
Subject: Wirken DHT-Hemmer INDIREKT gegen AGA?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 22 Aug 2024 06:13:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn es nur um den Subfett-Schwund geht,
soll DHT laut Chat gpt gar keine Bedeutung haben.
Entscheidend dafür ist Testosteron für den
Abbau und Östrogen für den Aufbau.

DHT Hemmer bewirken jedoch als
Nebenwirkung einen Anstieg des Östrogens.
Denn wenn 5a reductase geblockt wird, wird
mehr Testosteron zu Estradiol umgewandelt.

Bei Leuten die DHT Hemmer schlucken,
erhöht sich der Testosteronspiegel,
aber der Estradiol Spiegel auch.
Ich denke dass Estradiol so stark ist,
dass es das Testosteron in seiner
Fett abbauenden wirkung hemmt.
Oder anders ausgedrückt:
Die Wirkung von Estradiol überwiegt.

Die beste Wirkung müsste man
aber dennoch haben, wenn man zusätzlich
das Testosteron blockiert.
Und zwar so, dass das Estradiol deswegen
nicht weniger wird.
Die Lösung könnten Phytoöstroge
sein.
Die erhöhen das Estradiol ohne
das Testosteron zu erhöhen .

14 jährige mit Aromatase Blocker
entwickelten AGA!
Daran sieht man schon wie wichtig
Estradiol für das Haarwachstum ist.

Subject: Aw: Wirken DHT-Hemmer INDIREKT gegen AGA?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 22 Aug 2024 06:21:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meiner Meinung nach muss
auch das Testosteron runter,
wenn man AGA erfolgreich behandeln

will. Und nicht nur DHT!

Studie:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22190001/>

Subject: Aw: Wirken DHT-Hemmer INDIREKT gegen AGA?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 22 Aug 2024 06:30:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34678758/>

Subject: Aw: Wirken DHT-Hemmer INDIREKT gegen AGA?

Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 22 Aug 2024 08:52:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Do., 22 August 2024 08:21Meiner Meinung nach muss auch das Testosteron runter, wenn man AGA erfolgreich behandeln will. Und nicht nur DHT!

Studie:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22190001/>

Das Testo kriegste runter mti CPA /spiro oder co.

Das Hemmt die Testo produktion sowie DHT..aber das deine Libido dann auch runter geht, sollte klar sein sowie die nebenwirkungen. Musste berücksichtigen.

bei Trans Menschen unter e2 und Anti androgene stoppt der Haarausfall bzw. wachsen nach 6-12 Monate inne regel neue haare. Sowie das kann man noch ankurbeln. Kenne Leute die Hatten vor der transition teils Norwood 5, die haben mit E2 und Antiandrogen +Dermapen/dermaroller , ihre haare wieder bekommen (komplett) nach bis 2 Jahren.

Subject: Aw: Wirken DHT-Hemmer INDIREKT gegen AGA?

Posted by [lcetea](#) on Wed, 28 Aug 2024 07:13:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mag sein aber das testo zu reduzieren kann und hat massive Nebenwirkungen die jeder androgene Mann nicht möchte. Die Konturen verschwimmen, man wird wässrigen, aufgeschwemmtee, höherer kfa usw. Nicht zu sprechen von der Psyche.

Da haste dann vllt volle Haare siehst aber trotzdem schlechter aus als davor da das Gesicht nun mal das wichtigste ist.

Wenn ich eins gelernt habe dann niemals zu sehr mit seinen Hormonen spielen. Da ist alles fein darauf abgestimmt und man kann sich vieles versauen.
Dann lieber topische Sachen und ne Haartransplantation aber lean sein und bessere Psyche. Ich spreche aus Erfahrung.

Subject: Aw: Wirken DHT-Hemmer INDIREKT gegen AGA?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 28 Aug 2024 08:44:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ice tea schrieb am Mi., 28 August 2024 09:13Mag sein aber das testo zu reduzieren kann und hat massive Nebenwirkungen die jeder androgene Mann nicht möchte. Die Konturen verschwimmen, man wird wässrigen, aufgeschwemmte, höherer kfa usw. Nicht zu sprechen von der Psyche.

Da haste dann vllt volle Haare siehst aber trotzdem schlechter aus als davor da das Gesicht nun mal das wichtigste ist.

Wenn ich eins gelernt habe dann niemals zu sehr mit seinen Hormonen spielen. Da ist alles fein darauf abgestimmt und man kann sich vieles versauen.
Dann lieber topische Sachen und ne Haartransplantation aber lean sein und bessere Psyche. Ich spreche aus Erfahrung.

Höherer KFA ist doch genau das,
was wir wollen!

Wir suchen doch die ganze Zeit schon nach
Sachen, die das subkutane Fett wieder aufbauen.

Dass man durch T-Blockade allerdings übergewichtig
wird, denke ich nicht.

Dazu braucht es zusätzlich auch einen
Kalorienüberschuss.

T-Blockade alleine lässt einen nicht fett werden.
Die Fette werden nur anders im Körper verteilt.

Subject: Aw: Wirken DHT-Hemmer INDIREKT gegen AGA?

Posted by [pilos](#) on Wed, 28 Aug 2024 08:56:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Mi., 28 August 2024 10:44lcetea schrieb am Mi., 28 August 2024 09:13Mag sein aber das testo zu reduzieren kann und hat massive Nebenwirkungen die jeder androgene Mann nicht möchte. Die Konturen verschwimmen, man wird wässrigen, aufgeschwemmtee, höherer kfa usw. Nicht zu sprechen von der Psyche.

Da haste dann vllt volle Haare siehst aber trotzdem schlechter aus als davor da das Gesicht nun mal das wichtigste ist.

Wenn ich eins gelernt habe dann niemals zu sehr mit seinen Hormonen spielen. Da ist alles fein darauf abgestimmt und man kann sich vieles versauen. Dann lieber topische Sachen und ne Haartransplablation aber lean sein und bessere Psyche. Ich spreche aus Erfahrung.

Höherer KFA ist doch genau das,
was wir wollen!
Wir suchen doch die ganze Zeit schon nach
Sachen, die das subkutane Fett wieder aufbauen.

subkutanes fett am bauch hat nur nix mit dem auf der birne zu tun

Subject: Aw: Wirken DHT-Hemmer INDIREKT gegen AGA?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 28 Aug 2024 09:11:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mi., 28 August 2024 10:56Norwood-packt-das-an schrieb am Mi., 28 August 2024 10:44lcetea schrieb am Mi., 28 August 2024 09:13Mag sein aber das testo zu reduzieren kann und hat massive Nebenwirkungen die jeder androgene Mann nicht möchte. Die Konturen verschwimmen, man wird wässrigen, aufgeschwemmtee, höherer kfa usw. Nicht zu sprechen von der Psyche.

Da haste dann vllt volle Haare siehst aber trotzdem schlechter aus als davor da das Gesicht nun mal das wichtigste ist.

Wenn ich eins gelernt habe dann niemals zu sehr mit seinen Hormonen spielen. Da ist alles fein darauf abgestimmt und man kann sich vieles versauen. Dann lieber topische Sachen und ne Haartransplablation aber lean sein und bessere Psyche. Ich spreche aus Erfahrung.

Höherer KFA ist doch genau das,
was wir wollen!
Wir suchen doch die ganze Zeit schon nach

Sachen, die das subkutane Fett wieder aufbauen.

subkutanes fett am bauch hat nur nix mit dem auf der birne zu tun

Bauchfett ist ja eher das Fett, was durch T entsteht.
Deswegen haben Männer den Apfel-Typ
(sie lagern Fett am Bauch an).
Frauen jedoch, haben den Birnen-Typ.
Sie lagern das Fett hauptsächlich subkutan an
und weniger viszeral oder am Bauch.
Das ist das, was wir wollen.

Subject: Aw: Wirken DHT-Hemmer INDIREKT gegen AGA?
Posted by [Icetea](#) on Wed, 28 Aug 2024 15:53:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Wed, 28 August 2024 10:44Icetea schrieb am Mi., 28 August 2024 09:13Mag sein aber das testo zu reduzieren kann und hat massive Nebenwirkungen die jeder androgene Mann nicht möchte. Die Konturen verschwimmen, man wird wässrigen, aufgeschwemmtee, höherer kfa usw. Nicht zu sprechen von der Psyche.

Da haste dann vllt volle Haare siehst aber trotzdem schlechter aus als davor da das Gesicht nun mal das wichtigste ist.

Wenn ich eins gelernt habe dann niemals zu sehr mit seinen Hormonen spielen. Da ist alles fein darauf abgestimmt und man kann sich vieles versauen.
Dann lieber topische Sachen und ne Haartransplantation aber lean sein und bessere Psyche. Ich spreche aus Erfahrung.

Höherer KFA ist doch genau das,
was wir wollen!
Wir suchen doch die ganze Zeit schon nach
Sachen, die das subkutane Fett wieder aufbauen.

Dass man durch T-Blockade allerdings übergewichtig wird, denke ich nicht.
Dazu braucht es zusätzlich auch einen Kalorienüberschuss.
T-Blockade alleine lässt einen nicht fett werden.
Die Fette werden nur anders im Körper verteilt.

Nope ich will kein hohen kfa ;)

Subject: Aw: Wirken DHT-Hemmer INDIREKT gegen AGA?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 28 Aug 2024 18:10:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zumindest in der Kopfhaut
brauchst du aber einen hohen Fettanteil.
T und DHT fressen das Fett weg.

Subject: Aw: Wirken DHT-Hemmer INDIREKT gegen AGA?
Posted by [Pfannkuchenmeister](#) on Wed, 28 Aug 2024 19:43:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lcetea schrieb am Mi., 28 August 2024 09:13Mag sein aber das testo zu reduzieren kann und hat massive Nebenwirkungen die jeder androgene Mann nicht möchte. Die Konturen verschwimmen, man wird wässrigen, aufgeschwemmtee, höherer kfa usw. Nicht zu sprechen von der Psyche.

Da haste dann vllt volle Haare siehst aber trotzdem schlechter aus als davor da das Gesicht nun mal das wichtigste ist.

Wenn ich eins gelernt habe dann niemals zu sehr mit seinen Hormonen spielen. Da ist alles fein darauf abgestimmt und man kann sich vieles versauen.
Dann lieber topische Sachen und ne Haartransplabttation aber lean sein und bessere Psyche. Ich spreche aus Erfahrung.

Ich glaube nicht dass die Gesichtskonturen sich geossartig verändern werden, aber die Psyche wird sich massiv verschlechtern, wenn Testo beim Mann runter geht. Dann werden volle Haare dich auch nicht mehr glücklich machen, guter Punkt von dir, finde dieser Aspekt wird extrem unterschätzt, wenn Leute ihr Dht oder Testo senken wollen.

Subject: Aw: Wirken DHT-Hemmer INDIREKT gegen AGA?
Posted by [lcetea](#) on Thu, 29 Aug 2024 20:37:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pfannkuchenmeister schrieb am Mi., 28 August 2024 21:43lcetea schrieb am Mi., 28 August 2024 09:13Mag sein aber das testo zu reduzieren kann und hat massive Nebenwirkungen die jeder androgene Mann nicht möchte. Die Konturen verschwimmen, man wird wässrigen, aufgeschwemmtee, höherer kfa usw. Nicht zu sprechen von der Psyche.

Da haste dann vllt volle Haare siehst aber trotzdem schlechter aus als davor da das Gesicht nun mal das wichtigste ist.

Wenn ich eins gelernt habe dann niemals zu sehr mit seinen Hormonen spielen. Da ist alles fein darauf abgestimmt und man kann sich vieles versauen.

Dann lieber topische Sachen und ne Haartransplantation aber lean sein und bessere Psyche. Ich spreche aus Erfahrung.

Ich glaube nicht dass die Gesichtskonturen sich geossartig verändern werden, aber die Psyche wird sich massiv verschlechtern, wenn Testo beim Mann runter geht. Dann werden volle Haare dich auch nicht mehr glücklich machen, guter Punkt von dir, finde dieser Aspekt wird extrem unterschätzt, wenn Leute ihr Dht oder Testo senken wollen.

Wenn aber Östrogen im Verhältnis zu t steigt und ne östrogendominanz entsteht kann das zusätzlich noch Auswirkungrn auf die Haut, Wasserhauhsalt(Ödeme), Fettstoffwechwel(höherer Kfa) haben was eben dein Gesicht weniger lean und daduech schwammige, weniger kantig wirken lässt. Bei manchen mehr bei manchen weniger. Ich würds nicht machen. Das testo sinkt eh im Alter. Lieber schauen dass es oben bleibt.

Subject: Aw: Wirken DHT-Hemmer INDIREKT gegen AGA?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 30 Aug 2024 07:48:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum sollte sich die Psyche verändern,
nur weil man weniger T hat?

Und dass das Gesicht dicker wird,
nur weil T unten und E2 oben ist,
glaube ich nicht.
Dazu muss man sich ja nur mal die Frauen ansehen.
Denn genau diese haben ja so ein Hormon-Profil.
Und hat etwa jede Frau Ödeme und ein
aufgeschwämmtes Gesicht?
Ich habe jedenfalls schon viele Frauen gesehen,
dessen Gesicht auch sehr lean aussah.

Subject: Aw: Wirken DHT-Hemmer INDIREKT gegen AGA?
Posted by [Icetea](#) on Fri, 30 Aug 2024 21:08:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Fr., 30 August 2024 09:48 Warum sollte sich die Psyche verändern,
nur weil man weniger T hat?

Und dass das Gesicht dicker wird,
nur weil T unten und E2 oben ist,
glaube ich nicht.
Dazu muss man sich ja nur mal die Frauen ansehen.
Denn genau diese haben ja so ein Hormon-Profil.

Und hat etwa jede Frau Ödeme und ein aufgeschwämmtes Gesicht?
Ich habe jedenfalls schon viele Frauen gesehen, dessen Gesicht auch sehr lean aussah.

Schlechter Vergleich
Und natürlich hat es Einfluss auf die Psyche...sehr stark sogar

Subject: Aw: Wirken DHT-Hemmer INDIREKT gegen AGA?
Posted by [Sweety1988](#) on Sat, 31 Aug 2024 14:25:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Schlechter Vergleich
Und natürlich hat es Einfluss auf die Psyche...sehr stark sogar

Kann ich 100% Zustimmung.

Aber hat bei mir Positiven Einfluss auf die Psyche.

Seitdem ich CPA Und E2 nehme , ist das Libido Zeug unten bzw. nicht mehr vorhanden (zum glück) Hat mich nur Genervt.

Denke seitdem her mehr Über mein Leben, bin Ruhiger geworden und auch Glücklicher.

Subject: Aw: Wirken DHT-Hemmer INDIREKT gegen AGA?
Posted by [pilos](#) on Sat, 31 Aug 2024 14:42:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sweety1988 schrieb am Sa., 31 August 2024 16:25

Denke seitdem her mehr Über mein Leben, bin Ruhiger geworden und auch Glücklicher.

:thumbup:

Subject: Aw: Wirken DHT-Hemmer INDIREKT gegen AGA?
Posted by [lce tea](#) on Fri, 06 Sep 2024 07:41:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sweety1988 schrieb am Sa., 31 August 2024 16:25Zitat:Schlechter Vergleich
Und natürlich hat es Einfluss auf die Psyche...sehr stark sogar

Kann ich 100% Zustimmung.

Aber hat bei mir Positiven Einfluss auf die Psyche.

Seitdem ich CPA Und E2 nehme , ist das Libido Zeug unten bzw. nicht mehr vorhanden (zum glück) Hat mich nur Genervt.

Denke seitdem her mehr Über mein Leben, bin Ruhiger geworden und auch Glücklicher.

Ich liebe es wenn Libido oben ist. Hatte mir unter dut usw gefehlt. Ich spüre richtig wie mich das als Mann ausmacht und wie es mich antreibt und Aktivität ins Leben bringt. Man ist weniger träge, aktive und fühlt sich mehr im Saft.

Also das was du schlecht findest finde ich sogar super. Ich liebe mein Testosteron, geringes Östrogen!

Subject: Aw: Wirken DHT-Hemmer INDIREKT gegen AGA?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 06 Sep 2024 17:43:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Fr., 06 September 2024 09:41Sweety1988 schrieb am Sa., 31 August 2024 16:25Zitat:Schlechter Vergleich
Und natürlich hat es Einfluss auf die Psyche...sehr stark sogar

Kann ich 100% Zustimmung.

Aber hat bei mir Positiven Einfluss auf die Psyche.

Seitdem ich CPA Und E2 nehme , ist das Libido Zeug unten bzw. nicht mehr vorhanden (zum glück) Hat mich nur Genervt.

Denke seitdem her mehr Über mein Leben, bin Ruhiger geworden und auch Glücklicher.

Ich liebe es wenn Libido oben ist. Hatte mir unter dut usw gefehlt. Ich spüre richtig wie mich das als Mann ausmacht und wie es mich antreibt und Aktivität ins Leben bringt. Man ist weniger träge, aktive und fühlt sich mehr im Saft.

Also das was du schlecht findest finde ich sogar super. Ich liebe mein Testosteron, geringes Östrogen!

Macht aber alt.

Deswegen leben Eunuchen 15 Jahre länger (durchschnittlich).