 2006 23:24Claudit schrieb am Don, 21 September 2006 21:46Was ist eigentlich mit den Pestiziden, die seinerzeit (ist schon ein paar Jährchen her) vermehrt in grünen Tees gefunden wurden, so dass sie eigentlich hätten gar nicht verkauft werden dürfen?

Ist da ein Riegel vorgeschoben worden oder hat sich das inzwischen gelegt?

Weisste nicht, wie das geht, mit den ganzen Lebensmittel-Skandalchen? Das geht ganz einfach so:

Vor ein paar Jahren ist aufgedeckt worden, dass Acrylamit krebserregend ist. Acrylamit entsteht, wenn Lebensmittel lange und heiß gegart werden, zum Beispiel in Fett (Frittieren). Es gab einen riesen Aufschrei. Keiner hat mehr Chips gegessen, die Pommes waren passe, usw. Und was passierte mit der Zeit? Der nächste Lebensmittel-Skandal hat Acrylamit den Rang abgelaufen. Heute fürchten wir alle "Gammelfleisch", was eigentlich gar nicht verdorben ist, sondern nur "überlagert". Und in einer Dose "Pringles" steckt immernoch die vierfache Tages-Maximaldosis eines männlichen Erwachsenen.

Der Tee ist wahrscheinlich so lange in der Versenkung verschwunden, bis Ökotest oder sonstwer auf die Idee kommt, den mal wieder zu testen oder bis das nächste Sommerloch in der Presse da ist.

Grüße vom
FrankfurtER

japp.....man bedenke nur den BSE hype!
Du brauchst keine feinde mehr um dich zu vergiften!

Subject: Re: :-)

Posted by [Claudi](#) on Fri, 22 Sep 2006 08:28:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FrankfurtER-1974 schrieb am Don, 21 September 2006 23:24Claudit schrieb am Don, 21 September 2006 21:46Was ist eigentlich mit den Pestiziden, die seinerzeit (ist schon ein paar Jährchen her) vermehrt in grünen Tees gefunden wurden, so dass sie eigentlich hätten gar nicht verkauft werden dürfen?

Ist da ein Riegel vorgeschoben worden oder hat sich das inzwischen gelegt?

Weisste nicht, wie das geht, mit den ganzen Lebensmittel-Skandalchen? Das geht ganz einfach so:

Vor ein paar Jahren ist aufgedeckt worden, dass Acrylamit krebserregend ist. Acrylamit entsteht, wenn Lebensmittel lange und heiß gegart werden, zum Beispiel in Fett (Frittieren). Es gab einen riesen Aufschrei. Keiner hat mehr Chips gegessen, die Pommes waren passe, usw. Und was passierte mit der Zeit? Der nächste Lebensmittel-Skandal hat Acrylamit den Rang abgelaufen.

Heute fürchten wir alle "Gammelfleisch", was eigentlich gar nicht verdorben ist, sondern nur "überlagert". Und in einer Dose "Pringles" steckt immernoch die vierfache Tages-Maximaldosis eines männlichen Erwachsenen.

Der Tee ist wahrscheinlich so lange in der Versenkung verschwunden, bis Ökotest oder sonstwer auf die Idee kommt, den mal wieder zu testen oder bis das nächste Sommerloch in der Presse da ist.

Grüße vom
FrankfurtER

Na ja, aber ob der grüne Tee dann tatsächlich soooo gesund ist?

Klar, wenn man danach geht, kann man nix mehr essen und trinken. Daher handhabe ich es so, dass ich alles in Maßen zu mir nehme.

Subject: Re: Teetrinker leben länger
Posted by [Observer](#) on Mon, 25 Sep 2006 11:31:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Tag,

ich muss aus eigener Erfahrung sagen, dass Tee (egal ob grün oder schwarz) nicht sonderlich förderlich war für mein Haar. Ganz im Gegenteil, immer wenn ich Tee oder auch Kaffee trank, hatte sich mein Haarausfall verstärkt (50 - 80 Haare). Dann habe ich aufgehört Tee zu trinken und der Haarausfall hat sich normalisiert. Die einzige Erklärung die mir zu der Zeit geblieben ist war die, dass Tee und Kaffee bzw. die Inhaltsstoffe Eisen binden. Auch wenn ich mir keine grossen Hoffnungen gemacht habe, weil ich mir einen Eisenmangel nicht vorstellen konnte, da ich Normalwerte hatte und zudem alles auf erblichen Haarausfall deutete (das heißt, langsames dünnerwerden und verkürzung der Wachstumszyklen der Haare bis zur totalen Einstellung des Wachstums), so habe ich es dann doch mit Eisentabletten probiert. Und siehe da, mein Haarausfall ist gestoppt, mir gehen am Tag nur noch zwischen 5 und 30 Haare aus. Zwar sind meine alten Haare nicht zurückgekommen, aber immerhin. Übrigens habe ich auch ähnliche Probleme bei Schokolade festgestellt.

Subject: Re: Teetrinker leben länger
Posted by [tvtotalfan](#) on Mon, 25 Sep 2006 11:34:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und hast Du Deinen Eisenwert denn mal testen lassen ?

Was für ein Präparat nimmst Du da ?

Subject: Re: Teetrinker leben länger
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 25 Sep 2006 15:43:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also man sollte wohl nicht unbedingt mineralien zum tee einnehmen, aber davon habe ich noch nie etwas gehört, bei mir hat sich auch so etwas niemals eingestellt, und ich trinke sehr sehr viel grünen tee...

Subject: Re: Teetrinker leben länger
Posted by [Raiders-Fan](#) on Mon, 25 Sep 2006 15:49:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich trinke grünen Tee auch nie zu den Mahlzeiten, nichtmal zuu den Zwischenmahlzeiten. Ich lasse immer mind. 1 Stunde vor und nach dem essen vergehn. Ob das ausreicht ?

Subject: Re: Teetrinker leben länger
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 25 Sep 2006 15:56:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hunter schrieb am Mon, 25 September 2006 17:49Ich trinke grünen Tee auch nie zu den Mahlzeiten, nichtmal zuu den Zwischenmahlzeiten. Ich lasse immer mind. 1 Stunde vor und nach dem essen vergehn. Ob das ausreicht ?

die japaner trinken es ZUM essen

Subject: Re: Teetrinker leben länger
Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 25 Sep 2006 16:04:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Don, 21 September 2006 17:02Also Grüner Tee bis er aus den Ohren läuft

<http://www.bild.t-online.de/BTO/tipps-trends/gesund-fit/toptemen/2006/ernaehrung/tee/ar-gruener-tee.html>

Foxi

Teetrinker leben meiner Meinung nur länger, weil sich diese Menschen mehr Gedanken um die allgemeine Ernährung machen als andere. Somit ist die Aussage, dass Teetrinker länger leben, wohl eher auf andere/zusätzlich gesunde Lebensweisen zurückzuführen. Das ist übrigens ein feiner und immer wieder angewendeter Trick, um solche Aussagen machen zu können.

Oder glaubt ihr, dass ein rauchender, biertrinkender und Currywurst essener Mensch darauf

achtet, dass er genügend Tee zu sich nimmt, um damit genügend antioxidative Effekte erreichen will? Ich glaubs eher nicht.

Subject: Re: Teetrinker leben länger
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 25 Sep 2006 16:05:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unkreativer schrieb am Mon, 25 September 2006 18:04
Foxi schrieb am Don, 21 September 2006 17:02
Also Grüner Tee bis er aus den Ohren läuft

<http://www.bild.t-online.de/BTO/tipps-trends/gesund-fit/toptemen/2006/ernaehrung/tee/ar-gruener-tee.html>

Foxi

Teetrinker leben meiner Meinung nur länger, weil sich diese Menschen mehr Gedanken um die allgemeine Ernährung machen als andere. Somit ist die Aussage, dass Teetrinker länger leben, wohl eher auf andere/zusätzlich gesunde Lebensweisen zurückzuführen. Das ist übrigens ein feiner und immer wieder angewendeter Trick, um solche Aussagen machen zu können.

Oder glaubt ihr, dass ein rauchender, biertrinkender und Currywurst essener Mensch darauf achtet, dass er genügend Tee zu sich nimmt, um damit genügend antioxidative Effekte erreichen will? Ich glaubs eher nicht.

aber grüner tee ist nachweislich sehr gut für den körper...

trotzdem denke ich, hast du zum grossen teil recht

Subject: Re: Teetrinker leben länger
Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 25 Sep 2006 16:11:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Mon, 25 September 2006 18:05
Unkreativer schrieb am Mon, 25 September 2006 18:04
Foxi schrieb am Don, 21 September 2006 17:02
Also Grüner Tee bis er aus den Ohren läuft

<http://www.bild.t-online.de/BTO/tipps-trends/gesund-fit/toptemen/2006/ernaehrung/tee/ar-gruener-tee.html>

Foxi

Teetrinker leben meiner Meinung nur länger, weil sich diese Menschen mehr Gedanken um die allgemeine Ernährung machen als andere. Somit ist die Aussage, dass Teetrinker länger leben, wohl eher auf andere/zusätzlich gesunde Lebensweisen zurückzuführen. Das ist übrigens ein feiner und immer wieder angewandeter Trick, um solche Aussagen machen zu können.

Oder glaubt ihr, dass ein rauchender, biertrinkender und Currywurst essener Mensch darauf achtet, dass er genügend Tee zu sich nimmt, um damit genügend antioxidative Effekte erreichen will? Ich glaubs eher nicht.

aber grüner tee ist nachweislich sehr gut für den körper...

trotzdem denke ich, hast du zum grossen teil recht

Klar, das nehme ich auch an! Ist übrigens mit dem Grünen Tee jetzt nur der gemeint, den man selber kocht, oder auch der, den es bereits abgepackt zu kaufen gibt (und ja meist gesüßt ist und ca. 25-30 kcal pro 100ml enthält).

Ich glaube man könnte auch problemlos herausfinden, dass Menschen die in Bioläden einkaufen, deutlich länger leben, als andere. Wer nämlich bereits in Bioläden zum Einkaufen geht, hat sich meist schon näher über eine gesunde Ernährung informiert.

Subject: Re: Teetrinker leben länger
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 25 Sep 2006 16:31:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stimmt sicher..., das ist eine sehr plausible theorie, die wurde glaube ich sogar unlängst unter so einen ähnlichen artikel dazugeschrieben...

der grüne tee, also die blätter, sind sicher um einiges besser...mach einmal einen teebeutel auf, und schau hinein, da ist sehr oft ziemlicher "abfall" drinnen, braune teilchen usw...

wobei da auch immer etwas übertrieben wird, zB weiss ich von jemandem, der bei einem teehersteller gearbeitet hat, und diese person meinte, es kommt das selbe in die beutel

Subject: Re: Teetrinker leben länger
Posted by [Jackson](#) on Mon, 25 Sep 2006 19:53:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze immer die getrockneten Teeblätter. Die kann man bei jedem Asiatischen laden

kaufen.

Kleiner Tipp:

Wenn euch der grüne Tee nicht schmeckt, dann müsst ihr Koriander (zermahlener Koriander) mit in die Kanne tun. Schmeckt um einiges besser als nur grüner Tee.

Ich persönlich bin vielleicht schon seit 15 Jahren grün-Tee trinker und immer nur mit Koriander.

Und am besten schmeckt es wenn man ein wenig Rosenwasser hineintut.

Gruß

Jackson

Subject: Re: Teetrinker leben länger

Posted by [Observer](#) on Tue, 26 Sep 2006 12:50:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein ich habe meinen Eisenwert danach nicht mehr testen lassen, und wie gesagt war es vorher auch schon im Normbereich. Was das Mittel angeht, so nehme ich Vitaferro, je 50 mg am Tag.

@Glockenspiel

Nein, ich nehme keine Mineralien zum Tee ein, sondern habe, nachdem ich mit dem Tee und Kaffeetrinken aufgehört habe, im November mit der Einnahme von Eisen angefangen. Aber wenn Du davon noch nie etwas gehört hast, dann lese Dir folgenden Artikel durch.

http://www.medizinauskunft.de/artikel/diagnose/alternativ/04_12_tee_knochen.php

Es geht also um die Flavonoide im Tee. Diese Stoffgruppe ist auch nachweislich in Kakao enthalten.

Subject: Re: Teetrinker leben länger

Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 26 Sep 2006 15:08:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: @Glockenspiel

Nein, ich nehme keine Mineralien zum Tee ein, sondern habe, nachdem ich mit dem Tee und Kaffeetrinken aufgehört habe, im November mit der Einnahme von Eisen angefangen. Aber wenn Du davon noch nie etwas gehört hast, dann lese Dir folgenden Artikel durch.

http://www.medizinauskunft.de/artikel/diagnose/alternativ/04_12_tee_knochen.php

Es geht also um die Flavonoide im Tee. Diese Stoffgruppe ist auch nachweislich in Kakao enthalten

danke, das wusste ich

ich meinte, man solle KEINE mineralien zum tee zusammen einnehmen...

ach, DAS meintest du:

"Die Gerbstoffe beeinträchtigen jedoch die Verfügbarkeit von Nahrungseisen. Sie bilden mit Eisen schwer lösliche Komplexe, die nicht mehr vom Körper aufgenommen werden können."

verstehe...

Subject: Re: Teetrinker leben länger

Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 26 Sep 2006 15:12:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Die, 26 September 2006 17:08Zitat: @Glockenspiel

Nein, ich nehme keine Mineralien zum Tee ein, sondern habe, nachdem ich mit dem Tee und Kaffeetrinken aufgehört habe, im November mit der Einnahme von Eisen angefangen. Aber wenn Du davon noch nie etwas gehört hast, dann lese Dir folgenden Artikel durch.

http://www.medizinauskunft.de/artikel/diagnose/alternativ/04_12_tee_knochen.php

Es geht also um die Flavonoide im Tee. Diese Stoffgruppe ist auch nachweislich in Kakao enthalten

danke, das wusste ich

ich meinte, man solle KEINE mineralien zum tee zusammen einnehmen...

Ich habe MSM 1000mg und Ester-C 500 (mit 500mg Vitamin C und 200mg bioflavonoids) mit ins "Depot" genommen. Meinungen?

Subject: Re: Teetrinker leben länger

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 27 Sep 2006 00:28:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Trockenpflaumen sind wirkungsvoller. Es gibt nichts, was stärker wirkt als Trockenpflaumen. Das wurde durch eine Studie bewiesen.

Außerdem sind 16% weniger Todesfälle nicht gerade viel.

16% könnte genauso Zufall gewesen sein. 80 oder 90% wären um einiges Aussagekräftiger.

Außerdem schmeckt mir grüner Tee nicht. Ich trinke lieber schwarzen. Der soll viel Chrom enthalten. Auch sehr gesund.

Subject: Re: Teetrinker leben länger
Posted by [Raiders-Fan](#) on Wed, 27 Sep 2006 14:01:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja MSM + Vit. C gleichzeitig soll ein absoluter Hammer Antioxidant sein.. Ich nehme es auch zusammen ein.
Nimmst du eigentlich nur 1000mg am Tag. Ich würde schon das doppelte nehmen.

Subject: Re: Teetrinker leben länger
Posted by [chrisan](#) on Wed, 27 Sep 2006 14:47:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja und eben auch in Kombi mit grünem Tee:

MSM ist an einer Vielzahl von Stoffwechselfvorgängen beteiligt (Anti-Aging, Blutzirkulation, Immunsystem, Gelenkaufbau, Sexualesystem usw.) und von Sportlern (am besten in Kombination mit Vitamin C und Grüntee- sowie Traubenkernextrakt und Glucosamin) zum Schutz vor Gelenkproblemen eingesetzt.

Subject: Re: Teetrinker leben länger
Posted by [Alana](#) on Sat, 30 Sep 2006 09:25:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
habe gerade die einzelnen Kommentare zum Teetrinken gelesen.
Also ehrlich gesagt, ich lebe sehr gesund mit Obst, Gemüse, Fisch usw., wegen meiner Haare und Nahrungsmittelunverträglichkeit. Trinke aber absolut keinen Grünen Tee oder Schwarzen Tee.
Gebe aber zu, das ich ab und zu auch mal so was wie eine Currywurst brauche, ist einfach so.
Habe aber eine Frage, mir ist jetzt ein paar Mal die Abkürzung MSM begegnet. Für was steht die Abkürzung.
Da ich noch nicht so lange in dem Forum bin und mich auch nicht immer ganz so intensiv damit beschäftige, hoffe ich auf eine Antwort ohne mir eine Schimpftirade anhören zu müssen wie oft dieses "MSM" wohl schon erklärt wurde.

Danke

Alana

Subject: Re: Teetrinker leben länger
Posted by [Claudi](#) on Sat, 30 Sep 2006 10:25:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alana schrieb am Sam, 30 September 2006 11:25Habe aber eine Frage, mir ist jetzt ein paar Mal die Abkürzung

MSM begegnet. Für was steht die Abkürzung.

Da ich noch nicht so lange in dem Forum bin und mich auch nicht immer ganz so intensiv damit beschäftige, hoffe ich auf eine Antwort ohne mir eine Schimpftirade anhören zu müssen wie oft dieses "MSM" wohl schon erklärt wurde.

>>Ein weiteres "Allheilmittel" aus den USA scheint auf den deutschen Markt vorzustoßen: Methylsulfonylmethan (MSM), auch als Methylsulfon oder Dimethylsulfon (DMSO₂) bezeichnet.<<

Google mal, da findeste noch mehr.

Subject: Re: Teetrinker leben länger
Posted by [chrisan](#) on Sat, 30 Sep 2006 14:21:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Alana,

hier ein hoffentlich (er)klärender Link:
<http://members.chello.at/dienesch/MSM%20Beschreibung.htm>

Ich benutzte es eigentlich wegen Knieproblemen - da hat es sich auf jeden Fall bewährt ... was Haare angeht soll es auch eine positive Wirkung haben.

Gruß

Subject: Re: Teetrinker leben länger
Posted by [Alana](#) on Sat, 30 Sep 2006 18:43:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Chrisan,
vielen Dank für den Tipp mit der Seite.
Hört sich ganz Interessant an.
Aber noch eine Frage, wo bekommt man das Zeug ?

Viele Grüße

Alana

Subject: Re: Teetrinker leben länger

Posted by [chrisan](#) on Sat, 30 Sep 2006 18:55:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

z.B. hier:

http://cgi.ebay.de/MSM-Methylsulfonylmethan-120-Kapseln-a-1000-mg_W0QQitemZ270032325468QQihZ017QQcategoryZ47872QQcmdZVie wItem

(übrigens, ich bin nicht der Verkäufer , -)

Gruß

Subject: Re: Teetrinker leben länger

Posted by [Alana](#) on Sun, 01 Oct 2006 11:05:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Chrisan,

vielen Dank für Deinen Tipp, bin eh e-bay-Fan.

Nimmst Du eigentlich das Pulver oder die Tabletten ? Was ist besser? Ich nehme an die Tabletten sind einfacher zu schlucken!

Noch eine Frage, auf der Seite die du mir angegeben hast ist noch ein anderes Mittel für Haarausfall und zwar "L-Recapin".

Hast Du davon schon mal was gehört ? Ist es nur für Männer ?

Sorry, das ich Dich mit diesem Fragen bombardiere.

Viele Grüße und einen schönen Sonntag wünscht

Alana

Subject: Re: Teetrinker leben länger

Posted by [chrisan](#) on Sun, 01 Oct 2006 11:50:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Alana,

ich benutze die Tabletten: Ist einfach besser zu proportionieren.

Der Hersteller von L-Recapin schreibt, dass 50 - 70% der männlichen Bevölkerung erblich-bedingten HA hat - davon sind aber auch Frauen betroffen d.h. man müsste auch da mit DHT-Hemmung rangehen. Wenn das Produkt wirken würde, könnten es also auch Frauen benutzen, die an erblich bedingten HA leiden.

Nur muss es aber auch tatsächlich DHT verringern:

Oleanolsäure aus Olivenbaumblättern soll DHT verringern?

Das kann ich mir nicht vorstellen.

Leider ist da die Chemie wirkungsvoller (Finasteride - aber das sollten Frauen normalerweise nicht nehmen).

Ansonsten Minoxidil versuchen (Wirkmechanismus beruht nicht auf DHT-Hemmung) - es gibt eine 5%-Lösung für Männer und für Frauen eine 2%-Lösung.

Danke einen ebenso schönen Sonntag.

Gruß
Chrisan

Subject: Re: Teetrinker leben länger
Posted by [Figaro03](#) on Sun, 01 Oct 2006 13:04:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Oder glaubt ihr, dass ein rauchender, biertrinkender und Currywurst essener Mensch darauf achtet, dass er genügend Tee zu sich nimmt, um damit genügend antioxidative Effekte erreichen will? Ich glaubs eher nicht.

LOL

hehe, das ist gleiche wie in der großangelegten Studie mit den Krankenschester, die von 200IE Vit E eine bessere GEundheit hatten. (wobei Vitamin E durchaus in dem Maße gesund ist) Aber WELCHE Krankenschwester nimmt einfach so 200-400IE Tabletten, ohne, dass sie nicht gleichzeitig noch was anderes einnehmen würde...???

noch zu Trockenpflaumen:

Also Kakao ist eindeutig antioxidativer als getrocknete Pflaumen. Leider habe ich derzeit zu wenig Zeit, um das alles extra zu suchen.

Allerdings kann das eine nicht durch das eine ersetzen. Also Obst durch Kakao. Kakao durch Tee usw...

Hat also alles seine Effekte.

Wer Artikel über grünen Tee will, der kann sich das hier reinziehen. Sehr interessant das ganze.

<http://www.benjowskitea.de/kontakt/club2.htm>

sonst noch,

das mit dem weißen stimmt ja,

allerdings weiß ich nicht, wo ich den billig herbekomme. Würde mich schon mal interessieren wie der schmeckt...

Subject: Re: Teetrinker leben länger
Posted by [Alana](#) on Sun, 01 Oct 2006 19:54:24 GMT

Hallo Chrisan,
vielen Dank für Deine Antwort.
Ich werde mir auf jedenfall die Tabletten von MSM besorgen.
Habe den Bericht gelesen, ist sehr interessant.

Von Regaine bin ich nicht so begeistert, möchte es lieber erstmal ohne versuchen. Nehme
einiges an NEMS und jetzt noch MSM.

Ich wünsche Dir noch eine schöne Woche.

Viele Grüße
Alana
