
Subject: wirkungen von nac auf verdauung?

Posted by [kkoo](#) on Mon, 12 Dec 2005 19:09:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibt es was zu beachten bei der NAC-einnahme bezgl. der verdauung (insbesondere im darm)?
immer, wenn ich das nehme, wird stunden danach die interne "windproduktion" stark
angeregt, und entsprechend folgt deutlicher h2s-geruch... ist nicht schlimm, aber wollte doch mal
wissen, ob das normal ist oder...?

Subject: Re: wirkungen von nac auf verdauung?

Posted by [pilos](#) on Mon, 12 Dec 2005 19:13:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

abhängig von deiner darmflora...ist das normal....

mal öfters nicht wärmebehandeltes joghurt essen...oder auch milchzucker....wenn du aber eine
lactoseintoleranz hast....dann geht das halt nicht.....
