
Subject: HILFE: Haarausfall trotz Fina und Duta?

Posted by [Nash86](#) on Sun, 09 Jun 2024 12:23:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

seit einigen Jahren nehme ich Finasterid in der Dosierung 1mg täglich. Bisher hatte mir das Fina gut geholfen. Mit Ende 30 habe ich recht volles Haar und nehme an, das Fina hat einen großen Beitrag dazu geleistet.

Vor ca. 6 Monaten habe ich festgestellt, dass ich beim duschen jedes mal ein paar Haare in der Hand habe. Das hatte ich die Jahre davor gar nicht. Deshalb habe ich mir Dutasterid besorgt und nehme es zusammen mit dem Fina in der Dosierung 0,5mg täglich. Nun musste ich leider feststellen, dass wesentlich mehr Haar ausfallen als vorher. Wenn ich durch den Kopf wuschel, sind es ca. 20 +/-

Kann mir irgendwer erklären, woran das liegt? Wie die 5 alpha-Reduktase funktioniert habe ich in Ansätzen verstanden. Daher ist es mir ein Rätsel, was da jetzt passiert. Mache ich etwas falsch?

Best
Nash

Subject: Aw: HILFE: Haarausfall trotz Fina und Duta?

Posted by [Roko](#) on Sun, 09 Jun 2024 13:04:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du fährst echt eine heftige Dosierung. Beide zusammen täglich traue ich mir nicht zu. Ich nehme seit mehreren Jahren Finasterid 1mg nur noch 3-mal die Woche. Und seit 6 Wochen zusätzlich Dutasterid 0,5mg einmal in der Woche. Kann aktuell nicht sehr viel über die Wirkung dieser Kombination sagen. Weder Erfolg noch Nebenwirkungen. Bei Dutasterid ist aber soweit ich weiß Shedding immer vorhanden. Könnte vielleicht bei dir auch der Fall sein.

Subject: Aw: HILFE: Haarausfall trotz Fina und Duta?

Posted by [lctea](#) on Sun, 09 Jun 2024 19:00:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1mg fin und 0,5mg dut gleichzeitig täglich ist viel zu viel und überhaupt nicht notwendig. Mit dutasterid 0,5mg täglich haat du schon ne 90% Dht Reduktion. Das fin macht da überhaupt garnichts mehr.

Du könntest fin täglich und 1 dut /Woche fahren. Das würde sinnvoll sein. Oder komplett auf dut wechseln und kein fin mehr.

Das wird ein shedding sein durch die weitere Dht Reduktion.

Subject: Aw: HILFE: Haarausfall trotz Fina und Duta?
Posted by [Blackster](#) on Sun, 09 Jun 2024 20:09:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finde ich auch zuviel.
Also maximal 4x Fin und 3x Dut die Woche.

Subject: Aw: HILFE: Haarausfall trotz Fina und Duta?
Posted by [Nash86](#) on Mon, 10 Jun 2024 11:00:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antworten bis hier.

Dass die Dosierung hoch ist, klar soweit. Hintergrund war, wie gesagt, der vermehrte Haarausfall Anfang des Jahres. Womit ich nicht gerechnet habe war, dass der Haarausfall bei einer höheren Dosierung eher noch schlimmer wird. Hier fehlt mir irgendwie die logische Erklärung.

Wie lange dauert ein shedding bei Dosierungsänderung normalerweise? Bei mir geht es schon gute 8 Wochen so mit dem vermehrten Haarausfall.

Best
Nash

Subject: Aw: HILFE: Haarausfall trotz Fina und Duta?
Posted by [N6499](#) on Wed, 12 Jun 2024 07:04:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie bist du an Dut gekommen? Bin neu in dem Thema, Fin hilft nicht (nehme es seit 8 Monaten). Wollte jetzt mal Dut probieren.
