
Subject: OPC als Antioxidantisches Mittel geeignet? Nierenprobleme!!

Posted by [mankind](#) on Mon, 12 Dec 2005 18:04:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

ich möcht jetzt auch ein antioxidantisch wirkendes Mittel in mein Regime aufnehmen. Nun dort wo ich meine NEM immer bestelle bei www.powerstar.de haben sie OPC was hier im Forum ja schon einige nehmen. Dazu noch schnell zwei Fragen bevor ich es ordere.

1.) Muss bei OPC die Vitaminzufuhr erhöht werden? Wenn nicht was ist dann?

2.) Meine Vorfahren leiden an Nierenineffizienz, d.h. mein Opa ist bereits daran gestorben (mit grad mal um die 40) und mein Vater ist auch Dialysepatient. Nun habe ich gelesen, das manche Medikamente auch NEM heftigst die Funktion der Nieren beeinträchtigen können. Nun bei meiner Aussicht auch später einmal Probleme mit den Nieren zu bekommen, möchte ich das natürlich durch meine NEM nicht noch beschleunigen. Deshalb ist es wichtig für mich wenn mir jemand der sich da gut auskennt mal richtige Informationen gibt, welche NEM schädlich für Nierenpatienten sind. Heute stand in einem Thread das Aminosäuren ganz schlecht wären? Also ist von LArginin schon mal abzuraten. Wie ist es im Falle von OPC???? Das ist die brennende Frage???

Subject: Re: OPC als Antioxidantisches Mittel geeignet? Nierenprobleme!!

Posted by [tino](#) on Mon, 12 Dec 2005 18:12:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Lass mal Kreatinin und Harnsäure messen,..wenn das ok ist,und auch die Niere vom Durchmesser her ok ist,dann könnten dich die NEM eher vor einer zukünftigen Niereninsuffizienz schützen.

Woher habt ihr das,..besteht eine Ursache?

Subject: Re: OPC als Antioxidantisches Mittel geeignet? Nierenprobleme!!

Posted by [mankind](#) on Mon, 12 Dec 2005 18:25:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß auch nicht woher das kommt. Scheint irgendwie in der Familie weitererebt zu werden. War jetzt erst kürzlich zum Bluttest. Kreatiniwert 0,8 und Harnstoff war auch alles ok. Aber ich weiß auch das so ein KreaWert schnell von 0,8 auf 5-6 ansteigen kann. Mein Vater wurde noch im letzten Augenblick gerettet. Ich weiß noch das er damals am Tag davor noch beim Arzt war, der KreaWert war leicht erhöht so 1,5. Am selben Abend haben wir gegrillt. Da hat er eine Bratwurst gegessen und am nächsten Tag hatte er Werte von fast 6 und war Dialysepatient. Aufgrund von Kalium und Nartium im gegrillten ganz gefährlich!

Subject: Re: OPC als Antioxidantisches Mittel geeignet? Nierenprobleme!!

Posted by [pilos](#) on Mon, 12 Dec 2005 18:41:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mankind schrieb am Mon, 12 Dezember 2005 19:25 Da hat er eine Bratwurst gegessen und am nächsten Tag hatte er Werte von fast 6 und war Dialysepatient. Aufgrund von Kalium und Nartium im gegrillten ganz gefährlich!

du sagst es.....hütte dich von innereien, fleischkonserven, fertiggerichte mit fleisch, gereifter käse, wild und die meisten wurstwaren, leberkäse, leberwurst.....

viel gemüse....

auch mit eiweiss nicht übertreiben.

und viel tee trinken..vor allem nieren und blasen tee.dann wirst du keine probleme kriegen.....

Subject: Re: OPC als Antioxidantisches Mittel geeignet? Nierenprobleme!!

Posted by [tino](#) on Mon, 12 Dec 2005 18:44:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

"Aber ich weiß auch das so ein Kreawert schnell von 0,8 auf 5-6 ansteigen kann"

Das ist nicht unbedingt typisch für beginnende bis moderate Niereninsuffizienz.In welchem Stadium war er da?

Hast du dich mal erkundigt ob sowas als Erbfaktor dokumentiert wurde,oder weitgehend bekannt ist?Wenn nicht,dann solltest du es machen,..ich würde dann auch mal recherchieren.Mir ist so etwas nicht bekannt,hab aber auch noch nicht zielstrebig danach gesucht.

Gruss Tino

Subject: Re: OPC als Antioxidantisches Mittel geeignet? Nierenprobleme!!

Posted by [mankind](#) on Mon, 12 Dec 2005 18:51:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also die Werte waren schon vorher erhöht gewesen. Ging schon glaube ich über 2 Jahre mit Werten bis ca 2. Die Bratwurst hat es dann halt entgültig ausgelöst. Mit dem weitervererben sage ich nur weil es bereits der Opa auch hatte. Früher war die Medizin aber ja auch wesentlich schlechter. Laut den Ärzten wird es nicht weitervererbt. Glaub aber schon längst nicht mehr alles was die sagen.

Meinst du ich könnte OPC nehmen oder besteht ein Risiko diesbezüglich? Und was ist mit dem Vitamin C?

Subject: Re: OPC als Antioxidantisches Mittel geeignet? Nierenprobleme!!

Posted by [Der_mit_dem_Haar_tanz](#) on Mon, 12 Dec 2005 21:52:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

theoretisch soll NAC ja gut für die Nieren sein
(jedenfalls nachdem die Nieren mit Kontrastmittel belastet wurden)

vielleicht gibt es ja eine Studie zu NAC bei Patienten mit Niereninsuffizienz, Nierensteinen
(mit vielen Patienten)

vorher würde ich es nicht riskieren;

und wenn du viel Gemüse isst, brauchst du meiner Meinung nach keine OPC;
Gemüse (Broccoli usw.) tut mehr für deine Haare, wie alle OPC zusammen

was sind eigentlich OPC?)

die Tips von Pilos werde ich beherzigen
Danke

Subject: Re: OPC als Antioxidantisches Mittel geeignet? Nierenprobleme!!

Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 13 Dec 2005 07:54:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[Der_mit_dem_Haar_tanz](#) schrieb am Mon, 12 Dezember 2005 22:52
und wenn du viel Gemüse isst, brauchst du meiner Meinung nach keine OPC;
Gemüse (Broccoli usw.) tut mehr für deine Haare, wie alle OPC zusammen

was sind eigentlich OPC?)

LOL, der war gut.

OPC ist eine der stärksten Antioxidantien und wird vor allem aus Traubenkernen gewonnen.
Wenn ich mir das ergänzend zuführe, dann würde ich mir an eurer Stelle Traubenkernmehl besorgen. Kommt billiger (danke pilos).

Subject: Re: OPC als Antioxidantisches Mittel geeignet? Nierenprobleme!!

Posted by [mankind](#) on Tue, 13 Dec 2005 08:35:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist in fast jedem Thread das gleiche. Es führt zu einer endlos langen Diskussio, in der die eigentliche Frage nicht beantwortet wird.

Nochmal zurück zur Frage: Eignet sich OPC in diesem Falle für mich und was ist mit dem Vitamin C???

Subject: Re: OPC als Antioxidantisches Mittel geeignet? Nierenprobleme!!

Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 13 Dec 2005 08:39:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OPC eignet sich prinzipiell immer und mir ist nicht bekannt, dass man die Vit.C Dosis in irgendeiner Form anpassen müsste.

Subject: Re:Wichtig!

Posted by [tino](#) on Tue, 13 Dec 2005 10:02:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Bevor du hier überhaupt was nimmst,würde ich gerne von dir/deinem Arzt die genaue Diagnose namentlich wissen,...ich möchte schauen ob das erblich seien kann,inwiefern man dabei NEM-Tauglich ist,und ob ein dafür verantwortlicher Enzym,oder Zytokindefekt(?),auch etwas mit deiner Haarerkrankung zu tun haben kann.

Gruss Tino

Subject: Re:Wichtig!

Posted by [mankind](#) on Tue, 13 Dec 2005 10:37:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Diagnose ist Niereninufeezienz also Schrumpfniere. Bei mir ist das nicht, nur bei meinem Vater. Ich habe meine Werte checken lassen vor ungefähr 8 Wochen. War alles ok soweit. Kann ja erst im Alter kommen.

Subject: Re: OPC als Antioxidantisches Mittel geeignet? Nierenprobleme!!

Posted by [mankind](#) on Tue, 13 Dec 2005 16:02:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

btte Antworten Tino was du nun empfiehlst

Subject: Re: OPC als Antioxidantisches Mittel geeignet? Nierenprobleme!!

Posted by [Tommi](#) on Tue, 13 Dec 2005 21:06:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mankind schrieb am Die, 13 Dezember 2005 17:02btte Antworten Tino was du nun empfiehlst
Bitte meine Fragen auch noch beantworten !

Gruß
Tommi

Subject: Re: OPC als Antioxidantisches Mittel geeignet? Nierenprobleme!!

Posted by [tino](#) on Tue, 13 Dec 2005 21:25:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Ich möchte erst schauen ob das vererbbar ist,..ok?Und noch wegen Niereninsuffizienz und
Nac,...kann hier nict einfach so empfehlen.

Gruss Tino
