
Subject: Haarpflege+Gewöhnungseffekt

Posted by [Ich_Tarne_Eimer](#) on Sun, 17 Sep 2006 20:03:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

ich versuche immoment wieder verschiedene Pflege-Produkte für mein Haar und die Qualität zu steigern.

Leider ist es so, dass ich bei Sachen die sich positiv auswirken, nach einiger Zeit einen Rückgang in der Wirkung erlebe.

Ist dieser Eindruck nur subjektiv oder kann wer von euch was ähnliches feststellen?

Ich habe von vielleicht 4 Wochen mal ein Haarwasser von Alpecin ständig nach dem Duschen aufgetragen und hatte eine Haardichte und Qualität wie seit Jahren nicht mehr. Nach ca. 3 Wochen war dieser Effekt verpufft, fast ins negative gerutscht.

Ich bilde mir doch sowas nicht ein, oder?

Das gleiche geschiet beim Shampoo. Ich benutze seit mehreren Wochen ein

Bio-Brennessel-Shampoo was am Anfang auch sehr sehr ordentlich gewirkt hatte.

Als die Wirkung dann weniger wurde, habe ich 2 mal das Shampoo von Amininexil angewandt, mit ordentlichem Ergebniss, um nun am letzte Freitag wieder das Bio-Brennesellshampoo zu nehmen. Und schon hatte ich ein ähliches Ergebniss wie bei den ersten Schritten mit diesem Shampoo.

Was hat es mit diesem Gewöhnungseffekt auf sich?

Lg,

Timo

Achja, benutzt ihr irgendwelche Haarwasser die man mal ausprobieren sollte?

Subject: Re: Haarpflege+Gewöhnungseffekt

Posted by [Royo](#) on Sun, 17 Sep 2006 20:51:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nanu Haardichte innerhalb von 4 Wochen erhöht?

So schnell kann keien Kopfhaut drauf reagieren

auserdem:

Alpecin= Müll

ich glaub der Meinug sind Viele hier

Subject: Re: Haarpflege+Gewöhnungseffekt
Posted by [xxlborn](#) on Sun, 17 Sep 2006 20:53:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenns um alpecin geht ist der effekt wohl doch eher der einbildungsgabe gut zuschreiben!
haarwasser die du probieren könntest regain (minoxidil).

Subject: Re: Haarpflege+Gewöhnungseffekt
Posted by [Ich_Tarne_Eimer](#) on Sun, 17 Sep 2006 21:08:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie gesagt, dass ist die Frage...Ist dieser Eindruck nur Subjektiv?
Mir kamen sie so "voll" vor, wie schon sehr lange nicht mehr...

Du meinst Regaine? Als Haarwasser? Also ich glaube, was die Haarqualität angeht, kann man an die Haare nichts schlechteres schmieren, als Regaine..

Subject: Re: Haarpflege+Gewöhnungseffekt
Posted by [tvtotalfan](#) on Sun, 17 Sep 2006 21:16:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:was die Haarqualität angeht, kann man an die Haare nichts schlechteres schmieren, als Regaine..

aber Alpecin eine Verbesserung des Haarvolumens zuschreiben...

Subject: Re: Haarpflege+Gewöhnungseffekt
Posted by [Ralf3](#) on Sun, 17 Sep 2006 21:44:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gewöhnungseffekte müsste es bei allen Topicals geben. Meistens ist bei den "stark durchblutenden" Haarwässern Benzylnicotinat o.ä. drinne...wenn du damit übertreibst..nach 2-3 Wochen hast du den Effekt nicht mehr, die Blutgefäße auf Kopf brauchen eine "höhere Dosis"...

Subject: Re: Haarpflege+Gewöhnungseffekt
Posted by [Ich_Tarne_Eimer](#) on Mon, 18 Sep 2006 21:07:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Son, 17 September 2006 23:16Zitat:was die Haarqualität angeht, kann man an die Haare nichts schlechteres schmieren, als Regaine..

aber Alpecin eine Verbesserung des Haarvolumens zuschreiben...

Ich schreibe ja nicht , ob mein Eindruck nicht subjektiv sein kann. Wofür gibt es denn ansonsten dieses Forum? Und es gibt mehrere Leute die meinen, dass die Haarqualität unter Regaine deutlich schwindet.

Da hilft so ein Beitrag leider wenig..Also lieber nix schreiben bevor sowas...

Da sag ich lieber mal danke an Ralf3 der eine Erklärung dafür gefunden haben könnte..

Danke dafür...

Subject: Re: Haarpflege+Gewöhnungseffekt
Posted by [loydd](#) on Tue, 19 Sep 2006 08:18:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Son, 17 September 2006 23:16Zitat:was die Haarqualität angeht, kann man an die Haare nichts schlechteres schmieren, als Regaine..

aber Alpecin eine Verbesserung des Haarvolumens zuschreiben...

also ich bin ja jetzt auch nich grad der beste Regain Freund hier....aber da muss ich dir grad ma Recht geben TV!

Subject: Re: Haarpflege+Gewöhnungseffekt
Posted by [Ich_Tarne_Eimer](#) on Tue, 19 Sep 2006 08:39:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso muss man hier eigentlich in vielen Threads von der Seite angemacht werden, wenn man eine Frage stellt?

Manche meinen echt, sie seien hier die Gralshüter über Haarausfall.

Ich nehme selber Regaine, schon seit Jahren, nur ist die Qualität vorallem im Tonsurbereich, wo die Haare am meisten Kontakt mit Regaine haben, wirklich auffallend schlechter, als mein Resthaar.

Das merke ich vorallem an der äußeren Struktur.

Und meinen subjektiven Eindruck des eventuell fördernden Effektes von Alpecin hat Ralf ja vielleicht erklärt. Somit kann Alpecin durchaus die Haarqualität subktiv für kurze Zeit

verbessern. Und ich habe ja ausdrücklich danach gefragt, ob es subjektiv sein könnte. Deswg. habe ich ja überhaupt den Thread eröffnet
Wenn TV das allerdings in Frage stellt, gratuliere ich ihm dazu, dass er über den Wirkungseffekt, bei meinen Haaren, von diversen Produkten besser bescheid weiss, als ich und deswg für den so qualifizierten Post berechtigt war.

Subject: Re: Haarpflege+Gewöhnungseffekt
Posted by [xxlborn](#) on Tue, 19 Sep 2006 12:08:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich_Tarne_Eimer schrieb am Son, 17 September 2006 23:08
Du meinst Regaine? Als Haarwasser? Also ich glaube, was die Haarqualität angeht, kann man an die Haare nichts schlechteres schmieren, als Regaine..

hört sich ja fast so an als ob ich dir mit dem tipp was böses tun wollte. was meinst du überhaupt mit haarqualität? wenn du was gegen haarausfall suchst, ist regain sicher der bessere tipp als alpecin! wenn du was für schöne glänzende haare suchst und kein problem mit haarausfall hast dann ist der tipp zugegebenermaßen nicht der beste! ansonsten hör ich ab und zu mal was von spiro, findeste hier auch was zu.

Subject: Re: Haarpflege+Gewöhnungseffekt
Posted by [DrGonzo](#) on Tue, 19 Sep 2006 13:12:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seh ich ganz anders. Meine Haare waren immer eher brüchig, splissig etc. Seit dem ich Minox auf die Birne schmieren sind meine Haare VIEL kräftiger, glatter und erstaunlicherweise sogar etwas dunkler geworden.
