

---

Subject: duschen

Posted by [reinforcement](#) on Sun, 17 Sep 2006 21:26:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wieviel mal duschen in der woche ist eigentlich zu viel?

Ich dusch eigentlich meist jeden tag.....aber das kann auch nicht so dolle sein oder?

---

---

Subject: Re: duschen

Posted by [user\\_23](#) on Sun, 17 Sep 2006 21:34:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kommt drauf an wie deine haut das mitmacht.

ich dusche auch jeden tag,ist meiner meinung auch normal und wenn ich sport mache 2 mal am tag.

---

---

Subject: Re: duschen

Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 18 Sep 2006 22:07:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

user\_23 schrieb am Son, 17 September 2006 23:34kommt drauf an wie deine haut das mitmacht.

ich dusche auch jeden tag,ist meiner meinung auch normal und wenn ich sport mache 2 mal am tag.

Ich dusche auch täglich und wenn nicht, nimmt es mir meine Haut schon übel!

---

---

Subject: Re: duschen

Posted by [nepomuk](#) on Mon, 25 Sep 2006 08:40:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da gibt es sicher die unterschiedlichsten Ansichten, manche Hautärzte sagen mittlerweile, einmal pro Woche, nicht mehr. Die meisten Menschen werden täglich duschen, weil sie sich sonst nicht sauber vorkommen (eigentlich auch psychologisch interessant). Ich denke, mit Seife 1x pro Woche, an den anderen Tagen nur mit heißem Wasser abreiben, das dürfte ein guter Kompromiß sein.

---

---

Subject: Re: duschen

Posted by [reinforcement](#) on Mon, 25 Sep 2006 08:41:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ob Hautärzte noch meckern können, wenn man sich hinterher hübsch fein einfettet?

---

---

Subject: Re: duschen  
Posted by [nepomuk](#) on Mon, 25 Sep 2006 11:52:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, tun sie, zumindest die, die wirklich etwas verstanden haben. Erdölprodukte sind als Körperpflege ungeeignet (was u.a. mit deren Molekülgröße zu tun hat). Manche Ärzte wissen das mittlerweile und vertreten diese Auffassung auch öffentlich.

---

Subject: Re: duschen  
Posted by [reinforcement](#) on Mon, 25 Sep 2006 13:07:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und was ist wenn man so zeug wie gepresstes Mandelöl nimmt?

---

Subject: Re: duschen  
Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 25 Sep 2006 15:56:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube nicht, dass gute Hautärzte allgemein sagen, was für den einzelnen sinnvoll ist! Es gibt Leute, die haben von Natur aus sehr fettige Haut und kriegen durch regelmäßiges Duschen Probleme wie Pickelbildung o.ä. in den Griff und müssen sogar zusätzlich Salben zur Austrocknung der Haut benutzen.

Wenn ich nicht täglich dusche, kann ich mir schon eine Peroxidsalbe holen, um das auszugleichen. Genauso gibt es aber umgekehrte Fälle, bei denen die Haut sehr schnell durchs Duschen austrocknet, bei eh schon trockener Haut.

---

Subject: Re: duschen  
Posted by [blue123](#) on Mon, 25 Sep 2006 16:01:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also dazu kann ich sagen, dass das bei mir davon abhängt wie lange ich schlafe bzw was ich so gemacht habe am tag.

während der schulzeit dusche ich jeden zweiten tag unter der woche, am wochenende jeden tag. in den ferien auch jeden tag.

ich könnte auch jeden tag duschen, würde nichts aus machen...ich hab recht fettige haut und ich merks schon, dass die haut fettig is, wenn ich einen tag nich dusche (nicht dass ich stinken würde oder so aber man merkts halt).

hab zwar nie mit einem hautarzt über sowas gesprochen, aber das würd mich ja schon sehr bedenklich stimmen, wenn der alle über einen kamm scheren würde, da jeder wirklich total andere haut hat. mit einmal duschen in der woche oder was hier in der diskussion auf kam würd jeder von mir denken ich bin n straßenpenner ohne wohnung/dusche.

dazu muss ich noch sagen, dass meine haut so fettig ist, dass ich mich nie eincreme oder derartiges, da es einfach nicht notwendig ist. meine haut ist trotzdem sehr weich usw.

---

daher muss wohl jeder für sich selbst raus finden wie es am besten ist.

---

---

Subject: Re: duschen

Posted by [helpme007](#) on Mon, 25 Sep 2006 19:29:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich dusch sogar zweimal pro tag. meistens.

---

---

Subject: Re: duschen

Posted by [Royo](#) on Fri, 29 Sep 2006 11:32:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab früher Täglich geduscht...

Seit dem HA nur noch wöchentlich  
(ich tu mir den Stress bei duschen nicht gerne an)

Positiv:

etwa Seit dem ich HA hab Verfetten meeine weit aus weniger...

d.h Sie sehen nach 3 Tagen noch wie frischen gewaschen aus und stinken nicht....

das erleichter mir einiges!

---

---

Subject: Re: duschen

Posted by [zeature](#) on Fri, 29 Sep 2006 11:54:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit einem reichlich topischen Programm ist garnicht anders möglich als mindestens 1 mal am Tag zu duschen.

---

---

Subject: Re: duschen

Posted by [loydd](#) on Fri, 29 Sep 2006 13:33:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zeature schrieb am Fre, 29 September 2006 13:54Mit einem reichlich topischen Programm ist garnicht anders möglich als mindestens 1 mal am Tag zu duschen.

Amen!

---

---

Subject: Re: duschen  
Posted by [Padme](#) on Fri, 29 Sep 2006 16:38:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Royo schrieb am Fre, 29 September 2006 13:32Ich hab früher Täglich geduscht...

Seit dem HA nur noch wöchentlich  
(ich tu mir den Stress bei duschen nicht gerne an)

Positiv:  
etwa Seit dem ich HA hab Verfetten meeine weit aus weniger...

d.h Sie sehen nach 3 Tagen noch wie frischen gewaschen aus und stinken nicht...

das erleichter mir einiges!

Mir graut es!!! Reden wir vom Haare waschen oder vom Duschen?

---

---

Subject: Re: duschen  
Posted by [loydd](#) on Fri, 29 Sep 2006 17:46:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glaube auch vom "Dinger" waschen....

---

---

Subject: Re: duschen  
Posted by [Royo](#) on Fri, 29 Sep 2006 22:37:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

... Kling unlogisch.... ich weiss.... aber bin recht Geruchs neutral..

ich schätze das kommt wegen meiner Geringen schweissproduktion... selbst meien füsse  
stinken nicht auch wenn ich den Ganzen Tag in den Schuhen herumgelaufen bin...

also ich bin mir eigentlich sehr sicher das ich net Muffel..  
schleisslich ist mein Nachbarplatz in der Klassen grundsätzlich männlich oder weiblich besetzt  
egal wie leer dei Klasse ist....

und wer setzt sich schon freiwillig neben einen Stinker?

naja 1 mal prowoche kommt net hin... 2 mal ehr...  
wenn ich unter der dusch bin komm ich halt net ums Haarewaschen herum! (das ist wie ein reflex)

---

---

Subject: Re: duschen

Posted by [Kerl1979](#) on Sat, 30 Sep 2006 10:04:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mal ganz im ernst. Einmal die Woche zu duschen ist ja total ekelig. Man riecht doch. Vor allem im Genitalbereich. Selbst durch das Wasserlassen bilden sich unschöne Gerüche. Ausserdem hat man ja auch Sex (nehme ich mal an\*G\*). Wenn Ihr das Eurer Frau oder Freundin zumuten wollt. Prost Malzeit. Mich stösst sowas total ab.

Ich akzeptiere es höchstens wenn man sich täglich gründlich wäscht. Dann muss duschen auch nicht sein.

---

Subject: Re: duschen

Posted by [reinforcement](#) on Sat, 30 Sep 2006 10:12:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Problem ist eher, dass ich zu oft dusche!

Ich find das entspannend!

Wenn ich aus der dusche rauskomme will ich eigentlich sofort wieder rein!

Ich merk halt schon, dass meine haut danach trocken ist.....aber da wird dann halt creme drauf gebabbt!

Wollte nur wissen wie ihr das macht!

Und um diese minox Rückstände zu entfernen ist es eigentlich wirklich auch notwendig!

---

Subject: Re: duschen

Posted by [Kerl1979](#) on Sat, 30 Sep 2006 10:20:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Wollte nur wissen wie ihr das macht!

Und um diese minox Rückstände zu entfernen ist es eigentlich wirklich auch notwendig!

Ich bade auch sehr gerne, da es richtig schön entspannt. Habe absolut keine Hautprobleme oder trockene Stellen. Ebenso beim Haarewaschen, was ich auf jeden 3 Tag reduziert habe. Bei Minox hat man immer eine fettige Matte. Daher sollte man das auch am besten täglich rauswaschen. Sonst sieht man etwas pennerstyle aus.

Habe jetzt auch eine Theorie warum das Minox bei mir zum Superhaarausfall geführt hat. Wird wahrscheinlich durch die stark erhöhte Schuppenbildung aufgetreten sein.

---