
Subject: Sitzen und einschlafene Beine

Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 20 Sep 2006 10:56:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich frage mich, ob es normal ist, dass einem während des Sitzens ab und an mal die Beine einschlafen. Komme im Moment leider nicht so häufig zum Sport und sitze viel, allerdings sollte einem da mit 27 Jahren doch nicht gleich die Beine einschlafen!? An sich bin ich relativ sportlich, nur im Moment etwas weniger. Ich habe auch Idealgewicht, daran kanns dann ja auch nicht liegen. Sonst kenne ich nämlich niemanden, der so etwas hat.

Subject: Re: Sitzen und einschlafene Beine

Posted by [Claudi](#) on Wed, 20 Sep 2006 13:53:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du bist nicht allein. Mir passiert das auch des öfteren. Habe es aber bis jetzt immer als normal empfunden, wenn man so lange am PC hockt.

Subject: Re: Sitzen und einschlafene Beine

Posted by [Angie65](#) on Wed, 20 Sep 2006 13:57:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bandscheibe ist ok bei Euch beiden ? Ich bin an der Bandscheibe operiert - vor der OP war es fast schon normal, dass meine Beine eingeschlafen waren im Sitzen. Und auch heute noch ist das so ziemlich das erste Anzeichen, dass ich wieder Probleme bekomme.

Wenn die Beine einschlafen, ist oft ein Nerv beengt oder eingeklemmt - mal laienhaft ausgedrückt.

Subject: Re: Sitzen und einschlafene Beine

Posted by [tvtotalfan](#) on Wed, 20 Sep 2006 14:33:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann auch sein dass die Zuckerwerte nicht stimmen oder Durchblutungsstörungen !

An der Sitzhaltung liegt es aber am wahrscheinlichsten, denn wenn ich länger als 10 Minuten auf dem Klo sitze passiert mir das auch regelmäßig

Subject: Re: Sitzen und einschlafene Beine

Posted by [Quick](#) on Wed, 20 Sep 2006 14:50:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Mit, 20 September 2006 16:33 kann auch sein dass die Zuckerwerte nicht stimmen oder Durchblutungsstörungen !

An der Sitzhaltung liegt es aber am wahrscheinlichsten, denn wenn ich länger als 10 Minuten auf dem Klo sitze passiert mir das auch regelmäßig

was machste denn da solange?

Quick

Subject: Re: Sitzen und einschlafene Beine
Posted by [tvtotalfan](#) on Wed, 20 Sep 2006 15:46:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In der NEON gleich als erstes die "ehrlichen Kontaktanzeigen" lesen und dann den Rest vom Heft

Subject: Re: Sitzen und einschlafene Beine
Posted by [Claudi](#) on Wed, 20 Sep 2006 18:09:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Mit, 20 September 2006 16:33
An der Sitzhaltung liegt es aber am wahrscheinlichsten, denn wenn ich länger als 10 Minuten auf dem Klo sitze passiert mir das auch regelmäßig

Nicht dass die Beine irgendwann mal so was von eingeschlafen sind, dass du nicht mehr runterkommst. Ich hoffe, du hast für diesen Fall genügend Lektüre im WC.

Bin aber auch der Meinung, dass es bei mir an der Sitzhaltung liegt. Meine Bandscheibe ist okay. Durchblutungsstörungen...weiß nicht. Hab dieses Einschlafen der Beine, was hin und wieder vorkommt, noch nie zum Anlass genommen, mal die Durchblutung checken zu lassen.
