

---

Subject: Ru 58841

Posted by [Coop1993](#) on Sun, 07 Jul 2024 05:35:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin :proud:

Ich bin am überlegen zum Fin(topisch) nun auch noch Ru zu benutzen. Jedoch findet man Online sehr wenig zum Thema. Daher habe ich noch ein paar Fragen zu Ru.

1. Wie ist die Studienlage?
2. Ist Ru ähnlich wirksam wie Fin?
3. Wie sind die Erfahrungen hier im Forum in Bezug auf Wirkung/Nebenwirkungen?

Weiterhin habe ich gesehen, dass bei Amazon topische Ru-Lösungen angeboten werden.

Wie kann das sein? Es gibt doch noch keine Zulassung oder habe ich was verpasst? :d

---

---

Subject: Aw: Ru 58841

Posted by [lce tea](#) on Sun, 07 Jul 2024 10:28:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Studienlage dünn, paar wenige Studien von früher zeigen Effektivität bei keinen systemischen Nw. Die Studien sind allerdings teilweise an Tieren gemacht. Gibt noch viele an Menschen. Somit gewisses Risiko.

Vermutlich ist Fin wirksamer. Ru scheint aber gerade in Kombination mit sht Hemmer auch eine Wirkung zu haben.

Würde schätzen was man so gelesen hat zu Ru als mono eher zu schwach in Kombination mit Dht hemmer so 50/50. Gerade an der Front scheint es nen Push zu geben wo Fin nicht so wirkt. Nw hört man weniger aber gibt auch Berichte auf Reddit bezüglich Herz/Lunge. Überprüfbar ist das nicht.

Insgesamt kann Ru einen weiteren positiven Nutzen bringen hat allerdings aufgrund der geringen Studienlage zum Sicherheitsprofil vor allem langfristig ein gewisses Risiko. Auch wenn in dem bisher gemachten Studien Ru keine systemischen Nw hatten.

---

---

Subject: Aw: Ru 58841

Posted by [Coop1993](#) on Sun, 07 Jul 2024 20:43:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Besten Dank für deine Antwort :thumbup:

Ist Ru denn mittlerweile zugelassen?

---

---

Subject: Aw: Ru 58841

Posted by [HerrOber](#) on Sun, 07 Jul 2024 21:21:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das wird wohl nie zugelassen werden, zumal man es nicht mehr patentieren kann

---