
Subject: duta hölle

Posted by [Oceanboy](#) on Thu, 10 Oct 2024 09:08:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo

hat jemand auch bei geringer Dosierung von dutasterid (1 kapsel oral pro Woche)

Nebenwirkungen verspürt wie?:

- starkes shedding
- Wassereinlagerungen
- psyche: v.a. ängste und depressive verstimmungen

ich habe nun erst 2 kapseln genommen und bemerke bereits diese Nebenwirkungen, das kann kaum ein Zufall sein.

wenn ich jetzt dutasterid sofort stoppe, normalisiert sich das schnell wieder?

wie lange muss ich in etwa rechnen?

wäre mega nett, wenn mir jemand helfen könnte. danke und lieber gruss!

Subject: Aw: duta hölle

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 10 Oct 2024 09:50:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Do., 10 Oktober 2024 11:08hallo

hat jemand auch bei geringer Dosierung von dutasterid (1 kapsel oral pro Woche)

Nebenwirkungen verspürt wie?:

- starkes shedding
- Wassereinlagerungen
- psyche: v.a. ängste und depressive verstimmungen

Als ich das erste mal Duta genommen habe, kams extrem schnell zu Shedding (was ein gutes Zeichen ist), auch waren Haut und Haare staubtrocken. Das reguliert sich aber schnell wieder. Wassereinlagerungen sind so schnell definitiv möglich, eine Lösung außer Dosis runterschrauben habe ich bis jetzt auch nicht. Was Psyche angeht, keine Ahnung. Auffällig ist aber, dass die meisten die Ängste und depressive Verstimmungen bei 5ar Hemmern beschreiben, entweder sowieso schon stark vorbelastet, oder gar auf medikamentöser Behandlung wegen ihrer Depressionen sind.

Wäre ich Arzt, würde ich wahrscheinlich jedem mit Angststörungen, Depressionen etc. von 5ar Hemmern abraten.

Subject: Aw: duta hölle

Posted by [Pfannkuchenmeister](#) on Thu, 10 Oct 2024 11:08:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Testo und DHT machen den Mann zum Mann. Bei Personen, die von natura aus nicht viel davon haben, wird bei zusätzlicher Reduktion die Psyche darunter leiden.

Subject: Aw: duta hölle

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 10 Oct 2024 12:39:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pfannkuchenmeister schrieb am Thu, 10 October 2024 13:08 Testo und DHT machen den Mann zum Mann. Bei Personen, die von natura aus nicht viel davon haben, wird bei zusätzlicher Reduktion die Psyche darunter leiden.

Die, die von Natur aus eh wenig DHT haben, brauchen sowieso keine DHT-Hemmer zu schlucken.

Eine Studie kam zu dem Schluss, dass Fin nur bei Männern mit hohem DHT wirkt.

Bei denjenigen, die ohnehin schon wenig DHT hatten, bewirkte eine noch weitere Absenkung keine Vorteile.

Subject: Aw: duta hölle

Posted by [Rico777](#) on Thu, 10 Oct 2024 14:10:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Do., 10 Oktober 2024 11:08 hallo

hat jemand auch bei geringer Dosierung von dutasterid (1 kapsel oral pro Woche) Nebenwirkungen verspürt wie?:

- starkes shedding
- Wassereinlagerungen
- psyche: v.a. ängste und depressive verstimmungen

ich habe nun erst 2 kapseln genommen und bemerke bereits diese Nebenwirkungen, das kann kaum ein Zufall sein.

wenn ich jetzt dutasterid sofort stoppe, normalisiert sich das schnell wieder?

wie lange muss ich in etwa rechnen?

wäre mega nett, wenn mir jemand helfen könnte. danke und lieber gruss!

Ich denke nicht das irreversible schäden bei einer kurzzeitigen einnahme befürchten musst, trotzdem würde ich an deiner stelle mal ein blutbild machen lassen bezüglich hormone.

Subject: Aw: duta hölle

Posted by [HaartzIV](#) on Thu, 10 Oct 2024 19:50:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Do., 10 Oktober 2024 11:08hallo

hat jemand auch bei geringer Dosierung von dutasterid (1 kapsel oral pro Woche)
Nebenwirkungen verspürt wie?:

- starkes shedding
- Wassereinlagerungen
- psyche: v.a. ängste und depressive verstimmungen

ich habe nun erst 2 kapseln genommen und bemerke bereits diese Nebenwirkungen, das kann kaum ein Zufall sein.

wenn ich jetzt dutasterid sofort stoppe, normalisiert sich das schnell wieder?
wie lange muss ich in etwa rechnen?

wäre mega nett, wenn mir jemand helfen könnte. danke und lieber gruss!

Wolltest du dein Regime wegen Nebenwirkungen nicht einstampfen und die Haare sich selbst überlassen?

Eine hypothetische, eigennützige Frage an dieser Stelle: Lohnt sich Fin/Dut ab dem 40.Lebensjahr überhaupt noch, wenn man ab diesem Alter einsteigt?

Subject: Aw: duta hölle
Posted by [SCWRG](#) on Thu, 10 Oct 2024 20:38:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Eine hypothetische, eigennützige Frage an dieser Stelle: Lohnt sich Fin/Dut ab dem 40.Lebensjahr überhaupt noch, wenn man ab diesem Alter einsteigt?

Sehr individuell, denke ich. Es kommt sehr auf deinen Ausgangsstatus an. Das, was du aktuell noch hast, wirst du dann sehr wahrscheinlich halten können.
Ggf. dazu Neuwachs, aber da kommt es u.a. darauf an, wie lange deine verlorenen Haare bereits verloren sind.

Subject: Aw: duta hölle
Posted by [HaartzIV](#) on Thu, 10 Oct 2024 20:56:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SCWRG schrieb am Do., 10 Oktober 2024 22:38Zitat:Eine hypothetische, eigennützige Frage an dieser Stelle: Lohnt sich Fin/Dut ab dem 40.Lebensjahr überhaupt noch, wenn man ab diesem Alter einsteigt?

Sehr individuell, denke ich. Es kommt sehr auf deinen Ausgangsstatus an. Das, was du aktuell noch hast, wirst du dann sehr wahrscheinlich halten können.
Ggf. dazu Neuwachs, aber da kommt es u.a. darauf an, wie lange deine verlorenen Haare bereits verloren sind.

Ok, Danke. Aber neben den möglichen side effects geht mir wahrscheinlich schon die Wartezeit für Ergebnisse aufn Sack. Minox boostet bei mir, bei konsequenter Behandlung spätestens nach 1 Monat(habe es schon mehrfach abgesetzt/reduziert). Finasterid soll ja angeblich frühestens nach 3 Monaten etwas bewirken.

Höchstwahrscheinlich werde ich mal RU testen. Etwas gebracht haben mir auch so Kürbiskapseln für meine vergrößerte Prostata. Habe es aber dennoch aus der Vorsicht heraus abgesetzt.

Subject: Aw: duta hölle
Posted by [SCWRG](#) on Thu, 10 Oct 2024 21:22:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm RU ist halt ein Mittel mit sehr viel Intransparenz und unklarer Studienlage.
Wenn du dich sogar traust, RU zu verwenden, warum dann nicht gleich Finasterid, würd zumindest ich mich fragen.

Subject: Aw: duta hölle
Posted by [Tomatello](#) on Thu, 10 Oct 2024 21:43:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Do., 10 Oktober 2024 22:56
Höchstwahrscheinlich werde ich mal RU testen. Etwas gebracht haben mir auch so Kürbiskapseln für meine vergrößerte Prostata. Habe es aber dennoch aus der Vorsicht heraus abgesetzt.

Schadet eine Überdosierung an Kürbiskapseln dem Körper bzw. inwiefern?

Subject: Aw: duta hölle
Posted by [Rico777](#) on Fri, 11 Oct 2024 00:45:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tomatello schrieb am Do., 10 Oktober 2024 23:43HaartzIV schrieb am Do., 10 Oktober 2024 22:56
Höchstwahrscheinlich werde ich mal RU testen. Etwas gebracht haben mir auch so Kürbiskapseln für meine vergrößerte Prostata. Habe es aber dennoch aus der Vorsicht heraus abgesetzt.

Schadet eine Überdosierung an Kürbiskapseln dem Körper bzw. inwiefern?
unnötig und übersteuert, es lieber ne hand voll Kürbiskerne ist gut für Haut und Haar.

Subject: Aw: duta hölle

Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 19 Oct 2024 05:38:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute

Danke erstmal für eure Inputs. Leider hat der Haarausfall bei mir extrem zugeschlagen. Ich frage mich, ob das an diesen 2 Kapseln Dutasterid liegen kann :?:

Ich habe mir nun vorgenommen, das Duta zu stoppen. Mir ist da einfach nicht wohl dabei.

OFF-TOPIC::

Leider habe ich in letzter Zeit mit extremen Histamin Schüben zu kämpfen. Ich denke, bei mir ist was mit den Mastzellen nicht in Ordnung, extrem kompliziertes Thema.

Zumindest habe ich auch eine "Alloknesis" - das heisst, nur schon ein sanftes Kräuseln und Streicheln der Haut (mein Freund hat das kürzlich bei mir gemacht) kann

zu einem heftigen Histamin Schub führen. Es muss wohl eine systemische Mastozytose oder ein Mastzellaktivierungssyndrom sein. Die Diagnose ist an sich nicht unbedingt wichtig, denn bei beiden wird Xolair als sehr wirksam beschrieben. Immerhin musste ich jetzt immer mal wieder ein Kortison Notfallset einnehmen, was ich auf Dauer natürlich vermeiden möchte.

Da bei mir alles normale wie Antihistaminika oder Ketotifen und Cromoglicinsäure kaum Wirkung hat, habe ich mich jetzt für XOLAIR (Omalizumab), ein Biologikum, entschlossen.

Inwiefern diese Hista Schübe zum Haarausfall beitragen weiss ich nicht, doch ich bin mir sicher, dass da was dabei ist. Vielleicht hat ja noch jemand Ahnung in diesem Gebiet :?:

WEITERBEHANDLUNG::

Topisches Fin/Minox/Melatonin und Lemongras werde ich doch weitermachen, so auch Minox bei den Augenbrauen. Alles Orale lass ich weg. Das ist für mich zumindest für den jetzigen Zeitpunkt ein Weg, der noch so ok scheint. Damit habe ich keine perfekte Lösung, aber eine, die zum Ertragen ist und hoffentlich auch noch etwas bringt. :roll:

OFF-TOPIC::

Zu guter Letzt: Kennt von euch jemand den neuen Gentest von Stratipharm :?: Es ist ein Stoffwechselprofil, das mittels Wangenabstrich gemacht wird. Danach kann man alle möglichen Medis

und NEMs eingeben und es wird dann aufgezeigt, ob das für die jeweilige Person unverträglich oder verträglich ist. Ich habe den Test schon mal hier.

Cheers!!

Eric
