
Subject: Wie lange Fin absetzen um upregulation zu verhindern?

Posted by [Bernd85](#) on Tue, 08 Nov 2005 20:08:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin 20 und nehme seid 2 Jahren Fin.

Die Rezeptoren sind jetzt hochreguliert, weil meine Hautärztin mich nicht aufgeklärt hatte.
(Jetzt wieder HA, Kopfhautschmerzen)

Möchte jetzt Fin aussetzen, um ein Weiteres hochregulieren zu verhindern.

Wie lange muss ich es aussetzen wenn ich stattdessen Eucapil nehme?

Werden dann alle Haare, die durch Fin gehalten wurden ausfallen?

Warum werden die Rezeptoren weniger? Das Follikel stirbt doch nicht ab.

In den GE werden die Haare wohl noch weiter zurückgehen?

@ pilos

du hattest ein Topic gegen die Kopfhautschmerzen, welches war das?

Subject: Re: Wie lange Fin absetzen um upregulation zu verhindern?

Posted by [Bernd85](#) on Tue, 08 Nov 2005 20:10:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

war 1 mg Fin

Subject: Re: Wie lange Fin absetzen um upregulation zu verhindern?

Posted by [Quick](#) on Tue, 08 Nov 2005 20:11:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo bernd, hat dir finasterid denn viel geholfen?

Quick

Subject: Re: Wie lange Fin absetzen um upregulation zu verhindern?

Posted by [Bernd85](#) on Wed, 09 Nov 2005 18:23:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja hat viel geholfen

wenn man es absetzen würde für eine gewisse zeit sterben doch die Follikel ab. Man kann das hochregulieren doch nicht mehr rückgängig machen oder?

ich glaube das die haare rezeptoren auch ohne fin zu nehmen? warum sollten die haare dann nach einer gewissen zeit erst ausfallen?

Subject: Re: Wie lange Fin absetzen um upregulation zu verhindern?

Posted by [Quick](#) on Wed, 09 Nov 2005 18:40:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi bernd,

also finasterid hemmt die umwandlung von testosteron zu dihydrotestosteron durch das enzym 5 alpha reductase 2.

durch die hemmung des enzyls 5 alpha reductase 2, kann es nach einer gewissen zeit(meistens nach 1-1,5jahren), sein das man nicht mehr befriedigende resultate mit finasterid erzielt, aus dem einfachen grund weil der körper merkt das durch finasterid das oben genannte enzym gehemmt wird, und der körper die "enzym produktion" einfach hochfährt und man dann auf eine evtl. höhere dosis finasterid, oder auf eine längere pause mit einem erneuten neueinstieg angewiesen ist.

ich bezweifele sehr das eucapil(fluridil) ein ersatz für finasterid darstellt, da es mindestens genauso lange braucht bis man befriedigende ergebnisse erzielt(6-12 monate).

da du ja sagst das finasterid bei dir geholfen hat, muss man auch davon ausgehen das wenn du es absetzt, langsam aber sicher die haarwurzeln wieder verkümmern werden.

Quick

Subject: Re: Wie lange Fin absetzen um upregulation zu verhindern?

Posted by [pilos](#) on Wed, 09 Nov 2005 19:11:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

besorge dir spironolacton. setze fin für 3 monate ab. in diese 3 monate machst du mit spiro topisch weiter.

Subject: Re: pilos

Posted by [kkoo](#) on Wed, 09 Nov 2005 21:39:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo pilos, kannst Du kurz erklären, was dann spiro bringt, bzw. ob in diesem fall fin. erneut zu anwendung kommen kann (nach x monaten). oder spiro allein? kkoo

Subject: Re: Wie lange Fin absetzen um upregulation zu verhindern?

Posted by [Kane](#) on Thu, 10 Nov 2005 04:40:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

was heisst denn genau upregulation? sollte man dann wenn man mit fin zum ersten mal anfängt erstmal mit ner minidosis beginnen um eventuell später die dosis nochmal zu steigern?

vielen dank für eure antworten

gruss

kane

Subject: Re: Wie lange Fin absetzen um upregulation zu verhindern?

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Thu, 10 Nov 2005 08:49:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heyho Quick,

wenn die Upregulation dadurch zustande kommt, dass der Körper mehr 5-alpha-Reduktase ausschüttet, dann hilft das Aussetzen mit Finasterid.

Habe ich aber nicht in Erinnerung, dass auch von einer Upregulation in den Zellen, z.B. in den Haarwurzeln gesprochen wurde? Oder habe ich das falsch im Kopf?

Wenn dem so wäre, dann würde ein topischer DHT-Hemmer, eine Downregulation verhindern...

Hat jemand eine Meinung dazu?

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: Wie lange Fin absetzen um upregulation zu verhindern?

Posted by [Quick](#) on Thu, 10 Nov 2005 09:42:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jepp du hast recht auch in den haarzellen halt überall im körper. ein aussetzen mit fin würde zwar helfen, aber evtl. die neu "erkämpften" haare wenn man fin z.b 3 mon. nicht mehr nimmt wieder ausfallen lassen. ich weis jetzt nicht genau wie lange braucht um spiro topisch zu wirken, aber ist aufjedenfall korrekt wenn man es benutzt während man ne fin pause einlegt, ist ja auch etwas stärker als duta oder fin topisch

Quick

Subject: Re: pilos

Posted by [pilos](#) on Thu, 10 Nov 2005 15:04:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

durch das absetzen von Fin wird ja vermehrt HHT zur verfügung stehen...das spiro soll verhindern das dht andockt und so die Fin-Haare verloren gehen.

spiro greift ab der ersten anwendung....weil es topisch ist....

Subject: Re: Wie lange Fin absetzen um upregulation zu verhundern?

Posted by [Scaryman](#) on Thu, 10 Nov 2005 18:46:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach mal kurz zum mitschreiben.

Nehmen wir an ich starte mit Fin und habe noch 95% meiner Haare. Nach 1,5 Jahren höre ich auch und habe sagen wir mal 97% Haare, jedoch hätte ich nie Fin genommen wären es wesentlich weniger zb. 85%. Wenn ich nun aufhöre mit der einnahme falle ich dann auf die 85% zurück als ob ich nie Fin genommen hätte?

Subject: Re: Wie lange Fin absetzen um upregulation zu verhundern?

Posted by [pilos](#) on Thu, 10 Nov 2005 18:52:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das wird auf alle fälle geschehen....die frage ist nur in welchem zeitraum????

zu beachten ist auch noch das durch die upregulation der rezeptoren DHT um ein mehrfaches andocken kann als ohne die upregulation.

Subject: Re: Wie lange Fin absetzen um upregulation zu verhundern?

Posted by [Scaryman](#) on Thu, 10 Nov 2005 19:08:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin bisher davon ausgegangen das sobald ich Fin absetze der Haarausfall ganz normal weiter geht, und nicht das ich nach dem Absetzen wesentlich schneller haare verliere.

Subject: Re: Wie lange Fin absetzen um upregulation zu verhundern?

Posted by [pilos](#) on Thu, 10 Nov 2005 19:11:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn du eine upregulation hast...dann ist das DHT auch um so aggressiver...weil es verstärkt andocken kann....so die theorie....

aber es gibt leute die diese erfahrung so nicht gemacht haben...muss halt testen....

Subject: Re: Wie lange Fin absetzen um upregulation zu verhundern?

Posted by [Quick](#) on Thu, 10 Nov 2005 23:50:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oder versuch fin auszuschleichen.....dosisreduktion...ähnlich wie bei schilddrüsentherapeutika. ok ist nicht ganz damit zu vergleichen, aufjedenfall macht es einen unterschied ob du von 1,5mg fin oder wie ich von 2,5mg fin von heute auf morgen auf 0mg reduzierst. pilos hat da bestimmt wieder ein par ässe im ärmel hehe

Quick

Subject: Re: Wie lange Fin absetzen um upregulation zu verhundern?

Posted by [pilos](#) on Fri, 11 Nov 2005 06:44:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

genau @Quick hat recht du kannst es auch ausschleichen.....ist sogar sehr empfehlenswert.

Subject: gelöscht

Posted by [kkoo](#) on Fri, 11 Nov 2005 10:06:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: gelöscht

Posted by [Bernd85](#) on Fri, 11 Nov 2005 14:18:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja das werde ich wohl machen.
erst mal nur jeden zweiten tag 1 mg und dann nur noch jeden dritten.

hab aber richtig schieß das ich mehr kaputt mache als ich rette. (besonders in den GE)

glaube nicht das spiro topisch so viel bringt.
