

---

Subject: Shedding oder wat?

Posted by [Venoso](#) on Tue, 12 Sep 2006 13:01:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Forum,

seit genau 1 Jahr habe ich bei mir HA festgestellt und seit etwa 6 Monaten nehmen ich Minox, Proscar und NEM.

Minox hat meine von Natur aus dünnen Haare deutlich dicker und auch etwas dunkler werden lassen, was zunächst einen sichtbar positiven Effekt hatte. Auch die 30-40 Haare an den Fingern beim Haare waschen sind zwischenzeitlich auf 6-10 runter. Jetzt sind es wieder mehr. Das ganze wird auch durch Kopfhautjucken begleitet. Auch wenn ich mir durch die Haare fahre (doofe Angewohnheit) bleiben fast immer 2 - 5 Haare auf der Strecke...

Die Haare sind aber meistens lang (maximale Frisurlänge), dick und sehen im Grunde gesund aus. Unten hängt oft ein ganz kleiner heller Knubbel. Der Stirnhaaransatz ist keine gerade Linie mehr. Ansonsten würden Außenstehende wohl kaum HA vermuten....

Schätzungsweise fallen mir 80 – 100 Haare am Tag aus.

Die Tatsache, dass es aber eher dicke und längere Haare sind, lässt mich vermuten, dass der Wachstums- und somit auch Absterbezyklus beschleunigt ist.

Die Frage nun: Ist das womöglich durch minox bedingtes Shedding?? Obwohl ich das Zeug nun schon seit vielen Monaten benutze....

Viele Grüße

---

---

Subject: Re: Shedding oder wat?

Posted by [Foxi](#) on Tue, 12 Sep 2006 13:43:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denk einfach ein DHT bedingter HA (Schub)

dieses jucken hatte ich früher auch ständig aber seit Fin nicht mehr! (auch unter Dut. nicht)  
mit dem jucken fielen auch die Haare aus  
blos jetzt juckt nix mehr und fallen auch aus

Foxi

---

---

Subject: Re: Shedding oder wat?

Posted by [chris1000](#) on Tue, 12 Sep 2006 17:42:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,

den zeitangaben zufolge könnte es sich um ein finasterid-bedingtes shedding handeln. wenn du minox regelmäßig und gleichmäßig angewendet hast, scheidet dies als ursache wohl eher aus.

hatte selbst pünktlich nach 6 monaten ein etwa 3-4 wochen dauerndes shedding durch fin (minox nehm ich schon länger), das gleichmäßig den gesamten oberkopf betraf.

mein tipp daher: kopf hoch und noch ein paar wochen durchhalten.

lg,  
chr.

---

---

Subject: Re: Shedding oder wat?  
Posted by [Gaby](#) on Tue, 12 Sep 2006 20:19:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Die Frage nun: Ist das womöglich durch minox bedingtes Shedding?? Obwohl ich das Zeugs nun schon seit vielen Monaten benutze....

Den Verdacht habe ich bei mir ja auch. Ich benutze seit genau 1 Jahr Minox und habe jetzt seit gut 6 Wochen plötzlich wieder ziemlich extremen Haarausfall. Davor hatte ich viele, viele Monate wirklich mal richtig Ruhe. Es sind bei mir ebenfalls die längeren und gesund erscheinenden Haare die ausfallen. Die Vermutung:

Zitat:Die Tatsache, dass es aber eher dicke und längere Haare sind, lässt mich vermuten, dass der Wachstums- und somit auch Absterbezyklus beschleunigt ist.

Habe ich auch. Es wachsen viele Haare wieder nach, es fallen aber eben viel zu viele aus.

---

---

Subject: Re: Shedding oder wat?  
Posted by [reinforcement](#) on Tue, 12 Sep 2006 20:37:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ gabi: nimmst du noch andere sachen außer Minox?

---

---

Subject: Re: Shedding oder wat?  
Posted by [tvtotalfan](#) on Tue, 12 Sep 2006 21:13:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Grund für den Juckreiz könnte aber auch sein dass Du das Minox nach 1/2 Jahr nicht mehr verträgst. Beim einen kommts früher beim anderen eben später, aber 5%iges Minox

mit PPG und Alk (ich nehme mal an Du nimmst Regaine) ist schon ziemlich heftig auf Dauer für die relativ empfindliche Kopfhaut.

---

---

Subject: Re: Shedding oder wat?

Posted by [Searcher](#) on Wed, 13 Sep 2006 08:26:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei einem Wirkungseintritt und dem damit verbundenen shedding von verschiedenen Mitteln wird immer von einer Synchronisation des Haarwuchses berichtet. D.h. das bei einem Shedding die Haare in den verschiedenen Wachstumsstadien absterben, und alle verhältnismäßig gleichmäßig nachwachsen. Wenn dann wieder verhältnismäßig viele Haare gleichzeitig in die Telogenphase gelangen, ist in dieser Zeit eben mit einem überdurchschnittlichen Ausfallvorgang zu rechnen. Dies bestätigt sich auch dadurch, dass das Zeitelement vorangehen in dem es kaum zu Ha kommt.

---

---

Subject: Re: Shedding oder wat?

Posted by [reinforcement](#) on Wed, 13 Sep 2006 08:30:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

.....wie schlecht ist es wenn man kein shedding hat?

---

---

Subject: Re: Shedding oder wat?

Posted by [Gaby](#) on Wed, 13 Sep 2006 08:52:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:.....wie schlecht ist es wenn man kein shedding hat?

Das muß nichts schlechtes bedeuten. Ganz im Gegenteil, es gibt viele Glückliche, die kein Shedding hatten sondern auch so guten Neuwuchs bekamen. Und andersherum, Leute, die Shedding ohne Ende hatten, aber langfristig überhaupt keine Verbesserung ihres Haarstatus feststellten. Ob und wie (gerade bei Minoxidil) der Einzelene darauf anspricht, scheint höchst individuell zu sein. Ich hatte z.B. ein Höllenshedding, danach wuchsen die Haare aber dicker nach. Ich konnte auf jeden Fall eine mittelstarke Verbesserung verzeichnen. Nun geht es aber leider wieder bergab und ich bin unsicher deswegen.

---