
Subject: Krauses und lockiges Haar, wie besiegt man sie?
Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 12 Sep 2006 20:07:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kennt hier jemand gute Möglichkeiten krauses/lockiges Haar einigermaßen glatt zu kriegen? Da hier ja die meisten von HA befallen sind, wäre eine nicht allzu rabiante Methode willkommen. Oder muss es ein Glätteisen sein? Am besten wäre ja ein Gel/Spray/Shampoo dafür (aber dann wieder ohne Anti-Schuppen-Wirkung sicherlich)...

Vielen Dank

Subject: Re: Krauses und lockiges Haar, wie besiegt man sie?
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 12 Sep 2006 20:15:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit ner Bürste glattfönen. So mach ich das zumindest.

Subject: Re: Krauses und lockiges Haar, wie besiegt man sie?
Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 12 Sep 2006 20:16:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FrankfurtER-1974 schrieb am Die, 12 September 2006 22:15Mit ner Bürste glattfönen. So mach ich das zumindest.

Tatsache, das reicht aus? Nimmst Du dann Gel/Haarspray oder ähnliches, oder komplett ohne?

Subject: Re: Krauses und lockiges Haar, wie besiegt man sie?
Posted by [Alex1](#) on Tue, 12 Sep 2006 20:22:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also meine Haare waren auch strohig und haben sich gekraust. Jetzt nehm ich seid ca 3 Wochen ein neues Shampoo und seid ca 2 wochen eine Kur. Und meine Haare fühlen sich vielllllllll besser an.

LG Alex

Subject: Re: Krauses und lockiges Haar, wie besiegt man sie?
Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 12 Sep 2006 20:24:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@alex

Was ist das denn für eine Kur?

Wenn ich mich recht erinnere, wolltest Du mal (april?) Beta Sitosterol testen. Hast Du es versucht und längere Zeit genommen?

Subject: Re: Krauses und lockiges Haar, wie besiegt man sie?

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 12 Sep 2006 21:22:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme hinterher Gel, wenn die Haare halbwegs glatt sind. Das wars auch schon. Bei mir reicht das und ich habe ordentlich Naturlocken.

Subject: Re: Krauses und lockiges Haar, wie besiegt man sie?

Posted by [otto_m](#) on Tue, 12 Sep 2006 21:49:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, ich nehm auch ne Kur mittlerweile, und meine struppigen, trockenen Haare sind schön weich geworden. Es gibt auch so ne Kur, die die Haare glatt macht....

Subject: Re: Krauses und lockiges Haar, wie besiegt man sie?

Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 13 Sep 2006 13:23:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FrankfurtER-1974 schrieb am Die, 12 September 2006 23:22Ich nehme hinterher Gel, wenn die Haare halbwegs glatt sind. Das wars auch schon. Bei mir reicht das und ich habe ordentlich Naturlocken.

Dann werd ich das auch mal versuchen. Auch wenn ich im Leben noch keinen Fön benutzt habe

Subject: @Unkreativer

Posted by [Alex1](#) on Wed, 13 Sep 2006 14:05:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ja ich habe Bet Sis glaub 3 Monate lang genommen. Aber keinen Erfolg oder negatives verspürt. Naja sollte man glaub länger einnehmen. Ich will aber dringend mein Ha stoppen, deswegen habe ich mit Fin angefangen.

Naja zu der Kur nehm ich das von Pantene, ist Testsieger und ist echt gut und riecht auch super.

<http://www.pantene.de/stiftung-warentest.php>

und Shampoo nehm ich das von der Werbung "Garnier Fructis" gegen trockene Haare.

LG Alex
