
Subject: NEM-cocktail
Posted by [Gast](#) on Sun, 11 Dec 2005 18:13:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tachchen,

bin noch schüler und deswegen knapp bei kasse...nehm zZ nur fin aber hab mich hier bissel eingelezen und mitbekommen das man es dabei nich belassen sollte und auch zu nem's greifen sollte...da ich aber nich genug geld für 9-10 verschiedene nem's habe wollt ich nach ner günstigen bezugsquelle für nem's fragen wo möglichst alles notwendige enthalten ist...

Thx

Subject: Re: NEM-cocktail
Posted by [pilos](#) on Sun, 11 Dec 2005 18:41:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SingBlueSilver schrieb am Son, 11 Dezember 2005 19:13Tachchen,

bin noch schüler und deswegen knapp bei kasse...nehm zZ nur fin aber hab mich hier bissel eingelezen und mitbekommen das man es dabei nich belassen sollte und auch zu nem's greifen sollte...da ich aber nich genug geld für 9-10 verschiedene nem's habe wollt ich nach ner günstigen bezugsquelle für nem's fragen wo möglichst alles notwendige enthalten ist...

Thx

wie alt bist du?????

Subject: Re: NEM-cocktail
Posted by [Gast](#) on Sun, 11 Dec 2005 19:03:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bin 19

zu früh für nem's???

Subject: Re: NEM-cocktail
Posted by [pilos](#) on Sun, 11 Dec 2005 19:09:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SingBlueSilver schrieb am Son, 11 Dezember 2005 20:03ich bin 19

zu früh für nem's???

nein.

ein preiswertes all-inklusive muss ich mir noch überlegen.

Subject: Re: NEM-cocktail

Posted by [Gast](#) on Sun, 11 Dec 2005 19:14:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

k thx ich warte

Subject: Re: NEM-cocktail

Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 11 Dec 2005 19:17:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mal abgesehen davon, was pilos dir empfiehlt (was sicher gut sein wird), wieso 9-10 tabletten? wenn du zink, b-komplex und biotin und nac nimmst, kommst du so auf 2-3 tabletten...das geht doch, oder?

Subject: Hype

Posted by [fiebius](#) on Sun, 11 Dec 2005 20:01:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NEMs, irgendwie nen toller Begriff,
hört sich nach einer Wunderwaffe an, der nächste Hype.

Spar dir das Geld für teure Nahrungsergänzungsmittel,
ne A-Z von Aldi/Lidl reicht, falls du meinst
das es deiner Gesundheit nutzt.

Mir ist kein Vitamin/Mineralstoff/Spurenelement
bekannt das auch nur Ansatzweise bei AGA greift.

Betreff Zink:

Wenn du Akne hast kann Zink wirklich
ne Wunderwaffe sein, aber bei AGA???

Kenne kein anderes NEM was

meine Haare auf Anhieb (innerhalb von Stunden/Tagen/Wochen)

so schlapp und dünn werden lässt wie Zink. Ob deswegen weil da nen dickerer Pelz von unten nachwächst könnte sein, weiss ich nicht (wäre ja wünschenswert und bestimmt nen Langfristversuch wert), wenn nicht ist Zink meiner Meinung nach nen Haarkiller sondergleichen.

Subject: Re: Hype

Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 11 Dec 2005 20:10:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"NEMs, irgendwie nen toller Begriff,
hört sich nach einer Wunderwaffe an, der nächste Hype."

so wahr...

Subject: Re: Hype

Posted by [pilos](#) on Sun, 11 Dec 2005 20:16:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fiebius schrieb am Son, 11 Dezember 2005 21:01NEMs, irgendwie nen toller Begriff,
hört sich nach einer Wunderwaffe an, der nächste Hype.

Spar dir das Geld für teure Nahrungsergänzungsmittel,
ne A-Z von Aldi/Lidl reicht, falls du meinst
das es deiner Gesundheit nutzt.

Mir ist kein Vitamin/Mineralstoff/Spurenelement
bekannt das auch nur Ansatzweise bei AGA greift.

Betreff Zink:

Wenn du Akne hast kann Zink wirklich
ne Wunderwaffe sein, aber bei AGA???

Kenne kein anderes NEM was

meine Haare auf Anhieb (innerhalb von Stunden/Tagen/Wochen)

so schlapp und dünn werden lässt wie Zink. Ob deswegen weil da nen dickerer Pelz von
unten nachwächst könnte sein, weiss ich nicht (wäre ja wünschenswert und bestimmt nen
Langfristversuch wert), wenn nicht ist Zink meiner Meinung
nach nen Haarkiller sondergleichen.

JA...du hast nicht ganz unrecht Zink kann in der tat ein killer sein....aber ist halt bei jedem
anders.....deshalb meinte ich auch..muss überlegen....

Subject: Re: Hype

Posted by [Eisenhauer](#) on Sun, 11 Dec 2005 21:00:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehm 800 mg nac / tag ist das gut so?

oder soll ich auf 1800-2400?

Subject: Re: So ein Schwachsinn!!

Posted by [tino](#) on Sun, 11 Dec 2005 21:10:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie alt bist du,..12?

Voll verwaschene und vorallem falsche Einstellung plus grenzenlose Ahnungslosigkeit,....na ja ist ja nicht mein Kopf.....

Ein selten schwachsinniger Beitrag,..fast schon Comedyreif...

Subject: Re: Hype

Posted by [tino](#) on Sun, 11 Dec 2005 21:13:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kenne nicht eine einzige Studie die besagt,das weniger als 1800 mg irgendwie im Rahmen einer Erkrankung Glutathion im Zielgewebe und auch sonst erhöhen.Frauen mit PCO-S müssen auch ab 100 mg einnehmen,um eine Wirkung zu erfahren..

Subject: Re: So ein Schwachsinn!! Nachtrag..

Posted by [tino](#) on Sun, 11 Dec 2005 21:17:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Mir ist kein Vitamin/Mineralstoff/Spurenelement bekannt das auch nur Ansatzweise bei AGA greift."

Schon klar wenn man nur Apothekenzeitschriften und Pfizer-Werbebrochüren für Doofe verstehen kann...

Subject: nicht NAC alleine und @Tino

Posted by [Bernd85](#) on Sun, 11 Dec 2005 21:46:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer NAC über einen längeren Zeitraum nimmt, sollte zusätzlich noch Zink, Kupfer und einen

Aminosäuren-Komplex nehmen. Wenn die Quelle recht hat, die ich zitiert habe.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&goto=2655>

Ich befürchte auch das ich arm werde, wenn ich die NEMs in der von Tino empfohlen Menge zu mir nehme.

@Tino

Darf man wissen wie viel du pro Monat nur für NEMs aus gibst?

Günstige Bezugsquellen wären auch interessant.

Gruss Bernd

Subject: Re: So ein Schwachsinn!!

Posted by [fiebius](#) on Sun, 11 Dec 2005 22:49:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zu viel Antioxidantien ***** oder was Tino???

Dein Thema Antioxidantien ist so alt wie meine Oma,
in USA gähnen sie bei dem Wort.

Wieso, weil die Amis sich schon sei Jahrzehnten mit
dem Zeug vollstopfen und mittlerweile genauso
***** sind wie du es jetzt schon bist
oder in 10 Jahre sein wirst, angenommen du *****
dann noch. Mach mal ne Entzugskur und werd wieder
clean Junge, bevor es zu spät ist.

Subject: Re: So ein Schwachsinn!!

Posted by [kkoo](#) on Sun, 11 Dec 2005 23:06:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo, fiebius - bitte keine beleidigungen, ich und andere wollen im forum infos, nicht streitereien in solchem ton!

was den ton angeht: gilt auch ein klein bisschen auch für tino, ist doch völlig unnützlich, so hart zu werden. als wenns nicht schon hart genug ist mit dem HA.

Subject: Re: So ein Schwachsinn!!

Posted by [Gast](#) on Sun, 11 Dec 2005 23:15:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: @Tino & fiebius

Posted by [Quick](#) on Sun, 11 Dec 2005 23:26:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jo tino homie & jo fiebius homie

seid doch bitte so nett klickt auf eure beiträge wo ihr euch gegenseitig wertende aussagen an den kopf knallt, und ersetzt diese einfach mit einem stern = *

das wär nett

Quick

Subject: Re: So ein Schwachsinn!!

Posted by [tino](#) on Mon, 12 Dec 2005 00:18:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bevor ich jetzt mit dir weiter Diskutiere,...möchte ich gerne wissen ob dir überhaupt bewusst ist,ob und inwiefern,..und vorallem welche Faktoren im Rahmen diverser Alopezien(inc AGA)hormonell hochgeschaltet und generell als Proliferationshemmer fungieren.Ohne das Wissen darum,ist keine Kritik an Antioxidanten möglich!

Solltest du das nicht wissen,erübrigt sich eine Diskusion,und ich werde deine Einwände in die Ecke dummer Jungenstreich werfen.Ich werde sie dann in diese Ecke werfen,weil so jedem klar seien dürfte,das deine Einwände lediglich aus einer Milchmädchenrechnung resultieren,und Betroffene die ein wahres Interesse an ihrem Haarproblem haben,sie besser kommentarlos ignorieren sollten.

Eine zweite Milchmdchenrechnung a'la "warum haben die Amerikaner dann nicht alle Haare wie Bob Marley" wird auch nicht dazu führen das ich deinen Kommentar nicht in die oben genannte Ecke abshieben werde.

Für alle die sich empört haben,..mich kann er nicht beleidigen,und meine Kritik richtet sich lediglich gegen seine Zeilen und nicht gegen ihn selbst(kenne ihn nicht).Das kann man so nicht stehenlassen,es ist grundfalsch,und könnte Neulinge verdummen.

Subject: Re: So ein Schwachsinn!!

Posted by [tino](#) on Mon, 12 Dec 2005 00:48:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Das ist das zweite mal das er Argumente,...Fehlannahmen die er aus der Luft gegriffen hat aufgeschrieben hat.Das macht man nicht,...wenn ich etwas nicht beurteilen kann,dann halte ich die Klappe und verweise auf einen Experten aus diesem Bereich.

Ausserdem

Das hier hat er vor einiger Zeit geschrieben.

Eine riesige Auswahl zu fairen Preisen gibt es hier
Werden von Deutschland/Niederlande aus verschickt
per Rechnung (keine Kreditkarte notwendig)

<http://www.vitadvice.de/>

Z.B. kosten 100Tab. Zinkglukonat 50MG Firma NOW 5,47Euro

Die Inhaltstoffe der Firma NOW findest du hier

<http://www.nowcatalog.com/index.html>

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/1407/dde4db5ca1b9d7eb1e7b82215cd8210b/#msg_1407

Manche NEM empfiehlt er,und Empfehlungen von anderen macht er schlecht!Paradox,..zumal er das alles ohne Wissen um Haarbiologie tut.

Möchte im nichts unterstellen,aber diese Eigenarten verleiten mich zu der Annahme,das er(?) für diverse Firmchen werben könnte,da er ja auch Hersteller nennt,und sich detaliert zu Preisen und Lieferbedingungen äussert.

Subject: Re: @Tino & fiebius

Posted by [Gast](#) on Mon, 12 Dec 2005 14:41:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, hey,

der sonst immer so kecke Quick (was mich nicht gestört hat) mach das als Moderator richtig gut.

Gehört hier zwar nicht unbedingt hin, aber ihr werdet´s mir nachsehen.

Crusher

Subject: Re: nicht NAC alleine und @Tino
Posted by [tino](#) on Mon, 12 Dec 2005 14:46:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bernd85 schrieb am Son, 11 Dezember 2005 22:46Wer NAC über einen längeren Zeitraum nimmt, sollte zusätzlich noch Zink, Kupfer und einen Aminosäuren-Komplex nehmen. Wenn die Quelle recht hat, die ich zitiert habe.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&goto=2655>

Ich befürchte auch das ich arm werde, wenn ich die NEMs in der von Tino empfohlen Menge zu mir nehme.

@Tino

Darf man wissen wie viel du pro Monat nur für NEMs ausgibst?

Günstige Bezugsquellen wären auch interessant.

Gruss Bernd

Hallo

"Ich befürchte auch das ich arm werde, wenn ich die NEMs in der von Tino empfohlen Menge zu mir nehme."

Das ist nicht so teuer!

Wieviel kannst/willst du mtl für NEM ausgeben?

"Günstige Bezugsquellen wären auch interessant."

Ich persönlich vertraue,und empfehle auch nur gerne NEM mit Apothekenqualität.

@Tino

Darf man wissen wie viel du pro Monat nur für NEMs ausgibst?"

Wenn ich ehrlich bin weiss ich es nicht.Hab noch nie nachgerechnet,...c.a 200 Eur oder so,..kann aber auch etwas mehr,oder etwas weniger sein.Geht aber auch viel billiger,..nur bin ich selbst bischen pingelig,..hab da so meine vavorisierten Firmen.

Gruss Tino

Subject: boo eh
Posted by [kkoo](#) on Mon, 12 Dec 2005 15:13:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

200 euro allein fürs nems? das geht ja noch

naja, die wirtschaft muss ja auch angekurbelt werden - und wenn man sichs leisten kann...

ich komme mit ca. 20 euro für nems aus, wenn nicht noch etwas weniger.

Subject: Re: boo eh
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 12 Dec 2005 15:18:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn ich wirklich genug geld hätte, würde ichs genauso machen...

irgendwann mal

Subject: Re: boo eh
Posted by [kkoo](#) on Mon, 12 Dec 2005 15:27:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb: "wenn ich wirklich genug geld hätte, würde ichs genauso machen..."

irgendwann mal"

und dann isses zu spät für nems gegen HA. ich stehe auf dem standpunkt: egal was kostet, das nem muss 100%ig optimiert werden, auch wenn ich wenig geld habe.

aber ich glaube, tino flunkert auch ein wenig...

Subject: Re: boo eh
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 12 Dec 2005 15:34:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

verstehe was du meinst, aber ich sehe das eben anders, ich würde mir diese dosen nicht reinziehen,...ich meinte eher, die qualität

lg

Subject: Re: boo eh
Posted by [tino](#) on Mon, 12 Dec 2005 15:38:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"200 euro allein fürs nems? das geht ja noch "

Ich müsste nachrechnen,..aber grob gesehen,..40 Eur die Aminoampullen,20 Eur das Biotin,15 Eur die Folsure,Crataegutt 18 Eur das Eisen 18 Eur,..fast schon ein 100 weg für die Hälfte.
NAC ist spottbillig.

Subject: Re: boo eh
Posted by [kkoo](#) on Mon, 12 Dec 2005 15:38:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klaro, das mit der qualität, aber das sind doch meist wieder nur die markennamen, die man bezahlt, und notwendig nicht die höhere qualität... however.

Subject: Re: boo eh
Posted by [tino](#) on Mon, 12 Dec 2005 15:39:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was genau hast du eigentlich gegen diese Dosen?Jeder renomierete Anti-Aging Arzt empfiehlt das so,..oder höher dosiert.

Subject: Re: boo eh
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 12 Dec 2005 15:39:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Mon, 12 Dezember 2005 16:38klaro, das mit der qualität, aber das sind doch meist wieder nur die markennamen, die man bezahlt, und notwendig nicht die höhere qualität... however.

stimmt wahrscheinlich eh....! sicher ist halt sicher, aber im moment kauf ich eben nonames...

lg

Subject: Re: boo eh
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 12 Dec 2005 15:43:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

um ehrlich zu sein, weil ich einfach noch zu wenig darüber weiss...wenn ich mir sicher bin, dass

die dosen so ok sind, würde ich sie auch nehmen...aber bis dahin dauert es noch etwas,...

ansonsten finde ich die NEM supplementierung auf keinen fall eine schlechte sache...man sollte halt nur wissen, wie was wo

lg

Subject: Re: boo eh
Posted by [pilos](#) on Mon, 12 Dec 2005 15:45:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ah..hört mal mit diese übertrieben und überteuerten NEMs vorstellungen auf.....nach 16 jahre AGA werde ich wohl wissen was sie taugen oder nicht...da kann @Tino 1000 studien reinstellen...das haut in vivo nie so hin wie auf dem papier.....

basisversorgung und gut ist es.....!!!!

Subject: Re: boo eh
Posted by [tino](#) on Mon, 12 Dec 2005 15:50:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"basisversorgung und gut ist es.....!!!! "

Hat man ja gesehen wie weit das hier führt,..manche sind schon 7 Jahre hier!

Pilos ich glaube du verwechselst etwas.Das alles wirkt nur richtig gut,wenn man es beim aller,aller,aller,aller,aller,aller,aller,allerersten Anzeichen praktiziert.Wenn 3 Haare fehlen,..Vollgas!Dann kommt keine AGA mehr.

Subject: Re: boo eh
Posted by [pilos](#) on Mon, 12 Dec 2005 15:52:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Mon, 12 Dezember 2005 16:50

Pilos ich glaube du verwechselst etwas.Das alles wirkt nur richtig gut,wenn man es beim aller,aller,aller,aller,aller,aller,aller,allerersten Anzeichen praktiziert.Wenn 3 Haare fehlen,..Vollgas!Dann kommt keine AGA mehr.

aber nicht mit NEMs alleine!!!!

mit der richtigen DHT blockung...brauchst du NEMs kaum.....

Subject: Re: NEM alleine nicht aber..

Posted by [tino](#) on Mon, 12 Dec 2005 15:57:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"mit der richtigen DHT blockung...brauchst du NEMs kaum....."

Doch!Sogar die Prostatawissenschaft hat es mittlerweile verstanden.Der komplette Artikel,..also mehrere stehen auf meiner Seite,..und auch dort wird gesagt das Antiandrogene alleine nicht ok sind.

Und wie denn die richtige DHT Hemmung?Das wäre ja z.b Fin und Spiro,..und das will doch kaum einer?

Subject: Re: Nur die richtige DHT Blockade..

Posted by [tino](#) on Mon, 12 Dec 2005 15:59:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie soll das gehen?Was ist mit Stress,und vorallem dem Alterungsprozess,der ja erst das Ablesen der Gene ermöglicht?Das Glutathion wird dir mit zunehmendem Alter aus den Zellen gepiffen,und die Prooxidanten steigen mit zunehmendem Alter an.Aber das ist noch lange nicht alles.

Subject: Re: Nur die richtige DHT Blockade..

Posted by [pilos](#) on Mon, 12 Dec 2005 16:17:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Mon, 12 Dezember 2005 16:59wie soll das gehen?Was ist mit Stress,und vorallem dem Alterungsprozess,der ja erst das Ablesen der Gene ermöglicht?Das Glutathion wird dir mit zunehmendem Alter aus den Zellen gepiffen,und die Prooxidanten steigen mit zunehmendem Alter an.Aber das ist noch lange nicht alles.

altern wirst du so..oder so.....

Zitat:Sogar die Prostatawissenschaft hat es mittlerweile verstanden

ja...das nicht nur DHT sondern auch Estrogen daran schuld ist.....

ich nehme ja auch nems...wenn ich gerade welche habe...bzw...wenn mir es mal wieder einfällt....

ich versuche die leuten davon abzuhalten ihr geldbeutel all zu stark zu plündern.....

es gibt hier eine menge leute die in der ausbildung sind, bei denen das geld nicht so locker steht....dann sollen sie sich nicht die nems vom mundes sparen und nur noch von nems leben ohne sich richtig zu ernähren.....

und den ganzen tag mit dem Nichtgenommenen-schlechtes-gewissen- Nems herumlaufen

basisversorgung reicht.

Subject: Re: boah ey
Posted by [Gast](#) on Mon, 12 Dec 2005 16:17:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr guter Beitrag von Pilos,
seh ich genau so.
Das Thema NEM wird hier i. A. zu übertrieben abgefeiert.

Crusher

Subject: Re: boah ey
Posted by [tino](#) on Mon, 12 Dec 2005 16:21:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Das Thema NEM wird hier i. A. zu übertrieben abgefeiert"

Und wie begründest du diese deine Aussage?Instinkt,Erfahrung,oder wissenschaftlich?

Subject: Re: boah ey
Posted by [pilos](#) on Mon, 12 Dec 2005 16:23:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Mon, 12 Dezember 2005 17:21"Das Thema NEM wird hier i. A. zu übertrieben abgefeiert"

Und wie begründest du diese deine Aussage?Instinkt,Erfahrung,oder wissenschaftlich?

Erfahrung.....

Subject: Re: Nur die richtige DHT Blockade..
Posted by [tino](#) on Mon, 12 Dec 2005 16:25:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"es gibt hier eine menge leute die in der ausbildung sind, bei denen das geld nicht so locker steht....dann sollen sie sich nicht die nems vom mundes sparen und nur noch von nems leben ohne sich richtig zu ernähren"

Ok,..das ist ein Punkt.Es sei denn sie können es sih irgendwie leissten,..und müssen dabei nicht auf Äpfel und Birnen verzichten:-)

Na mal ernsthaft,..soooooooooo teuer ist vieles ja nicht.Nach kostet 8 eur 50 Stück,..Brausetabletten sind sogar 3 mal so billig in der Apotheke.

Ich verstehe diese I Net Bestellungen in anchen Fällen nicht,..Angst vor der Apotheke:-)ASS kostet 3 Eur oder so.

Subject: Re: kann es sein...
Posted by [tino](#) on Mon, 12 Dec 2005 16:27:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"ja...das nicht nur DHT sondern auch Estrogen daran schuld ist"

Das Estrogen das ganze nur wachsen lässt,..wie es auch Haare wachsen lässt?Hyperplasya=das gegenteil von Atrophie...oder nicht?

Subject: Re: nicht du..
Posted by [tino](#) on Mon, 12 Dec 2005 16:28:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

er soll es erklären:-)!

Subject: Re: boah ey
Posted by [Gast](#) on Mon, 12 Dec 2005 16:31:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tino, es ist meine persönliche Meinung.

Zum Glück muss ich die nicht wissenschaftlich
begründen.
Gruß an Dich
Crusher

Subject: Re: Nur die richtige DHT Blockade..
Posted by [pilos](#) on Mon, 12 Dec 2005 16:32:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Mon, 12 Dezember 2005 17:25"es gibt hier eine menge leute die in der
ausbildung sind, bei denen das geld nicht so locker steht....dann sollen sie sich nicht die nems
vom mundes sparen und nur noch von nems leben ohne sich richtig zu ernähren"

Ok,..das ist ein Punkt.Es sei denn sie können es sih irgendwie leissten,..und müssen dabei
nicht auf Äpfel und Birnen verzichten:-)

Na mal ernsthaft,..soooooooooo teuer ist vieles ja nicht.Nach kostet 8 eur 50
Stück,..Brausetabletten sind sogar 3 mal so billig in der Apotheke.

Ich verstehe diese I Net Bestellungen in anchen Fällen nicht,..Angst vor der Apotheke:-)ASS
kostet 3 Eur oder so.

es geht gar nicht darum...klar geht es auch billig.....es geht darum das hier viele verzweifelt
sind...ständig den eindrück haben sie würden zu wenig einnehmen weil sie dann hören.....
bei 20 leute die 20 verschieden nems nehmen....plündern dann ihr geldbeutel.....mit einem
zweifelhaftem ergebniss...darum geht es.....

Subject: Re: Nur die richtige DHT Blockade..
Posted by [tino](#) on Mon, 12 Dec 2005 16:36:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich meine Seite fertig habe,werde ich die allerbilligsten NEM,die sich jeder leissten kann
zusammensuchen und eintragen.Die wird sich dann jeder leisten können.

Man müsste Fotos von den Haaren sehen,um ihnen Prognosen erstellen zu können....also ob
es sich "noch" lohnt viel zu tun.

Subject: Re: Nur die richtige DHT Blockade..
Posted by [pilos](#) on Mon, 12 Dec 2005 16:39:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Mon, 12 Dezember 2005 17:36 Wenn ich meine Seite fertig habe, werde ich die allerbilligsten NEM, die sich jeder leisten kann zusammensuchen und eintragen. Die wird sich dann jeder leisten können.

Zitat: Man müsste Fotos von den Haaren sehen, um ihnen Prognosen erstellen zu können.... also ob es sich "noch" lohnt viel zu tun.

lohnen, lohnt sich immer was zu tun..... es muss nur der jeweiligen situation angepasst werden und angemessen sein.....

Subject: Re: Nur die richtige DHT Blockade..
Posted by [Gast](#) on Mon, 12 Dec 2005 16:48:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das, was Pilos sagt, ist genau, was ich auch meine:

NEM sollten nicht der Beruhigung des Gewissens dienen; das Gewissen kann endlos sein, die Geldtasche ist es gewiß nicht.

Heute sind es NEM, aber morgen muß es die Mentalität sein, die man wechselt (die kann man nur leider nicht in der Apotheke kaufen) und dann soll man in andere Regionen der Erde ziehen, wo es sich in der Tat gesünder lebt usw. usw. Man sollte einfach sehen, wo man steht, wo man hinwill; auch einsehen, wohin man kann, wohin nicht; das sind berechnete Fragen... Aber wenn man erst durch AGA auf sie gebracht wird und nur noch in diesem Rahmen darüber nachdenkt... na ja.

Subject: Re: Nur die richtige DHT Blockade..
Posted by [tino](#) on Mon, 12 Dec 2005 16:50:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"lohnen, lohnt sich immer was zu tun..... es muss nur der jeweiligen situation angepasst werden und angemessen sein....."

Ja,.. aber man könnte so über Bilder z.B. einem NW4, der z.B. nur Fin und massenweise NEM nehmen möchte, und dazu noch Student ist, dann doch eher zu einer HT raten, bzw. dazu das er dafür spart, und sein Geld jetzt erstmal für ihm wichtigere Dinge ausgibt.

Bei Haaren wie Quick sie hat, wo noch alles zu retten ist, würde ich sagen gib Gas Junge,.. noch

geht alles.

Subject: Re: Nur die richtige DHT Blockade..
Posted by [tino](#) on Mon, 12 Dec 2005 16:54:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Sancho

"Heute sind es NEM, aber morgen muß es die Mentalität sein, die man wechselt (die kann man nur leider nicht in der Apotheke kaufen) und dann soll man in andere Regionen der Erde ziehen, wo es sich in der Tat gesünder lebt usw. us"

Nein,..kein Hype bezogen auf eine Sache,..sondern all die von dir genannten Pnkte sind zu beachten.

Bislang wurde hier doch nur mit Schrott Hype betrieben!Ich erinnere mich an Innovate,..oder Kugorows Adenosinlaserwasser!Nem sind damit gar nicht zu vergleichen,..sie liefern Leben für die Zellen.Das selbe gilt für eine gute Pflege einer guten gesunden Mentalität.

gruss Tino

Subject: Re: Nur die richtige DHT Blockade..
Posted by [tino](#) on Mon, 12 Dec 2005 17:02:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wusste ja keiner wie es funktioniert damals.DHT und Haarwuchsmittel deren zweifelhafte Wirkprinzipien von fast niemandem verstanden wurden,..mehr war da nicht.Weiter wie bis zum DHT hat kaum einer gedacht.Jetzt ist ein Grundstein da.

Irgendwo hast du mich gefragt was ich unter schnell verlaufender AGA verstehe.Also unter dreissig,und vor dem 30 Lebensjahr schon mindestens einen hohen ausgeprägten NW2 mit diffuser oberkopfflichtung.Bischen NW1 Bildung in den 20 ist für mich keine rasant verlaufende AGA.

Ja,..die Rechnungen in der Studie konnten nur durch Befragung bz des erstmaligen auftretens entstanden sein.

Gruss Tino

Subject: Re: Nur die richtige DHT Blockade..

Posted by [Gast](#) on Mon, 12 Dec 2005 17:22:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Mon, 12 Dezember 2005 17:54

Nein,..kein Hype bezogen auf eine Sache,..sondern all die von dir genannten Pnkte sind zu beachten.

gruss Tino

Hmh, sicher, im Grunde sagte ich das ja gerade. Die Frage, wie und warum man an NEM herangeht ist aber eben auch eine Frage der Mentalität... aber nun gut. Mir kommt es so vor, als seien hier viele auf die NEM zu sehr zentriert, vielleicht weil es sie so einfach zu beschaffen gibt. Wenn man aber so gedankenlos darauf zugeht und glaubt damit vieles zu lösen verliert man andere Dinge aus den Augen: Mentalität und Kultur sind sehr weite Begriffe... Aber lass es mich verflacht so sagen: zur Ernährung gehört nicht nur der Nährstoff, sondern auch das Essen. Nicht umsonst ist das Essen in fast allen Kulturen u. Religionen einer der am meisten ritualisierten Bereiche. Ich glaube, dass gerade dieser Aspekt (der Wichtigkeit des Essens selbst und der mit ihm verbundenen Kultur etc.) etwas ist, das uns heutzutage ebenso so abhanden kommt wie die Qualität der Nahrung an sich. Der Name FASTFOOD spricht in diesem Zusammenhang Bände. In vielen Fällen aber ist auch der Griff nach NEM eines von vielen Symptomen für diesen Verlust, der meiner Ansicht vollkommen vernachlässigt wird.

Subject: Re: Nur die richtige DHT Blockade..

Posted by [kaya](#) on Mon, 12 Dec 2005 18:05:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich lebe im moment sehr grenzwertig...ich esse eigentlich gar kein obst und kein gemüse, fast nur fertiggerichte, fast food und so, einfach dass ich satt bin und energie bekomme...den rest versuche ich mit nems auszugleichen, aber ich weiss jetzt nicht ob das so gut geht oder ob ich bald am tropf haenge deswegen, aber es kann ja keiner klar sagen oder begruenden

Subject: Re: Nur die richtige DHT Blockade..

Posted by [sprite](#) on Mon, 12 Dec 2005 18:34:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe es auch schon öfters erwähnt , aber die nems werden masslos überbewertet !

Wenn man z.B. schon fin und minox. nimmt kann NEM vielleicht unterstützend wirken, aber ob es wirklich in der lage ist den haarstatus nennenswert positiv zu beeinflussen, waage ich zu bezweifeln,
einfach aus der erfahrung her das ich bb seit 6 jahren betreibe massige supplemente konsumiere, gesunde ernährung,
aber trotzdem geht der ha weiter....

Von der genetik siehts garnicht so schlecht aus mein vater hat mit 65 gerade mal ein liches nw 3v und bei ihm ist der ha seeeeeeeeeeeeeeeeeeehr langsam vorangeschritten !

Subject: Re: Nur die richtige DHT Blockade..
Posted by [tino](#) on Mon, 12 Dec 2005 18:39:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

"einfach aus der erfahrung her das ich bb seit 6 jahren betreibe massige supplemente konsumiere, gesunde ernährung, aber trotzdem geht der ha weiter...."

Villeicht zu lasche Antiandrogene? Dutasterid nimmst du,..und wartest den durchbruch noch ab,..oder?

Was für NEM in welchen Dosen nimmst du,..oder hast du wie lange genommen?

Es muss nicht immer genetisch,oder androgenetisch sein.Du könntest z.b einen TNF-a Defekt haben,..oder eine leichte SD Funktionsstörung,oder eine latente chronische Entzündung,..und und und..

Alter?

Gruss Tino

Subject: @tino
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 12 Dec 2005 18:54:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du meinst in deinen aufzählungen wirklich immer 100 mg vitamin c, oder 1000 mg?

Subject: Re: 1000 ot
Posted by [tino](#) on Mon, 12 Dec 2005 19:01:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ot

Subject: Re: NEM-cocktail
Posted by [Eisenhauer](#) on Mon, 12 Dec 2005 22:26:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frage @ tino:

ich habe mir gedacht anstatt vitamintabletten esse ich jeden tag 6 verschiedene obstsorten sowie zu warmen mahlzeiten gemüse und um die aminosäureversorgung zu sichern esse ich einfach sehr viel eiweiß(täglich 1 liter milch, 1 liter sojamilch,500 g magerquark, und 200-300 g putenbrust, dazu dann noch vollkornbrot etc)

reicht das dann nicht so aus oder muss man dieminosäuren xtra dazu einnehmen

zu nac: das nehm ich natürlich ein, täglich so 1000

gruß, eisenhauer

Subject: Re: NEM-cocktail
Posted by [Eisenhauer](#) on Mon, 12 Dec 2005 22:31:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dazu noch für den igf1 3 mal in der woche ausdauerheiten und 2 mal krafttraining / keine zigaretten / und 1, 25 fin

wie stehen meine chancen meinen ha zu stoppen, vielleicht mit spiro topisch noch dazu?

thx im vorraus

Subject: Re: NEM-cocktail
Posted by [kkoo](#) on Mon, 12 Dec 2005 23:56:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die nem-mengen, die tino vorschlägt, wirst du bloß mit nahrung nicht erreichen, auch wenn sie gut und ausgewogen ist.

Subject: Re: Nur die richtige DHT Blockade..
Posted by [sprite](#) on Tue, 13 Dec 2005 14:49:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Mon, 12 Dezember 2005 19:39Hallo

"einfach aus der erfahrung her das ich bb seit 6 jahren betreibe massige supplemente konsumiere, gesunde ernährung, aber trotzdem geht der ha weiter...."

Villeicht zu lasche Antiandrogene? Dutasterid nimmst du,..und wartest den durchbruch noch ab,..oder?

Was für NEM in welchen Dosen nimmst du,..oder hast du wie lange genommen?

Es muss nicht immer genetisch,oder androgenetisch sein.Du könntest z.b einen TNF-a Defekt haben,..oder eine leichte SD Funktionsstörung,oder eine latente chronische Entzündung,..und und und..

Alter?

Gruss Tino

Ich bin 24 jahre alt
Ha seit ich 16 bin sehr langsam voranschreitend
momen. nw 1,8

Ich nehme das doppelte der empfohlenen tagesdosis(multivitaminpreperat) zu mir wegen dem sport,
Eiweispräparate, kreatinkuren, chromium-kuren, ab und zu magnesium tabs...usw.

Das duta shedding scheint beendet zu sein, normalerweise hatte ich 70 haare im waschbecken wenn ich fest an den haaren (in der fornt) zog, seit kurzen sind es gerade mal 10 haare !

Der haarstatus hat sich stark durch das sehdding verschelchtert, neuwuchs nur sehr leicht (2-3 terminhalhaare ansonsten flaum) aber richtiger neuwuchs kann noch kommen....

Ich war vor 5 jahren wegen den ha beim arzt und habe tests machen lassen (Blutbild, haarprobe, gewebeprobe) mit dem resultat das ich aga habe, sofort mit fin begonnen....

Subject: Re: Nur die richtige DHT Blockade..
Posted by [tino](#) on Tue, 13 Dec 2005 15:09:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Das Blutbildkann ich das mal sehen?War warscheinlich nicht vollständig?Wenn doch,so ist es in der Regel so das der Arzt es nicht richtig interpretieren kann!

"Ich nehme das doppelte der empfohlenen tagesdosis(multivitaminpreperat) zu mir wegen dem sport,
Eiweispräparate, kreatinkuren, chromium-kuren, ab und zu magnesium tabs...usw."

Kreatin kann man auch sehr lange nehmen. Warum nimmst du nicht meine Empfehlungen in der von mir empfohlenen Dosis? Das ist ja doch noch bisschen was anderes wie Vitamine Eiweiss etc.

Wenn dir das schon so früh passiert ist, kann man von CAG-repeat Polymorphism ausgehen, was kein hohes T oder NNR Probleme ausschliesst. Hohes T, was ja nicht durch Duta runtergeht erzeugt auch starken oxidativen Stress über Homocystein. Allein das ist schon ein Grund für 2000 mg NAC und 10 mg Folsäure tgl.

Eine Biopsie sagt fast gar nichts aus, ..ausser das man hier bisschen histopathologische Muster aufs Ungefähre abgleichen kann.

Glaub mir, ..die NEM werden das in den richtigen Dosen potenzieren. Hat ja auch bei PCO-S bei Frauen gewirkt, ..und frühzeitige AGA ist das selbe wie weibliches PCO-S, ..nur ohne Zysten.

Subject: Re: Nur die richtige DHT Blockade..
Posted by [sprite](#) on Tue, 13 Dec 2005 16:04:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Blutbildkann ich das mal sehen? War wahrscheinlich nicht vollständig? Wenn doch, so ist es in der Regel so das der Arzt es nicht richtig interpretieren kann!

Zurzeit habe ich leider kein Blutbild parat, das letzte das ich im Betrieb machen liess (vor ca. 1 Jahr) war laut Arzt auch in Ordnung, ich schaue mal das ich wieder ein Blutbild machen lasse und dann auch ins Forum stelle !

Wenn dir das schon so früh passiert ist, kann man von CAG-repeat Polymorphism ausgehen, was kein hohes T oder NNR Probleme ausschliesst. Hohes T, was ja nicht durch Duta runtergeht erzeugt auch starken oxidativen Stress über Homocystein. Allein das ist schon ein Grund für 2000 mg NAC und 10 mg Folsäure tgl.

Ein bisschen viel Fremdbegriffe auf einmal

Du sprichst ja darauf an das mein Haarschaden schon so früh begann, das liegt auch sicherlich daran das ich schon mit 11 Jahren in die Pubertät kam..... Mit 18 hatte ich dann so um 0,8.....

Subject: Re: Nur die richtige DHT Blockade..
Posted by [tino](#) on Tue, 13 Dec 2005 16:12:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei dir besteht sehr wahrscheinlich eine Mutation der AR Rezeptoren, bzw diese nehmen zu viele Androgene auf. Das ist immer so bei frühzeitiger AGA, ..hat Bonn erst kürzlich untersucht. Hab auch den kompletten Artikel hier. Sowas geht aber auch oft mit hohen Androgenwerten einher, die durch Duta ja nochmal steigen(T). Das DHT macht das aber auch. Deshalb die Antioxidanten etc,..die fangen die androgenverursachten Radikalschäden ab.

Ein Blutbild wre sehr gut!

Subject: Re: NEM-cocktail
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 13 Dec 2005 18:58:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: NEM-cocktail
Posted by [Eisenhauer](#) on Tue, 13 Dec 2005 21:40:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würde es zu zuviel vitaminen kommen, wenn ich zu dieser ernährungsweise noch NEM einnehmen würde?

gruß
