

---

Subject: Beschleunigt Isotretinoin den Haarausfall dauerhaft? (Und weitere interessante Fragen)

Posted by [Stackerworld](#) on Sat, 28 Sep 2024 08:13:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme seit 3 Monaten Isotretinoin, 20mg pro Tag wegen meiner Akne. Was der bekannte Zeitraum ist, nachdem bei einer Randgruppe Haarausfall anfängt, wie auch bei mir. Heißt, ich habe erblichen Haarausfall, aber diesen Monat habe ich etwa doppelt so viele Haare verloren. Das weiß ich ganz genau, weil ich meine Haarbürste nur einmal im Monat leere und so sehen kann, wie voll sie immer ist.

Meine Fragen sind:

- 1) Ist belegt, ob man durch Isotretinoin am ganzen Kopf verteilt Haare verliert, oder betrifft es hauptsächlich die Bereiche, wo man auch durch erblichen Haarausfall als ersten kahl wird?
- 2) Sind hier Leute mit erblichem Haarausfall, die mal Isotretinoin genommen haben, wo der Haarausfall nicht schlimmer wurde? Das wäre sehr interessant zu wissen.
- 3) Ist etwas dazu bekannt, ob der Haarausfall noch schlimmer wird, wenn man das Medikament noch länger nimmt? Also kann ich davon ausgehen, dass ich pro Monat nochmal doppelt so viele Haare verlieren werde, wenn ich das Medikament bis zu 6 Monaten einnehme, oder erreicht man nach einem bestimmten Zeitraum ein gewisses Limit?
- 4) Hier im Forum wurde öfters behauptet, dass es den erblichen Haarausfall beim Betroffenen dauerhaft beschleunigt hätte. Gibt es dazu Studien? Ich habe nur gelesen, dass es bis zu einem Jahr dauern kann, bis die Haare, die durch Isotretinoin ausgefallen sind, wieder nachwachsen. In so einem Zeitraum kann sich der erbliche Haarausfall auch einfach sehr verstärken, dass es so scheint, als wäre das eine Nebenwirkung des Medikaments und diese nicht mehr verschwindet.
- 5) Die letzte Frage ist natürlich, ob man etwas unterstützend machen kann, um während der weiteren Behandlung den Ausfall einzugrenzen. Wenn es was mit den Poren/Kreatin zu tun, gibt es vielleicht auch dafür Behandlungsmöglichkeiten?

Haarausfall ist belastend, aber Akne seit 20 Jahren zu haben, ebenfalls.

---

---

Subject: Aw: Beschleunigt Isotretinoin den Haarausfall dauerhaft? (Und weitere interessante Fragen)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 28 Sep 2024 08:22:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Früher hatte ich auch Akne.  
Aber ich nahm niemals Tretinoin oder ähnliches.  
Was mir sehr geholfen hat, war das Buch

"Insider-Heilverfahren gegen Akne".

Das beinhaltet eine Reihe von Maßnahmen wie eine kaliumreiche Ernährung, viele essentielle Fettsäuren, Entgiftungen mit Rizinusöl und einiges mehr.

Seitdem ich das gemacht habe, habe ich nicht einen einzigen Pickel mehr.

Schade, dass ich das alles nicht schon vorher wusste.

So musste ich einige Jahre mit Pickel durch die Gegend laufen.

In meiner Klasse war ich fast der einzige mit Akne!

Ich würde kein Isotretinoin nehmen.

Das Zeug macht die Haut nur total kaputt und Haarausfall macht es auch.