

---

Subject: Erfahrungsbericht und Fragen! Bitte um Rat!!

Posted by [marb](#) on Tue, 05 Sep 2006 16:04:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo leude,

kurz zu mir:

hab ghes und seit 6wochen leichte tonsur.

Habe früher schon mal minox genommen, jedoch auf grund des juckreizes vor einem jahr abgesetzt..

vor 4 wochen als ich entdeckt habe, dass hinten schon etwas die kopfhaut durch schimmert, habe ich für 2wochen zum ersten mal minox an der tonsur angewand. (nur abends und nur 5mal die woche)

der juckreiz war unerträglich und mir kommms so vor, als würden meine haare jetzt verstärkt ausfallen!!

Auf jeden fall war ich soeben zum ersten mal beim hautarzt und hab ihn auf fin angesprochen. er hat mich nach meinem alter gefragt (26) mich angesehn und sofort ja gesagt.

er meinte, zuerst möcht er mir propecia verschreiben und falls es wirkt, wird er mir proscar verschreiben.

also der kam mir schon vor als hätte er richtig ahnung, war auch sehr sympatisch (hat in den usa studiert und ist auch öfter auf so kongresse über HA etc.)

Er kannte auch dieses forum!(ist ja auch ein tolles forum \*schleim\*)

weil ich hier öfter gelesen habe, dass viele sich fragen wieviele fin überhaupt nehmen und ob der anteil so gering sei etc. hab ich ihn gefragt, wieviel er unter fin in behandlung hat.

Er sagte: ca.500!!!

wow.. und ich dachte ich wär der einzige in meiner stadt.

Bei ca. 66%-70% stoppt es den HA bei seinen patienten und bei 30% guter neuwuchs. "wenns hilft, dann gscheit" seine aussage.

Und nebenwirkungen seien sehr selten bei seinen patienten und die anzahl liese sich an nicht mal zwei händen aufzählen die überhaupt geringe nw s haben. naja, obs stimmt??

anschließend bin ich gleich rüber zur apo und hab mir ne 3 monatspackung propecia geholt.

170 euro ist schon echt n haufen

Aber egal, hab die teile ausgepackt und komm mir vor wie meine freundin.. pillen für jeden tag der woche

zu meinen fragen:

spielt es eine rolle zur welcher zeit ich fin nehme (früh/abends)??

soll ich zuerst mal fin durchnehmen und dann auf 3wochen "ja" 1woche "nein" wechseln, oder soll ich gleich 3ja/1nein machen??

und könnt ihr noch irgendwelche NEMs empfehlen, welche etwas bringen? Vitamine o.

Shampoo? z.b. brennessel oder so (schuppen hab ich keine)

ich hoff mir wird das zeug was bringen .. ich bete dafür!  
werde euch natürlich auf dem laufenden halten, ob es bei mir was bringt bzw. ob ich irgendwelche NWS bekomme.

Vielen dank für eure zeit und hilfe!!

Gruß  
Marb

---

Subject: Re: Erfahrungsbericht und Fragen! Bitte um Rat!!

Posted by [loydd](#) on Tue, 05 Sep 2006 16:34:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi!

Gute Entscheidung mit Fin.

Wenn du bald Proscar verschrieben bekommst wird es ja deutlich billiger.

Ich persönlich warte bis Fin bei mir definitiv angeschlagen hat und erst dann wechsle ich zur 3W 1W Methode.

Als Nems nehme ich nur Biotin und Zink, damit kannst du nichts falsch machen.

Vielleicht nich L-Arginin unter fin.

Sägepalme würde ich auch abraten.

Gesunde Ernährung ist sehr wichtig.

Shampoo würde ich ein sehr mildes empfehlen.

Unter Minox Schuppen vielleicht noch das KET.

Gruss

PS: poste demnächst mal bitte deine Erfolge

---

---

Subject: Re: Erfahrungsbericht und Fragen! Bitte um Rat!!

Posted by [marb](#) on Tue, 05 Sep 2006 16:40:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Antwort!

An L-Arginin hab ich auch schon gedacht.

Ich mache Fitness und in den Eiweiss-shakes ist ja L-Arginin mit drin, denke aber ich bestelle mir L-Ar als einzelne amino mal mit..

thx

greetz

---

---

Subject: Re: Erfahrungsbericht und Fragen! Bitte um Rat!!

Posted by [kkoo](#) on Tue, 05 Sep 2006 18:45:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

loydd schrieb am Die, 05 September 2006 18:34

Ich persönlich warte bis Fin bei mir definitiv angeschlagen hat und erst dann wechsle ich zur 3W 1W Methode.

das kann aber bis zu 1,5 jahren dauern, ehe du das rauskriegst, ob fin. wirkt... die on-off-methode sollte aber weit eher begonnen werden, am besten sogar von anfang an, (m.e.)

---

---

Subject: Re: Erfahrungsbericht und Fragen! Bitte um Rat!!

Posted by [loydd](#) on Tue, 05 Sep 2006 18:57:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nach Allem was man hier so ließt und auch die Angaben der Hersteller...wirkt Fin deutlich früher.

Resultate sind halt erst nach 1-2 Jahren zu sehen, das ist richtig.

Bevor sich mein H-Zustand nich stabilisiert hat werde ich die einnahme nicht ändern.

Ist halt auch immer ne persönliche entscheidung.

---

---

Subject: Re: Erfahrungsbericht und Fragen! Bitte um Rat!!

Posted by [GE-Mann](#) on Tue, 05 Sep 2006 20:56:29 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yep, ich werde die 3 Wochen On/ 1 Woche Off Methode auch erst nach einer ersichtlichen bzw. bemerkbaren Wirkung einleiten...

---

Subject: Re: Erfahrungsbericht und Fragen! Bitte um Rat!!

Posted by [DimiZzzz](#) on Wed, 06 Sep 2006 05:03:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Macht es überhaupt einen Unterschied wenn man mit der On-Off-Methode beginnt? Worin unterscheiden sich die 3 Methoden, also On-Off; täglich 1 mg; oder 4 Tage 1,25mg und 1 Tag Pause?

---