
Subject: meine eisenwerte

Posted by [helpme007](#) on Thu, 14 Sep 2006 16:48:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab bei eisen 61. es sollte aber zwischen 70-180 liegen. also zu wenig eisen. ich nehme jetzt fermento duodenal KMR 50 . kennt das jemand? werden mir jetzt neue haare wachsen oder werden meine haare dicker und dichter?

Subject: Re: meine eisenwerte

Posted by [strike](#) on Thu, 14 Sep 2006 18:32:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst erst sagen, daß Du einen Eisenmangel hast, wenn Du das Richtige bestimmen läßt.

Um den Eisenstatus festzustellen, braucht man:

Eisen

Ferritin

Transferrin

rotes Blutbild

Eisen allein reicht nicht aus, das wurde hier xxxx-mal geschrieben.

Eisen unterliegt am Tag ganz erheblichen Schwankungen.

Siehe auch hier:

Zitat:Hinweise:

- Der Eisen-Spiegel unterliegen meist einem zirkadianen Rhythmus mit großen Schwankungen (der Tageshöchstwert kann dreimal so hoch sein wie der Tagesminimalspiegel!)
 - Ein erniedrigtes Serumeisen ist nicht spezifisch für einen Eisenmangel.
 - als isoliert untersuchter Parameter zur Abklärung eines Eisenmangels ist die Bestimmung des Serumeisens vollkommen unbrauchbar und nicht aussagekräftig!
 - Im Gegensatz zum Eisenspiegel ist das Ferritin die empfindliche Methode und spezifische Methode zur Überprüfung der Körpereisenspeicher
- Quelle: Laborlexikon

Wenn Du Eisen zuführst, ohne einen Eisenmangel zu haben, greifst Du in den Zinkstatus ein u. erst recht in den Kupferstatus.

Außerdem kann es bei einer evtl. Eisenüberladungen zu Schäden an den Organen kommen.

LG strike

Subject: Re: meine eisenwerte
Posted by [helpme007](#) on Fri, 15 Sep 2006 00:24:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja folgendes...

ferritin	75	ref.bereich	30-400
transferrin	224	"	200-360

ich hab nur n kleines blutbild. da ist auch alles im ref.bereich.

Subject: Re: meine eisenwerte
Posted by [strike](#) on Fri, 15 Sep 2006 06:03:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das kleine Blutbild solltest Du auch immer in dem Zusammenhang posten.
Es sieht hier nämlich nicht nach einem Eisenmangel aus. Normbereiche sind keine
Tankfüllungen, die man bis zur Halskrause *füllen* sollte, von daher kann das Blutbild hier
den Ausschlag geben.

Außerdem kann ich je nach Konstellation auch am Blutbild bereits andere Mängel erkennen.
Mängel, was die Vitamine angeht oder Zink u. Kupfer.
