
Subject: Topisches Nitrat könnte evtl. AGA heilen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 23 Sep 2024 13:10:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brandneue Studie:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38945439/>

Wie könnte man ein topisches
Nitrat herstellen , Pulos?

Vermutlich wird es auch oral helfen.

Subject: Aw: Topisches Nitrat könnte evtl. AGA heilen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 23 Sep 2024 21:27:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und noch eine Studie:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35217293/>

Aber jetzt wird es interessant:
Warum braucht der Körper Nitrat?
Immerhin kann der Körper Nitrat aus Arginin
selbst herstellen.
Hier ist die Antwort:

"Unter Hypoxie- und Ischämiebedingungen wird die Produktion von endogenem NO aus
L-Arginin gehemmt, während die Aktivität von exogenem NO₃ - -NO₂ - -NO erhöht wird. "
Quelle:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30271668/>

Wenn der Körper unter Sauerstoffmangel oder schlechter Blutzufuhr leidet (was bei AGA der
Fall ist!), kann er weniger eigenes Stickstoffmonoxid produzieren. Stattdessen ist es wichtig, dass
er auf Nitrat und Nitrit aus der Nahrung zurückgreift, das in Stickstoffmonoxid umgewandelt
wird.

Mit Nitrat angereichertes Minox ist
bestimmt 1000 mal effizienter!

Subject: Aw: Topisches Nitrat könnte evtl. AGA heilen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 23 Sep 2024 22:33:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch eine wichtige Erkenntnis:
"Eine Langzeitbehandlung von Ratten mit I-NAME, einem Isoform-unspezifischen Inhibitor der

Stickoxidsynthase (NOS), führt zu Fibrose des Herzens und der Nieren, was nahelegt, dass Stickoxid (NO) eine Rolle bei der Vorbeugung von Gewebefibrose spielen könnte."

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12009846/>

Das selbe passiert wahrscheinlich auch auf der Kopfhaut.
Ein Mangel an Stickoxid führt zu Fibrose.
Und damit zu Haarausfall.

Das Paradoxe daran ist, dass der Körper im Falle einer Hypoxie nicht vermehrt Stickoxid bildet, denn damit wäre das Problem ja gelöst.
Nein, genau dann wird das wenigste Stickoxid gebildet!
Eine schlechte Durchblutung fördert also eine NOCH schlechtere Durchblutung!
Und es scheint, dass nur Nitrat aus der Nahrung dies umkehren kann.

Bis heute herrscht der weit verbreitete Irrtum, dass Nitrat kein essentieller Nährstoff sei.
Aber ich vermute, dass sich diese Meinung in der Wissenschaft schon bald ändern wird. Denn:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28352942/>

Zufällig ist auch AGA mit Herzerkrankungen und met. Syndrom assoziiert. Das wundert mich jetzt überhaupt nicht.

Subject: Aw: Topisches Nitrat könnte evtl. AGA heilen
Posted by [Valeria28](#) on Tue, 24 Sep 2024 14:06:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibt es da schon Produkte die man einnehmen kann? oder welche Nahrungsmittel sollte man zu sich nehmen?

Subject: Aw: Topisches Nitrat könnte evtl. AGA heilen
Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 24 Sep 2024 14:14:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Valeria28 schrieb am Di., 24 September 2024 16:06 gibt es da schon Produkte die man einnehmen kann? oder welche Nahrungsmittel sollte man zu sich nehmen?

Nahrungsmittel kannst du generell vergessen.

Weil du kannst selbst im Normalen Fall, eigentlich für Quasi garnichts dein Tagesbedarf wirklich decken.

Geschweigen Für Speziale Vitamine /Stoffe

Zb NMN da müsstest du hab ich mal irgendwo Gelsen PRO TAG 60-80KG Gemüse essen was das Zeug enthält.

Da ist es wahrscheinlicher, dass du an Übergewicht/Herzinfarkt stirbst. Als dass es dir hilft.

Subject: Aw: Topisches Nitrat könnte evtl. AGA heilen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 24 Sep 2024 14:41:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sweety1988 schrieb am Di., 24 September 2024 16:14 Valeria28 schrieb am Di., 24 September 2024 16:06 gibt es da schon Produkte die man einnehmen kann? oder welche Nahrungsmittel sollte man zu sich nehmen?

Nahrungsmittel kannst du generell vergessen.

Weil du kannst selbst im Normalen Fall, eigentlich für Quasi garnichts dein Tagesbedarf wirklich decken.

Geschweigen Für Speziale Vitamine /Stoffe

Zb NMN da müsstest du hab ich mal irgendwo Gelsen PRO TAG 60-80KG Gemüse essen was das Zeug enthält.

Da ist es wahrscheinlicher, dass du an Übergewicht/Herzinfarkt stirbst. Als dass es dir hilft.

Falscher Thread?

Hier geht es nicht um Niacin/NMN, sondern um Nitrat!

Und da ist die empfohlene Tagesmenge 400 mg.

Diese stecken z.B. in 100 Gramm Rucola oder Rote Bete.

Grünes Blattgemüse hat etwas weniger, aber auch viel.

Und da die meisten zu wenig davon essen, haben viele einen großen Mangel.

Nitrat kann man auch topisch verwenden bis zu 5%.

Indem man Kaliumnitrat in Wasser löst

und dann mit einer Creme oder Tinktur vermischt.

Es ist auch möglich, 5 Gramm Kaliumnitrat in Minox aufzulösen.

Ich werde bald umfangreiche Versuche dazu starten.

Subject: Aw: Topisches Nitrat könnte evtl. AGA heilen

Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 24 Sep 2024 14:45:23 GMT

War kein Falscher thread habe nur auf die antwort über mir geantwortet.

Wenn da so ist, ist das machbar.

Aber zb K2 kriegste die empholene tagesdosis wenn du 100G Natto zu dir nimmst.

Aber das Problem hier ist das Zeug kriegste übels Schwer. Bzw. überteuert.
In Normalen lebensmittelmärkten überall geguckt und gefragt , unmöglich.

Subject: Aw: Topisches Nitrat könnte evtl. AGA heilen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 24 Sep 2024 14:47:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sweety1988 schrieb am Di., 24 September 2024 16:45War kein Falscher thread habe nur auf die antwort über mir geantwortet.

Wenn da so ist, ist das machbar.

Aber zb K2 kriegste die empholene tagesdosis wenn du 100G Natto zu dir nimmst.

Aber das Problem hier ist das Zeug kriegste übels Schwer. Bzw. überteuert.
In Normalen lebensmittelmärkten überall geguckt und gefragt , unmöglich.

Was für Zeug? Meinst du Nitrat?

Das ist günstig. Habe gerade für 6 Euro 120 Gramm bestellt.

Bei einer Tagesdosierung von 400 mg reicht das 300 Tage.

Aber ich will es auch topisch verwenden bis zu 5%.

Evtl. sogar mehr.

Arginin kann Nitrat nicht ersetzen, weil
Arginin nur bei gesunden Menschen funktioniert.
Männer mit AGA sind aber nicht gesund,
sondern haben eine defekte Kopfhaut, die trotz
Arginin Schwierigkeiten hat, daraus eNOS zu aktivieren.
Und damit bleibt eine Vasodilatation bzw. Stickoxid-Produktion aus.

Minoxidil wirkt übrigens über den selben Mechanismus
wie Nitrat, indem es Stickoxid erhöht, Kollagen und Versteifung
abbaut.

Aber ich vermute, dass Minox zu schwach ist.

Normalerweise müsste die Kopfhaut von Minox
richtig ROT werden. Was aber nicht der Fall ist.

Möglicherweise wirkt Minox ähnlich wie Arginin nur
auf halbwegs gesunder Kopfhaut.

Nitrat jedoch, wirkt auch auf defekter Kopfhaut
und erhöht Stickoxid. Das ist das Besondere an Nitrat.

Subject: Aw: Topisches Nitrat könnte evtl. AGA heilen
Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 24 Sep 2024 15:07:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne ich meinte als beispiel : Natto , das kommt aus Japan das sind Fementierte Sojabohnen.

Kriegste weder bei Lidl noch Rewe noch Netto noch Edeka oder Aldi oder Kaufland oder Real Online ist es ziemlich überteuert oder sehr oft ausverkauft.

Das zeug Enthält K2 (auch wenn das , das thema nicht ist)

Also Übels Viel K2 pro 100 Gramm = 210 uq K2 Das ist merh als Genug.

bei Eiern müssteste 6 eier Pro Tag essen um deine Tagesdosis zu decken.

Subject: Aw: Topisches Nitrat könnte evtl. AGA heilen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 24 Sep 2024 15:17:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe chatGPT gefragt, ob es nicht realistisch wäre, dass Menschen mit endothelialer Dysfunktion Schwierigkeiten haben, dass Minox bei ihnen überhaupt wirkt.

Wir müssen davon ausgehen, dass Männer mit AGA mehr oder weniger von endothelialer Dysfunktion betroffen sind.

Das könnte dann auch erklären, warum Minox bei einigen super, bei anderen mittelmäßig oder gar nicht wirkt.

Je nachdem wie stark die Gefäße beschädigt sind.

Hier ist die Antwort von ChatGPT:

Ja, es ist möglich, dass Minoxidil bei Menschen mit endothelialer Dysfunktion weniger wirksam ist. Endotheliale Dysfunktion kann die Produktion von endotheliale Stickstoffmonoxid (NO) beeinträchtigen, was ein entscheidender Teil des Wirkmechanismus von Minoxidil ist.

Endotheliale Dysfunktion und eNOS

Endotheliale Dysfunktion:

Definition: Endotheliale Dysfunktion ist eine Störung der Endothelzellen, die die innerste Schicht der Blutgefäße auskleiden. Diese Zellen sind wichtig für die Regulierung des Gefäßtonus und der Durchblutung.

NO-Produktion: Bei endothelialer Dysfunktion ist die Fähigkeit der Endothelzellen, NO durch die

Aktivität der endothelialen NO-Synthase (eNOS) zu produzieren, oft beeinträchtigt.
Wirkmechanismus von Minoxidil:

Kaliumkanalöffnung: Minoxidil öffnet ATP-sensitive Kaliumkanäle, was zur Hyperpolarisation der Zellmembran führt und eNOS aktiviert.

NO-Produktion: eNOS wandelt L-Arginin in NO um, das dann zur Vasodilatation beiträgt, die Durchblutung verbessert und das Haarwachstum fördert.

Auswirkungen der endothelialen Dysfunktion auf Minoxidil:

Reduzierte NO-Produktion: Wenn die Funktion von eNOS beeinträchtigt ist, wird weniger NO produziert. Dies könnte die gefäßerweiternden und durchblutungsfördernden Wirkungen von Minoxidil abschwächen.

Verminderte Wirksamkeit: Ohne ausreichende NO-Produktion könnte Minoxidil weniger effektiv sein, da ein zentraler Teil seines Wirkmechanismus gestört ist.

Studien und Beobachtungen

Forschung: Es gibt Hinweise darauf, dass Menschen mit endothelialer Dysfunktion tatsächlich Probleme mit der NO-Produktion haben, was sich auf verschiedene medizinische Behandlungen auswirken kann, einschließlich der Anwendung von Minoxidil.

Klinische Beobachtungen: In klinischen Studien zur Wirksamkeit von Minoxidil könnte es Unterschiede in der Wirksamkeit bei Menschen mit und ohne endotheliale Dysfunktion geben, obwohl spezifische Daten hierzu begrenzt sind.

Mögliche Lösungsansätze

Ernährung und Lebensstil:

Diät: Eine Ernährung, die reich an L-Arginin und Antioxidantien ist, könnte die NO-Produktion unterstützen.

Bewegung: Regelmäßige körperliche Aktivität kann die endotheliale Funktion verbessern.

Medikamentöse Ansätze:

NO-Donatoren: In einigen Fällen könnten NO-Donatoren oder andere Medikamente, die die NO-Produktion fördern, hilfreich sein.

Supplemente: L-Arginin-Supplemente könnten theoretisch die Substratverfügbarkeit für die NO-Produktion erhöhen, obwohl die klinische Wirksamkeit in diesem Zusammenhang weiter untersucht werden müsste.

Hier greift Nitrat ein, da Nitrat auch bei Menschen mit endothelialer Dysfunktion die Stickoxid-Produktion ankurbelt. Dies ist eine Besonderheit von Nitrat.

ChatGPT sagt dazu folgendes:

Ja, Nitrat kann zu Stickstoffmonoxid (NO) umgewandelt werden, und dieser Prozess kann auch bei Menschen mit endothelialer Dysfunktion ablaufen. Dies liegt daran, dass der Nitrat-Nitrit-NO-Weg unabhängig von der endothelialen NO-Synthase (eNOS) ist.

Subject: Aw: Topisches Nitrat könnte evtl. AGA heilen
Posted by [Tomatello](#) on Wed, 25 Sep 2024 17:47:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessant, bleib da dran!
Könntest Du dann deine Mischung posten? Also wie du die Creme/Lotion angerichtet hast, wenn Du soweit bist? Dankeschön.

Subject: Aw: Topisches Nitrat könnte evtl. AGA heilen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 26 Sep 2024 09:57:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tomatello schrieb am Mi., 25 September 2024 19:47
Interessant, bleib da dran!
Könntest Du dann deine Mischung posten? Also wie du die Creme/Lotion angerichtet hast, wenn Du soweit bist? Dankeschön.
Einfach max 10 Gramm Kaliumnitrat in 100 ml irgendeiner Lösung oder Creme mischen.
Z.B. Minox.
Das wären dann ca. 6%. Denn das Kaliumnitrat besteht nur zu 60% aus reinem Nitrat.

Ich selbst verwende jedoch "nur" 2% (davon 1,2% reines Nitrat), da ich auch noch andere Substanzen verwende und daher nicht mehr Platz habe als für 2%.

Außerdem schlucke ich das Nitrat auch oral.
Und zwar 2x täglich zu je 1 Gramm.
1 Gramm Kaliumnitrat enthält ca. 60% reines Nitrat.
Das bedeutet, dass ich in einer Dosis ca. 600 mg Nitrat habe.
Und das 2x täglich. Also insgesamt 1.200 mg Nitrat.
Das ist die 3-fache Menge der empfohlenen Tagesdosis.
Gestern habe ich zum ersten Mal das Zeug oral und topisch angewandt. Ich habe dazu Kaliumnitrat und MSM als Penetrationsmittel in dest. Wasser gelöst und dann mit Folie mehrere Stunden einwirken lassen.
Nachdem ich zwei große Becher Kaffee trank, wurden meine Ohren richtig rot!
Das Zeug scheint also zu wirken.
Koffein verengt die Gefäße. Dann kommt sofort Nitrat zu Hilfe und macht eine kräftige Vasodilatation. :blush:
Mit Nitrat im Blut könnte man wohl Kaffee trinken ohne Ende und hätte immer noch eine 1a Durchblutung.

Hier ist die Tinktur, die ich verwende.
Die Tinktur ist von mir speziell gegen AGA entwickelt worden. Sie wirkt extrem durchblutungsfördernd und sehr anti-fibrotisch:

50% Dest. Wasser
40% Capsaicin-Creme
10% Äth. Öle (je 2%: Lavendel, Oregano, Thymian, Dillsamen, Minze)

Darin gelöst:

2% Kaliumnitrat
2% Niacinamid
2% L-Carnitin-L-Tartrat
2% NAC
2% Taurin
1% Zink-Gluconat
1% Kupfersulfat

Diese verwende ich mit Folie den ganzen Tag.
Es ist auch die einzige Tinktur, wovon meine
Haut wirklich rot von wird.
Mit Minox wird gar nichts rot.

Subject: Aw: Topisches Nitrat könnte evtl. AGA heilen
Posted by [pilos](#) on Thu, 26 Sep 2024 10:17:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

einfach so alles ohne sinn und verstand mischen...wird schon passen

wird genau so scheitern wie alles bisheriges auch

Subject: Aw: Topisches Nitrat könnte evtl. AGA heilen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 26 Sep 2024 10:19:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Do., 26 September 2024 12:17
einfach so alles ohne sinn und verstand mischen...wird schon passen

wird genau so scheitern wie alles bisheriges auch

Sehr wohl mit Sinn und Verstand!

Subject: Aw: Topisches Nitrat könnte evtl. AGA heilen

Posted by [pilos](#) on Thu, 26 Sep 2024 10:23:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann toi toi toi

Subject: Aw: Topisches Nitrat könnte evtl. AGA heilen

Posted by [pilos](#) on Thu, 26 Sep 2024 12:00:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Do., 26 September 2024 11:57

Außerdem schlucke ich das Nitrat auch oral.

Und zwar 2x täglich zu je 1 Gramm.

ich sagte bereits

eines tages wirst du dich vergiften

dann hat sich dein haarproblem von selbst erledigt

x(

<https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/news/artikel/2023/10/10/nitrosamine-in-lebensmitteln>

https://de.wikipedia.org/wiki/Nitrosamine#Auswirkungen_auf_die_Gesundheit

<https://de.wikipedia.org/wiki/Methämoglobinämie>

Subject: Aw: Topisches Nitrat könnte evtl. AGA heilen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 26 Sep 2024 18:23:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 26 September 2024 14:00Norwood-packt-das-an schrieb am Do., 26 September 2024 11:57

Außerdem schlucke ich das Nitrat auch oral.

Und zwar 2x täglich zu je 1 Gramm.

ich sagte bereits

eines tages wirst du dich vergiften

dann hat sich dein haarproblem von selbst erledigt

x(

<https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/news/artikel/2023/10/10/nitrosamine-in-lebensmitteln>

https://de.wikipedia.org/wiki/Nitrosamine#Auswirkungen_auf_die_Gesundheit

<https://de.wikipedia.org/wiki/Methämoglobinämie>

Vielen Dank für den Hinweis!

Diese Problematik war mir bereits bekannt.

Allerdings ist die Schädlichkeit von Nitrat umstritten.

Zitat aus einer Studie:

Nitrat galt als schädlich, da unter bestimmten Bedingungen, beispielsweise in einem übersäuerten Magen, krebserregende Nitrosamine entstehen können. Berichten zufolge stehen Nitrosamine mit Speiseröhrenkrebs, Magenkrebs, Dickdarmkrebs und anderen Tumoren in Zusammenhang [5 , 6]. Deshalb empfahl die Weltgesundheitsorganisation (WHO) eine Obergrenze für die tägliche Nitrat- und Nitritaufnahme von 3,7 mg/kg bzw. 0,06-0,07 mg/kg [4]. Jüngste epidemiologische Untersuchungen zu Nitraten und Tumoren zeigten jedoch, dass es keine eindeutigen Beweise dafür gibt, dass Nahrungsnitrat das Auftreten von Tumoren erhöhen könnte [7].

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6147587/>

Auch für die Aussage, dass Nitrat den Eisenstoffwechsel stören könnte, gibt es bislang keine wissenschaftlichen Beweise.

Nichts desto trotz könnte man natürlich Vorsicht walten lassen.

Wie wäre es, das Nitrat nur noch aus Rucola zu beziehen?

Isolierte Fructose z.B. ist schädlich und fördert eine Fettleber.

Fructose aus Obst und Gemüse jedoch nicht.

Ähnlich könnte es auch bei Nitrat sein.

Es ist auch wichtig, Nitrat immer mit einem Antioxidans wie z.B. NAC zu kombinieren, um die schädlichen Nitrosamine zu verhindern.

Subject: Aw: Topisches Nitrat könnte evtl. AGA heilen
Posted by [pilos](#) on Thu, 26 Sep 2024 18:40:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du wurdest aufgeklärt.

was du damit machst ist dein bier.

:!:

nitrat aus gemüse wird nicht so plötzlich freigesetzt sondern über stunden, da gebunden.

auch frisst keiner solche mengen an rucola dass man auf diese werte kommt.

diesen dünger den du da hast, setzt die ganze menge auf einmal frei....tsunami

aber eines kann ich dir schon jetzt voraussagen, es wird null wirkung auf haare geben
:roll:

Subject: Aw: Topisches Nitrat könnte evtl. AGA heilen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 26 Sep 2024 20:09:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, hast Recht!
Ich werde lieber Rucola essen.
Und topisch?

Subject: Aw: Topisches Nitrat könnte evtl. AGA heilen
Posted by [pilos](#) on Thu, 26 Sep 2024 20:12:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Do., 26 September 2024 22:09Ja, hast Recht!
Ich werde lieber Rucola essen.
Und topisch?
topisch ist egal

die haut wird sich schon melden, wenn sie es nicht mag

Subject: Aw: Topisches Nitrat könnte evtl. AGA heilen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 26 Sep 2024 21:38:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Do., 26 September 2024 22:12Norwood-packt-das-an schrieb am Do., 26
September 2024 22:09Ja, hast Recht!
Ich werde lieber Rucola essen.
Und topisch?
topisch ist egal

die haut wird sich schon melden, wenn sie es nicht mag

Aber topisch kann es ja auch zu Nitrosamine
umgewandelt werden.
Aber ich hoffe, dass das NAC das verhindert.
Sicherer wäre vielleicht Rote-Bete-Saft.
Das könnte ich statt Wasser verwenden für
meine ganzen Pulver wie NAC, Zink, Kupfer etc.

Subject: Aw: Topisches Nitrat könnte evtl. AGA heilen
Posted by [pilos](#) on Thu, 26 Sep 2024 22:07:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Do., 26 September 2024 23:38
Aber topisch kann es ja auch zu Nitrosamine
umgewandelt werden.
nein

Zitat:Aber ich hoffe, dass das NAC das verhindert.
Sicherer wäre vielleicht Rote-Bete-Saft.
Das könnte ich statt Wasser verwenden für
meine ganzen Pulver wie NAC, Zink, Kupfer etc.
quatsch

das färbt wie sau