

---

Subject: Kann man Zink-Tabletten auch in Wasser aufgelöst einnehmen?

Posted by [Billy-Joe](#) on Sun, 11 Dec 2005 22:34:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie der Titel schon sagt..ist es möglich, die Zink-Tabletten mit einem Mörser zu pulverisieren und sie dann in Wasser verrührt einnehmen oder kann es da ggf. wegen den Füllstoffen zu Problemen kommen? Ich frage nur, weil ich diese dicken Dinger nur schwer runterbekomme...

Danke.

---

---

Subject: Re: Kann man Zink-Tabletten auch in Wasser aufgelöst einnehmen?

Posted by [kkoo](#) on Sun, 11 Dec 2005 22:38:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kannst du machen, passiert auch nichts anderes, als wenn du sie schluckst und mit wasser nachspülst...

---

---

Subject: Re: Kann man Zink-Tabletten auch in Wasser aufgelöst einnehmen?

Posted by [Billy-Joe](#) on Tue, 13 Dec 2005 12:08:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jetzt hab ich folgendes Problem...wenn ich die pulverisierte Tablette mit Wasser vermischen will dann bleibt auf der Wasseroberfläche so ein weißes, bröseliges Zeugs liegen, das sich nicht auflösen lässt und Blasen schlägt. Ist das der Füllstoff oder das Zink, also kann ich es abschöpfen oder mittrinken?

---

---

Subject: Re: Kann man Zink-Tabletten auch in Wasser aufgelöst einnehmen?

Posted by [kkoo](#) on Tue, 13 Dec 2005 12:12:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kommt glaub ich drauf an, welche zinkverb. in den tabs drin ist und wie gut du die tabs zerkleinert hast. - aber wozu der aufwand: schlucks mit runter und fertig. die füllstoffe sind garantiert harmlos!!!

---

---

Subject: Re: Kann man Zink-Tabletten auch in Wasser aufgelöst einnehmen?

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 13 Dec 2005 16:04:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmmmmmm Billy-Joe,

ich glaube, du gehst von falschen Voraussetzungen aus. Wenn du eine Tablette pulverisierst und das Pulver in Wasser einrührst heißt das noch lange nicht, dass sich das auch in Wasser

---

aflöst. Nur als Beispiel: Stell dir vor, du nimmst eine ein-Cent-Münze, welche zum Großteil aus Kupfer besteht, feilst die klein und gibst die Brösel in Wasser. Das würde sich auch nicht auflösen.

Du kommst kaum drumrum, alles zu dir zu nehmen, was nach dem Zermahlen übrig bleibt. Ich würde zur Sicherheit noch mal Wasser ins Glas geben und nachspülen.

Grüße vom  
FrankfurtER

---