
Subject: Der Fall Constantin Schreiber

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 18 Sep 2024 21:57:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe ihn neulich im TV gesehen:

<https://www.youtube.com/watch?v=JLkEeJyoyRA>

Er fiel mir auf, weil er sehr jugendlich aussieht und das ist bei Gästen von Sandra Maischberger äußerst selten.

Denn die meisten Gäste von Sandra Maischberger sehen mehr oder weniger alt aus.

Ich dachte der wäre Mitte 20 oder so...

Dann habe ich gesehen, dass er schon 45 ist.

Er hat weder graue Haare, noch AGA, noch Falten. Nicht mal Stirnfalten.

Das krasseste ist ja, dass er sogar jünger aussieht als Bryan Johnson. Und das obwohl Bryan über 1 Mio. Dollar im Jahr für Anti-Aging ausgibt und Constantin vermutlich fast nichts.

Wenn er sich den Bart noch lasern lassen würde und eine etwas jugendlichere Frisur hätte, könnte der glatt noch wie 15 durchgehen! Echt krass.

Weiß jemand sein Geheimrezept?

Subject: Aw: Der Fall Constantin Schreiber

Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Sep 2024 22:05:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Mi., 18 September 2024 23:57

Weiß jemand sein Geheimrezept?
klar

gute gene und die maske

Subject: Aw: Der Fall Constantin Schreiber

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 18 Sep 2024 22:05:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anderen scheint das auch aufgefallen zu sein:

"Und weiter: „Ich will mit 41 auch so jung aussehen wie Constantin Schreiber“. Oder: „Constantin Schreiber von der #Tagesschau ist schon 41. Sieht nur aus wie Jugend Forscht“.

https://www.focus.de/regional/hamburg/tagesschau-zuschauer-sehen-superman-in-neuem-sprecher-constantin-schreiber_id_12838411.html

Ich dachte schon, dass es nur mir aufgefallen sei. :d

Subject: Aw: Der Fall Constantin Schreiber

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 18 Sep 2024 22:07:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Do., 19 September 2024 00:05Norwood-packt-das-an schrieb am Mi., 18 September 2024 23:57

Weiß jemand sein Geheimrezept?

klar

gute gene und die maske

Die Maske haben die anderen Gäste ja auch erhalten.

Daran kann es also nicht liegen.

Und alles auf die Gene zu schieben, halte ich für fatal.

Und Gene sind ja nicht in Stein gemeißelt, sondern die verändern sich ja ständig.

Oder hast du noch nie was von Epigenetik gehört?

Subject: Aw: Der Fall Constantin Schreiber

Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Sep 2024 22:11:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Do., 19 September 2024 00:07pilos schrieb am Do., 19 September 2024 00:05Norwood-packt-das-an schrieb am Mi., 18 September 2024 23:57

Weiß jemand sein Geheimrezept?

klar

gute gene und die maske

Die Maske haben die anderen Gäste ja auch erhalten.
Daran kann es also nicht liegen.
Und alles auf die Gene zu schieben, halte ich für fatal.
Und Gene sind ja nicht in Stein gemeißelt, sondern
die verändern sich ja ständig.
Oder hast du noch nie was von Epigenetik gehört?

auch epigenetik ist in erster linie genetik...und erst danach ausseneinflüsse
:p

Subject: Aw: Der Fall Constantin Schreiber
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 18 Sep 2024 22:12:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf diesem Bild sieht man ein paar Fältchen
unter den Augen:
<https://www.fr.de/assets/images/24/811/24811922-constantin-schreiber-2lec.jpg>

Aber in dem neuen Maischberger-Video nicht.

Vielleicht hat er kosmetisch was machen lassen?
Z.B. Botox?

Subject: Aw: Der Fall Constantin Schreiber
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 18 Sep 2024 22:13:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Do., 19 September 2024 00:11Norwood-packt-das-an schrieb am Do., 19
September 2024 00:07pilos schrieb am Do., 19 September 2024 00:05Norwood-packt-das-an
schrieb am Mi., 18 September 2024 23:57

Weiß jemand sein Geheimrezept?
klar

gute gene und die maske

Die Maske haben die anderen Gäste ja auch erhalten.
Daran kann es also nicht liegen.
Und alles auf die Gene zu schieben, halte ich für fatal.

Und Gene sind ja nicht in Stein gemeißelt, sondern
die verändern sich ja ständig.
Oder hast du noch nie was von Epigenetik gehört?
auch epigenetik ist in erster linie genetik...und erst danach ausseneinflüsse
:p

Nein. Die Außeneinflüsse verändern ja die Genetik.
In vielen Studien habe ich gelesen,
dass der Alterungsprozess hauptsächlich durch
den Lebensstil beeinflusst wird und nur zu einem
GANZ kleinen Teil durch die Gene.

Subject: Aw: Der Fall Constantin Schreiber
Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Sep 2024 22:22:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Do., 19 September 2024 00:13
Nein. Die Außeneinflüsse verändern ja die Genetik.
In vielen Studien habe ich gelesen,
dass der Alterungsprozess hauptsächlich durch
den Lebensstil beeinflusst wird und nur zu einem
GANZ kleinen Teil durch die Gene.

pustekuchen

das sieht mal ja bei obdachlose und junkies...ewig jung

schaue dir nur marc terenzi an

Subject: Aw: Der Fall Constantin Schreiber
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 18 Sep 2024 22:55:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Do., 19 September 2024 00:22
Norwood-packt-das-an schrieb am Do., 19
September 2024 00:13
Nein. Die Außeneinflüsse verändern ja die Genetik.
In vielen Studien habe ich gelesen,
dass der Alterungsprozess hauptsächlich durch
den Lebensstil beeinflusst wird und nur zu einem
GANZ kleinen Teil durch die Gene.

pustekuchen

das sieht mal ja bei obdachlose und junkies...ewig jung

schaue dir nur marc terenzi an

Märchen.

Ich habe noch nie einen Obdachlosen gesehen,
der wie ein Jugendlicher aussah und schon
40+ war.

Subject: Aw: Der Fall Constantin Schreiber
Posted by [hallowelt](#) on Fri, 20 Sep 2024 10:33:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

A propos Bryan Johnson: In diesem Video erklärt er, was er gegen seine AGA macht;
und in diesem Video sehen seine Haare m.E. perfekt aus.

Subject: Aw: Der Fall Constantin Schreiber
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 20 Sep 2024 13:06:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallowelt schrieb am Fr., 20 September 2024 12:33A propos Bryan Johnson: In diesem Video erklärt er, was er gegen seine AGA macht;
und in diesem Video sehen seine Haare m.E. perfekt aus.
Hat der überhaupt je AGA gehabt?
Wenn nein, ist sein Regimen auch keine große Kunst.
Er beugt AGA ja lediglich vor.
Das kann jeder mit einer kleinen Pille am Tag.

Subject: Aw: Der Fall Constantin Schreiber
Posted by [hallowelt](#) on Fri, 20 Sep 2024 14:31:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, sagt er am Anfang des Videos: Sein Haarausfall begann in seinen späten 20ern und jetzt ist er 46 (in dem Video).

Subject: Aw: Der Fall Constantin Schreiber
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 20 Sep 2024 18:22:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja. Ich glaube nicht, dass er richtige AGA hatte.
Höchstens NW-1.

Subject: Aw: Der Fall Constantin Schreiber
Posted by [HerrOber](#) on Fri, 20 Sep 2024 21:56:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht man doch in den ersten 5 Sekunden. Ausdünnung vorne Mitte und großflächiger am Oberkopf.

Subject: Aw: Der Fall Constantin Schreiber
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 21 Sep 2024 07:43:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HerrOber schrieb am Fr., 20 September 2024 23:56 Sieht man doch in den ersten 5 Sekunden. Ausdünnung vorne Mitte und großflächiger am Oberkopf.

Nee sehe ich nicht.
Aber wenn man das sieht, hat er seine AGA wohl
nicht im Griff. Trotz über 1 Mio Dollar im Jahr.

Subject: Aw: Der Fall Constantin Schreiber
Posted by [HerrOber](#) on Sat, 21 Sep 2024 14:12:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso scheint doch über die Jahre stabil zu sein.

Nimmt auch top fin, min + dut meso (und anderen Kram, den Leute hier teilweise auch nehmen wie diclo)

Neben dem anderen vielem Zeugs außerdem Testo um dem Kaloriendefizit entgegenzuwirken, was ja eigentlich nicht unbedingt auf dem ersten Blick dem Haarwuchs zuträglich wäre: Stand mal im Protocol, finde ich aber gerade nicht daher tiktok (uhoh)
https://www.tiktok.com/@_bryan_johnson_/video/7246173453814893867

Vielleicht benutzt er ja auch Fibers für manche Videos und/oder Haare sind halt anders gekämmt.

Subject: Aw: Der Fall Constantin Schreiber
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 21 Sep 2024 14:55:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Testosteron ist das dümmste
was man für Anti-Aging machen kann.
Es ist ein pro aging hormon.
Macht viele Probleme.

Subject: Aw: Der Fall Constantin Schreiber
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 21 Sep 2024 16:57:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eunuchen haben weder AGA, noch Akne,
noch Ekzeme, noch eine vergrößerte Prostata.
Und leben durchschnittlich mindestens 10 Jahre länger.
Das sagt alles.

Subject: Aw: Der Fall Constantin Schreiber
Posted by [HerrOber](#) on Sat, 21 Sep 2024 17:41:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Denke er benutzt dass nur als Ausgleichsmaßnahme wegen dem geringeren KFA, so scheint es auch keine großen Probleme mit den Haaren zu geben, was bei Zufuhr von ext. testo ja eher zu erwarten wäre. Ich würde Test auch nicht nehmen, soweit vermeidbar (kein Mangel). Also insbesondere was Bodybuilder machen ist ziemlich krass, wenn sie durch externes Testo ihre eigene Testoproduktion lahmlegen.

Subject: Aw: Der Fall Constantin Schreiber
Posted by [TomK](#) on Sat, 21 Sep 2024 23:04:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur das als Eunuch mit 0 eigenen Testosteron auch große Probleme bekommst.
Einige davon:Antriebslosigkeit, Müdigkeit
Rückbildung der Muskulatur
Vermehrtes Bauchfett
Vermehrte Faltenbildung
Verringerte Körper- und Schambehaarung
Hitzewallungen
Verringerte Knochenfestigkeit bis hin zu Osteoporose
Depressive Verstimmungen
Bluthochdruck
Diabetes Typ 2
krankhaftes Übergewicht

erhöhte Cholesterinwerte.

Diese Kombination, das sogenannte metabolische Syndrom, ist tückisch. Denn die Risikofaktoren verstärken sich gegenseitig und stellen so eine der größten Gefahren für Gefäßerkrankungen oder einen Herzinfarkt dar.

Zu wenig Testosteron, zu viel Bauchfett und möglicherweise schon ein Metabolisches Syndrom - wo diese Faktoren zusammentreffen, ist die Lebenserwartung deutlich reduziert. Das geht aus einer Studie mit knapp 800 Männern hervor, die über 18 Jahre hinweg beobachtet wurden. 583 starben in dieser Zeit.

Als Eunuch ohne Hoden vl.

Aber wer will als Mann schon so leben ohne irgendwelcher Männlichkeit?

Also dein Post ist nur rein auf Eunuchen bezogen.

Männer mit niedrigem Testosteronwert die nicht Kastriert sind erleben genau das Gegenteil.

Subject: Aw: Der Fall Constantin Schreiber

Posted by [sh4dy](#) on Sun, 22 Sep 2024 06:36:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab bei mir im Umfeld subjektiv das empfinden dass AGA-Leute ehr einen Grund-Stresslevel haben. Nicht unbedingt von Arbeit oder Lebensumstände, sondern dazu neigen Sachen zu überdenken und Anspannung.

Die mit den dichtesten Matten auch im Alter sind gefühlt mehr vom Typ in den Tag hineinleben. Er kommt mir auch so vor.

Subject: Aw: Der Fall Constantin Schreiber

Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 22 Sep 2024 10:57:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sh4dy schrieb am So., 22 September 2024 08:36Ich hab bei mir im Umfeld subjektiv das empfinden dass AGA-Leute ehr einen Grund-Stresslevel haben. Nicht unbedingt von Arbeit oder Lebensumstände, sondern dazu neigen Sachen zu überdenken und Anspannung.

Die mit den dichtesten Matten auch im Alter sind gefühlt mehr vom Typ in den Tag hineinleben. Er kommt mir auch so vor.

Das ist mir auch schon häufiger aufgefallen, aber ich denke der jeweilige Beruf hat einen guten Anteil daran. Arbeite mittlerweile unter dem vierten Arbeitgeber mit deutlicher AGA in der gleichen Branche - Zufall?

Stress ist sowieso pontentielles Gift für Haare und darüber hinaus ein enormer Beschleuniger

für genetischen Haarausfall., der wahrscheinlich viiiiiel langsamer voran schreiten würde, wenn man entspannter, gelassener und mit weniger Depressionen leben könnte. Natürlich nicht in allen Fällen, wo die AGA grundsätzlich aggressiv ist, aber vermutlich hätten etliche immer noch einen weit besserern Status in ihren 30er bis 50er.

Subject: Aw: Der Fall Constantin Schreiber

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 22 Sep 2024 14:26:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Metabolisches Syndrom kommt
von Kalorienüberschuss und Mangel
an braunem Fett.

Das hat nichts mit Testosteron zu tun!!
