
Subject: Ergebnis Trichogramm

Posted by [Hairy](#) on Wed, 13 Sep 2006 12:08:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich bin 21 Jahre alt und habe vor 6 Wochen voller Schrecken festgestellt, dass sich meine Haare im Tonsurbereich schon deutlich gelichtet haben im Vergleich zu früher. Ich bin daraufhin zum Hautarzt gegangen, der ein Trichogramm gemacht hat. Das Ergebnis war, dass kein erhöhter Haarausfall vorliegt (momentan), jedoch sind meine Haare sehr brüchig (20% brüchiges Haar). Aber leichte Geheimratsecken und das lichte Haar im Tonsurbereich sprechen eindeutig für AGA, meint auch der Hautarzt. Von vorne sehen meine Haare zum Glück noch recht dicht aus. Meine Frage ist jetzt, was ich unternehmen kann, um weiteren Haarausfall zu stoppen. Finasterid will ich möglichst erstmal nicht nehmen, da mir die möglichen Nebenwirkungen wie Libido-Verlust / Impotenz / weibliche Brustbildung zu krass sind. Regaine würde ich mal ausprobieren, aber kann man damit auch jahrelang den Haarausfall aufhalten? Ich habe gelesen, dass die Wirkung mit der Zeit nachlässt. Was ist mit Revivogen / Pantostin / Coffein?

Vielen Dank für Eure Antworten!

Subject: Re: Ergebnis Trichogramm

Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 13 Sep 2006 12:16:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hairy schrieb am Mit, 13 September 2006 14:08Hi,

ich bin 21 Jahre alt und habe vor 6 Wochen voller Schrecken festgestellt, dass sich meine Haare im Tonsurbereich schon deutlich gelichtet haben im Vergleich zu früher. Ich bin daraufhin zum Hautarzt gegangen, der ein Trichogramm gemacht hat. Das Ergebnis war, dass kein erhöhter Haarausfall vorliegt (momentan), jedoch sind meine Haare sehr brüchig (20% brüchiges Haar). Aber leichte Geheimratsecken und das lichte Haar im Tonsurbereich sprechen eindeutig für AGA, meint auch der Hautarzt. Von vorne sehen meine Haare zum Glück noch recht dicht aus. Meine Frage ist jetzt, was ich unternehmen kann, um weiteren Haarausfall zu stoppen. Finasterid will ich möglichst erstmal nicht nehmen, da mir die möglichen Nebenwirkungen wie Libido-Verlust / Impotenz / weibliche Brustbildung zu krass sind. Regaine würde ich mal ausprobieren, aber kann man damit auch jahrelang den Haarausfall aufhalten? Ich habe gelesen, dass die Wirkung mit der Zeit nachlässt. Was ist mit Revivogen / Pantostin / Coffein?

Vielen Dank für Eure Antworten!

Hi Hairy!

Ok, kann verstehen, warum Du nicht gleich zu Fin greifen willst. Bei mir war es vor ca. 4-5 Jahren ähnlich und habe dann Fin genommen und 4 Jahre meine Ruhe gehabt und alles war recht dicht und bin sehr zufrieden gewesen mit der Entscheidung. Daher würde ich schon Fin empfehlen. Was natürlich für Fin spricht ist, dass Du Probleme an der Tonsur hast, wo Fin ja am besten wirken soll. Weibliche Brustbildung ist allerdings m.E. sehr sehr selten, Libido-Verlust wäre reversibel, wie auch m.E. die Impotenz.

Ich habe jetzt zum Fin noch Minox dazugenommen (Stärkt grundlegend das Wachstum aber behandelt nicht an sich das Problem der AGA). Sehr empfehlenswert ist auch Spiro, da es die Androgen Rezeptoren besetzt (verbessert mich falls ich falsch liege) und evtl. auch eine Upregulation von Fin (wie bei mir eingetreten) verhindern kann, da die Rezeptoren nicht deutlich unterbesetzt bleiben wie ohne Spiro. Wenn Spiro, dann allerdings unbedingt topisch!

Achja, eine andere Möglichkeit wäre noch Finasterid topisch, was Dir vielleicht am meisten entgegen kommen dürfte, da mit der topischen Variante keine bzw. wesentlich weniger NW zu rechnen ist.

Schöne Grüße,
Unkreativer

Subject: Re: Ergebnis Trichogramm
Posted by [xxlborn](#) on Wed, 13 Sep 2006 12:17:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kannst es natürlich erstmal mit minox versuchen. hab ich auch gemacht, aber es wirkt bei mir eher als "haardefibrilator" aber auf dauer... würd an deiner stelle fin versuchen, wenn abgeklärt ist das du unter erblich bedingten haarausfall leidest.

Subject: Re: Ergebnis Trichogramm
Posted by [Hairy](#) on Wed, 13 Sep 2006 12:46:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finasterid topisch anwenden? Gibt es da ein Fertigprodukt zu kaufen oder muss man sich das selber zusammenrühren?
Gibt es noch andere topische DHT-Blocker?

Subject: Re: Ergebnis Trichogramm
Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 13 Sep 2006 12:49:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hairy schrieb am Mit, 13 September 2006 14:46Finasterid topisch anwenden? Gibt es da ein Fertigprodukt zu kaufen oder muss man sich das selber zusammenrühren?
Gibt es noch andere topische DHT-Blocker?
Das gleiche wäre noch mit Dut möglich, würde aber persönlich Fin vorziehen.

Wenn Du hier oben unter HOME klickst und auf wiki, gibt es dort eine Anleitung, nach der du vorgehen kannst. Oder du bestellst Dir eine Finasterid-Lösung bei genhair.com, allerdings lässt sich mit der Selbsthairstellung (haha) schon etwas Geld sparen.

Subject: Re: Ergebnis Trichogramm

Posted by [fixt](#) on Wed, 13 Sep 2006 15:36:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

warum sollte Spiro eine Upregulation verhindern? Das versteh ich nicht so recht. Wenn die Androgenrezeptoren unbesetzt bleiben sollte das doch eigentlich den Körper eher dazu veranlassen diese RUNTERzufahren nicht hochzufahren. Die Upregulation ist denke ich nur ein Versuch des Körpers das mangelnde DHT auszugleichen. Wie das genau abläuft weiß man nicht.
