

---

Subject: Mein kleines Blutbild :(  
Posted by [Smoky](#) on Thu, 14 Sep 2006 19:06:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, hab mein Blutbild erhalten, leider ist da nicht sehr viel drauf... naja vielleicht findet ja doch jemand etwas merkwürdiges.

MCHC (mittl Hb-konz) 35 g/dl  
MCV (mittl. Ery Vol) 86 fl  
Erythrozyten 5.57 Mio/ul  
Hämatokrit 48 %  
Hämoglobin 15.5 g/dl  
MCH (HbE) 30 pg  
Leukozyten 4.9 Tsd/ul  
Thrombozyten 209 Tsd/ul  
TSH basal LIA 1.17 uIU/ml

---

---

Subject: Re: Mein kleines Blutbild :(  
Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 14 Sep 2006 19:22:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kenn mich damit zwar nicht aus aber auf jeden Fall fehlen die Referenzbereiche. Die stehen meist in Klammern davor oder dahinter...

---

---

Subject: Re: Mein kleines Blutbild :(  
Posted by [kboo](#) on Thu, 14 Sep 2006 20:31:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

u. eben lauter werte, die wenig o. gar nicht von belang sind...

---

---

Subject: Re: Mein kleines Blutbild :(  
Posted by [testtest](#) on Thu, 14 Sep 2006 21:29:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mit deinem Hämatokritwert, ich nehme einfach mal an im ungedopten Zustand , könntest du Hochleistungs-Ausdauersportler werden. Wie alt bist du?

---

---

Subject: Re: Mein kleines Blutbild :(  
Posted by [Smoky](#) on Fri, 15 Sep 2006 04:25:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, gebe mal die Normalwerte bzw Vergleichswerte, stehen jetzt dahinter in Klammern. Bin 23 und weiss das die Werte leider nicht viel aussagen Achso und natürlich ungedopt...

MCHC (mittl Hb-konz) 35 g/dl (32-36)  
MCV (mittl. Ery Vol) 86 fl (78-98)  
Erythrozyten 5.57 Mio/ul (Mann 4.5-6.3)  
Hämatokrit 48 % (Mann 38-52)  
Hämoglobin 16.5 g/dl (Mann 14-18)  
MCH (HbE) 30 pg (26-32)  
Leukozyten 4.9 Tsd/ul (4.0-9.4)  
Thrombozyten 209 Tsd/ul (150-440)  
TSH basal LIA 1.17 uIU/ml (0.27-4.2)

Hab gerade mal gegooglet und die obere Grenze von Hämatokrit liegt bei 50%, wenn man drüber ist wird man z.B bei Radsport gesperrt

<http://www.leistungssport.com/index.php?site=104&unav=1234567935>

---

---

Subject: Re: Mein kleines Blutbild :( @ smoky  
Posted by [strike](#) on Fri, 15 Sep 2006 06:18:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Werte sind an sich recht gut. Allerdings würde ich mit diesen Werten ein wenig Zink zuführen.

15 bis 20 mg und das nicht als Dauermedikation, sondern vielleicht für 4 Wochen.

Was Du zum Hämatokrit schreibst, ist schön u. gut. Du hast aber vergessen, daß es unterschiedliche Methoden gibt u. so geht die obere Norm bei Hämatokrit durchaus auch bis 54 %.

Und überhaupt kann man sich nie einen Wert allein herauspicken, nur weil der \*auffällig\* ist. Man kann auch diesen einen auffälligen Wert immer nur im Zusammenhang mit den anderen Werten sehen bzw. mit den anderen Werten, die ihm \*zuzuordnen\* sind.

TSH allein sagt im Grunde gar nichts aus. Auch mit diesem Wert kann man eine UF oder AIT haben, darum sollte man - wenn man was über die SD wissen will - dazu das ganze Programm fahren.

---

---

Subject: Re: Mein kleines Blutbild :(  
Posted by [Smoky](#) on Fri, 15 Sep 2006 13:21:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also werde mal nach nem kompletten Blutbild für die Schilddrüse fragen, das wäre noch Tft3 und T4 ft4 oder sonst noch etwas? Das mit dem Zink werde ich mal machen, danke für den Tip. Muss man Zink einfach so zu sich nehmen oder vorher ne Magnesium Tablette? Hab da mal was von gelesen

---