

---

Subject: Haarmineralanalyse

Posted by [elke124](#) on Mon, 11 Sep 2006 11:51:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

hier kommt mal mein Erfahrungsbericht. Ich litt ganz schön lang an kreisrundem undefinierbarem Haarausfall, vor allem am Scheitel. War ganz schön unglücklich darüber und vielen Ärzten fällt ja bzgl Haarausfall nicht wirklich was gescheites ein !

Hab dann in meiner Verzweiflung eine Haarmineralanalyse übers Internet machen lassen (gibts glaub ich in der Apo auch)! Da wird die Mineralstoffkonzentration des Körpers und der Haare gemessen. Bei mir kam dann raus, dass mein Haarausfall evtl durch mein Eisen- und Kupfer-Mangel verursacht sein könnte.. Hab dann verstärkt Eisen- und kupferhaltige Lebensmittel gegessen und Eisen und Kupfer supplementiert.

Und WIRKLICH!!!!!! die Haare sind nach einiger Zeit nicht mehr in solchen Mengen ausgefallen. Meines erachtes wachsen sie auch bissl dichter nach!!! Bin auf jeden Fall total begeistert, denn bisher ist dass das einzige was bei mir jetzt mal bißchen geholfen hat und es sind keine Chemiebomber!

Liebe Grüße, Eure Elke

---

---

Subject: Re: Haarmineralanalyse

Posted by [cole](#) on Mon, 18 Sep 2006 08:08:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wo hast du das genau machen lassen??? wie viel hast du dafür bezahlt????

---

---

Subject: Re: Haarmineralanalyse

Posted by [elke124](#) on Mon, 18 Sep 2006 09:38:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Cole,

ich hab dafür ca 3-5 Zentimeter meiner Nackenhaare abgeschnitten, direkt am Haaransatz, an der Wurzel, weil dadurch die jüngsten Ergebnisse der letzten 3-5 Monate rauskommen und hab dann die Haare eingeschickt. Ich habs ja übers Internet bei haaranalyse-info machen lassen. Da bestellt man sich vorher ein extra kostenloses Testkit wo alles nochmal genau erklärt wird und ein kleines Tütchen mitgeliefert wird, wo man dann die abgeschnittenen Haare reinsteckt und dann sendet man des da portofrei wieder ein. Gekostet hat die Analyse dann 90€. Das fand ich relativ günstig.

Ich hoff ich konnt Dir helfen!

Liebe Grüße

---

---

Subject: Re: Haarmineralanalyse

---

Posted by [Claudi](#) on Mon, 18 Sep 2006 09:59:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man kann das auch in Apotheken machen lassen. Habe auch seinerzeit mal drüber nachgedacht. Aber es ist umstritten und wissenschaftlich nicht anerkannt. Von daher habe ich es dann doch sein lassen, weil ich (insbesondere auch nach einem negativen Bericht im Fernsehen) skeptisch bin.

---

Subject: Re: Haarmineralanalyse - Werbung?????

Posted by [strike](#) on Mon, 18 Sep 2006 10:11:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alle Jahre wieder.....

Für mich klingt das sehr nach Werbung. Nahezu jede Apotheke bietet so eine ominöse Haaranalyse an. Das Geld kann man sparen bzw. für Besseres ausgeben.

Es ist unbestritten, daß man Haaranalysen machen lassen kann, z. B. für Rechtsverfahren (Rauschmittel) oder bei Schwermetallbelastung. Aber es tummeln sich sehr viele schwarze Schafe auf dem Gebiet, jeder möchte ein Stück vom Kuchen haben. Vor Gericht werden darum nur Analysenergebnisse aus anerkannten Labors zugelassen.

Ein seriöses Labor wird die Untersuchung von dauergewellten, gefärbten oder getönten Haaren ablehnen. Auch Haarpflegemittel (Shampoo etc.) wirken verfälschend.

Zitat:Die so genannte Emissions-Spektralanalyse spuckt nach kurzer Zeit die Daten über Mineralstoffe und Spurenelemente wie Kalzium, Magnesium, Kalium, Eisen, Zink, Jod oder über Schadstoffe und Schwermetalle wie Blei, Quecksilber, Arsen, Uran aus. Das Labor ermittelt 25 bis 30 relevante Stoffe. Über Vitamine oder Hormone kann die Haaranalyse übrigens keine Aussage treffen.

Die Analyse-Auswertung bekommt der Kunde mit Erklärungen (vielleicht auch noch mit Bezugsquellen für die zu ergänzenden NEM) nach zehn Tagen bis sechs Wochen. Oft gehören Empfehlungen für eine Ernährungsumstellung oder für geeignete Nahrungsergänzungen dazu.

Quelle: Vita mmw

Wer inpretiert dann die Werte?

Wie sieht es mit den betreffenden Stoffen im Serum bzw. im Gewebe aus?

Über Vitamine oder Hormone kann die Haaranalyse übrigens keine Aussage treffen.

---

---

Subject: Re: Haarmineralanalyse - Werbung?????  
Posted by [elke124](#) on Mon, 18 Sep 2006 10:39:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Strike,  
hast Du auch schon mal eine Analyse machen lassen? Wo?

Die Adresse für die Analyse stammt von meinem Heilpraktiker, der ist dann mit mir auch das Ergebnis durchgegangen und hat mit mir einen "Behandlungsplan" ausgearbeitet. Dachte schon, dass das damit relativ seriös sei...

Liebe Grüße,  
Elke

---

Subject: Re: Haarmineralanalyse - Werbung?????  
Posted by [tino](#) on Mon, 18 Sep 2006 10:41:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die NEM die du einnimmst,haetten dir in jedem Falle,..bei jeder Art von Alopezie,mit oder ohne Haaranalyse ein wenig geholfen.

---

Subject: Re: Haarmineralanalyse - Werbung?????  
Posted by [elke124](#) on Mon, 18 Sep 2006 10:47:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Tino,  
wirklich, woher weißt Du das? Ich hatte gar keine Ahnung was man da nehmen sollte, außer Biotin oder Bierhefe kenn ich nix für Haare. Jedenfalls bin ich froh dass es a bissel hilft!  
Liebe Grüße,  
Elke

---

Subject: Re: Haarmineralanalyse  
Posted by [strike](#) on Mon, 18 Sep 2006 11:13:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Elke,

nein, ich habe noch keine machen lassen. Ich hatte es mal vor Jahren erwogen und mich auch ein wenig schlau gemacht, aber da ging es um meinen Verdacht auf mögliche Schäden durch Xyladecor (Holzschutzmittel).

Ich hatte mit dem Zeug sehr viel gearbeitet, als wir gebaut haben u. erst Jahre später - nach dem Frankfurter Prozess - hat man die Inhaltsstoffe umgestellt, siehe auch:

[http://www.marke.at/content/knowledgebase/brand\\_news/brandnews\\_detail.asp?bnid=102](http://www.marke.at/content/knowledgebase/brand_news/brandnews_detail.asp?bnid=102)

Meine Symptome kamen übrigens von einer unerkannten AIT (Hashi).

Wenn ich etwas über Mängel erfahren will, dann lasse ich das im Blut untersuchen. Wichtig ist nur, daß man das Richtige bestimmen läßt, denn vieles befindet sich in Gewebe, Knochen, also Zellen und nur wenig im Serum. Folglich wäre da eine Serumkontrolle falsch. (Zink, Magnesium, B12...)

LG strike

---

---

Subject: Re: Haarmineralanalyse - Werbung?????  
Posted by [tino](#) on Mon, 18 Sep 2006 11:18:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

"wirklich, woher weißt Du das?"

Grosser Artikel in der Bunten,...Interview mit einem Experten.

---

---

Subject: Re: Haarmineralanalyse - Werbung?????  
Posted by [Angie65](#) on Mon, 18 Sep 2006 11:36:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Mon, 18 September 2006 13:18Hallo

"wirklich, woher weißt Du das?"

Grosser Artikel in der Bunten,...Interview mit einem Experten.

Tino,tino...sollst Du lügen...?

@elke

Schau Dir mal den link unter tinos post an...

---

---

Subject: Re: hilfееееее meine Nase...  
Posted by [tino](#) on Mon, 18 Sep 2006 20:38:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ganz rot und ganz lang auf einmal:-)

Was ist los,..was passiert mit mir????

---