
Subject: Augenringe

Posted by [Unkreativer](#) on Sun, 17 Sep 2006 06:51:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es eine Möglichkeit was gegen Augenringe zu tun? Die 8-9 Stunden täglichen Schlaf bringen dabei auch nichts (Ich brauche so 9 Stunden täglich).

Subject: Re: Augenringe

Posted by [tristan](#) on Sun, 17 Sep 2006 11:43:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe letztens was gefunden was ziemlich gut hilft bei mir. ziemlich gut ist fast untertrieben, denn ich habe seither keine mehr. Hatte da immer Probleme mit, schon seit langem... und zwar ist das Bismutgallat, zu finden in z.B. Hämorrhoiden Creme. Das wirkt blutgefäß-zusammenziehend wodurch das bläuliche weggeht. In Kombi mit den anderen Wirkstoffen da drin auch abschwellend und entzündungshemmend. Ich muss noch schauen ob es negatives zu den Wirkstoffen gibt, also ob das empfehlenswert ist, aber momentan nehme ich es. Bufexamac ist auch drin, kann allergisches Potential haben, ich hab aber bisher nix negatives gemerkt.

Subject: Re: Augenringe

Posted by [Raiders-Fan](#) on Sun, 17 Sep 2006 15:00:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schonmal mit msm probiert, topisch oder oral

Subject: Re: Augenringe

Posted by [Unkreativer](#) on Sun, 17 Sep 2006 15:01:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MSM steht für?

Subject: Re: Augenringe

Posted by [Raiders-Fan](#) on Sun, 17 Sep 2006 15:24:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Methylsulfonylmethan

Subject: Re: Augenringe

Posted by [tristan](#) on Sun, 17 Sep 2006 16:41:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab mal ne Zeit MSM genommen. Bzgl. Augenringe habe ich da nix bemerkt, wüsste auch keinen Mechanismus warum das helfen soll. Verbesserte Hautfunktion vielleicht, aber großen Effekt auf die blutgefäße (?)...

jedenfalls hab ich nochmal bzgl. bismutg. nachgelesen. scheint in ordnung zu gehen und positiv für wundheilung zu wirken. möglicherweise stimuliert es neocollagenese, somit auch leichten antiaging/antifalten effekt.. und je dicker die haut wird desto weniger können die augenringe durchschimmern.. Ich kann nur nochmal empfehlen das auszuprobieren mit der hämo creme. ich persönlich hatte so ziemlich alles durch, von löffel im kühlschrank, quark, gurkenscheiben etc um die dinger loszuwerden.. seit ca. 9 Monaten habe ich immer wieder nach artikeln gesucht, pilos und tino werden sich vielleicht auch erinnern, hatte eigentlich schon aufgegeben.. dann per zufall bzgl. vasoconstriktoren gelesen und ausprobiert... kann zwar nicht 100% sagen dass der effekt nur vom BG kommt, aber ich glaube schon. werd mir ne salbe mischen lassen und schauen..

P.S. sinnvoll wäre einmal den Eisenstatus messen zu lassen. eisenmangel scheint auch einen großteil zu den ringen beizutragen..

Ig

Biochem Biophys Res Commun. 2004 Mar 19;315(4):830-5. [Click here to read Links](#)
Effect of bismuth subgallate on nitric oxide and prostaglandin E2 production by macrophages.

- * Lin CY,
- * Shen YH,
- * Wu SH,
- * Lin CH,
- * Hwang SM,
- * Tsai YC.

Institute of Biochemistry, School of Life Science, National Yang-Ming University, 155, Li-Nong St., Sec. 2, Peitou, Taipei, Taiwan, ROC.

Bismuth subgallate (BSG) is used widely in clinics, including Vincent's angina, syphilis, and adenotonsillectomy. This study examined the effects of BSG on nitric oxide (NO) and prostaglandin E2 (PGE2) production in activated RAW 264.7 cells. BSG suppressed production of NO and PGE2 in a dose-dependent manner. BSG could increase TGF-beta1 production, which in turn might promote degradation of iNOS mRNA, thus inhibiting NO production. Additionally, BSG inhibited mPGES protein expression and COX-2 activity in activated RAW 264.7 cells. Exogenous addition of SNP reversed the inhibition effect of PGE2 production by BSG. This behavior indicates that PGE2 inhibition by BSG exerts an indirect effect through NO inhibition.

Biomaterials. 2003 Aug;24(18):3005-12. Click here to read Links

Synergistic effect of bismuth subgallate and borneol, the major components of Sulbogin, on the healing of skin wound.

- * Mai LM,
- * Lin CY,
- * Chen CY,
- * Tsai YC.

Department of Anatomy (LMM), School of Medicine, Institute of Public Health (CYC), Taiwan, ROC.

Most skin lesions heal delay and even heal efficiently within 1-2 weeks, the healed tissue is neither aesthetically nor functionally perfect. Therefore, facilitating skin healing rate and controlling healed skin quality are major aims of drug treatment for a wound event. Bismuth subgallate (BS) and Borneol (BO) are the two components of Sulbogin, a new Vaseline-based wound healing ointment, one for treating skin wounds. Although BO has antibiotic function, while BS is widely used clinically, neither has been used specifically for wound healing. The experiment described here aimed to study the effect of BS and BO on the healing of skin wounds. This study also compared the effects of BS and BO with Flamazine cream, which is currently the most popular drug for wound healing in hospitals. Full-thickness wounds (3 cm x 3 cm x 0.2 cm) were created on the back of adult male Sprague-Dawley rats. BS, BO, BS+BO, and Flamazine were then evenly applied to cheesecloth and placed over the lesion areas. The drug patches were replaced every 2-3 days until the wound areas were completely covered by epidermis in any kinds of drug treatment. The combined BS and BO treatment had the best effect on healing by decreasing lesion area, while increasing granulation tissue formation, re-epithelialization, eating behavior and reconstitution of skin appendages. This investigation showed that BS and BO have a synergistic effect on the skin wound restoration.

Braz Dent J. 2002;13(1):11-6. Links

Effect of bismuth subgallate (local hemostatic agent) on wound healing in rats. Histological and histometric findings.

- * Tramontina VA,
- * Machado MA,
- * Nogueira Filho Gda R,
- * Kim SH,
- * Vizzioli MR,
- * Toledo S.

Department of Periodontics, Faculty of Dentistry of Piracicaba, UNICAMP, Piracicaba, SP, Brazil. vtramontina@bol.com.br

The aim of this research was to evaluate the effect of bismuth subgallate on wound healing. In 40 Wistar rats, two standard wounds (3.5 mm x 2 mm) were made using a biopsy punch on the back of each animal. Test wounds were filled with bismuth subgallate and control wounds with 0.9% saline. At 1, 4, 7, 11 and 18 days, the qualitative evolution of the granulation tissue morphology was observed and digitalized histologic images were evaluated. There were no significant histological differences between test and control. Histometrically, there were statistically significant differences between test and control (ANOVA--days 1 and 4; Student t test, $p < 0.05$ --days 7, 11 and 18) in terms of the following parameters: area of ulceration--day 1; distance between epithelial edges--day 4; area of granulation tissue--days 7, 11 and 18. It was concluded that bismuth subgallate is biocompatible to the healing tissue, and did not interfere with the normal development of wound healing.

Subject: Re: Augenringe
Posted by [reinforcement](#) on Sun, 17 Sep 2006 16:46:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehm jetzt 2 monate msm oral!
.....nix bemerkt!

Subject: Re: Augenringe
Posted by [tvtotalfan](#) on Sun, 17 Sep 2006 17:46:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Tristan,

ein Versuch gebe ich der Sache allemal, weiss aber noch nicht genau welche Creme empfehlenswert ist.

diese hier eventuell ??

<http://www.curavendi.de/0925471/834891158515170/>

Subject: Re: Augenringe
Posted by [user_23](#) on Sun, 17 Sep 2006 21:40:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

figaro hatte mal nen thread darüber verfasst.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/3534/71a4afd68bb>

Subject: Re: Augenringe

Posted by [zeature](#) on Mon, 18 Sep 2006 10:45:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte so Hämoridencreme ebenfalls schon benutzt. Hatte bei mir leider kaum was gebracht, obwohl die Vorraussetzungen da wären.

Tiefe Augen, dunkle blaue RÄnder, und dünne Haut.

Nach häufiger Anwendung hatte auch schon das Buefemax zu geschlagen. hatte da für 3-4 Tage so juckende kleine Rötungen die nicht all zu toll aussahen.

Tristan, wie oft trägst du denn diese Creme auf?

Permanent oder nur kurz bevor du Augenring-frei aussehen willst?

PS: Man bräuchte etwas was die Haut dicker werden läßt (Hyper-Keratose wäre aber nicht ganz das richtige

Subject: Re: Augenringe

Posted by [Raiders-Fan](#) on Tue, 19 Sep 2006 16:43:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieviel mg denn ? Also 2000 sollte man schon nehmen, besser 3000

Subject: Re: Augenringe

Posted by [tristan](#) on Tue, 19 Sep 2006 19:35:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Son, 17 September 2006 19:46Hi Tristan,

ein Versuch gebe ich der Sache allemal, weiss aber noch nicht genau welche Creme empfehlenswert ist.

diese hier eventuell ??

<http://www.curavendi.de/0925471/834891158515170/>

die benutze ich auch. wie gesagt werde ich mir eine nur mit dem bismutgallat mischen lassen denn die zusammensetzung passt mir nicht ganz. das titandioxid darin hinterlässt eine weiße oberfläche deshalb eher über nacht nehmen oder ganz dünn.

Subject: Re: Augenringe

Posted by [tristan](#) on Tue, 19 Sep 2006 19:39:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zeature schrieb am Mon, 18 September 2006 12:45Ich hatte so Hämoridencreme ebenfalls schon benutzt. Hatte bei mir leider kaum was gebracht, obwohl die Vorraussetzungen da wären. Tiefe Augen, dunkle blaue RÄnder, und dünne Haut.

Nach häufiger Anwendung hatte auch schon das Buefemax zu geschlagen. hatte da für 3-4 Tage so juckende kleine Rötungen die nicht all zu toll aussahen.

Tristan, wie oft trägst du denn diese Creme auf?
Permanent oder nur kurz bevor du Augenring-frei aussehen willst?

PS: Man bräuchte etwas was die Haut dicker werden läßt (Hyper-Keratose wäre aber nicht ganz das richtige

hi, nehme die meist nachts und tagsüber wenn ich zu hause bin. frag doch ob dir dein hautarzt ne creme mischt nur mit bismutgallat..

Subject: Re: Augenringe

Posted by [Greg2022](#) on Tue, 19 Sep 2006 21:22:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie schnell wirkt die Creme ?
Habe einen akuten Notfall da Augenringe und ein Date morgen abend...

Soll ich mir die Hämo-Ratiopharm morgen früh in der Apotheke besorgen und dann gleich auftragen ????

Subject: Re: Augenringe

Posted by [tristan](#) on Wed, 20 Sep 2006 00:04:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Greg2006 schrieb am Die, 19 September 2006 23:22Wie schnell wirkt die Creme ?
Habe einen akuten Notfall da Augenringe und ein Date morgen abend...

Soll ich mir die Hämo-Ratiopharm morgen früh in der Apotheke besorgen und dann gleich auftragen ????

bei mir wirkt das sofort über den vasokonstriktor-effekt... wenn man augenringe hat mit tränensäcken oder so müsste man es wahrscheinlich eine weile benutzen um die abschwellende wirkung zu bekommen.. aber wenn es um die blaue verfärbung geht, und ich von mir ausgehe, kann ich sagen es wirkt ziemlich schnell.

Subject: Re: Augenringe
Posted by [Greg2022](#) on Wed, 27 Sep 2006 20:38:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sagt mal,

was ist wenn man die Salbe ins Auge kriegt ?
Ist ja nicht unwahrscheinlich da man es am Auge anwendet (gerade über Nacht)
Kann da was passieren ?

Bin mit Sachen am Auge immer sehr vorsichtig....aber gekauft hab ich es schon (von ratiopharm)

Subject: Re: Augenringe
Posted by [tristan](#) on Wed, 27 Sep 2006 21:45:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Greg2006 schrieb am Mit, 27 September 2006 22:38Sagt mal,

was ist wenn man die Salbe ins Auge kriegt ?
Ist ja nicht unwahrscheinlich da man es am Auge anwendet (gerade über Nacht)
Kann da was passieren ?

Bin mit Sachen am Auge immer sehr vorsichtig....aber gekauft hab ich es schon (von ratiopharm)

Dann würde ich es ausspülen.
so doll ist das nicht, gilt aber für ziemlich alle cremes.
musst schauen ob du sie verträgst. ich hatte bisher keine probleme, habe mir jetzt aber was mischen lassen nur mit bismutgallat. weil das bufexamac und lidocain auf dauer nich sein muss..

kannst folgendes vorlegen:

Gesamtmenge 100g

Bismutum Subgallicum 5g

Ungt Basalis Dac 95g
Kruke Unguator 1 St.
Kruke Unguator 0g

Ig

Subject: Re: Augenringe
Posted by [humboldt](#) on Thu, 28 Sep 2006 10:31:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

man muss aber differenzieren zwischen Augenringen (diese bläulichen Augenschatten) und "sunken eyes" (gibt sogar schon einen Begriff dafür)...
Bei letzteren, also den eingefallenen Augen, "schmilzt" das Gewebe um die Augen herum regelrecht weg!!! Je nachdem, wie stark, können sich sogar die Augenhöhlen unter der dann nur noch dünnen Haut abzeichnen!

Da nützen auch Cremes nichts, das Gewebe fehlt einfach!

Gruß, humboldt
