

---

Subject: Welche NEMs für Raucher  
Posted by [Bernd85](#) on Sun, 11 Dec 2005 14:08:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Welche NEMS würdet ihr einem Raucher empfehlen?

Gruß  
Bernd

---

---

Subject: Re: Welche NEMs für Raucher  
Posted by [Gast](#) on Sun, 11 Dec 2005 14:25:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kein Selen.

Crusher

---

---

Subject: kein Selen ?  
Posted by [tvtotalfan](#) on Sun, 11 Dec 2005 16:16:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieso kein Selen ?

ich habe des öfteren gelesen dass "gerade bei Rauchern" Selen zugeführt werden soll, noch mehr nämlich als bei Nichtrauchern.

---

---

Subject: Re: kein Selen ? Die Zweite  
Posted by [tvtotalfan](#) on Mon, 12 Dec 2005 15:32:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...würde mich wirklich interessieren, warum kein Selen für Raucher ? Oder war das eher ein Ausrutscher und sollte heißen "kein Vitamin A für Raucher" ?

---

---

Subject: Re: kein Selen ? Die Zweite  
Posted by [tino](#) on Mon, 12 Dec 2005 15:33:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Doch Selen,..200 ug.Gerade Selen ist hier wichtig,..und NAC.

---

---

Subject: Re: kein Selen ?

---

Posted by [Gast](#) on Mon, 12 Dec 2005 16:11:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

soweit ich&acute;s weiß, soll sich bei Rauchern - bin auch einer -  
unter Seleneinnahme das Krebsrisiko potenzieren.  
Falls ich&acute;s falsch sehe, klärt mich auf.

Gruß  
Crusher

---

---

Subject: Re: kein Selen ?

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 12 Dec 2005 16:14:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das gilt nach meinem Wissen nur bei Viatmin A. Dort ist das auch ein recht neues Ergebnis und erst ein paar Monate alt.

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: kein Selen ?

Posted by [tino](#) on Mon, 12 Dec 2005 16:31:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein,..Raucher haben Selenmangel.Gillt wie Frankfurter sagt nur für Vit A.

Aber das ist alles epidemiologischer Mist,..nichtmals Blut hat man im rahmen dieser Studien entnommen.

---