

---

Subject: rauchen

Posted by [helpme007](#) on Wed, 20 Sep 2006 19:55:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was kann man tun um den für das haar schädlichen wirkungen des Rauchens entgegenzuwirken?

---

---

Subject: Re: rauchen

Posted by [reinforcement](#) on Wed, 20 Sep 2006 19:56:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nicht rauchen!

---

---

Subject: Re: rauchen

Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 20 Sep 2006 19:58:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reinforcement schrieb am Mit, 20 September 2006 21:56 nicht rauchen!

---

---

Subject: Re: rauchen

Posted by [Karsten\\_G](#) on Wed, 20 Sep 2006 20:03:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unkreativer schrieb am Mit, 20 September 2006 21:58 reinforcement schrieb am Mit, 20 September 2006 21:56 nicht rauchen!

---

Für diese Frage gibts aber auch nur diese Antwort

---

---

Subject: Re: rauchen

Posted by [Angie65](#) on Wed, 20 Sep 2006 20:04:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jetzt wirds aber langsam witzisch, helpme - ist das eine Bombardierung ?

---

Du kannst natürlich auch rauchen und dazu tonnenweise Antioxidantien schlucken. Aber das Sicherste wäre sicher, nicht zu rauchen.

---

---

Subject: Re: rauchen  
Posted by [helpme007](#) on Wed, 20 Sep 2006 20:29:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was gibt es für antioxidanzen? haben die nw?

---

---

Subject: Re: rauchen  
Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 20 Sep 2006 20:31:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

helpme007 schrieb am Mit, 20 September 2006 22:29was gibt es für antioxidanzen? haben die nw?

Du wirst nichts finden, womit Du vom Rauchen alles kompensieren könntest.

---

---

Subject: Re: rauchen  
Posted by [helpme007](#) on Wed, 20 Sep 2006 20:41:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja, aber so gut es geht, bis ich aufgehört habe.

---

---

Subject: Re: rauchen  
Posted by [Angie65](#) on Wed, 20 Sep 2006 20:44:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deshalb schrieb ich auch "tonnenweise" - um auszudrücken, dass es eigentlich nicht geht. Nein : es gibt nichts, was die Schädlichkeit des Rauchens auffangen könnte. Wenn Du was finden solltest, wärest Du sicher ein gemachter Mann...

---

---

Subject: Re: rauchen  
Posted by [helpme007](#) on Wed, 20 Sep 2006 20:46:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich mein ja nur in hinblick auf haare. tino hat geschrieben man sollte NAC und selen benutzen. wie seht ihr das? haben die zwei nebenwirkungen? sind sie oral oder topisch?

---

---

Subject: Re: rauchen

Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 20 Sep 2006 20:47:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Angie65 schrieb am Mit, 20 September 2006 22:44Deshalb schrieb ich auch "tonnenweise" - um auszudrücken, dass es eigentlich nicht geht. Nein : es gibt nichts, was die Schädlichkeit des Rauchens auffangen könnte. Wenn Du was finden solltest, wärst Du sicher ein gemachter Mann...

Aber man hätte auch dann als Nichtraucher immer einen Vorteil, da sicher auch davon was für Nichtraucher positiv wäre. (und man gibt kein doppeltes Geld aus für Sachen, die sich ausgleichen)

---

Subject: Re: rauchen

Posted by [Gast](#) on Wed, 20 Sep 2006 20:57:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

helpme007 schrieb am Mit, 20 September 2006 22:46 tino hat geschrieben man sollte NAC und selen benutzen.

wozu?

Zitat:

wie seht ihr das?

Zitat:haben die zwei nebenwirkungen?

nein, drei.

Zitat:sind sie oral oder topisch?

Ich glaube, sie sind grün.

---

Subject: Re: rauchen

Posted by [Angie65](#) on Wed, 20 Sep 2006 21:03:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

helpme007 schrieb am Mit, 20 September 2006 22:46ich mein ja nur in hinblick auf haare. tino hat geschrieben man sollte NAC und selen benutzen. wie seht ihr das? haben die zwei nebenwirkungen? sind sie oral oder topisch?

---

Tino hat aber auch noch viel mehr geschrieben - und wenn schon, dann sollte man das alles sehr gut lesen, um zu wissen, worüber wir hier überhaupt reden. Mal eben ein wenig NAC und Selen zu schlucken, wird keinem die Haare wiederbringen. Ich denke, das kann auch tino so stehenlassen. Und es bleibt dabei : nichts davon hilft gegen Rauchen.

Und ich glaub, die haben sogar jeder zwei-drei Nebenwirkungen.

---