

---

Subject: duta hölle

Posted by [Oceanboy](#) on Thu, 10 Oct 2024 09:08:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo

hat jemand auch bei geringer Dosierung von dutasterid (1 kapsel oral pro Woche)

Nebenwirkungen verspürt wie?:

- starkes shedding
- Wassereinlagerungen
- psyche: v.a. ängste und depressive verstimmungen

ich habe nun erst 2 kapseln genommen und bemerke bereits diese Nebenwirkungen, das kann kaum ein Zufall sein.

wenn ich jetzt dutasterid sofort stoppe, normalisiert sich das schnell wieder?

wie lange muss ich in etwa rechnen?

wäre mega nett, wenn mir jemand helfen könnte. danke und lieber gruss!

---

---

Subject: Aw: duta hölle

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 10 Oct 2024 09:50:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Do., 10 Oktober 2024 11:08hallo

hat jemand auch bei geringer Dosierung von dutasterid (1 kapsel oral pro Woche)

Nebenwirkungen verspürt wie?:

- starkes shedding
- Wassereinlagerungen
- psyche: v.a. ängste und depressive verstimmungen

Als ich das erste mal Duta genommen habe, kams extrem schnell zu Shedding (was ein gutes Zeichen ist), auch waren Haut und Haare staubtrocken. Das reguliert sich aber schnell wieder. Wassereinlagerungen sind so schnell definitiv möglich, eine Lösung außer Dosis runterschrauben habe ich bis jetzt auch nicht. Was Psyche angeht, keine Ahnung. Auffällig ist aber, dass die meisten die Ängste und depressive Verstimmungen bei 5ar Hemmern beschreiben, entweder sowieso schon stark vorbelastet, oder gar auf medikamentöser Behandlung wegen ihrer Depressionen sind.

Wäre ich Arzt, würde ich wahrscheinlich jedem mit Angststörungen, Depressionen etc. von 5ar Hemmern abraten.

---

---

Subject: Aw: duta hölle

Posted by [Pfannkuchenmeister](#) on Thu, 10 Oct 2024 11:08:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Testo und DHT machen den Mann zum Mann. Bei Personen, die von natura aus nicht viel davon haben, wird bei zusätzlicher Reduktion die Psyche darunter leiden.

---

Subject: Aw: duta hölle

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 10 Oct 2024 12:39:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pfannkuchenmeister schrieb am Thu, 10 October 2024 13:08: Testo und DHT machen den Mann zum Mann. Bei Personen, die von natura aus nicht viel davon haben, wird bei zusätzlicher Reduktion die Psyche darunter leiden.

Die, die von Natur aus eh wenig DHT haben, brauchen sowieso keine DHT-Hemmer zu schlucken.

Eine Studie kam zu dem Schluss, dass Fin nur bei Männern mit hohem DHT wirkt.

Bei denjenigen, die ohnehin schon wenig DHT hatten, bewirkte eine noch weitere Absenkung keine Vorteile.

---

Subject: Aw: duta hölle

Posted by [Rico777](#) on Thu, 10 Oct 2024 14:10:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Do., 10 Oktober 2024 11:08: hallo

hat jemand auch bei geringer Dosierung von dutasterid (1 kapsel oral pro Woche) Nebenwirkungen verspürt wie?:

- starkes shedding
- Wassereinlagerungen
- psyche: v.a. ängste und depressive verstimmungen

ich habe nun erst 2 kapseln genommen und bemerke bereits diese Nebenwirkungen, das kann kaum ein Zufall sein.

wenn ich jetzt dutasterid sofort stoppe, normalisiert sich das schnell wieder?

wie lange muss ich in etwa rechnen?

wäre mega nett, wenn mir jemand helfen könnte. danke und lieber gruss!

Ich denke nicht das irreversible schäden bei einer kurzzeitigen einnahme befürchten musst, trotzdem würde ich an deiner stelle mal ein blutbild machen lassen bezüglich hormone.

---