
Subject: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)

Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 15 Aug 2024 18:56:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Seit gut ner Woche, habe ich gemerkt das ich Marionetten Falten habe mit 35. Die gehen nicht Bishin ganz zum Kinn die gehen nur ca bis zum Anfang des Kinns . Aber sind mitteltief.

Ich wollte Fragen, kennt ihr Methoden wie man die Abmindern kann oder Verschwinden lassen kann?.

Ich hab mir derzeit nen Dermaroller gekauft 0,50 MM ,aber ich vermute der ist zu Klein. Man soll damit Marionetten falten entfernen können. Sowie mirs bewusst..eigendlich das es Monate dauert, bis sich die Haut ernaut.

Probiere das Gerade mit Verschiedenen Sachen wie Rezinusöl + Olivenöl Gemisch (morgens und abend 30 minuten drauf lassen und dann Abwaschen). Sowie Dermarolling halt . Sowie Kollagenpulver +Vitamin C+Omega 3+ Meine ganze Ernährung noch mehr umgestellt als ohnehin schon. Also selbst Weißbrot lass ich nun komplett weg. Sowie Kaffee von 1 x die Woche .. auf 0 x.

Ich weiß noch ob DHEA Creme da Hilft oder co.

Derma Filler , will ich nicht machen. Finds zu Teuer bzw. hält nicht lang genug. Ich denke da werden ca 2 ML gebraucht. Die Behandlungen liegen bei 700-1400 Euro pro Jahr.. in 10 Jahren = 10.400 Euro nur fürs Spritzen.

Irgend welche anderen ideen /tipps was man machen könnte?.

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)

Posted by [pilos](#) on Thu, 15 Aug 2024 19:13:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bart wachsen lassen

;)

also das ganze programm kannst dir sparen

das muss man schon potente MMP inhibitoren einbringen

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)

Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 15 Aug 2024 19:20:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 15 August 2024 21:13bart wachsen lassen
;)

also das ganze programm kannst dir sparen

das muss man schon potente MMP inhibitoren einbringen

Ich kann mir kein Bart Wachsen Lassen ders Seit letztes Jahr Komplet weg (zum glück).
Hab den Komplet mit Nadelepilation entfernen lassen bzw. auch selbst entfernt.

Hat mich mein ganzes Leben nur gestört.

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)

Posted by [pilos](#) on Thu, 15 Aug 2024 19:35:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

verstehe

dann richtige wirkstoffe

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)

Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 15 Aug 2024 19:39:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Do., 15 August 2024 21:35

verstehe

dann richtige wirkstoffe

Die wären?.

Sowas wie Co2 Laser /laserbehandlung/RF needling kommt in frage.

Sowie das Intersannte ist , es liegt eigentlich Garnicht an der Haut . Die Haut Sakkt nur ab..Deswegen bzw. ist der leidtragende faktor. Das Leute später nen Truthahnhs kriegten, liegt dran weil die Jawline/das Kinn bzw. unterkiefer sich abbaut.. und die Ganze haut mit nach unten reißt.

Das wir im Gesicht/Hals Bereich Falten Kriegen.

Es liegt eigentlich daran da wir alle Osteopose kriegen bzw. unsere Knochen sich abbauen.

Studie hier : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3404279/>
Nehm Extra K2 und D3 und Calcium (zusätzlich).. Sowie mach mehr sport, das es hinausgezögert wird. Aufhalten lässt sich nicht.

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)
Posted by [pilos](#) on Thu, 15 Aug 2024 19:59:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein, nein,, das ist keine osteoporose...das ist was anderes

gemeint ist eine bestimmte art von umbau

aber der knochenumbau ist erstmal egal..das kann man nicht viel machen

wie nimmst du dieses resveratrol in deiner signatur?

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)
Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 15 Aug 2024 20:03:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[pilos](#) schrieb am Do., 15 August 2024 21:59
nein, nein,, das ist keine osteoporose...das ist was anderes

gemeint ist eine bestimmte art von umbau

aber der knochenumbau ist erstmal egal..das kann man nicht viel machen

wie nimmst du dieses resveratrol in deiner signatur?

Nehm die :

https://www.amazon.de/BIOTARY-Trans-Resveratrol-Staudenkn%C3%B6terich-Wurzel-Extrakt-Magnesiumstearat/dp/B0C3MTZ5NS/ref=sr_1_15?__mk_de_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&crd=B9LDFGB7P8JO&dib=eyJ2IjojMSJ9.EhrulR7ZUPzmo2Y5HO25xMHhiZpGimJ-YU4eIelqJsi54D3Eh85DEg_GYn9I5MTrOizTrgbXubrnbdQDRaYc7nS8kJZrYHAiaP4EicYMVql3qwEbmqy_Y0b4i-2kCaeKrKI786eVygHV F3QNNt1imECOvuh0MiheB0fS2oxbyi9geKuNbmzV-7iG9yZt_LlftrfE8kN3nhUZ7_wRGofGxMpMgumhH5pVVE8pu1g5qUEzntlyNaQtpJ1WDCTQ6eVE3O6qzhA-Y0tHrqqFoh9x4fiY0mVKa8V_SCjVJO8o.y2ORLC-KRpkQu9YI3GR5fSuymXxOydhTHoKf3

AhBIKE&dib_tag=se&keywords=resveratrol%2B500mg&qid=1723752306&sprefix=resveratrol%2B500mg%2Caps%2C207&sr=8-15&th=1
(momentan).

Ahh ok
mein Resveratrol nehme ich Oral als Supplement je 500Mg pro Tag.

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)
Posted by [pilos](#) on Thu, 15 Aug 2024 20:45:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die Bioverfügbarkeit von Resveratrol ist extremst schlecht oral

Subject: Aw: Behandlungsmöglichkeit bei Marionetten Falten (mittel stark)
Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 15 Aug 2024 21:03:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Do., 15 August 2024 22:45
die Bioverfügbarkeit von Resveratrol ist extremst schlecht oral

dann probiere ichs per Creme,
ich habe damals nur genommen, wegen Sinclair, habe mich etwas an ihn gerichtet wegen seinen Supplements. Aber nicht alles übernommen, wie er.