

---

Subject: Skin Icing – Entzündungen reduzieren  
Posted by [lastking](#) on Sat, 17 Aug 2024 22:43:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Skin Icing kann Entzündungen der Haut lindern und fördert durch den Rebound-Effekt – das Zusammenziehen und anschließende Weiten der Blutgefäße – die Durchblutung.

Bei einer kurzen Google-Suche habe ich festgestellt, dass bei Krebspatienten ähnliche Methoden, sogenannte Coldcaps, eingesetzt werden, um Haarausfall während der Chemotherapie zu reduzieren.

**\*\*Frage:\*\*** Wäre es sinnvoll, die Kopfhaut bzw. den Haaransatz ähnlich wie bei der Hautpflege mit einem Eisroller zu behandeln? Könnte das möglicherweise helfen?

Teilt gerne eure Meinungen dazu!

---