

---

Subject: Topisches Koffein reduziert subkutanes Fett  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 28 Sep 2024 17:48:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10469092/>

Das ist ja paradox.  
Wo doch Koffein gegen AGA eingesetzt wird  
und der Mangel an subkutanem Fett  
beklagt wird.

---

---

Subject: Aw: Topisches Koffein reduziert subkutanes Fett  
Posted by [pilos](#) on Sat, 28 Sep 2024 18:51:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Sa., 28 September 2024  
19:48<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10469092/>

Das ist ja paradox.  
Wo doch Koffein gegen AGA eingesetzt wird  
und der Mangel an subkutanem Fett  
beklagt wird.  
in einer fetten konzentration von 2%

wird nirgends eingesetzt bei haare

1% hatte null wirkung

---

---

Subject: Aw: Topisches Koffein reduziert subkutanes Fett  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 28 Sep 2024 20:30:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 28 September 2024 20:51Norwood-packt-das-an schrieb am Sa., 28  
September 2024 19:48<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10469092/>

Das ist ja paradox.  
Wo doch Koffein gegen AGA eingesetzt wird  
und der Mangel an subkutanem Fett  
beklagt wird.  
in einer fetten konzentration von 2%

wird nirgends eingesetzt bei haare

---

1% hatte null wirkung

2-5% Koffein topisch werden empfohlen.  
Und wenn diese Dosis das Subfett wegsetzt,  
frage ich mich, warum das dann trotzdem noch  
wirken soll.

Sollte die Theorie des Subfett-Schwunds korrekt sein,  
müsste die AGA durch topisches Koffein schlimmer  
und nicht besser werden.

Selbst wenn der Haarstatus mit Koffein gleich bleibt,  
deutet das darauf hin, dass die Theorie  
des Subfett-Schwunds offenbar  
an den Haaren herbei gezogen ist.

So wie ich es sehe, gibt es keinen Schwund  
an subkutanem Fett.  
Das kam mir von Anfang an Spanisch vor.

Auch L-Carnitin (ein Fettverbrenner), genau wie auch  
Coenzym Q10, wirken gegen AGA,  
obwohl sie das Fett wegschmelzen.

---

Subject: Aw: Topisches Koffein reduziert subkutanes Fett

Posted by [pilos](#) on Sat, 28 Sep 2024 21:04:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[https://journals.lww.com/prsgo/fulltext/2013/10000/cause\\_of\\_androgenic\\_alopecia\\_\\_crux\\_of\\_the\\_matter.9.aspx](https://journals.lww.com/prsgo/fulltext/2013/10000/cause_of_androgenic_alopecia__crux_of_the_matter.9.aspx)

---

Subject: Aw: Topisches Koffein reduziert subkutanes Fett

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 28 Sep 2024 21:24:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sa., 28 September 2024 23:04

[https://journals.lww.com/prsgo/fulltext/2013/10000/cause\\_of\\_androgenic\\_alopecia\\_\\_crux\\_of\\_the\\_matter.9.aspx](https://journals.lww.com/prsgo/fulltext/2013/10000/cause_of_androgenic_alopecia__crux_of_the_matter.9.aspx)

Das ist aber nur eine These  
ohne Beweise!

Die Wimpern haben so gut wie gar kein  
subkutanes Fett und wachsen trotzdem!  
Daran wird es also nicht liegen.

Dass DHT nur das Subfett schwinden lässt  
und sonst nichts, ist nicht korrekt.  
DHT führt zusammen mit Entzündungen  
zu Fibrose.  
Das bedeutet, dass in der Kopfhaut zu viel  
hartes Kollagen ist.  
Daher auch die Ödeme in der Kopfhaut.  
Denn dort wo Fibrose ist, sind auch Ödeme.

Also nicht das Fett nimmt ab, sondern  
das Bindegewebe nimmt zu.  
Und das unter dem Einfluss von Entzündungen + DHT.  
Und nicht etwa nur DHT alleine, sonst  
müssten alle Männer AGA haben.

Erfahrungsberichte zeigen ja auch, dass  
Massagen gegen AGA wirken.  
Hier war ja sogar ein User, der nach nur 2 Monaten  
Massagen alle seine GHE wieder auffüllen konnte.  
Ich glaube nicht, dass Massagen das Subfett aufbauen.  
Aber sie bauen Fibrose ab.  
Darum gehts.

Alleine die Verfettung dieses Aufrichtemuskels zeigt ja,  
dass es nicht an Fett mangelt.  
Wenn überhaupt, ist das Fett an der falschen Stelle.  
Aber es gibt keinen Mangel an Fett.

Fibrose ist das Übel der AGA!  
Ich sehe es doch anhand meiner eigenen Kopfhaut,  
wie steinhart die ist.

---

Subject: Aw: Topisches Koffein reduziert subkutanes Fett  
Posted by [pilos](#) on Sat, 28 Sep 2024 21:38:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lies den richtigen abschnitt ab...das stehen 6 oder 8 studien nur darüber verlinkt

---