
Subject: Welche NEMs für Raucher
Posted by [Bernd85](#) on Sun, 11 Dec 2005 14:08:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welche NEMS würdet ihr einem Raucher empfehlen?

Gruß
Bernd

Subject: Re: Welche NEMs für Raucher
Posted by [Gast](#) on Sun, 11 Dec 2005 14:25:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kein Selen.

Crusher

Subject: kein Selen ?
Posted by [tvtotalfan](#) on Sun, 11 Dec 2005 16:16:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso kein Selen ?

ich habe des öfteren gelesen dass "gerade bei Rauchern" Selen zugeführt werden soll, noch mehr nämlich als bei Nichtrauchern.

Subject: Re: kein Selen ? Die Zweite
Posted by [tvtotalfan](#) on Mon, 12 Dec 2005 15:32:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...würde mich wirklich interessieren, warum kein Selen für Raucher ? Oder war das eher ein Ausrutscher und sollte heißen "kein Vitamin A für Raucher" ?

Subject: Re: kein Selen ? Die Zweite
Posted by [tino](#) on Mon, 12 Dec 2005 15:33:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doch Selen,..200 ug.Gerade Selen ist hier wichtig,..und NAC.

Subject: Re: kein Selen ?

Posted by [Gast](#) on Mon, 12 Dec 2005 16:11:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

soweit ich´s weiß, soll sich bei Rauchern - bin auch einer -
unter Seleneinnahme das Krebsrisiko potenzieren.
Falls ich´s falsch sehe, klärt mich auf.

Gruß
Crusher

Subject: Re: kein Selen ?

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 12 Dec 2005 16:14:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das gilt nach meinem Wissen nur bei Viatmin A. Dort ist das auch ein recht neues Ergebnis und erst ein paar Monate alt.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: kein Selen ?

Posted by [tino](#) on Mon, 12 Dec 2005 16:31:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein,..Raucher haben Selenmangel.Gillt wie Frankfurter sagt nur für Vit A.

Aber das ist alles epidemiologischer Mist,..nichtmals Blut hat man im rahmen dieser Studien entnommen.
