
Subject: Vitamin C Infusion und Stress

Posted by [Valeria28](#) on Thu, 22 Aug 2024 12:11:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe AGA (28, w) und mein Hausarzt stellte durch einen Bluttest sehr hohe Werte für freie Radikalien fest, die für eine enorme Stressbelastung sprechen. Dagegen helfen wohl Vitamin C Infusionen und ich habe bereits 3 erhalten, danach war der Wert wieder unten. Nach ein paar Monaten ist der Wert leider wieder hochgegangen und aktuell bekomme ich wieder welche. Hat jemand damit Erfahrungen? Bringt das ganze was auch den Haaren?

Subject: Aw: Vitamin C Infusion und Stress

Posted by [pilos](#) on Thu, 22 Aug 2024 12:14:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Valeria28 schrieb am Do., 22 August 2024 14:11 Nach ein paar Monaten ist der Wert leider wieder hochgegangen
klar, es hat sich ja auch nichts geändert.

Subject: Aw: Vitamin C Infusion und Stress

Posted by [Valeria28](#) on Thu, 22 Aug 2024 12:16:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja nicht ganz :d ich habe tatsächlich die Arbeitsbelastung reduziert und mehr Sport gemacht, aber da ist natürlich noch Luft nach Oben wie man sieht, werde unbedingt dran bleiben und den Stress weiter reduzieren

Subject: Aw: Vitamin C Infusion und Stress

Posted by [pilos](#) on Thu, 22 Aug 2024 12:17:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Valeria28 schrieb am Do., 22 August 2024 14:16 naja nicht ganz :d ich habe tatsächlich die Arbeitsbelastung reduziert und mehr Sport gemacht, aber da ist natürlich noch Luft nach Oben wie man sieht, werde unbedingt dran bleiben und den Stress weiter reduzieren
genetik

nimm vit c gepuffert oral
täglich 500mg
