Subject: Haarausfall in den Geheimratsecken lässt sich nicht stoppen - Bitte um Hilfe
Posted by GHE on Mon, 23 Sep 2024 09:17:45 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo zusammen,

ich bin schon seit einiger Zeit stiller Mitleser im Forum.

Da der Leidensdruck inzwischen so hoch ist, habe ich mich dazu entschlossen einen eigenen Beitrag zu verfassen und durch Tipps eurerseits ggf. Erfolg zu bekommen.

Kurz zu mir:

Ich bin 27 Jahre alt und leide seit ca. einem Jahr an immer weiter voranschreitendem Haarausfall in den Geheimratsecken.

Trotz diverser Regime konnte ich diesen bisher leider nicht stoppen.

Anbei meine bisherigen Anwendungen:

- Begonnen mit Rosmarinöl und Rizinusöl – keine Verbesserung
- Minoxidil bestellt jedoch nicht angewendet, da ich von vielen Usern gelesen habe, die durch das Shedding deutlich mehr Haare verloren haben, welche dann aber nichtmehr nachgewachsen sind.
Habe das Minoxidil dann für meinen Bart verwendet.

- Stemoxydine (morgens) und Pantostin (abends) seit Mitte April mit einer Pause von 1.5 Monaten zwischendrin. Erneuter beginn vor 2 Wochen - jedoch bisher auch keine Verbesserung zu sehen
- Ket Shampoo 2-3 mal pro Woche, an den anderen Tagen Haare waschen mit Aminexil Shampoo Dercos Energy +
- Microneedling (zu Beginn 1,5 mm 1 x pro Woche, inzwischen 0,75 mm 1 x pro Woche)
- Diverse Nahrungsergänzungsmittel (tägliche Einnahme):
L-Arginin, Isoflavone, Capsaicin, OPC, Gerstengras, Kürbiskernextrakt, Biotin, Zink
Jedoch auch keine sichtbare Verbesserung

- Seite einer Woche intensive Kopfhautmassagen zur Verbesserung der Durchblutung

Seit etwa 4 Wochen ist der Haarausfall beim Duschen wieder so stark, dass das Duschsiebe regelrecht fast verstopft ist.

Haare verlieren ich Hauptsächlich beim Duschen oder beim Haare stylen und ausschließlich von der Front / den GHE´s.

Ich merke wie mich das ganze psychisch immer mehr belastet, weiß jedoch nicht was ich noch dagegen unternehmen kann.

Finasterid möchte ich aufgrund der üblen Nebenwirkungen, welche von vielen Usern

beschrieben werden eigentlich nicht nehmen. Auch weil diese wohl teilweise nach Absetzen nicht verschwinden.

Zumal ich bereits seit Jahren eine Gynäkomastie habe, welche mich sowieso schon belastet und laut einigen Userberichten kann Fin ja auch zur Gynäkomastie führen / diese verschlimmern.

Habt Ihr noch eine Idee / einen Ansatz wie ich meinen Haarausfall stoppen kann und im besten Fall etwas Neuwuchs in den GHE´s erzielen kann?

Grundsätzlich habe ich recht dickes und volles Haar, nur die Geheimratsecken wurden seit einem Jahr zum Problem. Ich habe echt keine Lust auf zwei Einflugschneisen bei sonst vollem Haar.

Ich würde mich sehr über eure Erfahrungen / Tipps freuen.

Beste Grüße

Subject: Aw: Haarausfall in den Geheimratsecken lässt sich nicht stoppen - Bitte um Hilfe
Posted by A.Z. on Mon, 23 Sep 2024 11:56:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Minox und finasterid(topisch) oder ru oder sonstige anti-androgene versuchen..alles andere wird nicht viel bewirken.

Ich halte meine haare mir ru und fina top seit 4 jahren mit verbesserung

---

Subject: Aw: Haarausfall in den Geheimratsecken lässt sich nicht stoppen - Bitte um Hilfe
Posted by GHE on Mon, 23 Sep 2024 13:14:46 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

A.Z. schrieb am Mo., 23 September 2024 13:56Minox und finasterid(topisch) oder ru oder sonstige anti-androgene versuchen..alles andere wird nicht viel bewirken.

Ich halte meine haare mir ru und fina top seit 4 jahren mit verbesserung
Welches topische Fin nimmst du? Oder mischst du selbst?
Hast du irgendwelche Nebenwirkungen?

Hab echt schiss vor krassen Nebenwirkugen von Fin.

Subject: Aw: Haarausfall in den Geheimratsecken lässt sich nicht stoppen - Bitte um Hilfe

Posted by Rico777 on Wed, 25 Sep 2024 22:23:53 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

An deiner stelle würde ich ein blutbild machen bezüglich hormone, schilddrüse

Subject: Aw: Haarausfall in den Geheimratsecken lässt sich nicht stoppen - Bitte um Hilfe
Posted by GHE on Wed, 25 Sep 2024 23:29:45 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Welche Hormonwerte würdest du bestimmen lassen? Testo und Dht oder wie? Denke dann am besten beim Urologen oder?
Aber was mache ich dann mit der Erkenntnis? Vermutlich hoher DHT Spiegel und dagegen hilft ja laut der Meinung der meisten hier nur Fin...und eigentlich will ich keine Erektionsstörungen, Impotenz oder Gyno riskieren.

Subject: Aw: Haarausfall in den Geheimratsecken lässt sich nicht stoppen - Bitte um Hilfe
Posted by Sweety1988 on Wed, 25 Sep 2024 23:34:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

GHE schrieb am Thu, 26 September 2024 01:29Welche Hormonwerte würdest du bestimmen lassen? Testo und Dht oder wie? Denke dann am besten beim Urologen oder?
Aber was mache ich dann mit der Erkenntnis? Vermutlich hoher DHT Spiegel und dagegen hilft ja laut der Meinung der meisten hier nur Fin...und eigentlich will ich keine Erektionsstörungen, Impotenz oder Gyno riskieren.
Du kannst Fin oder Ru zeug auch Topisch nehmen dann sollte nichts passieren.

TOPISCH bedeutet ,statt oral es zu schlucken es als lösung auffen kopfhaut aufzutragen.

Dann ist die Wahrscheinlichkeit das irgendwelche nebenwirkungen kommen noch niedriger. Ich denke bei 0,X % oder so , statt ca 2%.
 ,wies oral ist.

Gibt auch möglichen Keiten mit Dermaroller und Minoxidl zu Arbeiten oder wie gesagt topisches fina oder ru irgendwas, geht auch

Aber im endeffekt liegts ja bei dir.