

---

Subject: Mal eine Grundsatzfrage ...

Posted by [chris437](#) on Thu, 07 Sep 2006 13:37:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

mal eine grundsätzliche Frage: Ich werd wahnsinnig. Dort, wo der HA momentan am stärksten ist, Oberkopf, dort wo die GHEs zusammenwachsen, also wirklich nur dieses kleine Areal, sticht, juckt, schmerzt, die Kopfhaut praktisch ständig. Mal mehr mal weniger (in der Sonne zum Beispiel mehr). Wenn ich dann mit der Hand kurz drüberfahre, ists wieder ok für eine kurze Zeit.

Dort war vor einigen Monaten auch das SE am Schlimmsten. Hatte einige Monate Nizoral abgesetzt und es haben sich sehr dicke Krusten gebildet. Durch Cortison haben sie sich 3 Tage später mit sehr vielen Haaren gelöst. Seitdem wende ich Nizoral wieder regelmässig an. Krusten gibts dadurch keine mehr, aber die Kopfhaut ist sehr trocken (das war auch der Grund des damaligen Absetzens). Jucken und Stechen tuts allerdings nur in diesem sehr kleinen Bereich.

Kann das durchs SE sein, oder sind das diese "Mikroentzündungen" der Haarwurzeln?

Was kann man dagegen tun? Hochdosiertes NAC?

Oder MSM?

Momentan nehme ich folgendes:

Avo Mo-Mi-Fr seit 06/06 (zuvor 4 Jahre Fin), NAC 500mg, OPC200, "Daily Two" Multivit, Nizoral

Thx, Chris

---

---

Subject: Re: Mal eine Grundsatzfrage ...

Posted by [yellow](#) on Thu, 07 Sep 2006 15:49:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Trichodynie?

---

---

Subject: Re: Mal eine Grundsatzfrage ...

Posted by [chris437](#) on Thu, 07 Sep 2006 16:32:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oh mein Gott!

Was denn noch alles?

Danke für die Info, hab bisher noch nichts davon gehört.

Hab mich jetzt durch alle Seiten, die mir google gegeben hat, durchgelesen. Hört sich ja nicht sehr gut an, waren auch ein paar Links zu alopezie.de dabei.

Auf jeden Fall macht mich das wahnsinnig!

Morgen muss ich sowieso zum Arzt, werde ihn mal fragen, auch wenn das sicher nichts bringen wird ...

---

---

Subject: Re: Mal eine Grundsatzfrage ...

Posted by [chris437](#) on Fri, 08 Sep 2006 13:04:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so, war heute beim Hausarzt.

Hab ihm von diesem Jucken, Brennen und Stechen erzählt. Seine Sichtdiagnose: Trichdynie kann es nicht sein, weil dabei die Haut in Ordnung ist. Ist bei mir allerdings nicht der Fall. Die Kopfhaut ist an diesen Stellen gerötet, ich zitiere, "kleine Schwellungen durch Entzündungen der Poren". Somit gelangt lt ihm kein Sauerstoff (glaube ich) zu den Haarwurzeln und somit "sterben" diese ab (allerdings keine Haarwurzelentzündung, denke ich).

Er hat mir wieder Disprosalic (Cortisonlösung zum Auftragen) verschrieben. Das hab ich vor einem halben Jahr bereits für eine Woche verwendet, um die Krusten weg zu bekommen. Diesmal soll ich es praktisch dauerhaft täglich anwenden, zusätzlich zum Ket Shampoo. In der Gebrauchsanweisung steht auch als Nebenwirkung "vermehrter Haarwuchs". Trotzdem ist es Kortison, und darüber liest man meist nichts Gutes. Muss es aber ausprobieren, hab keine andere Wahl.

Ausserdem verschrieb er mir ein Beruhigungsmittel: Atarax. Gebrauchsanweisung: "befreit von psychisch bedingten körperlichen Beschwerden, zB Hauterscheinungen ....Erkrankungen mit seelisch bedingter oder allergischer Komponente (zB Hautrötung, Juckreiz, Ekzemen wie Neurodermitis, usw)".

Als letztes hab ich ihn zu Antioxidantien befragt. Seiner Meinung ganz sinnvoll, soll mir Vitamin A,C,E vom DM holen. Naja, nehme ja bereits länger höher dosiertes Zeug, zwar nicht ganz hoch, aber immerhin.

Von NAC hält er nichts. Nehme aber trotzdem weiter.

Vielleicht sollte ich doch den Select 181 (IgG vermittelte Nahrungsmittel Unverträglichkeiten) Test machen?  
Was meint ihr?  
chris

---